



常见植物 识别图鉴

——自然图鉴编辑部◎编著——

CHANGJIAN ZHIWU SHIBIE TUJIAN

精心挑选常见植物，为植物爱好者量身定做的植物识别工具书

496种各异植物，1314幅植物图片

全方位展现植物的本真形态与细节特征

常见植物鉴别领域
最新的
彩色图鉴



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



常见植物鉴别领域最新的彩色图鉴

- 图文并茂：每个品种都配有植物全图和局部特写图，全方位展现植物的本真形态和细节特征。
- 详尽介绍：详实的知识窗，让您“从头到脚”认识各类植物，轻而易举地学会鉴别它们。
- 精心筛选：科学的分类，精心的选择，囊括了496种植物，是户外爱好者的必备手册，也是了解大自然的首选良品。

分类建议：科普读物/植物

人民邮电出版社网址：www.ptpress.com.cn

ISBN 978-7-115-37908-5



9 787115 379085 >

ISBN 978-7-115-37908-5

定价：68.00 元



常见植物 识别图鉴

——自然图鉴编辑部◎编著——

CHANGJIAN ZHIWU SHIBIE TUJIAN

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

常见植物识别图鉴 / 自然图鉴编辑部编著. -- 北京:
人民邮电出版社, 2015.3
ISBN 978-7-115-37908-5

I. ①常… II. ①自… III. ①植物—识别—图集
IV. ①Q949-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第291365号

内 容 提 要

植物把世界装点得五彩缤纷, 它们就生活在我们身边, 朝夕与我们相处。为了让读者朋友们对它们有一个更好的了解, 我们编写了这本《常见植物识别图鉴》。

书中的文字以及图片都做了精心的筛选, 将选出的植物分为花花世界、水果天堂、观赏植物、环境植物、奇异植物等五大类, 详细介绍了每种植物的识别要点、生长习性、养护要点、对改善环境及呵护健康的作用等。此外, 还设有知识窗来介绍植物的别名、科属、分布、高度、花期等信息。每个品种都配有植物全图和局部特写图片, 力求全方位展现植物的本真形态和细节特征, 帮助读者快速认识它们。

本书图文对照, 描述详尽, 带领读者零距离观赏和亲密接触几百种植物, 使读者在欣赏植物的同时, 又能全面了解它们的基础知识, 更能轻而易举地学会鉴别这些植物, 具有较强的可读性、观赏性和实用性。

◆ 编 著 自然图鉴编辑部

策划编辑 张 蓉

责任编辑 恭竟平

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 720×960 1/16

印张: 23.75

2015 年 3 月第 1 版

字数: 638 千字

2015 年 3 月北京第 1 次印刷

定价: 68.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

阅读指南

本书书名

正文页码 4 常见植物识别图鉴

牡丹

牡丹为多年生落叶小灌木，其生长缓慢，株型小。根肉质肥大，为棕褐色。枝条短而粗壮。叶是小叶卵形或披针形，2回3出复叶，顶生小叶的上部3浅裂，侧生小叶斜卵形，不裂或不等2裂。表面绿色，背面淡绿色，有白粉，脉上疏生长毛。花大色艳，形美多姿，花径10~30厘米；牡丹花期较短，只有三四天，即使早、中、晚不同品种的牡丹接力开花，也不过20来天。牡丹被称为“花中之王”，颜色十分丰富，有白、黄、粉、红、紫红、紫、墨紫（黑）、雪青（粉蓝）、绿、复色十大色。

一直以来，牡丹就被我国人民当作富丽繁荣的象征。在刺绣、雕刻、印花和绘画等艺术品中总能看见牡丹的倩影，人们将各种情感和希望寄寓牡丹，如牡丹和寿石组合，意为“长命富贵”，与长春花组合为“富贵长春”。牡丹已根植于我们的生活，成为中国人心中永远不败的花朵。



该种植物局部图

该种植物的常用别名

- 别名◇白茸、木芍药、百雨金
- 科属◇毛茛科芍药属灌木
- 分布◇全国各地
- 高度◇1~1.5米
- 花期◇5月

该种植物的所属种属

该种植物的植株高度



该种植物在自然环境下的生长图

该种植物的名称

本书分类

花的世界 5 正文页码

菊花



中国是菊花的原产地，距今已有3000多年的栽培历史。菊花是我国的传统名花，中国人极爱菊花，从宋朝起民间就有一年一度的菊花盛会。

菊花的茎除悬崖菊外多为直立分枝，基部半木质化，茎色嫩绿或褐色。单叶互生，卵圆至长圆形，边缘有锯齿及缺刻。头状花序腋生或顶生，一朵或数朵簇生。筒状花为两性花，舌状花为雌花。舌状花分为下、匙、管、畸四类，色彩丰富，有黄、红、墨、白、绿、紫、粉、橙、棕、淡绿、雪青等。筒状花发展成为具各种色彩的“托桂瓣”，花色有黄、红、紫、白、绿、粉红、间色、复色等色系。

菊花历来被视为孤标亮节、高雅傲霜的象征，代表着名士的斯文与友情。且因菊花在深秋不畏秋寒开放，历来深受中国古代文人雅士的喜爱，并有许多歌颂菊花的名谱佳作流传于世。冷傲高洁的菊花和梅、兰、竹一起被人们誉为“四君子”。菊花孤傲高洁、坚贞不屈，格外受到人们的青睐。

- 别名◇艺菊
- 科属◇菊科菊属多年生草本植物
- 分布◇全国各地
- 高度◇0.6~1.5米
- 花期◇5~11月

该种植物的
主要生长分
布区域



该种植物的
花期



该种植物的识别特征及生长习性

该种植物局部图



Preface 前言

植物已经在地球上生存了25亿年。它们每天都旺盛地生长着，从发芽、开花到结果，装点着五彩缤纷的世界。不管是冰天雪地的南极、干旱少雨的沙漠，还是浩淼无边的海洋、炙热无比的火山口，都能看到它们的身影，它们把世界塑造得多姿多彩。

对于生活在我们身边的植物，相信很多人都会有这样的烦恼——看似很熟悉的花草，却叫不出它的名字，甚至连办公室里养的植物也大多不认识；带孩子出门，孩子指着路边的树问是什么树时，只能尴尬地回答“不知道”；兴高采烈地搬着花回家，都放到阳台上，所谓的“养花”，就只有浇水这件事……

其实，我们就生活在花草树木的世界中，想要了解它们并不是件困难的事。《常见植物识别图鉴》就是一本既好看又实用的植物百科全书，收录了常见的数百种植物。阅读本书，不需要专业的植物学知识，你叫得出名字的、叫不出名字的，都能快速查阅到想找的植物。

本书分为花的世界、水果天堂、观赏植物、环境植物、奇异植物五大类，详尽介绍了每类植物的识别要点，如形态、叶、花、果的具体特征，还介绍了植物的习性、养护要点，对环境、健康的作用等。外加有趣又实用的知识窗来介绍每种植物的别名、科属、分布、高度、花期等信息，能够帮助你快速认识它们，并配有千余张高清晰精美图片，每个品种都配有植物全图和局部特写图片，为植物种类及特征的鉴定和识别提供了客观直接的依据。

《常见植物识别图鉴》简单实用、描述详尽，图文并茂。既有植物在自然界的实景，又有植物突出特征的概述；既可按图比对，又可通过文字描述的突出特征进行核准。读者在欣



赏植物的同时，既能全面了解它们的基础知识，更能轻而易举地学会鉴别这些植物，还能帮助读者深入了解它们的“脾性”，知道如何用它们装扮家，如何用它们表达祝福……具有较强的可读性、观赏性和实用性。

阅读本书，你会发现一个神奇的植物王国就存在于我们身边，朝夕与我们相伴。很多植物除了具有观赏价值、美化环境外，也具有调节情绪、消除疲劳、美容益智、增进人体健康、清除体内垃圾等作用；还具有许多保健作用，如作为中草药、入菜肴、制作饮料、作化妆品的原料、净化空气等。

本书精美清晰的图片，贴心的知识细解，丰富详尽的种类，超大的信息容量，带领读者零距离观赏和亲密接触几百种植物，使读者在得到美的熏陶的同时，还能获得知识和启迪书中植物排名不分先后，是读者茶余饭后的阅读良品。

买一本放在家里，它就是你的植物宝典；买一本送人，让朋友发现自然之美；它更适合和孩子阅读，一起领略植物王国的魅力，丰富自然知识。

本书在编写过程中得到了很多人的关心和指导，在此表示诚挚的感谢。另外，由于编者的水平有限，编写时间比较匆忙，如有不足或错漏之处，敬请谅解和指正。

自然图鉴编辑部

2014年10月

花的世界

- ◆ 花的基本结构包括哪些 / 1
- ◆ 花的五大分类 / 1
- ◆ 花的色彩是如何形成的 / 2
- ◆ 认识花的气味 / 2
- ◆ 哪些鲜花能传情达意 / 2

梅花 / 3	水仙 / 12
牡丹 / 4	腊梅 / 13
菊花 / 5	玉兰 / 13
兰花 / 6	紫荆 / 14
月季 / 7	桃花 / 16
山茶花 / 7	樱花 / 18
杜鹃 / 8	海棠 / 19
荷花 / 10	合欢 / 20
桂花 / 11	木槿 / 21



芍药 / 22
三色堇 / 22
荷包牡丹 / 23
郁金香 / 24
虞美人 / 25
萱草 / 26
玉簪 / 28
金鱼草 / 29
昙花 / 30

水果天堂

- ◆ 水果的三大分类 / 31
- ◆ 水果为什么五颜六色 / 31
- ◆ 为什么水果熟了才甜 / 31
- ◆ 水果的保健作用 / 32
- ◆ 吃未熟的水果对身体不利 / 32
- ◆ 水果如何保鲜 / 32

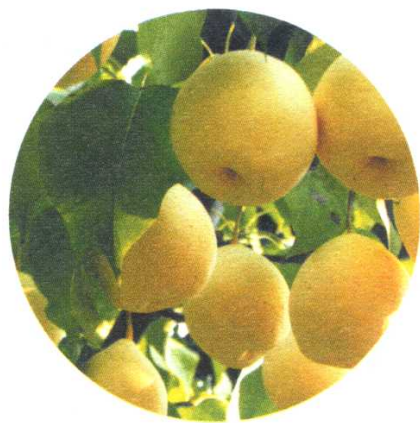
苹果 / 33	桑葚 / 36
猕猴桃 / 34	菠萝 / 37
草莓 / 35	菠萝蜜 / 38
芒果 / 35	无花果 / 39
杨梅 / 36	梨 / 40



荔枝 / 41
椰子 / 42
榴莲 / 43
樱桃 / 44
葡萄 / 45

目录

Contents



番木瓜 / 46

石榴 / 47

桃 / 48

橘子 / 49

橙子 / 50

柚子 / 51

李子 / 52

柠檬 / 53

枣 / 54

香蕉 / 55

杏 / 56

龙眼 / 57

西瓜 / 57

火龙果 / 58

柿子 / 59

橄榄 / 60

枇杷 / 61

山竹 / 62

山楂 / 63

乌梅 / 64

红毛丹 / 65

观赏植物

◆ 观赏植物的概念 / 66

◆ 观赏植物的四大分类 / 66

◆ 如何养护观赏植物 / 66

◆ 室内观赏植物的选择技巧 / 67



木棉 / 68

刺槐 / 68

流苏树 / 69

黄栌 / 69

枫香树 / 70

紫杉 / 70

苏木 / 71

黄槐 / 71

厚朴 / 72

凤凰木 / 73

红果树 / 73

金合欢 / 74

鹅掌楸 / 74

珍珠梅 / 75

美人松 / 75

香花槐 / 76

野蔷薇 / 76

文冠果 / 77

云杉 / 77

广玉兰 / 78

白桦 / 78

白皮松 / 80

柏木 / 80

女贞 / 81

珊瑚树 / 82

马尾松 / 82

珊瑚朴 / 83

紫玉兰 / 83

白玉兰 / 84

悬铃木 / 85

山桃 / 86

台湾相思 / 86

丝棉木 / 87

怪柳 / 87

栾树 / 88

山茱萸 / 88

毛泡桐 / 89

梓树 / 89

八仙花 / 90

瑞香 / 91

南天竹 / 92

接骨木 / 92

太平花 / 93

锦带花 / 93

紫薇 / 94

代代花 / 95

蒲葵 / 96

火棘 / 97

石楠 / 98

榆叶梅 / 98

贴梗海棠 / 99

洋金凤 / 99

西府海棠 / 100

棣棠 / 101

碧桃 / 101

山梅花 / 102

醉鱼草 / 102



紫丁香 / 103	翠雀 / 124	满天星 / 140	防风 / 154
木芙蓉 / 103	醉蝶花 / 124	黄花菜 / 140	白芷 / 155
白刺花 / 104	蒲包花 / 125	石碱花 / 141	苍耳子 / 155
美蔷薇 / 105	万寿菊 / 125	石蒜 / 141	葱白 / 156
金露梅 / 106	波斯菊 / 126	鸢尾 / 142	鹅不食草 / 156
海州常山 / 106	瓜叶菊 / 126	六出花 / 142	白薇 / 157
紫珠 / 107	风铃草 / 127	福禄考 / 143	牛蒡子 / 157
桦叶荚蒾 / 107	吉祥草 / 127	一串红 / 143	蔓荆子 / 158
茶条槭 / 108	紫茉莉 / 128	铁线莲 / 144	淡竹叶 / 158
琼花 / 108	报春花 / 129	爬山虎 / 145	葛根 / 159
鸡麻 / 109	勿忘我 / 129	南蛇藤 / 146	柴胡 / 160
千头柏 / 109	花菱草 / 130	络石 / 147	知母 / 161
洋紫荆 / 110	长春花 / 131	凌霄 / 148	芦根 / 162
小叶丁香 / 111	高山积雪 / 131	旱金莲 / 149	天花粉 / 162
火炬树 / 111	诸葛菜 / 132	文竹 / 149	夏枯草 / 163
银芽柳 / 112	待霄草 / 133	叶子花 / 150	谷精草 / 163
灯台树 / 112	异果菊 / 133	佛肚竹 / 151	密蒙花 / 164
小叶锦鸡儿 / 113	葱莲 / 134	紫竹 / 151	青箱子 / 165
花楸 / 114	小苍兰 / 134	桂枝 / 152	黄芩 / 165
鸡树条荚蒾 / 115	铃兰 / 135	紫苏 / 152	黄柏 / 166
鸡爪槭 / 116	珊瑚花 / 135	生姜 / 153	白蜡树 / 166
黄连木 / 116	梭鱼草 / 136	羌活 / 153	苦参 / 167
乌桕 / 117	蜀葵 / 137	荆芥 / 154	白鲜皮 / 167
红瑞木 / 117	半支莲 / 137		
小檗 / 118	文殊兰 / 138		
紫叶李 / 118	番红花 / 139		
柠檬桉 / 119	君子兰 / 139		
迎春花 / 119			
红果子 / 120			
金钟花 / 121			
梔子花 / 122			
地肤 / 122			
飞燕草 / 123			
石竹 / 123			





苦豆子 / 168
连翘 / 168
松蓝 / 169
蒲公英 / 169
紫花地丁 / 170
野菊花 / 170
重楼 / 171
光叶菝葜 / 171
拳参 / 172
漏芦 / 173
截草 / 174
金荞麦 / 174
大血藤 / 175
射干 / 175
山豆根 / 176
酸浆 / 176
木蝴蝶 / 177
马齿苋 / 177
白头翁 / 178
鸦胆子 / 179
委陵菜 / 179
半边莲 / 180
白花蛇舌草 / 180
翻白草 / 181
千里光 / 182
白敛 / 182
冬青 / 183
绿豆 / 183
生地黄 / 184
玄参 / 184
黄花蒿 / 185
芫花 / 185
银柴胡 / 186
胡黄连 / 186

火麻仁 / 187
红松 / 187
甘遂 / 188
京大戟 / 188
续随子 / 189
商陆 / 189
巴豆 / 190
独活 / 190
石松 / 191
海风藤 / 191
青风藤 / 192
昆明山海棠 / 192
粉防己 / 193
细柱五加 / 193
桑寄生 / 194
千年健 / 194
雷公藤 / 195
阳春砂 / 195
鹿衔草 / 196
藿香 / 196
佩兰 / 197
玉米 / 197
草豆蔻 / 198
草果 / 198
薏苡仁 / 199
泽泻 / 199
冬瓜 / 200
葫芦 / 200
枳椇子 / 201
杠柳 / 202
芥菜 / 202
泽漆 / 203
车前 / 204
通脱木 / 204

瞿麦 / 205
冬葵 / 205
灯心草 / 206
过路黄 / 206
虎杖 / 207
地耳草 / 208
垂盆草 / 208
叶下珠 / 209
乌头 / 210
青香薷 / 210
肉桂 / 211
吴茱萸 / 212
茴香 / 212
丁香 / 213
高良姜 / 213
胡椒 / 214
山鸡椒 / 214
酸橙 / 215
乌药 / 215
川楝子 / 216
甘松 / 216
七叶树 / 217
刀豆 / 218
使君子 / 218
大麦 / 219
水稻 / 220
萝卜 / 221
鸡矢藤 / 221
新疆阿魏 / 222
楝树 / 222
槟榔 / 223
南瓜 / 223
仙鹤草 / 224
天名精 / 224

榧子 / 225

地榆 / 226

刺儿菜 / 227

大蓟 / 227

槐 / 228

侧柏 / 228

白茅 / 229

苎麻 / 230

茜草 / 230

水烛香蒲 / 231

降香檀 / 231

白及 / 232

龙芽草 / 232

棕榈 / 233

艾叶 / 233

川芎 / 234

延胡索 / 234

光叶菝葜 / 235

紫草 / 235

藁本 / 236

伏生紫堇 / 236

羌活 / 237

北细辛 / 237

红花 / 238

决明 / 238

龙胆 / 239

穿心莲 / 239

环境植物

- ◆ 植物为什么能净化空气 / 240
- ◆ 用植物净化空气的四原则 / 240
- ◆ 植物净化环境四大禁忌 / 240
- ◆ 室内净化空气的十大植物 / 241
- ◆ 选择适合自己的环保植物 / 241



万年青 / 242

滴水观音 / 242

蔷薇 / 243

发财树 / 244

铁树 / 244

蝴蝶兰 / 245

平安树 / 245

酒瓶兰 / 246

垂叶榕 / 246

鹅掌柴 / 247

千年木 / 248

橡皮树 / 248

花叶芋 / 249

七里香 / 249

非洲菊 / 250

棕竹 / 251

大花蕙兰 / 252

一叶兰 / 252

百合 / 253

吊兰 / 254

富贵竹 / 254

常春藤 / 255

芦荟 / 256

驱蚊草 / 258

仙人掌 / 259

仙人球 / 260

合果芋 / 261

散尾葵 / 262

龙舌兰 / 263

龟背竹 / 264

红掌 / 264

落地生根 / 265

孔雀竹芋 / 265

长寿花 / 266

雏菊 / 267

吊竹梅 / 267

扶桑花 / 268

薄荷 / 269

马蹄莲 / 270

石莲花 / 271

玫瑰 / 272

绯牡丹 / 274

罗汉松 / 275

蟹爪兰 / 276

红背桂 / 277

冷水花 / 277

紫罗兰 / 278

虎尾兰 / 279

鸭跖草 / 280

袖珍椰子 / 281

绿萝 / 281

白鹤芋 / 282

波士顿蕨 / 283

美人蕉 / 284

仙客来 / 285

金橘 / 286

秋海棠 / 287

天竺葵 / 288

紫藤 / 288

太阳花 / 289

唐菖蒲 / 290

米兰 / 290

含笑 / 291

金银花 / 292

茉莉花 / 293

绿宝石 / 294

鸡冠花 / 294

大丽花 / 295



虎耳草 / 296

凤仙花 / 296

量天尺 / 297

风信子 / 297

令箭荷花 / 298

刺桐 / 298

榆树 / 299

幌伞枫 / 299

龙吐珠 / 300

奇异植物

- ◆ 世界六大奇异植物 / 301
- ◆ 植物能吞吃动物吗 / 301
- ◆ 会“发烧”的植物 / 302
- ◆ 植物能冶炼出金属 / 302
- ◆ 为什么这些植物不怕咸 / 302
- ◆ 植物与人的密集物体恐惧症 / 302



猪笼草 / 303

眼镜蛇草 / 304

捕蝇草 / 305

狸藻 / 306

龙血树 / 307

胭脂树 / 308

鸡血藤 / 309

吐烟花 / 309

风雨花 / 310

豹皮花 / 311

百日草 / 312

生石花 / 313

黑色郁金香 / 314

凤眼莲 / 316

啤酒花 / 317

卷柏 / 318

喷瓜 / 319

王莲 / 320

西番莲 / 322

马勃 / 324

榕树 / 325

神秘果 / 326

马兜铃 / 327

红树 / 328

洋金花 / 330

青檀 / 331

箭毒树 / 332

西蒙得木 / 333

金鸡纳 / 334

瓶子树 / 335

含羞草 / 336

豚草 / 338

甜叶菊 / 339

黄连 / 340

魔芋 / 341

黄葛树 / 341

无根萍 / 342

橡树 / 343

空心莲子草 / 343

茵陈 / 344

五色草 / 345

彩色植物 / 346

荞麦 / 347

香蜂草 / 348

檀香树 / 349

依兰香 / 350

薰衣草 / 351

香荚兰 / 352

罗勒 / 353

蝎子草 / 354

莨菪 / 355

茴茴蒜 / 356

断肠草 / 357

毒芹 / 358

紫茎泽兰 / 359

龙葵 / 360

蓖麻 / 361

油桐 / 362

八角 / 363

橡胶树 / 364

咖啡 / 365

花椒 / 366

芫荽 / 368





花的世界

✧ 花的基本结构包括哪些

什么是花呢？各种植物的花有大小、颜色、形态之别，但所有花的基本结构大致相同。一朵完整的花包括6个基本部分，即花柄、花托、花萼、花冠、雄蕊和雌蕊。

- **花柄：**对花起支撑作用，是输送营养物质的重要通道。
- **花托：**上面的花萼由若干萼片组成，具有保护幼蕾和幼果的作用，并能进行光合作用。
- **花冠：**由若干花瓣组成，位于花萼内轮，花冠的色彩与芳香能吸引昆虫传粉。
- **雄蕊、雌蕊：**长在花冠里面。雄蕊顶端膨大的部位叫花药，花药里生有花粉；雌蕊顶部稍膨大的部位叫柱头，下面粗大的部位叫子房，子房里生有胚珠。

✧ 花的五大分类

● 草本花卉

花开在草茎上，茎和枝柔软，茎是草质的。如一串红、半支莲、石竹、万年青等。

● 木本花卉

指开在树上的花。木本花卉的茎和枝都比较坚硬，茎是木质的。包括乔木、灌木和藤本3类。

● 多肉类花卉

多肉类花卉的叶片较小，茎叶比较肥厚，甚至还有的叶片退化成针刺状或羽毛状。如昙花、蟹爪兰花、令箭荷花等。

● 水生类花卉

不依赖泥土而成活，终年生长在水中。如睡莲、荷花、唐菖蒲等。

● 草坪植物

草坪植物常用于环保方面，为多年生植物。如结缕草，属于宽叶类；野牛草、红顶草和早熟禾等，属于狭叶类。



* 花的色彩是如何形成的

花作为植物体的一部分，是由植物细胞组成的。细胞液中都含有水溶性的植物色素花青素和不溶于水的类胡萝卜素、类黄酮这三种色素。这些色素与叶绿体内葡萄糖融合后，转变为糖苷。而细胞液中的酸碱度、太阳光照会使糖苷呈现出不同的颜色，人们遂能看到植物开出不同颜色的花。

* 认识花的气味

鲜花绽放的时候，雄蕊的花药和雌蕊的分泌液会释放出各种气味。花不同，气味也不尽相同。如桂花、米兰、玫瑰等为醇香型；丁香、槐花为馨香型；牡丹、月季为芳香型；兰花、玉兰为幽香型；栀子、茉莉为雅香型；梅花、菊花为清香型；腊梅、含笑为浓香型等。

花释放出气味，一是吸引昆虫前来，为其传播花粉；二是气味可使一些意图伤害它们的动物避而远之。



* 哪些鲜花能传情达意

在人们眼中，花卉不只是一种植物，还被赋予了很多的人文内涵。人们常用各种不同的花卉来表达自己的感情、愿望和思想，即花语。

山茶：女中豪杰，巾帼英雄。

兰花：正气之化身。

菊花：有骨气。

水仙：祝愿家庭幸福祥瑞。

桃花：淑女之美，生活幸福美满。

百合花：百事如意，百年好合。

石榴花：子孙繁衍。

金盏菊：健康长寿。

木棉：英雄。

紫荆花：兄弟和睦。

凌霄花：人贵自立。

萱草：忘掉忧愁。

红玫瑰：真心相爱。

梅 花

几千年来，在我国文学艺术史上，关于梅花的诗、画数不胜数，数量之多，足以令任何一种花卉都望尘莫及。梅花具有强大的感染力，历来象征着坚忍不拔、百折不挠、自强不息的中国人民。

梅花的树皮呈浅灰色或带绿色，平滑，小枝细，绿色无毛。花五瓣，直径1~3厘米，单生或2朵簇生，有短梗，淡粉红或白色，芳香扑鼻。花开之后才长叶，叶是广卵形至卵形，先端渐长尖或尾尖，基部阔楔形或近圆形，锯齿细尖，背面脉上有毛，叶柄有腺体。果实可食用，成熟于初夏，即每年6月我国江南的梅雨时节。

梅花浓而不艳、冷而不淡，它那疏影横斜的风韵和暗香浮动的清雅，一直为我国人民所推崇。梅花那铮铮铁骨、浩然正气、不畏霜雪、独步早春的精神品格更是难能可贵。“凌历冰霜节愈坚”，越是寒冷，越是风雪欺压，它就开得越精神，越秀气。人们把松、竹、梅称作“岁寒三友”，尊梅、兰、竹、菊为“四君子”。

别名◇春梅、干枝梅

科属◇蔷薇科李属落叶小乔木

分布◇原产于我国西南和四川、湖北、广西等地。全国各地均有栽培

高度◇4~10米

花期◇1~2月



牡丹

牡丹为多年生落叶小灌木，其生长缓慢，株型小。根肉质肥大，为棕褐色。枝条短而粗壮。叶是小叶卵形或披针形，2回3出复叶，顶生小叶的上部3浅裂，侧生小叶斜卵形，不裂或不等2裂。表面绿色，背面淡绿色，有白粉，脉上疏生长毛。花大色艳，形美多姿，花径10~30厘米；牡丹花期较短，只有三四天，即使早、中、晚不同品种的牡丹接力开花，也不过20来天。牡丹被称为“花中之王”，颜色十分丰富，有白、黄、粉、红、紫红、紫、墨紫（黑）、雪青（粉蓝）、绿、复色十大色。



别名◇白茸、木芍药、百雨金

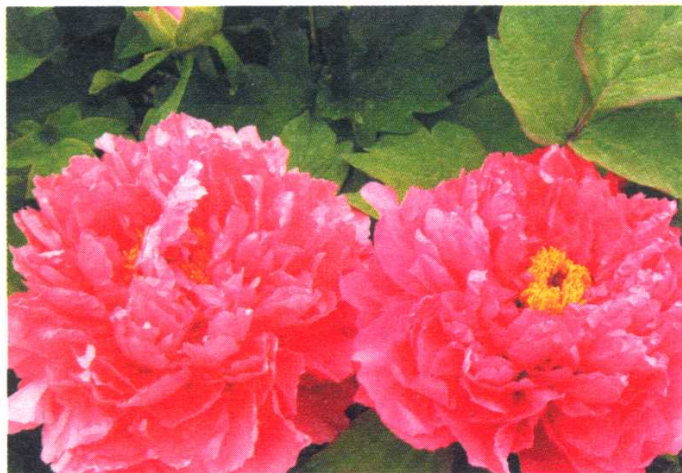
科属◇毛茛科芍药属灌木

分布◇全国各地

高度◇1~1.5米

花期◇5月

一直以来，牡丹就被我国人民当作富丽繁荣的象征。在刺绣、雕刻、印花和绘画等艺术品中总能看见牡丹的情影，人们将各种情感和希望寄寓牡丹，如牡丹和寿石组合，意为“长命富贵”，与长春花组合为“富贵长春”。牡丹已根植于我们的生活，成为中国人心中永远不败的花朵。



菊花



中国是菊花的原产地，距今已有3000多年的栽培历史。菊花是我国的传统名花，中国人极爱菊花，从宋朝起民间就有一年一度的菊花盛会。

菊花的茎除悬崖菊外多为直立分枝，基部半木质化，茎色嫩绿或褐色。单叶互生，卵圆至长圆形，边缘有锯齿及缺刻。头状花序腋生或顶生，一朵或数朵簇生。筒状花为两性花，舌状花为雌花。舌状花分为下、匙、管、畸四类，色彩丰富，有黄、红、墨、白、绿、紫、粉、橙、棕、淡绿、雪青等。筒状花发展成为具各种色彩的“托桂瓣”，花色有黄、红、紫、白、绿、粉红、间色、复色等色系。

菊花历来被视为孤标亮节、高雅傲霜的象征，代表着名士的斯文与友情。且因菊花在深秋不畏秋寒开放，历来深受中国古代文人雅士的喜爱，并有许多歌颂菊花的名谱佳作流传于世。冷傲高洁的菊花和梅、兰、竹一起被人们誉为“四君子”。菊花孤傲高洁、坚贞不屈，格外受到人们的青睐。

别名◇艺菊

科属◇菊科菊属多年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.6~1.5米

花期◇5~11月



兰 花

别名◇兰草

科属◇兰科兰属多年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.8米

花期◇4~9月

兰花居中国十大名花第四位，并以其淡泊高雅的气质赢得了“花中君子”的美名。品种繁多，如今我们所称的兰花其实是多种兰花的统称。兰花是我国古老的名贵花卉，已有2000多年的栽培历史，中国兰是较为著名的品种。

中国兰又名地生兰，按形态可将其分为春兰、蕙兰、建兰、墨兰、寒兰等五大类。春兰是分布较广、资源较为丰富的一种，俗称草兰、山兰，在早春开花。花为黄绿色，香味浓郁纯正，开花时间可持续一个月。其叶丛生、窄而短，弯曲下垂，婀娜多姿。蕙兰又名九节兰，花期为一年中的4~5月。叶窄而长。其花茎直立，花朵簇生，多为彩花，颜色有淡黄、白、绿、淡红及复色，花气清香远溢。建兰也叫四季兰，包括夏季开花的夏兰和秋季开花的秋兰。建兰在福建一带分布较广，花期为一年中的5~12月。建兰不畏寒暑，生命力极强，易栽培。其花色淡黄而带绿晕，花气浓烈持久，叶色深而挺秀。寒兰和墨兰在腊冬和春初才开花，寒兰花色丰富，有紫、青、黄、白、桃红等色，香气袭人。墨兰于春节前后开花，因此又叫报岁兰、拜岁兰等，在我国南方广有种植。

兰花简单朴素，有着高雅俊秀的风姿和沉静的气质；花香清幽深远，沁人心脾；叶色常青，气宇轩昂，叶质柔中有刚，花、香、叶“三美俱全”。兰花还有四清，即气清、色清、神清、韵清。古人将兰花的淡雅之气称为“王者香”“国香”，其清丽的颜色也深得人们喜爱，兰花神韵俱佳，其刚柔兼备的秉性和在幽林亦自香的美德赢得了人们的敬重。



月季

别名◇月月红

科属◇蔷薇科蔷薇属半常绿小灌木

分布◇湖北、四川和甘肃等地的山区

高度◇1~2米

花期◇4~9月

月季原产于中国，为直立灌木，小枝粗壮，圆柱形，近无毛，有短粗的钩状皮刺。小叶3~5，稀7，叶片宽卵形至卵状长圆形，先端长渐尖或渐尖，基部近圆形或宽楔形，边缘有锐锯齿，两面近无毛，上面暗绿色，常带光泽，下面颜色较浅。花几朵集生，稀单生，萼片卵形，花瓣重瓣至半重瓣，一般为红色或粉色，偶有白色和黄色。



月季热情如火，被誉为“花中皇后”。千姿百态的月季深受中国人民的喜爱，它不仅是我国的传统名花，也是世界著名花卉，欧美一些国家还将月季作为国花。



山茶花

别名◇山茶、茶花

科属◇山茶科山茶属常绿阔叶灌木

分布◇重庆、浙江、四川、江西及山东

高度◇9米

花期◇1~4月



山茶花为我国原产的著名花卉，在我国有很长的栽培历史，是我国传统的十大名花之一。枝条为黄褐色。叶片长4~10厘米，为长椭圆形或卵形至倒卵形，边缘有锯齿，叶片光滑无毛，正面深绿色有光泽。花单生或2~3朵着生于枝梢顶端或叶腋间。花型为单瓣或重瓣、半重瓣。花朵直径5~6厘米，花瓣先端有凹或缺口，基部连生成一体而呈筒状；雄蕊多达100余枚，花丝白色或有红晕，基部连生成筒状，集聚花心，花药金黄色；雌

蕊发育正常，子房光滑无毛，3~4室，花柱单一，柱头3~5裂，结实率高。蒴果圆形，外壳木质化，成熟蒴果能自然从北缝开裂，散出种子。山茶花的种子为黑褐色或淡褐色，呈球形或相互挤压成多边形，有棱角和平面，种皮角质坚硬，种子富含油质，子叶肥厚。

山茶花品种繁多，共有2000多种，可分成三大类。花色也很丰富，花朵宛如牡丹般富丽堂皇，是极佳的园林花木。山茶花耐阴，适宜在酸性土壤中生长，因此将其配置于疏林边缘，生长最好。



杜 鹃

别名◇映山红、羊躑躅、马樱花、山石榴、山枇杷

科属◇杜鹃花科杜鹃花属常绿或半常绿灌木

分布◇中南及西南地区

高度◇2~5米

花期◇4~5月

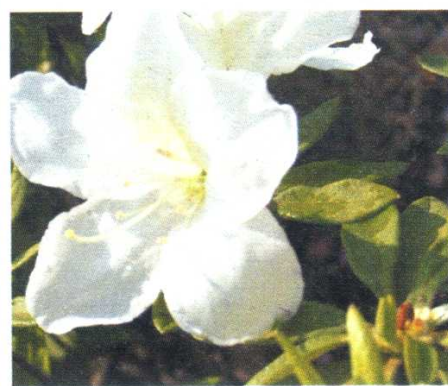
杜鹃花位居世界三大名花之首，名列我国十大名花之六，深受各国人民的喜爱。

杜鹃花为木本花卉，花顶生、侧生或腋生，单花、少花或20余朵集成总状伞形花序。花冠显著，形似阔漏斗形，既有单瓣又有重瓣的。花色十分丰富，不仅有白色、粉色、淡红、玫红、乳黄、米黄、金黄等单色，还有多种颜色组合而成的复色。

在不同的自然环境中，杜鹃花的形态特征也千差万别，主要分为常绿大乔木、小乔木，常绿灌木、落叶灌木几种。但其基本形态都是相同的：主干直立，单生或丛生；叶多形，但不呈条形，革质或纸质，有芳香或无。



杜鹃不仅能生长在云、贵、川等温暖的地方，寒冷的北国也有杜鹃的分布。在我国东北大兴安岭这片神奇的土地上，自古以来就有一位春天的使者——兴安杜鹃花，它曾见证了古老鲜卑民族的大迁徙，如今，它聆听着鄂伦春人民迈向21世纪的脚步。每年春天，当地的“兴安杜鹃观赏节”，是当地人民的一大盛会。索玛花和格桑花分别是彝族和藏族人民十分喜爱的花，它们其实也是杜鹃花，在藏语里，格桑花是“通往幸福之路”的意思。



荷花

别名◇莲花、水芙蓉

科属◇睡莲科莲属多年生水生草本花卉

分布◇除西藏自治区和青海省外，全国大部分地区都有分布

高度◇1.5米

花期◇6 ~ 8月

荷花品种繁多，按用途可分为藕莲、子莲和花莲三大类；按其家族可分为莲花、睡莲、王莲三大类；按花瓣的大小和形状的不同可分为单瓣型、复瓣型、重



瓣型和重台型四个类型。荷叶如

盾形一般张开，最大直径可达60厘米。荷花在夏季开花，花形大、花朵秀美，最大直径可达20厘米。花色一般为红色、粉红色或白色，也有少量紫色及撒金色。莲花凋谢后，花托会膨大形成莲蓬，莲子就生于莲蓬内。

荷花那出淤泥而不染的洁净品质和清香自溢的精神受到人们的喜爱，在人们心中，荷花是真善美的化身。



桂花

别名◇九里香

科属◇木犀科木犀属常绿阔叶乔木

分布◇全国各地

高度◇3~5米，最高可达18米

花期◇9~10月上旬

桂花是中国的特有植物，也是我国十大传统名花之一。形似一把撑开的大伞，终年翠绿。树皮粗糙，叶有柄，对生，呈椭圆形，革质。花多为黄白色，腋生，呈聚伞状，花形小而香气迷人。桂花喜温暖的环境，不耐干旱、贫瘠。经过长期的人工栽培，桂花现在已形成了丰富多样的栽培品种，金桂、银桂、丹桂、月桂和四季桂是较

为常见的几个品种。

桂花树以其古朴典雅、清丽飘逸的风格深受人们的喜爱。自古以来，桂花就被中国人民赋予了吉祥、友好的寓意，人们相互赠送桂花以表祝福。“折桂”“桂冠”等名词就是由此派生出来的。我国古代的科举考试是文人通往仕途的必经之路，每年农历八月是乡试举行的时期，也是桂花飘香的季节，因此人们把参加科举考试喻为“折桂”，还将科举考试制度与神话联系起来，称在考试中取胜为“蟾宫折桂”，寓意着中举的艰难，赞美及第者的聪敏幸运。此后“桂冠”便是各种特殊荣誉的代名词。



水仙

别名◇落神香妃、雪中花、金盏银台、玉玲珑

科属◇石蒜科水仙属多年生草本植物

分布◇东南沿海

高度◇0.3~0.5米

花期◇早春开花，花期20天左右

水仙花朵清丽，花香浓郁，叶片青翠，是冬季室内和花园里陈设的常见品，深得人们喜爱。

水仙叶片由肥大的鳞茎顶端管状鞘中抽出，只有少数几片，叶

片狭长，稍低于花葶，伞房花序。水仙花多为白色，还有一些红色、黄色的栽培种，花香清雅。水仙为秋植球根花卉，早春开花并贮藏养分，夏季休眠。水仙花的栽培不同于别的花种，只要在盆中放几粒石子，再放些水，就可以绽放出美丽的花朵，这也是水仙被称为“凌波仙子”的原因。

中国水仙在世界水仙中占有重要地位，主要有单瓣型和重瓣型两个品种。单瓣型的水仙形水仙花种类众多，目前在全世界有800多种，主要分布在中欧、地中海沿岸和北非等地区。如盏状，所以又叫“玉台金盏”，花期约半个月，花冠青白色，黄色花萼，花味清香；重瓣型的水仙又名“百叶水仙”或“玉玲珑”，花期约20天左右，花瓣十余片卷成一簇，花冠上端淡白下端轻黄，没有明显的付冠。重瓣型的水仙花形和香气较单瓣型的都稍差。

清秀俊雅的水仙不仅能将书房、客厅装点得生机盎然。还具有一定的药用价值，有清热解毒、散结消肿之功效。但需注意的是，水仙全草都有毒，尤其是鳞茎，毒性最大，不可误食，牲畜误食会导致痉挛。



腊梅

寒意料峭的早春时分，大多数树木还只有光秃秃的树枝，瑟缩着不敢开花，这时腊梅却凌寒而放，那金黄的花朵向人们昭示着春的气息。

腊梅丛生，发达的根茎部呈块状，在江南被称作“蜡盘”。小枝四棱形，老枝近圆柱形。叶对生，近革质，长椭圆形，全缘，表面绿色而粗糙，背面灰色而光滑。花朵黄色有光泽，似蜡质，单生于枝条两侧，有浓郁的香气。成熟时花托发育成蒴果状，口部收缩，内含数粒种子，成熟时茶褐色。经过加工的腊梅花是名贵药材，有解毒生津之效。

腊梅性喜阳光，但亦略耐荫，较耐寒，耐旱，有“旱不死的腊梅”之说。对土质要求不严，但以排水良好的轻壤土为宜。腊梅在百花凋零的隆冬绽蕾，斗寒傲霜，表现了永不屈服的性格，给人以精神的启迪，美的享受。它利于庭院栽植，又适作古桩盆景和插花与造型艺术，是冬季赏花的理想名贵花木。

别名◇金梅、腊梅、蜡花、黄梅花

科属◇腊梅科腊梅属落叶大灌木

分布◇全国大部分地区

高度◇5米

花期◇11月~翌年3月



玉兰

别名◇白玉兰、应春花、望春花

科属◇木兰科木兰属落叶小乔木

分布◇中部及西南地区

高度◇15米

花期◇2~3月

玉兰是我国的著名花木，在我国已有2500年左右的栽培历史。玉兰从树形到花形都很优美，每到花期，仿如片片飘浮的白云，十分美丽。

玉兰小枝呈淡灰色，嫩枝及芽外披黄色短柔毛。叶互生，长10~15厘米，倒卵形或倒卵状长圆形，基部楔形或阔楔形。玉兰先花后叶，花形较大，花朵洁白如玉，有香气，花含芳香油，是提制香精的原料，还可薰茶或食用。聚合果，种子心形，黑色。果实能提炼工业用油，花蕾和树皮可入药。

在我国，玉兰寓意吉祥、富贵。“玉兰富贵图”一直是中国画的一个传统题材。在民间，手艺人还以玉兰为原型制作出栩栩如生的羊脂白玉盆景。玉兰以其素净淡雅、洁身自爱的品质赢得了上海市民的青睐，在百花中将其选为上海市的市花。

玉兰寿命很长，有的甚至可达数百年。北京颐和园乐寿堂前有两株相传为1750年所植的玉兰树，是乾隆年间清漪园的遗物，在八国联军侵华时，清漪园被毁，这两株玉兰幸得保存。至今，每年春天，这两株玉兰还在向游人吐露着它们的芬芳。



紫 荆

紫荆原产于我国，单叶互生，叶片心形，圆整而有光泽，全缘，叶脉掌状，有叶柄，托叶小，早落。花朵小而密集，花为紫红色，先花后叶。紫荆花开时，那满树的紫色小花团将树干枝条团团缠绕，远看犹如一片紫霞飘浮在云端，甚为美丽壮观。

紫荆的适应能力很强，喜光，比较耐寒耐旱。种植方法主要有播种、分株、扦插、压条等，以播种为主。紫荆是常见的园林花木，历来被广泛地栽植于庭院和园林中，尤其是与常绿树配置，花与叶相映成趣，别有一番风情。不仅能装点园林，紫荆的树皮和花梗还可入药，有清热凉血、祛风解毒、活血通经、消肿止痛等功效。种子制成农药还能驱杀害虫。紫荆树的木材纹理直，结构细，是上等的家具、建筑用材。

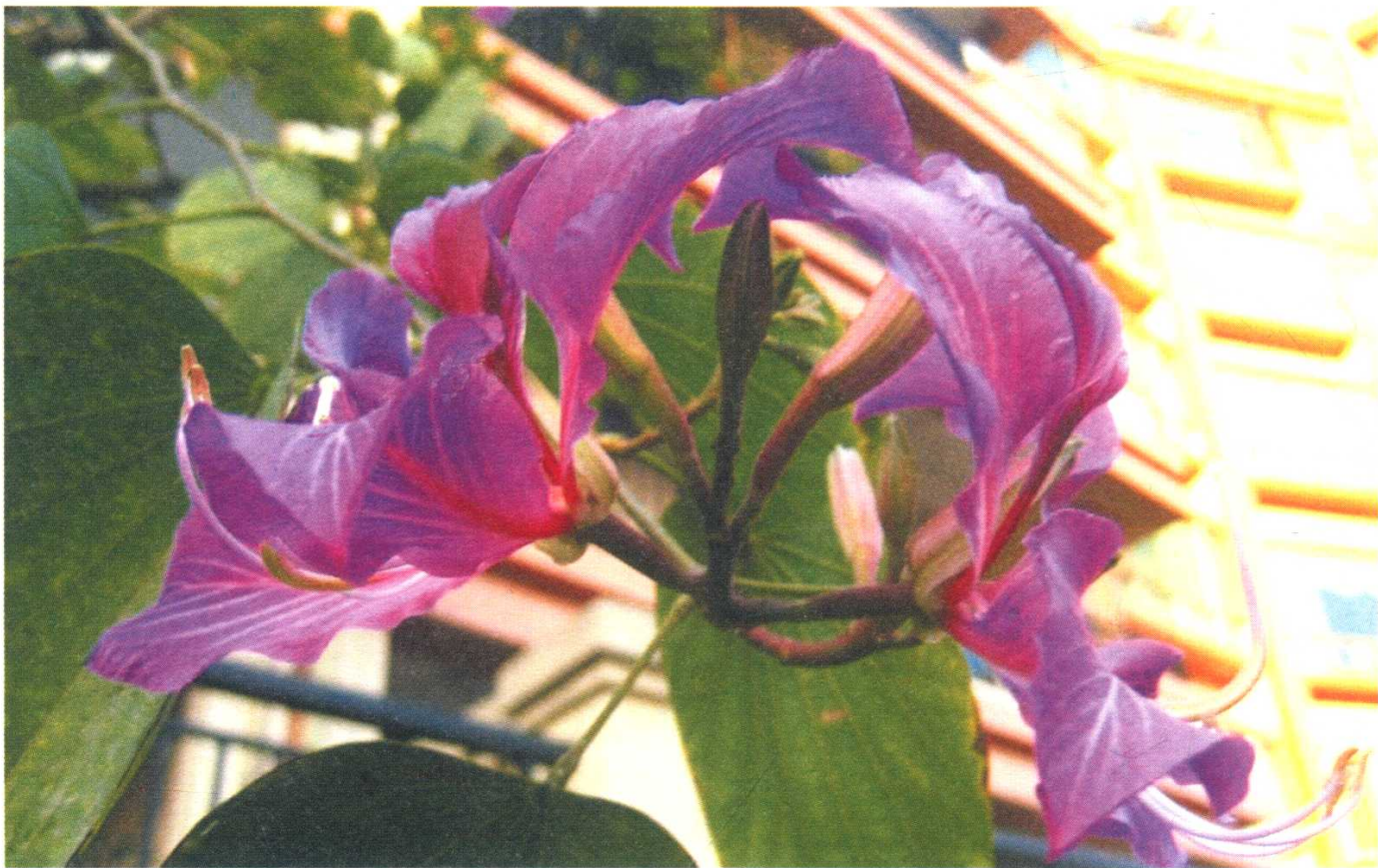
别名◇紫珠、满条红

科属◇豆科紫荆属落叶乔木或灌木

分布◇东南部地区

高度◇2~5米

花期◇4~5月





桃花

桃花是中国传统的园林花木，其树态优美，枝干扶疏，花朵丰腴，色彩艳丽，是早春重要的观赏树种。

灰褐色的树干粗糙有孔。叶椭圆状披针形，边缘有细锯齿。花期在3月，花单生，五瓣，花色大多为粉红色，变种也有白、深红、绯红、红白混杂等色，重瓣或半重瓣。

中国人历来都有股“桃花情结”，桃花的娇俏美丽，受到了历代文人们的深深喜爱。中国的“桃花文化”博大精深，有关桃花的诗词歌赋、绘画、典故，历朝历代也是层出不穷。桃花也常常被用来点缀与渲染古诗文中那些描写春景、女子、爱情的场景。

别名◇阳春花、玄都花

科属◇蔷薇科李属的落叶乔木

分布◇华北、华东各省

高度◇4~7米

花期◇3~4月





樱花

每年四五月樱花盛开的时节，漫山遍野，极为壮观。远远望去如云似雾一般，迷蒙中带着别样的美丽。树皮为暗栗褐色，光滑而有光泽，具横纹。小枝无毛。叶卵形至卵状椭圆形，先端尾状，边缘具芒齿，两面无毛，背面苍白色，幼叶淡绿褐色。伞房状或总状花序。花白色或淡粉红色。

樱花被人们赋予了热烈、纯洁、高尚的寓意，深受世界各地人民的喜爱，其中又以日本人最为执着。日本素有“樱花之国”的美称，全世界共有800余种樱花，仅日本就占去了半数。日本人还将樱花尊为国花，在日本的古语中，常用“樱时”这个词来表示春天，每年樱花由南往北依次盛开的时候，日本各地都会举办大大小小的“樱花祭”，人们穿上文雅端庄的和服，邀上三五亲朋好友，一起在樱花树下边赏樱、边开怀畅饮。“京城官庶九千九，九千九百入樱流”，说的便是日本人民的这一节日盛会。在日本人的日常生活中，到处都能见到樱花的情影，如建筑、服饰甚至杯盘碗筷上都有樱花的装饰图案。

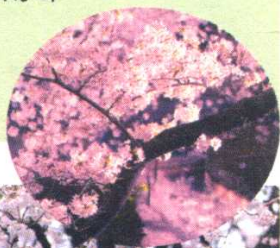
别名◇东京樱花、日本樱花

科属◇蔷薇科樱属落叶乔木

分布◇西部和西南部

高度◇5~25米

花期◇4~5月



海棠

别名◇海棠花、木瓜

科属◇蔷薇科苹果属和木瓜属落叶
灌木或小乔木

分布◇全国各地

高度◇1~5米

花期◇3~4月

海棠在我国有着悠久的栽培历史。目前，中国境内约有20多个品种，且多为观赏类。如习称“海棠四品”的西府海棠、贴梗海棠、垂丝海棠、木瓜海棠，都是比较有名的观赏类海棠。它们都是木本植物，但同科不同属。

西府海棠是蔷薇科苹果属落叶灌木或小乔木，别名海红、子母海棠。高3~5米；幼枝有短柔毛，老皮平滑，紫褐色或暗褐色；叶长5~11厘米，宽2~4厘米，为长椭圆形，先端渐尖，茎部楔形，边缘有锯齿，叶柄细长2~3.5厘米；花期3~4月，伞形总状花序，花重瓣，淡红色，直径约4厘米，生于小枝顶端；梨果球状，径1.5厘米。西府海棠耐寒性强，性喜阳光，耐干旱，忌渍水，在干燥地带生长良好。原产于我国华北、华东等地。

贴梗海棠是蔷薇科木瓜属落叶灌木，别名铁杆海棠、铁脚海棠。株高1~2米。枝直立而开展，有刺无毛，单叶互生，长卵形至椭圆形，叶缘有尖锯齿，托叶很大，肾形或半圆形，无叶柄，似抱茎。花期3~4月，花单生或数朵簇生于二年生枝条的内部，花梗贴枝而生，极短，花色为猩红、粉红间乳白色，先于叶或与叶同时开放，萼片直立。果实球形或卵形，黄色或黄绿色，紧贴在枝条上生长而看不到果梗，有芳香。10月份果实成熟。

垂丝海棠是蔷薇科苹果属落叶灌木或小乔木，又名锦带花。常见的垂丝海棠有两种，一种为重瓣垂丝海棠，花为重瓣；另一种为白花垂丝海棠，花近白色，小而梗短。垂丝海棠树姿婆娑，花色粉红，花4~7朵聚生为一簇，形似樱花，花瓣5枚以上，朵朵弯垂，色艳韵美，绰约动人。在我国华东、中南、西南部均有分布，以四川最多。

木瓜海棠是蔷薇科木瓜属落叶小灌木，又名木瓜花或木李。株高可达7米，枝有小针刺，多枝杈，褐色，叶广卵形，顶端钝或微尖；边缘有圆锯齿；花期4月，花朵簇生，先花后叶，花色艳丽，有红、橙、白、粉等，单瓣或重瓣。花后结球形或梨形果，成熟后香气宜人。



合欢

别名◇绒花树、夜合欢

科属◇豆科合欢属落叶乔木

分布◇黄河流域及以南各地

高度◇4~15米

花期◇6月

炎炎夏日，合欢树那开阔的树冠如一把撑开的大伞，为人们消暑纳凉提供了好去处。伞面上那一团团粉红色的绒花，如古代侍女手中的团扇一般轻柔，在微风的吹拂下，摇曳生姿，真是赏心悦目。

合欢枝条开展，树冠广伞形；树皮平滑，灰棕色；偶数羽状复叶，互生，各具10~30对镰刀状小叶，全缘，无柄。头状花序簇叶腋，或花密集于小枝先端而呈伞房状；花色为淡红色。荚果条形，扁平，边缘波状。种子小，扁椭圆形。

合欢寓意吉祥，是我国人民极其喜爱的一种花卉，在很多地方广有种植。合欢树对生的羽状复叶在夜间闭合时紧紧地抱在一起，犹如一对恩爱的夫妻，因此，在我国，合欢树又称“合婚”树。象征着夫妻恩爱团结，婚姻美满。



木 槿

别名◇朝开暮落花、木锦、荆条

科属◇锦葵科木槿属落叶灌木或
小乔木

分布◇全国各地

高度◇3~4米

花期◇6~10月

夏、秋季节，开花植物逐渐减少，特别是木本花卉。木槿便在这夏日的微风中怡然自得地迎风招展，向世人展示着它婀娜的身姿。

木槿小枝密被黄色星状绒毛。



叶菱形至三角状卵形，花型较大，单瓣或重瓣，直径5~8厘米，呈钟形，花色有紫、粉红、白等。木槿每花只开放一天，朝开暮落，但木槿的整体花期很长。因此，韩国人民又将木槿称为“无穷花”，并将其定为国花。直到现在，韩国国旗旗杆的顶端仍然是使用木槿来装饰的。

朝开暮落、花不宿枝是木槿花最大的特点。“朝菌木槿不知晦朔，蟪蛄（寒蝉）不知春秋。”庄子就曾以木槿来形容生命的短暂。唐代李商隐也有诗云：“风露凄凄秋景繁，可怜荣落在朝昏。未央宫中三千女，但保红颜莫保恩。”诗人借容易衰败的木槿花来比喻红颜易衰，未央宫那如云的美女，谁才能得到君王的恩宠呢？颇有点“人事反复哪能知”的意味。汉代的东方朔在写给公孙弘的信中说：“木槿夕死朝荣，士亦不长贪也。”借木槿表达了他不因一时贫困而悲观失望的决心，其精神为后世所赞赏。由此可见，由于个人对花卉的欣赏角度不同，人们也赋予了木槿不同的寓意。



芍药

别名◇婪尾春、花相、娇客、余容、离草、将离

科属◇芍药科芍药属多年生宿根草本花卉

分布◇全国各地

高度◇0.5~1米

花期◇4~5月

初夏时节，百花逐渐凋零，芍药便如一位风情万种的少妇摇曳进入大家的视线，那瓣片叠褶、状似绣球的花形和绚丽的色彩将暮春的景色渲染得格外美丽。

芍药丛生。二回三出羽状复叶，花单生于茎顶，花色鲜艳丰富，有白、黄、紫、粉、红、淡绿等色。其白如玉，粉似霞，红似火。花形有单瓣和重瓣之分，花香清新怡人。

硕大娇美的芍药是我国百花园中的一朵奇葩，它虽然没有跻身“中国十大名花”之列，但它的娇艳美丽与群芳相比却毫不逊色。在百花盛开的春季，它并不与群芳争艳，春末，百花凋零之时，它默默延续着它们的美丽，为暮春注入新的生命力，也以傲然的姿态迎接夏天的到来。



三色堇

可能世界上没有哪一种花能比三色堇更能启发人们丰富的想象力了。它外形奇特，有人说它形如花猫；还有人说它如蝴蝶……

三色堇多分枝，稍呈匍匐状生长。基生叶类似心脏的形状，茎生叶较狭长，边缘浅波状，托叶大而宿存。花形较大，腋生，花色有蓝、白和黄色等。

三色堇原产于欧洲南部。在我国，其存在的时间很短，很多地方都是在改革开放后才引种栽培的。不过三色堇的环境适应能力很强，现在我国各地均有栽培。如果将三色堇置于温室培育，并通过一定的人工调控，它还可以四季开花。

三色堇不管长在哪里，都会对着阳光绽放出灿烂的笑颜，勇敢地面对生活的挑战，因此它也赢得了越来越多人的喜爱。

别名◇猫脸花、游蝶花、鬼脸花

科属◇堇菜科堇菜属两年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.1~0.4米

花期◇4~7月



荷包牡丹

荷包牡丹是一种看上去十分柔弱的小植株，在其默默生长时，暗红色的梗上会伸出一片片青翠的小叶，错落有致，并且与牡丹的叶子极为相似。接着，在枝叶的分叉处，又会抽出一串串清秀可爱的花骨朵，那小小的花骨朵形状如一颗颗粉红色的“心”。微风吹过，那一排排整齐排列的小“心”在空气中随风飘荡，仿佛一个忧郁的女子在诉说自己的心事。

叶互生，绿色带白粉，叶形极似牡丹的叶子，不过要稍小。荷包牡丹的地下茎平生，总状或伞房花序，长条弯垂，长约50厘米，每个花序有10余朵花，由下而上，悬垂一侧，序列整齐。花4瓣，基部膨大成囊状，外部粉红色，形状如中国古代女子绣的荷包，故而得名。

荷包牡丹花朵玲珑、外形迷人，适宜布置花镜，或于山石前丛植，也可盆栽或作切花用。

别名◇兔儿牡丹、铃儿草

科属◇罂粟科荷包牡丹属多年生宿根草本植物

分布◇中国北部，河北、甘肃、四川、云南有分布

高度◇0.3~0.6米

花期◇4~5月



郁金香

别名◇洋荷花、旱荷花、郁香
科属◇百合科郁金香属多年生草本植物
分布◇全国各地
高度◇0.5~0.7米
花期◇3~4月

郁金香曾让无数人为之倾倒，其中就包括法国大文豪大仲马，他曾赞美郁金香“艳丽得叫人睁不开眼睛，完美得让人透不过气来”。



每株有3~5片色泽粉绿的叶，叶为椭圆形。花朵单生直立，花容

端庄，形似一个高脚酒杯。每朵6片花瓣，花色鲜艳夺目，五彩缤纷。郁金香喜冷凉气候，生长开花时的适宜温度为17℃~20℃，炎热和闷不通风的环境对郁金香的生长最为不利，且只在天气晴好的白天开放，傍晚或阴雨天闭合。

作为荷兰的国花，郁金香与风车一样被称为荷兰的象征。郁金香在荷兰人的日常生活中有着举足轻重的地位，每逢大小节日，人们都会相互赠送郁金香以表达美好的祝福，男女之间也会用郁金香来表达爱慕之情，人们用郁金香来装点居室……

每年春天，成千上万的游人都会从世界各地来到荷兰，欣赏郁金香的姿容与风采。荷兰的柯根霍夫公园是最不容错过的赏花圣地，千余种郁金香与园林水景相互融合，宛如人间仙境。在春风的吹拂下，品味着郁金香那浓郁的文化韵味，令人心旷神怡，别有一番风味。



虞美人

别名◇丽春花、赛牡丹、锦被花

科属◇罂粟科罂粟属一年生草本植物

分布◇江浙一带栽培最为广泛

高度◇0.4~0.6米

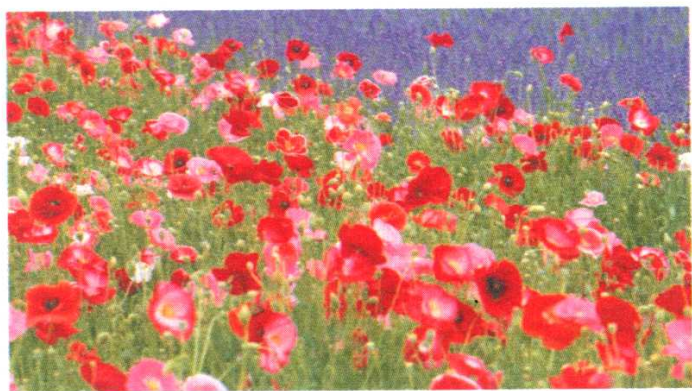
花期◇5~6月

初夏时节，阵阵微风吹过，轻盈优雅的虞美人迎风而舞，显得如此婀娜多姿，如中国古典画中走出来的美人，又如彩蝶振翅般飘然而至眼前。



虞美人分枝细弱。叶片呈羽状深裂或全裂，边缘有不规则的锯齿。花单生，有长梗，未开放时下垂，花朵轻盈如片片彩云，花瓣如丝绸般光洁，花色丰富。虞美人品种繁多，以复色、间色、重瓣和复瓣等最为常见。常用于花坛、庭院、居室的环境美化。

虞美人耐寒，怕暑热，喜阳光充足的环境，在排水良好、肥沃的沙壤土中长势最旺。能自播，不耐移栽。虞美人全株都含有毒生物碱，尤其是种子毒性最大，误食可引起神经中枢中毒，严重时危及生命。



萱草

别名◇谖草、忘忧草

科属◇百合科萱草属多年生宿根草本

分布◇全国各地

高度◇0.6~1米

花期◇6~7月

现在，每逢母亲节，我们都会选择康乃馨送给母亲，表达对母亲的爱。其实，早在康乃馨成为母亲花之前，我国古代人民就一直将萱草花视作母亲花。



萱草具短根状茎，根近肉质，中下部有纺锤状膨大。叶基生，长条形，排成二裂。细长坚挺的花葶自叶丛中抽出，高60~100厘米。圆锥花序生于顶端，着花10余朵。花冠呈漏斗状，花色为橘黄至橘红色，有清香。萱草在英文中的意思是只开一天的百合，常常是在凌晨开放，日暮即闭合，午夜就枯萎凋谢了，只有一天的美丽。但萱草的整体花期很长，能从初夏一直开到秋天，与菊花一道，成为秋季一道靓丽的风景。且两者的花朵都大而绚丽，为一年的花事华丽收场。

唐朝孟郊的《游子诗》写道：“萱草生堂阶，游子行天涯；慈母倚堂门，不见萱草花。”古时候，当游子要远行时，人们就会先在北堂种萱草，希望母亲减轻对孩子的思念，忘却烦忧。苏东坡也有诗云：“萱草虽微花，孤秀能自拔，亭亭乱叶中，一一苦心插。”这里所描述的“苦心”，即指母亲的爱心。历代文人常以萱草为吟咏的题材，寄托对母亲、对家乡的思念之情。

萱草家族的黄花萱草不仅可供观赏，它还是一种美味可口的食物。俗名金针菜或黄花菜的黄花萱草与萱草同属，花色鲜黄，有清香，根叶还可入药。





玉 簪

别名◇玉春棒、白鹤花、玉泡花

科属◇百合科玉簪属多年生草本

分布◇四川、湖北，湖南、江苏、
安徽、浙江、福建和广东

高度◇0.4~0.8米

花期◇7~9月

玉簪花色洁白如玉，花管状漏斗形，如古代妇女插在发髻上的玉簪，有芳香。

玉簪根状茎粗大，有须根。叶基生成丛，卵形至心脏状卵形，基部心形。6、7月间，丛中抽出一茎，顶生总状花序，着花9~15朵。蒴果三棱状圆柱形，成熟时3裂。

玉簪原产于中国，1789年传入欧洲，以后传至日本。玉簪对环境的适应能力很强，喜阴、耐寒。现在，玉簪还形成了花型较大的大花玉簪、植株较为纤细的日本玉簪、重瓣玉簪、花叶玉簪等变种。如果将玉簪植于林下作地被、或植于建筑物庇荫处、假山旁等，能将园林装点得更加美丽芬芳，生机盎然。玉簪作盆栽置室内时，其色美如玉，芳香沁人心脾，亦能醒脑凝神。不仅是优秀的观赏植物，玉簪的嫩芽还能食用，全草可入药，花还可提制芳香浸膏。



金鱼草

别名◇龙头花、狮子花、龙口
花、洋彩雀

科属◇玄参科金鱼草属多年生直
立草本植物

分布◇广西南宁

高度◇0.3~0.9米

花期◇5~6月

金鱼草色彩艳丽，夏末秋初，那些红、粉、黄、淡绿、紫红色的花朵随着微风左右摇摆，恰似一尾尾美丽的小金鱼在空气中畅游。



金鱼草叶长7厘米，披针形或矩圆披针形，全缘，光滑，下部对生，上部互生。顶生的总状花序长达25厘米以上。大的花冠如唇形，外披绒毛。花色主要由其茎部决定，绿色茎部的金鱼花，花色丰富，除紫色外，其他各色都有。而红色茎部的金鱼花，花色只有紫和红。蒴果卵形，种子细小。

金鱼草深得人们喜爱，在其花朵尚未完全绽放时，如用两指轻捏花瓣的两侧，便会听到“啪”的一声，花瓣伴随着响声如两片嘴唇那样张开，有趣极了。



昙花

花色纯白、花姿姣好动人的昙花，通常在晚上9点以后才开花，因此赢得了“月下美人”的雅号。生活中，我们常用“昙花一现”来比喻生命短暂而美好的事物。的确，昙花的开花时间极为短暂，仅能维持4~5个小时。虽然如此，却丝毫不能动摇人们对它的喜爱之情，刹那的芳华过后，昙花如流星般陨落，却被人们永远记在了心里。

老枝呈圆柱形，新枝则呈扁平、叶状。花瓣为白色，萼片是红色或紫红色。昙花开花前，那硕大而皎洁饱满的花蕾犹如一支弦上的箭，蓄势待发。时机一到，那层层叠叠的萼片就依次舒展，呈现出玲珑剔透的花朵，好像一位穿着素雅却不失繁琐百褶裙的美丽仙女飘然而至，令人心旷神怡。

佛家十分重视并喜爱昙花，认为花瓣晶莹如玉的昙花是纯洁与高尚的象征。昙花即是印度梵语里“优昙钵花”的简称。“昙花一现”的成语也出自佛家的《妙法莲花经·方便品第二》：“佛告舍利弗，如是妙法，诸佛如来，时乃说之，如优昙钵花，时一现儿。”佛教传说，转轮王出世，昙花才生。

别名◇琼花、夜会草

科属◇仙人掌科昙花属多年生常绿肉质植物

分布◇全国各地

高度◇2~5米

花期◇短暂，4~5个小时





| 水果天堂

* 水果的三大分类

根据酸甜的程度，水果分为三类：

- **酸性水果：**葡萄柚、橘子、菠萝、奇异果、柠檬、酸李等。
- **亚酸性水果：**苹果、芒果、杏子、木瓜、葡萄、桃子、樱桃、蜜李等。
- **甜性水果：**香蕉、甜葡萄、干果、柿子等。

* 水果为什么五颜六色

水果的颜色是由果实发育过程中各种不同色素含量多少所决定的。植物色素主要包括叶绿素、类胡萝卜素和花青素。果实在幼嫩时，叶绿素含量大，所以未成熟的水果多呈绿色。当果实成熟后，叶绿素逐渐被破坏，类胡萝卜素、花青素占据上风，继而使果实呈现出黄、红、橙等颜色。

* 为什么水果熟了才甜

未成熟的水果中含有比较多的多糖，多糖是不甜的。经吸收阳光，水果成熟后多糖分解为单糖或二糖，单糖如葡萄糖、果糖，二糖如蔗糖，它们能迅速被人舌头的味蕾感知。因此，这时水果入口是甜的。

* 水果的保健作用

水果与蔬菜所含主要营养成分相似，供给人体维生素、无机盐和纤维素等，保健养生价值高。

● 抗衰防病

水果含有多种维生素，可提高人体免疫能力，促进白细胞的新陈代谢，使人体各种机能更具有活力，增强对各种疾病的抵抗力。

● 美容润肤

水果含维生素C、维生素E等多种维生素，它们可以美白肌肤，抗皱。

● 保健心血管

大部分水果富含类黄酮物质、维生素C等成分，其是一种天然的抗氧化剂，可抑制血小板聚集，防止血栓形成，故食用对防治心脑血管疾病甚佳，有很好的保健作用。

● 改善脑供血

水果含糖量一般超过蔬菜，而人脑是消耗葡萄糖的“大户”，常吃水果养脑，改善大脑供血。

● 防癌抗癌

大部分水果中含抗癌物质，如硒、鞣酸等，常食可阻止人体内致癌物质的形成。如草莓、柑橘汁、龙眼等，均可抗癌。



* 吃未熟的水果对身体不利

未成熟的水果味道不好，而且对身体不利。例如未熟的梅、李子、杏子等，含有许多草酸成分，它难以被人体吸收；而且代谢的产物也是酸性的，可影响人体的酸碱平衡度，而人体的血液呈酸性时易生病。另外，一些水果未成熟时含有毒素，人吃了有中毒的危险。

* 水果如何保鲜

水果种类不同，保鲜方法也各有差异。

● 冷藏

葡萄、苹果、莲雾、芭乐、草莓、樱桃、水梨、柑橘等水果，宜冷藏保鲜。

梨、莲雾、芭乐、樱桃等冷藏时，为防止水果水分流失，宜用塑料袋包裹。包裹不能太严，要维持透气。

● 先室温再冷藏

水蜜桃、甜桃、蜜李等水果对温度变化敏感，未熟前的理想保存温度在10℃~25.6℃。待在室内阴凉处熟化，稍变软后即可冷藏。

● 单独存放的水果

苹果、梨、木瓜、香蕉等水果，与一般蔬菜、水果共同存放，反而提早老化、腐烂。



苹果

别名◇林檎、柰

科属◇蔷薇科苹果属落叶乔木

分布◇辽宁、河北、山西、山东、
陕西、甘肃、四川、云南、
西藏

高度◇3~5米

花期◇4~5月



苹果古称“林檎”或“柰”。据说，在苹果成熟的季节，鲜美的味道引得飞鸟来吃，故名“林檎”。在中国种植的历史悠久，汉武帝居住的上林苑扶荔宫，就种有林檎。

苹果树干呈灰褐色，树皮有一定程度的脱落。小枝短而粗，圆柱形，幼嫩时密被绒毛，老枝紫褐色，无毛；冬芽卵形，先端钝，密被短柔毛。叶片椭圆形、卵形至宽椭圆形，边缘具有圆钝锯齿。伞房花序，具花3~7

朵，集生于小枝顶端，花瓣倒卵形，基部具短爪，白色，含苞未放时带粉红色；果实扁球形，直径在2厘米以上。

有经济价值的苹果有100多个品种，人们经常栽培的品种有秦冠、金星、祥五、金帅、金冠、倭锦、国光、胜利、金红、红富士、红元帅、黄元帅等。苹果是常年供应的水果之一，是人们日常食用、馈赠的首选。

苹果的营养既全面又容易被人体吸收，是一种非常好的水果。美国流传一种说法：“每天吃一个苹果，就不用请医生。”这句话听起来很夸张，但苹果的营养和药用价值可见一斑。



猕猴桃

别名◇藤梨、奇异果

科属◇猕猴桃科猕猴桃属落叶藤本植物

分布◇陕西、湖南、河南、安徽、江苏、浙江、江西、福建、广东、广西

高度◇8米以上

花期◇5~6月

猕猴桃植株如葡萄藤，枝呈褐色，有柔毛，髓白色，层片状。叶为纸质，无托叶，倒阔卵形至倒卵形或阔卵形至近圆形，腹面深绿色，无毛或中脉和侧脉上有少量软毛或散被短糙毛，背面苍绿色，密被灰白色或淡褐色星状绒毛。花开时乳白色，后变淡黄色，有香气。浆果卵形



成长圆形，密被黄棕色有分枝的长柔毛，9~10月成熟，果肉中有黑褐色像芝麻一样的种子，可以用种子繁殖。

猕猴桃的果肉比较嫩而且多汁。没有比猕猴桃营养更全面的水果了，它含有丰富的钙、铁、磷等元素和多种维生素以及脂肪、蛋白质、碳水化合物。最引人注目的是它含有丰富的维生素C，人体不能自行制造维生素C，想要得到维生素C没有别的办法，只有不断地补给，最直接的办法就是吃含有维生素C的食物，猕猴桃就成了首选。因此，味道、营养都打满分的猕猴桃成为“水果之王”是意料中的事情。



草莓

别名◇凤梨草莓、红莓、地莓

科属◇蔷薇科草莓属多年生草本植物

分布◇四川、河北、安徽、辽宁、山东等地

高度◇0.1~0.4米

花期◇4~5月

草莓的茎既不直立也不爬藤，而是平卧在地上，这种茎叫作匍匐茎。有趣的是草莓还是个“多胞胎”，是由同一朵花中许多雌花发育而成，很多小果长在一起形成一个果实。它的外观是心形的，鲜美红嫩，不仅颜色好看，还有其他水果没有的清香，



果肉多汁，酸甜可口，是水果中难得的色、香、味俱佳者，因此，人们称其为“果中皇后”。

草莓营养非常丰富，果肉中含有大量的有机酸、蛋白质、糖类、果胶等营养物质。此外，草莓还含有丰富的维生素B以及磷、钙、钾、铁、铬、锌等人体所需的矿物质和部分微量元素。草莓的食用方法很多，可根据不同口味制成草莓粥、草莓酱、草莓蜜茶等小食品。



芒果

芒果是常绿乔木，树皮灰褐色，小枝褐色，无毛。叶革质，互生。花虽然小，但是数量多，每一花序都有数百朵甚至上千朵小花，分为雌、雄两种，黄色或淡红色。果实5~7月成熟，果实成熟时一般是绿色的，果肉比较硬，称



别名◇闷果、蜜望、望果、面果

科属◇漆树科芒果属常绿乔木

分布◇云南、广西、广东、福建、台湾

高度◇10~20米

花期◇2~3月



为“绿熟果”或“硬熟果”。但是也有果皮是红色的品种，如红象牙芒、红芒。

采下来的果实放置一段时间后，果皮由绿色转为黄色，果肉变软，香气诱人，这时候就可以食用了。芒果兼有杏、柿、蜜桃、凤梨的滋味，尝一口回味无穷，盛夏季节吃上几个，会让人觉得清爽无比。

杨梅

杨梅小枝比较粗壮，雌雄异株，叶革质，穗状花序单独或数条丛生于叶腋。杨梅的果实为稍扁圆或圆形，有的品种具有缝合线。果实表面多为紫黑色或红色，也有白色品种。肉质柔软，汁多，味道酸甜。

杨梅鲜果中含磷、钙、钾、铁、镁、钠以及葡萄糖、多种有机酸、果糖等，维生素C的含量也非常丰富。杨梅性温，味甘酸，鲜果味酸，食之可增加胃中酸度，消化食物，促进食欲，生津止渴，是夏季祛暑良品，可以预防中暑，去痧，解除烦渴。杨梅汁液丰富，酸甜可口，是我国特产水果之一，在6~7月成熟，素有“初凝一颗值千金”之称。

别名◇朱红、龙睛、圣生梅、白蒂梅

科属◇杨梅科杨梅属常绿乔木

分布◇华东和湖南、广东、广西、贵州等地

高度◇15米以上

花期◇4~5月



桑葚

别名◇桑实、桑果、桑枣

科属◇桑科桑属落叶乔木

分布◇全国各地

高度◇3~15米

花期◇3~5月

考古发现，中国人在距今5000~6000年前的新石器时代就已经种桑、养蚕了。桑树树皮灰白色，有条状浅裂。叶片卵形或宽卵形，边缘有粗锯齿或圆齿，面无毛，有光泽，下面脉上有短毛。花单性，雌雄异株。核果，多数密集成一卵圆形或长圆形的聚花果，初熟时为绿色，成熟后变肉质、黑紫色或红色。

在2000多年以前，桑葚就是宫廷御用的补品。由于桑树生长环境特殊，使得桑葚具有天然生长、无污染的特点，所以桑葚被称为“民间圣果”。

桑葚酸甜可口，快要成熟的桑葚，样子非常好看，红润诱人，但是吃起来很酸。真正成熟的桑葚，紫中透黑，黑中透亮。采摘成熟的桑葚，一定要小心，要掐住根蒂，不能碰其他部分，因为只要你一用力，它就会破碎，里面的汁液顿时会让你的手变成紫红色。



菠萝



菠萝是长在地里的，茎非常短，叶子呈剑状，有的品种叶子边缘有刺，有的品种则无刺。每株只在中心结一个果实，果实为椭圆形，和木瓜差不多大小。表皮长有很多黑色的菠萝钉，坚硬棘手，食用前必须把皮削掉。菠萝还有一个特点是果实的顶端有芽状体的冠芽，当冠芽长到一定的长度可以摘下来栽种，用来繁殖新株。

菠萝除了色、味俱佳外，营养也非常丰富，果肉中含有大量的蔗糖、还原糖、粗纤维、蛋白质、有机酸以及人体所必须的维生素C、硫氨酸、胡萝卜素等。

菠萝除了可以鲜食，还可以作糖果、蜜饯、清凉饮料，还可以制成菠萝酒、菠萝色拉、菠萝醋和酒精、乳酸、柠檬酸，以及加工成罐头，菠萝还有“罐头之王”的美称。

别名◇凤梨

科属◇凤梨科凤梨属多年生草本植物

分布◇主产台湾、广东、广西、福建、海南等地，云南、贵州南部也有少量栽培

高度◇0.4~0.9米

花期◇夏季~冬季



菠萝蜜

菠萝蜜是一种茎花植物，顾名思义就是在茎上开花的植物。它为什么会在茎上开花呢？

我们知道，一般树木的树干上都有很多的叶芽和花芽，在植物的生长过程中，有些叶芽和花芽不生长，就变成了隐芽，一旦顶端受到伤害或条件有利时，隐芽就能得到生长。菠萝蜜就是一种有很多隐芽的植物，在热带高温多湿的气候条件下，菠萝蜜的花芽得到充分发展，从而有了茎花的特性。

菠萝蜜果实在6~7月成熟，果实比较大，重的达20~25千克。果肉中含有脂肪、糖分、蛋白质，味道甘甜。仁核内含有淀粉，可以吃，味道像板栗。果实内藏有无数金黄色的肉包，非常柔软，香味浓郁。当地的年轻人约会前会将其放在嘴里咀嚼几口，来改变口腔异味。另外，菠萝蜜还有健体益寿的作用，有“热带水果皇后”的美称。

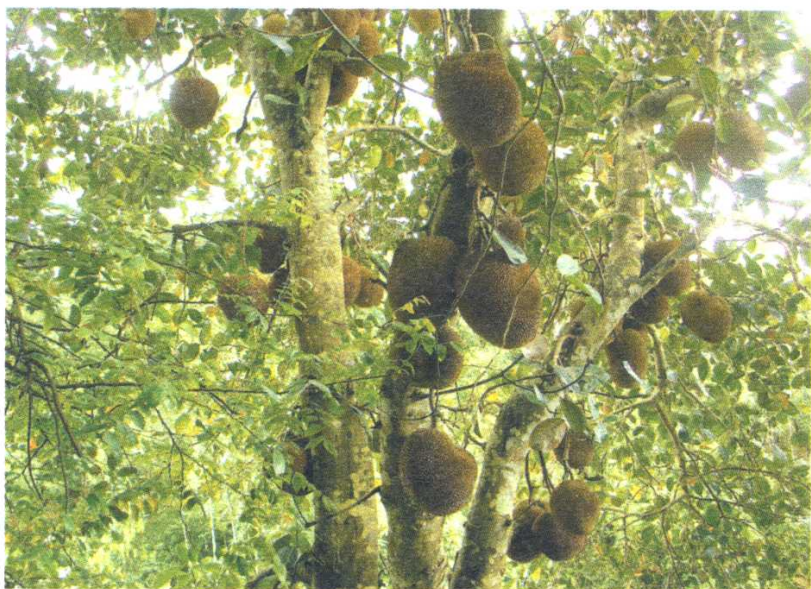
别名◇树菠萝、木菠萝

科属◇桑科波罗蜜属常绿乔木

分布◇福建、台湾、广东、广西、海南等地

高度◇10~20米

花期◇2~3月



无花果

无花果树叶厚而大，而开的花很小，经常被枝叶掩盖，不仔细看很难发现，当果子悄悄露出来的时候，花早已脱落，所以人们以为它不开花就结果了，因此称它为“无花果”。

无花果总轴的内壁上生长有许多绒毛状的小花，淡红色，上半部是雄花，下半部是雌花。这个总花轴的顶端向下凹了进去，长成了一个肉质空心圆球，圆球顶部还有一个小孔，无花果靠虫媒传粉。

在无花果开花的季节，有一种小虫子从小孔爬进去帮助它传粉。无花果有的品种里面有寄生蜂产的卵，随着幼果花序的不断长大，卵也羽化成小的寄生蜂爬了出来，它在花里不停地绕，身上粘了好多花粉，然后从小孔飞出来飞到另一个无花果中去，就这样，传粉就完成了，雌花就此结出种子，因此这种无花果的花被称为“虫瘿花”。

别名◇密果、天生子、文仙果、奶浆果

科属◇桑科榕属落叶低矮木本植物

分布◇南北均有栽培，新疆南部尤多

高度◇3~10米

花期◇5月



梨

世界上哪个国家最早种植梨树？答案是中国。早在公元前1000多年，我国就已经把野生梨树驯化为栽培梨树了。

梨叶片多呈卵形，大小因品种不同而各异。花为白色，或略带黄色或粉红色，有五瓣。果实形状有圆形的，也有基部较细尾部较粗的，即俗称的“梨形”；不同品种的果皮颜色大相径庭，有绿色、黄色、绿中带黄、黄中带绿、绿褐色、黄褐色、褐色、红褐色，个别品种亦有紫红色。

我国的梨资源非常丰富，北方的鸭梨，有着金黄色的果皮，肉质细嫩，贮藏后香气诱人。

山东的莱阳梨，果皮黄绿色，味甜多汁，以前是进贡佳品。安徽的砀山酥梨，果实个头大，味道浓香，闻名全国。北京的京白梨，果实为扁圆形，皮薄肉厚，小巧玲珑。

梨富含营养物质，汁多味甜，自古以来就是广大群众喜爱的水果。据测定，梨含有85%左右的水分、6%~9.7%的果糖、1%~3.7%的葡萄糖、0.4%~2.6%的蔗糖。

梨还可以作药用，有润肺止咳、润喉生津、滋养肠胃等功效，最适宜冬春季节发热和有内热的人食用。

别名◇快果、玉乳

科属◇蔷薇科梨属落叶乔木或灌木

分布◇华北、东北、西北及长江流域各省

高度◇7~8米

花期◇3~5月



荔枝



荔枝是我国南方出产的珍贵水果。宋代诗人苏东坡曾写下“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”的名句，表达了人们对荔枝的喜爱。

荔枝树树皮灰黑色；小枝圆柱状，褐红色，密生白色皮孔。花的颜色为绿白和淡黄色，有芳香。果实心形、卵形或近圆形，成熟以后果皮多为红色，有平滑或隆起的龟裂片。食用部分为假种皮形成的半透明果肉。种子呈棕褐色，椭圆形。

荔枝果实营养非常丰富，含有丰富的葡萄糖、蔗糖、维生素B₁和维生素B₂、铁、磷等，有补血养颜的功效。荔枝果肉中含有钾、美、铁、锌、钠等人体必不可少的微量元素。

新鲜的荔枝，色、香、味俱佳，受到人们的喜爱。但是荔枝成熟后正值炎热的夏季，气温高，空气湿度大，因此荔枝极易腐烂，很难保存。所谓“一日色变，二日香变，三日味变，四五日外，色香味尽去矣”。

别名◇丹荔、丽枝、离枝

科属◇无患子科荔枝属常绿乔木

分布◇广东、广西、福建、四川、台湾、云南

高度◇10~15米

花期◇春季



椰子



椰子树与大海结下了不解之缘，世界上绝大多数椰子都生长在沿海岛屿或海岸。这是因为椰子有很轻的不透水的外壳，中间充满空气和纤维组织，因此非常容易漂浮，它就像一位“航海家”，漂至热带海岸或沿海岛屿，然后开始繁衍生长。

在海南岛你可以看到各种各样的椰子树。砂糖椰子汁液非常甜，可以用来熬制砂糖和甜酒。油椰子果实含油量非常高，达到60%左右，是世界闻名的木本油料植物。象牙椰子可以用来磨制光亮的戒指、纽扣以及各种装饰品。西谷椰子含有大量的淀粉，每棵树一年可产200多斤淀粉，是主要的粮食来源。大王椰子树的形状像一个花瓶，非常好看，是南国著名的观赏树种。除此之外，还有笔椰子、水椰子、孔雀椰子、猩猩椰子等，数不胜数。

椰子的果实越成熟，所含的脂肪和蛋白质就越多，其他南方水果无法与之相比拟。椰子汁清如水，甜如蜜，是夏季清凉解渴的上好饮料。在鲜椰子上打一个洞，然后再插一根吸管，就可以尽情痛饮了。椰子肉芳香滑脆，类似核桃仁的味道，也可以用它加工成蜜饯、椰茸、椰丝食用。

别名◇越子头、胥余、椰栗、胥椰

科属◇棕榈科椰子属植物

分布◇广东南部诸岛、海南、台湾及云南南部热带等地

高度◇15~30米

花期◇秋季



榴 莲

榴莲是一种四季常绿乔木，枝叶茂盛，树冠像一把遮天避阳的大伞，叶子呈椭圆形，叶面比较油光，叶背长有鳞片，开很大的白花。果实大小如足球，果皮坚硬结实，密生三角形刺，果实成熟时为椭圆形或球形，一般不会裂开，不过也有少数裂开的。它成熟时人到树下要去特别小心，因为果实掉下来容易扎伤人。

在东南亚，人们特别喜爱榴莲。特别是泰国人，它们常常被榴莲独特的“香味”所吸引。泰国流行“典纱笼，买榴莲，榴莲红，衣箱空”，意思就是把衣箱里的衣服卖了也要吃榴莲，还有“当了老婆吃榴莲”的谚语，这些充分体现了泰国人民对榴莲的喜爱之情。

榴莲的营养非常丰富，果肉中含13%的糖分，11%的淀粉，3%的蛋白质，还含有多种维生素等。民间有谚语：“一只榴莲三只鸡。”人们病后、产后常用它来补身子。但它也不是适宜每个人，感冒的时候就要少吃，高血压、糖尿病患者不宜食用。



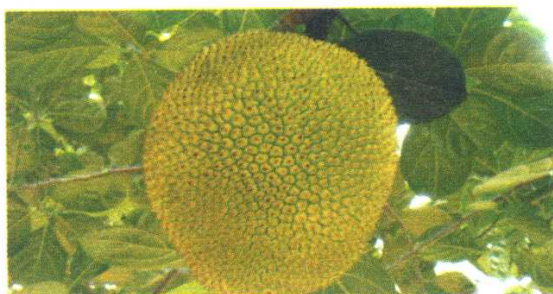
别名◇韶子、麝香猫果

科属◇木棉科榴莲属常绿乔木

分布◇广东、海南

高度◇可达25米

花期◇6月



樱 桃

早春，其他花儿还在酝酿花蕾，樱桃花已经开放了，一簇簇、一团团，开得风风火火，煞是好看！

樱桃树皮灰白色。小枝灰褐色，嫩枝绿色，无毛或被疏柔毛。冬芽卵形，无毛。叶片卵形或长圆状卵形，边有尖锐重锯齿，上面暗绿色，下面淡绿色，花序伞房状或近伞形，有花3~6朵，先叶开放。花瓣白色，卵圆形，核果近球形，红色。

樱桃花美果也美，成熟的时候，光辉竟盖过绿叶，近看或星星点点，或串串簇簇，颗粒玲珑如珍珠，色泽鲜红如玛瑙，真是让人垂涎三尺，吃一口酸甜宜人，让人恨不得一把一把地吃掉。

因为樱桃是最先成熟的水果之一，因此有“春果第一枝”的美誉。樱桃味道鲜美，受到人们的喜爱。富含维生素C，常用樱桃汁涂抹面部，会让皮肤红润嫩白，除皱祛斑，是女性的美容佳品。

别名◇车厘子、莺桃、荆桃

科属◇蔷薇科李属落叶灌木

分布◇山东、安徽、江苏、浙江、河南、甘肃、陕西等地

高度◇2~6米

花期◇3~4月



葡萄

别名◇蒲桃、草龙珠、山葫芦、李桃

科属◇葡萄科葡萄属落叶藤本

分布◇长江以北地区均有栽培

高度◇茎蔓长10~20米

花期◇4~5月

葡萄古称蒲陶，是世界上最古老的植物之一。花为黄绿色，比较小。果实因为品种不同，颜色各异，有青、红、白、紫、黑等颜色。果实在8~10月成熟，颗颗晶莹，玲珑可爱，累累成穗，令人垂涎欲滴，是人们喜爱的水果之一。

据记载，小亚细亚里海和黑海之间及其南岸地区最早开始栽培葡萄。大约在7000年以前，南高加索、叙利亚、中亚细亚、伊拉克等地区也开始栽培葡萄。

汉代张骞出使西域时，由中亚经丝绸之路把葡萄引进我国，故我国栽种葡萄已有2000多年的历史。葡萄名列世界四大水果之首，历来被视为珍果。葡萄除了味美，还有很高的营养价值。每100克葡萄含水分87.9克，碳水化合物8.2克，粗纤维2.6克，脂肪0.6克，蛋白质0.4克，铁0.8毫克，磷7.0毫克，钙4.0毫克，并含有维生素PP、维生素P、维生素B₁、维生素B₂、维生素C、胡萝卜素等，此外，还含有人体所需的10多种氨基酸及多量果酸。因此，常食葡萄，对过度疲劳和神经衰弱均有补益作用。



番木瓜

别名◇番瓜、乳瓜、万寿果

科属◇番木瓜科番木瓜属常绿软木质小乔木

分布◇广东、海南、广西、云南、福建、台湾等地

高度◇8~10米

花期◇全年

番木瓜来自美洲，在中国种植的时间很短，只有200多年。番木瓜茎不分枝或有时于损伤处分枝，具螺旋状排列的托叶痕。叶大，聚生于茎顶端，近盾形。花单性或两性，有些品种在雄株上偶尔产生两性花或雌花，并结成果实，亦有时在雌株上出现少数雄花。

浆果肉质，成熟时橙黄色或黄色，长圆球形，倒卵状长圆球形，梨形或近圆球形。果皮光滑美观，果肉厚实细致、汁水丰富、香气浓郁、营养丰富、甜美可口，

有“水果之皇”“百益水果”“万寿瓜”之雅称，是岭南四大名果之一。番木瓜富含17种以上氨基酸及铁、钙等，还含有番小瓜碱、木瓜蛋白酶等。其维生素C的含量非常高，是苹果的48倍，半个中等大小的番木瓜足供成人一整天所需的维生素C。在中国，番木瓜素有“万寿果”之称，顾名思义，多吃可延年益寿。

番木瓜有乌发、护肤美容的功效，常食用可使皮肤柔嫩、光洁、细腻、面色红润、皱纹减少。番木瓜含木瓜蛋白酶，它不仅可以分解糖类、蛋白质、还能分解脂肪，缩小肥大细胞，促进新陈代谢，把体内多余的脂肪排出体外，去除赘肉，从而达到减肥的目的。自古以来番木瓜就是“第一丰胸良药”，番木瓜中含有丰富的木瓜蛋白酶，对乳腺发育非常有益，从而达到丰胸的目的。另外，番木瓜还可以坚固指甲。



石榴

别名◇安石榴、山力叶、丹若、若榴木

科属◇石榴科石榴属落叶乔木或灌木

分布◇南北都有栽培，以江苏、河南等地种植面积较大

高度◇5~7米

花期◇5~6月

石榴原产西域，汉代

时传入中国。石榴树树

冠丛状自然圆头形。树

干呈灰褐色，上有瘤状

突起，干多向左方扭转。小

枝柔韧，不易折断。叶呈长披针形至长圆形，或椭圆

状披针形，表面有光泽。花有钟状花和筒状花之别，

前者子房发达善于受精结果，后者常凋落不实。花多红色，也有白色和黄、粉红、玛瑙等色。

果实成熟以后，皮为鲜红色或粉色，常分裂开，露出晶莹剔透如宝石般的籽粒，宛如小小的玛瑙一般，特别惹人喜爱。味道酸甜多汁，令人回味无穷。

由于石榴色彩鲜艳，籽多饱满，常作为喜庆水果，象征着多子多福、人丁兴旺。我国民间有以石榴图案祝子孙繁盛的习俗。比如人们常用“连着枝叶、切开一个角、露出粒粒石榴子”的图案，称为“榴开百子”，新婚时床单、枕头上的常见图案。



桃

别名◇白桃、毛桃

科属◇蔷薇科桃属落叶小乔木

分布◇各省区广泛栽培

高度◇3~8米

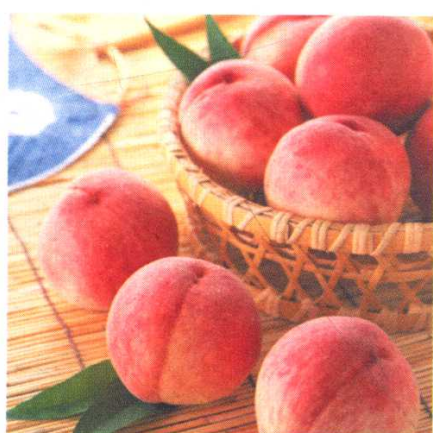
花期◇3~4月

桃有很多种类，总的来看可分为两种，一种是来自我国华南引进栽培多年已驯化的品种，即市面上的“毛桃”；另一种是自美国或日本引进的温带桃，通称“水蜜桃”。

桃树树冠宽广而平展，树皮暗红褐色，随年龄增长出现裂缝。小枝细长，无毛，有光泽，绿色，向阳处转变成红色，具大量小皮孔。叶片呈窄椭圆形至披针形，边缘有细齿，暗绿色有光泽，花单生，先于叶开放，从淡至深粉红或红色，有时为白色。核果近球形，表面有毛茸，肉质可食，为橙黄色泛红色。

桃花是美丽的象征，是春天的使者。它们盛开在枝头，如一片片美丽的红霞，与那婆娑的垂柳相互映衬，一派桃红柳绿的景象。桃果被列为天下第一果，果形美观，味道鲜美、营养丰富，被视为果中极品。桃在古代被列为祭祀神的五种果品之一，这五种果品分别是：桃、李、杏、枣、梅。

桃含有糖、脂肪、蛋白质、磷、钙、铁和维生素B、C等成分。桃中含铁量较高，铁对人体有特殊的生理功能，能促进体内血红蛋白的再生。因此，贫血的人应多吃桃。桃富含果胶，经常食用能预防便秘。



橘子

别名◇桔子

科属◇芸香科柑橘属常绿小乔木

分布◇秦岭南坡以南、伏牛山南坡诸水系及大别山区南部

高度◇约3米

花期◇4~5月



中国种植橘子的历史悠久，早在西周，橘子就是王室重要的贡品。橘子树分枝较多，枝扩展或略下垂，小枝比较细弱，通常有刺。叶片披针形、椭圆形或阔卵形，大小变异较大。叶缘至少上半段通常有钝或圆裂齿，很少全缘。花单生或2~3朵簇生，花萼不规则5~3浅裂，果通常扁圆形至近圆球形，果皮甚薄而光滑，或厚而粗糙，淡黄色、朱红色或深红色。

春暖时节，橘花开放，洁白的花朵散发阵阵清香。初夏，小小的橘子长了出来，有拇指那么大，精致灵巧，非常惹人喜爱。当秋霜染红了红叶，橘子熟了，橙色的果实掩映在绿叶间，唐朝诗人张彤曾这样描写这时的美：“凌霜远涉太湖深，双卷朱旗望橘林。树树笼烟疑带火，山山照日似悬金。”



橘子酸甜可口，味美多汁，自古就受到人们的喜爱。橘子中含有的营养物质，对调节人体新陈代谢等生理机能有很大好处，常食可益寿延年、防病强身。

橘子含有多种有机酸和维生素，特别是维生素C的含量很高，比苹果、梨、葡萄的含量都高，因此它是获取维生素C的佳果。它还含丰富的维生素A和维生素B，所以生吃鲜橘对于皮肤角质化、夜盲症和高血压患者都有好处。



橙子

橙子树枝细长，有长棘针。叶互生；椭圆形或卵状椭圆形，叶缘有浅波状钝锯齿或全缘。花白色，花瓣5，稍连合成筒状；花盘环形。果实略呈扁圆形，果皮粗糙，有皱纹，熟时黄色，易剥离，芳香，果肉及果汁淡黄色，味甚酸。

橙子颜色鲜艳，外观整齐漂亮，酸甜可口，深受人们的喜爱。橙子的种类很多，最受青睐的有冰糖橙、血橙、脐橙和美国新奇士橙。

橙子味甘、酸，性凉。有开胃下气、生津止渴的功效。正常人饭后饮橙汁或食橙子，有消积食、解油腻的作用，橙子还能止渴、醒酒。

橙子中富含的维生素C和维生素P，能增加毛细血管的弹性，降低血液中的胆固醇含量。高血压、高血脂、动脉硬化者应常吃橙子，对身体有好处。橙子中所含的果胶和高纤维素，可以促进肠道蠕动，能清肠通便，把有害物质排出体外。橙皮性味甘苦而温，有止咳化痰的功效，是治疗感冒咳嗽、胸腹胀痛、食欲不振的良药。因此，橙子被称为“疗疾佳果”。

别名◇黄果、黄橙、金橙、香橙

科属◇芸香科柑橘属小乔木

分布◇江苏、浙江、安徽、江西、重庆、云南、湖北、四川等地

高度◇4~6米

花期◇春季



柚子

我国栽培柚子树的历史非常悠久，在公元前的周秦时代就有种植。

柚子叶常绿，每片叶子由一大一小两片叶片组成，形似葫芦；花朵繁多，洁白清香，用“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”来形容，一点也不为过；果实梨形或扁球形，较大，一般都在两斤以上。在农历的八月十五——中秋节左右成熟。果皮淡黄色或绿色，光滑，很厚，耐储藏，一般可以存放3个月，有“天然水果罐头”之称。

柚子外形很圆，有团圆之意，是中秋节不可缺少的水果。还有就是柚和保佑的“佑”同音，被人们视为吉祥之物。

柚子的维生素P含量很高，对于肥胖者和心脏病患者来说，是非常好的水果。柚子中还含有能够消除疲劳的枸橼酸，其丰富的纤维素，可以促进大肠蠕动，帮助通便。如果将柚子蘸白糖吃，可以去除口中的酒气和口臭。

别名◇文旦、臭橙、霜柚、胡柑

科属◇芸香科柑橘属常绿乔木

分布◇福建、江西、广东、广西等南方地区

高度◇5~10米

花期◇1月



李子

别名◇嘉庆子、布霖、玉皇李、山李子

科属◇蔷薇科梅属落叶

乔木

分布◇全国各地

高度◇9~12米

花期◇4月



李子的品种很多，仅中国就有500个以上。我国传统的优良品种有嘉庆李、夫人李、红香李、携李、密李、玉黄李、五月李等。近几年李子品种更是异彩纷呈。目前，我们在生产中推广应用的国产和引进的国外李子品种主要有：日本李王、大石早生、密李、密丝李、玫瑰皇后、美丽李、长绥晚红、黑宝石、昌乐牛心李、美国大李、先锋李等。

树冠广圆形，树皮灰褐色，起伏不平；老枝紫褐色或红褐色，无毛；小枝黄红色，无毛。叶片长圆倒卵形、长椭圆形，稀长圆卵形，边缘有圆钝重锯齿，常混有单锯齿，上面深绿色，有光泽，花通常3朵并生；花瓣白色，长圆倒卵形。核果球形、卵球形或近圆锥形，黄色或红色，有时为绿色或紫色。

李子的果实含有丰富的维生素、氨基酸、果酸、糖等营养成分，具有很高的营养价值。

除鲜食外，李子还可制成罐头、蜜饯、李子干等。



柠 檬

柠檬最早发现于马来西亚，现在欧洲尤其是意大利等地大量栽培。有硬刺，叶子比较小，椭圆状矩圆形。花簇生于叶腋内或单生，花瓣内面白色，外面淡紫色。果实椭圆形，黄色至橘黄色。

柠檬，由于味道非常酸，孕妇最喜食，因此又称益母子或益母果。它的果实肉脆汁多，有浓郁的芳香气。柠檬中含有大量的柠檬酸，因此被人们誉为“柠檬酸仓库”。

鲜柠檬含有丰富的维生素，是美容的佳品，用它泡水喝，可以防止皮肤色素沉淀，起到美白的效果。柠檬还有很高的药用价值，柠檬水中的柠檬酸盐，能抑制钙盐结晶，防止肾结石的形成；喝柠檬水可以缓解钙离子促使血液凝固的作用，可以预防和辅助治疗心肌梗死和高血压。

感冒的时候，每天喝上500~1000毫升的柠檬水，可以减轻流鼻涕的症状，轻感冒的话，不吃药就能好。它还能

生津止渴、开胃消食。

柠檬果汁是人们所喜欢的饮料之一，它的制作非常简单、方便，直接用新鲜柠檬榨出果汁，再配上冰块、冰水和糖，搅拌后就能饮用。它那幽幽的清香、淡淡的酸甜味道，令人神清气爽！

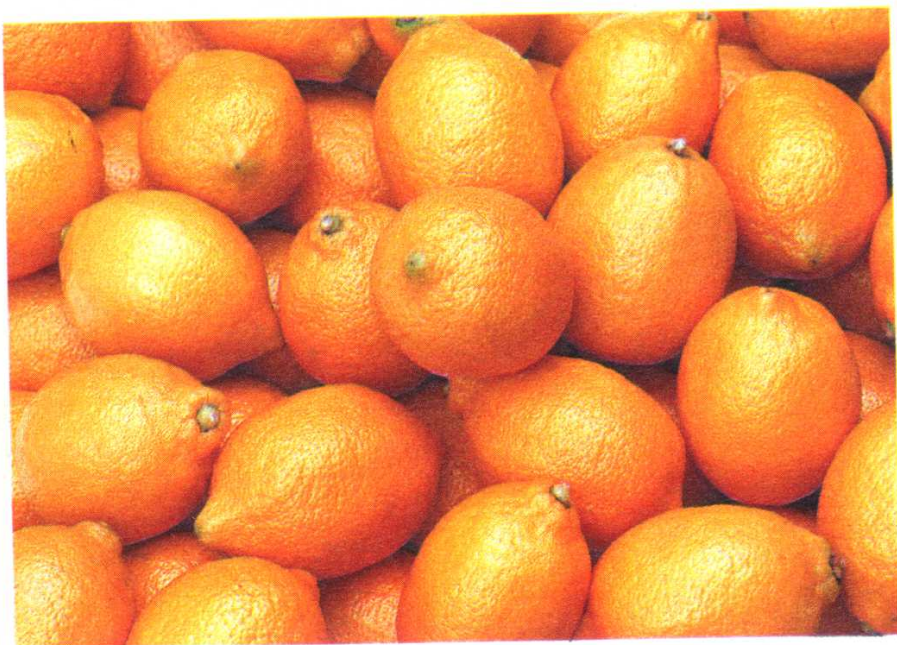
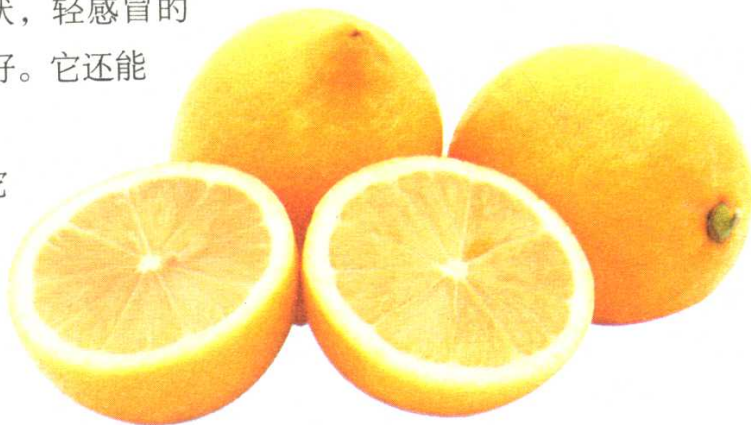
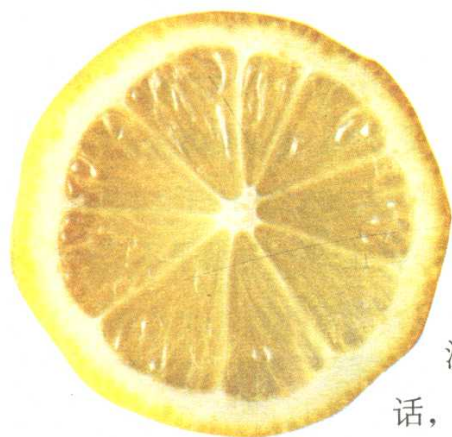
别名◇柠果、洋柠檬

科属◇芸香科柑橘属常绿灌木

分布◇台湾、福建、广东、广西

高度◇3~6米

花期◇4~5月



枣

别名◇红枣、美枣、良枣

科属◇鼠李科枣属落叶乔木

分布◇全国各地

高度◇可达10余米

花期◇5~7月



枣树在我国栽培历史悠久，在3000年以上。枣树少有横枝，花很小，黄绿色，香味特别浓，是优质的蜜源。在枣树开花的时候，在园内放蜂，既可以获取蜂蜜，又能提高枣树的坐果率，一举两得。果实长圆形，未成熟时绿色，成熟后褐红色。

鲜枣风味极佳，含糖量达19%~44%，吃起来很甜。干制的红枣含糖量更高，达50%~87%，每100克果肉发热量与精白面粉、大米相近，故有“木本粮食”之称。

成熟鲜枣的维生素含量非常丰富，相当于橘子的15~20倍，苹果的100倍，比中华猕猴桃还要高3~4倍。它还含有多种氨基酸，其中有8种是人体不能合成的重要种类。它的热量相当于葡萄干，而且磷、钙、尼克酸、核黄素、蛋白质的含量又高于葡萄干。所以，人们历来把红枣视为上等的滋补品。我国民间流传的“五谷加小枣，胜似灵芝草”和“天天吃仨枣，一辈子不见老”的谚语。



香蕉

别名◇蕉果、蕉子、甘蕉

科属◇芭蕉科芭蕉属多年生常绿草本

分布◇广东、广西、福建、云南、四川、台湾等地均有栽培

高度◇3.5米以下，一般高不及2米，高型的高4~5米

花期◇全年

在热带，到处都能看到香蕉树，蕉叶婆娑，碧绿一片。叶长圆形至椭圆形，穗状花序大，由假杆顶端抽出，花多数，淡黄色；果序弯垂，结果10~20串，50~150个。植株结果后枯死，由根状茎长出的吸根继续繁殖，每一根株可活多年。

香蕉是热带水果中的“平民”，香甜可口，价格也便宜，是人们水果盘里的“常客”。欧洲人认为香蕉有解除忧郁的功能，因此称它

为“快乐水果”。它热量不高，据测量，一根香蕉的热量为87卡，而且还含有丰富的膳食纤维，食用后不用担心会长胖，深受女孩子欢迎。香蕉还被称为“智慧之果”，传说，释迦牟尼就是因为吃了香蕉，才充满智慧。

香蕉是相当好的营养食品。每100克果肉中含蛋白质1.23克、粗纤维0.9克、脂肪0.66克、无机盐0.7克，碳水化合物20克、水分占70%，并含有维生素C、维生素B₁、维生素A等多种维生素，此外，还含有人体所需要的磷、钙和铁等矿物质。

用香蕉汁搓手擦脸，可防止皮肤老化、瘙痒、皱裂、脱皮。常吃香蕉能使皮肤细腻。香蕉中含有丰富的钾元素，能增加头发的湿度，油性物质可以增强头发的弹性，从根本上改善发质。



杏

别名◇杏子

科属◇蔷薇科杏属落叶乔木

分布◇全国各地，尤以华北、西北和华东地区种植较多

高度◇5~8米

花期◇3~4月



杏原产我国，是我国北方主要栽培果树之一。地生，植株无毛。叶互生，阔卵形或圆卵形叶子，边缘有钝锯齿。淡红色花单生或2~3个同生，白色或微红色。圆、长圆或扁圆形核果，果皮多为白色、黄色至黄红色，向阳部常具红晕和斑点；暗黄色果肉，味甜多汁。

我国栽培品种和野生种资源都很丰富。全世界杏属植物有8种，其中我国就有5种：西伯利亚杏、普通杏、东北杏、藏杏、梅。栽培品种近3000个，都属于普通杏种。

杏果实含有多多种有机成分和人体所必需的维生素及无机盐类，是一种营养价值很高的水果。

杏仁的营养更丰富，含粗脂肪50%~60%、蛋白质23%~27%、糖类10%，还含有钾、磷、钙、铁等无机盐类及多种维生素，是滋补佳品。



龙眼

别名◇桂圆、益智

科属◇无患子科龙眼属常绿乔木

分布◇广西、广东、福建和台湾等地

高度◇10余米

花期◇春夏间



龙眼原产中国，种植历史悠久，已有2000多年。现广州白云、增城、海珠，番禺和花都区都有种植龙眼，其品种有石硖、乌圆、圆眼、水眼、米仔眼等。



小枝粗壮，被微柔毛，散生苍白色皮孔。叶薄革质，长圆状椭圆形至长圆状披针形，两侧常不对称，腹面深绿色，有光泽，背面粉绿色，两面无毛。花瓣乳白色，披针形，果实呈球形，壳褐色或淡黄色，果肉白色透明，汁多味甜。

龙眼对人体有润肺、补中益气、滋阴补肾、开胃健脾的作用，可作为治疗病后虚弱、神经衰弱、贫血萎黄、产后血亏等的滋补品。国内外科学家发现龙眼肉有明显的抗癌、抗衰老作用。

西瓜

西瓜是一种双子叶开花植物，植株形状像藤蔓，叶子呈羽毛状。果实有卵形、圆球形、圆筒形、椭圆球形等。果面平滑或具棱沟，表皮绿、深绿、墨绿、绿白、黑色，间有细网纹或条带。果肉有淡红、大红、淡黄、深黄、乳白等色。肉质分紧肉和沙瓤。种子扁平、长卵圆形或卵圆形，平滑或具裂纹。种皮浅褐、褐、白、黑或棕色，单色或杂色。

西瓜是夏季的主要水果。成熟果实除含有大量水分外，瓤肉含糖量一般为5%~12%，包括果糖、蔗糖和葡萄糖。甜度随成熟后期蔗糖的增加而增加。几乎不含淀粉，贮藏期间甜度会降低。瓜皮可加工制成西瓜酱，瓜子可作茶食。

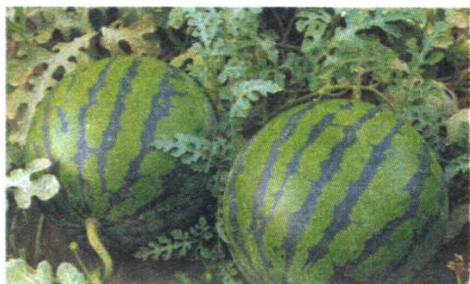
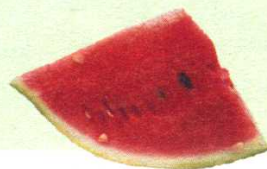
别名◇寒瓜、夏瓜

科属◇葫芦科西瓜属一年生蔓生草本

分布◇除少数边远寒冷地区外，各地均有种植

高度◇蔓生

花期◇夏季



火龙果

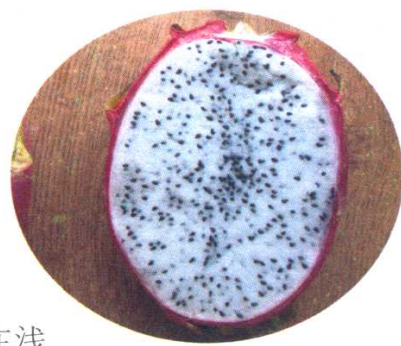
别名◇红龙果、神圣果、青龙果

科属◇仙人掌科三角柱属多年生攀缘性的多肉植物

分布◇海南、广西、广东、福建、云南、台湾等地

高度◇1.5~1.8米

花期◇5~10月



火龙果的故乡在中美洲热带沙漠地区，是典型的热带植物。植株无主根，侧根大量分布在浅表土层，同时有很多气生根，可攀缘生长。根茎深绿色，粗壮，茎节处生长攀缘根，可攀附其他植物上生长。由于长期生长于热带沙漠地区，其叶片已退化，光合作用功能由茎干承担。花白色，长约30厘米，故又有霸王花之称。果长圆形或卵圆形，表皮红色，肉质，具卵状而顶端急尖的鳞片，果肉白色或红色。有近万粒具香味的芝麻状种子。

火龙果的花光洁而巨大，香飘四溢，盆栽观赏让人有种吉祥的感觉，因此也被称为“吉祥果”。它的果实非常艳丽夺目，果肉血红或雪白，甜而不腻，有种淡淡的芳香。

火龙果含有较高的花青素，具有抗自由基、抗氧化、抗衰老、美白皮肤等作用，并可减肥、润肠通便、降低血糖。



柿子

别名◇红柿、米果、猴枣

科属◇柿科柿属常绿或落叶性灌木或乔木

分布◇现全国各地广为栽培。主要产地在山东、河北、河南、江苏、安徽、北京、天津等地

高度◇可达20米

花期◇5~6月



中国年产鲜柿70万吨，是世界上产柿最多的国家。柿树树冠阔卵形或半球形，树皮黑灰色裂成方形小块，固着树上，小枝密被褐色毛。叶阔椭圆形，表面深绿色、有光泽，革质，入秋部分叶变红，叶痕大、红棕色。花黄白色。果实色泽美丽，味甜多汁，营养丰富，是一种大众化水果，素有晚秋佳果的美称。

柿子营养价值很高，所含糖分和维生素比一般水果都高。一天吃1个柿子，就能满足一天所需维生素C的一半。所以，适当吃些柿子对人体健康非常有益。

柿子中含碘是它的一大特点，因缺碘引起的地方性甲状腺肿大患者，食用柿子非常有益。柿子有清燥火，养肺胃的功效，可以解酒、补虚、利肠、止咳、止血、除热，还可充饥。



橄 榄

别名◇忠果、青果、谏果

科属◇橄榄科橄榄属常绿乔木

分布◇福建、广东、广西、浙江、四川、台湾等地

高度◇10~25米

花期◇4~5月

中国是橄榄的故乡，也是世界上栽培橄榄最多的国家。小叶3~6对，纸质至革质，披针形或椭圆形（至卵形），全缘。花序腋生，微被绒毛至无毛；雄花序为聚伞圆锥花序，多花；雌花序为总状，具花12朵以下。果呈长椭圆形，两端稍尖，绿色。一般的水果初生时为绿色，等到成熟的时候，就变了颜色，而橄榄始终保持青绿色。初食橄榄，味道酸苦，嚼一会就会

觉得甜，满口清香，回味无穷。橄榄除供鲜食外，还可加工成甘草橄榄、五香橄榄、丁香橄榄等。

橄榄生命力顽强，适应性广，山丘、河滩、坡地以及房前屋后均可种植。它不仅能使农民脱贫致富，而且树姿美丽，四季常青，还可以绿化环境，净化空气。

“桃三李四橄榄七”，橄榄需要栽培7年才结果，一般在每年10月左右成熟。新橄榄树结果很少，一棵仅能生产几千克，要等25年才会显著增加，多则可达500多千克。橄榄树每结一次果，一般次年都会减产，故橄榄产量有大小年之分。



枇杷

枇杷叶子大而长，厚而有茸毛，呈长椭圆形，状如琵琶。在秋天或初冬开花，花为白色或淡黄色，有五块花瓣，以5~10朵成一束，可以作为蜜源作物。果实球形或长圆形，黄色或橘黄色，外有锈色柔毛，不久脱落。

枇杷品种很多，约有200种。论成熟期，可分早、中、晚三类，早熟品种在五月成熟，中熟品种在6月成

熟，晚熟品种可延至7月上旬。依果形分，有长果种和圆果种之别，一般长果种核少或独核，圆果种含核比较多。按果实色泽分，又分为白肉种和红肉种。产于福建莆田的“解放钟”，果肉厚嫩，汁多味美；产于江苏吴县的“照种白沙”，汁多质细，风味鲜甜；产于浙江余杭的“软条白砂”，肉白味甜，它们都是枇杷中的名品。

枇杷与樱桃、梅子并称为“三友”。它秋天养蕾，冬天开花，春天结果，夏天成熟，承四时之雨露，“果中独备四时之气者”。果肉酸甜适度，柔软多汁，味道鲜美。

别名◇芦橘、金丸、芦枝

科属◇蔷薇科枇杷属常绿小乔木

分布◇原产于四川、陕西、湖北、湖南、浙江等长江以南省份多有栽培

高度◇3~5米

花期◇10~12月



山竹

山竹叶片为椭圆形，春天开花，花像蜀葵，花瓣为红色，花蕊为黄色。果实呈扁圆形，大小如柿子，果壳又厚又硬，用筷子敲有“梆梆”的响声。洁白晶莹的果肉，酷似剥开皮的大蒜瓣，紧密的围成一团，样子非常好看。在果皮的脐部，你可以看到像花朵一样的图案，从这图案可以判断出里面有几瓣果肉，就是

说，花朵一样的图案有几个花瓣，里面的果肉就有几瓣。

山竹果肉又白又嫩，味清甜甘香，爽口多汁，为热带果品中的珍品，有“水果王后”的美誉。山竹营养丰富，果肉含柠檬酸

0.63%，可溶性固形物16.8%，还含有蛋白质、维生素B₁、维生素B₂、维生素C和矿物质。

山竹不仅味美、营养丰富，而且对机体有很好的补养作用，对营养不良、体弱、病后都有很好的调养作用，还有降燥、清热解凉的作用，可化解脂肪、降火润肤。如果皮肤生疮，年轻人长青春痘，可以生食或者用山竹煲汤。

别名◇莽吉柿、山竺、倒捻子
科属◇金丝桃科藤黄属常绿乔木
分布◇台湾、福建、广东和云南有引种或试种
高度◇12~20米
花期◇9~10月



山楂

树皮粗糙，暗灰色或灰褐色，小枝圆柱形，当年生枝紫褐色，无毛或近于无毛，疏生皮孔，老枝灰褐色。叶片宽卵形或三角状卵形，稀菱状卵形，花白色，后期变为粉红色。果实球形，成熟后为深红色，表面有淡色的小斑点。

山楂酸甜可口，具有很高的营养价值和药用价值，自古以来就是消食化滞、健脾开胃、活血化痰的良药。山楂含蛋白质、糖类、维生素C、脂肪、淀粉、胡萝卜素、枸橼酸、苹果酸、钙和铁等物质，具有降血压、降血脂、强心和抗心律不齐等作用。山楂内的黄酮类化合物牡荆素，是一种具有较强抗癌作用的药物，山楂提取物能在一定程度上抑制癌细胞在体内的生长、增殖和浸润转移。

别名◇山里红、牧狐狸

科属◇蔷薇科山楂属落叶小乔木

分布◇华北、东北各省

高度◇可达6米

花期◇5~6月



乌梅

乌梅树皮淡灰色，小枝细长，先端刺状。叶片椭圆状宽卵形。春季先叶开花，白色或淡红色有香气，花瓣5，宽倒卵形。果实呈不规则球形或扁圆形，表面皱缩不平，棕黑色至乌黑色，一端有明显的圆脐，果核坚硬，棕黄色，椭圆形，表面有凹凸不平的点。种子淡黄色，扁卵形。乌梅肉质软，棕黑色至乌黑色，气微，味极酸。

每100克乌梅可食部分含水分75克，脂肪0.9克，蛋白质0.9克，碳水化合物5.2克，磷36毫克，钙11毫克，铁1.8毫克。此外，还含有苹果酸、柠檬酸、琥珀酸以及维生素B₁、维生素B₂、维生素C和钾等成分。

乌梅可用于久痢久泻、肺虚久咳、蛔厥呕吐腹痛、虚热消渴、胆道蛔虫等症。

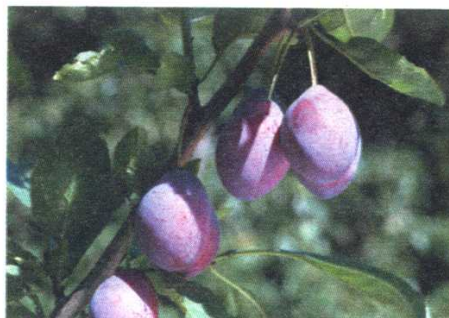
别名◇青梅、梅实、梅子、酸梅

科属◇蔷薇科杏属落叶乔木

分布◇各地均有栽培，但以长江流域以南各省最多

高度◇可达10米

花期◇春季



红毛丹

别名◇毛荔枝、韶子、红毛果、红毛胆

科属◇无患子科韶子属多年生常绿乔木

分布◇云南西双版纳与海南等地

高度◇10余米

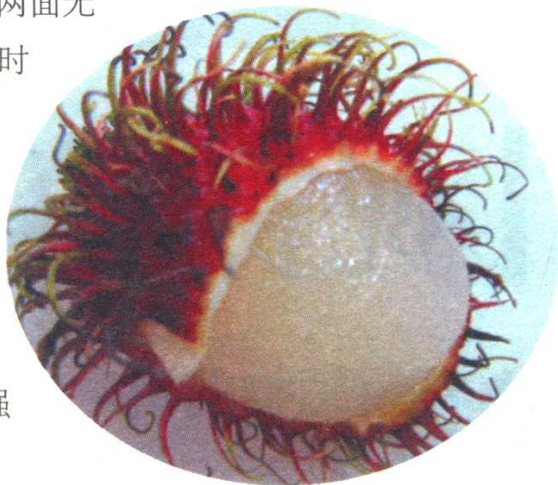
花期◇2~4月

红毛丹是一种经济价值非常高的热带果树，在市场上声誉较高，售价高。在海南种植有一定的适应性，且东南部和南部地区适于种植。红毛丹品质优良，产量高，很有发展前途。

树干粗大，树冠开张，树叶椭圆形或倒卵形，深绿色，全缘，两面无

毛。果实呈长卵形、球形或椭圆形，串生于果梗上，成熟时果皮为粉红色、红色或黄色，有肉刺，果肉为白色。果实的味道带有葡萄与荔枝味，可口怡人。果实既可鲜食，也可制成果酱、蜜饯、果酒、果冻。

红毛丹不仅外观美，而且营养丰富。果肉含蔗糖、葡萄糖，氨基酸、维生素C、碳水化合物和多种矿物质，如钙、磷等。长期食用可清热解毒、润肤养颜、增强人体免疫力。





| 观赏植物

✧ 观赏植物的概念

观赏植物，指专门培植来供观赏的植物。其特点是，一般都有美丽的花或形态比较奇异。

中国的观赏植物资源非常丰富，有数万种之多，被誉为“世界园林之母”。珍贵植物如银杉、银杏、金钱松、珙桐等，也属于观赏植物之列。如苏铁、吊兰、观音竹、金钱树等，则是现代居家必不可少的室内观赏植物。

✧ 观赏植物的四大分类

观赏植物种类繁多，大小不一，形态各异。大致可分为4种：

-
- **1.木本植物：**印度橡胶树、垂榕、蒲葵、苏铁、栀子等。
 - **2.草本植物：**龟背竹、海芋、金皇后、银皇帝、文竹、非洲紫罗兰等。
 - **3.藤本植物：**大叶蔓绿绒、黄金葛、薜荔、绿串珠等。
 - **4.肉质植物：**彩云阁、仙人掌、长寿花等。

✧ 如何养护观赏植物

● 浇水

浇水原则：不干不浇，浇则浇透。用手敲盆沿，发出“梆梆”声响，说明盆土已干，应该浇水，浇到水从盆底渗出为止。一般7~10天浇一次。

调节空气湿度：对室内的植物来说，空气的影响力不亚于土壤湿度。必要时，需要增加湿度、或降低湿度来促进植物健康生长。

● 施肥

室内植物对肥的要求较高，一般使用无机复合肥为主。在孕蕾开花前应多施磷、钾肥，而少施氮肥。对草本盆花，要薄肥勤施。

* 室内观赏植物的选择技巧

选择布置室内观赏植物有讲究，选择得当，布置得体，则可达到既经济又美观的效果。

● 与室内气氛相融合

不同的植物形态、色泽、造型等，能表现出不同的情调和气氛，如庄重感、雄伟感、潇洒感、抒情感、华丽感、淡泊感、幽静感。因此，植物选择应和室内要求的气氛达到一致。



● 室内空间大小

根据空间的大小，选择植物的尺度。室内观赏植物分为大、中、小三类：小型的在0.3米以下；中型的大小在0.3~1米；大型的超过1米。

● 考虑植物的色彩

室内观赏植物的颜色选择，应与整个室内色彩取得协调。

● 与室外的联系

面向室外的开敞空间，室内观赏植物应与室外植物取得协调。

● 盆栽植物的容器挑选窍门

容器大小与内置植物大小搭配，多大的植物搭配多大的容器。

容器深度与植物相配。例如，球根类的植物多选择在较深的容器种植，以适合植物根茎生长。

不宜突出花盆的釉彩，以避免遮盖植物本身之美。



木 棉

别名◇攀枝花、英雄花

科属◇木棉科木棉属落叶大乔木

分布◇云南、四川、贵州、广西、江西、广东、福建、台湾等地

高度◇30~40米

花期◇3~4月

木棉树形高大，雄壮魁梧，枝干苍劲，傲然挺立于天地之间，充满阳刚之美，历来被人们视为英雄的象征。掌状复叶互生，光滑，小叶长椭圆形，先开花后长叶。

花红色，花萼5裂，花瓣5枚，厚肉质。在众花之中，木棉是难得的“男性之花”，它们热情豪放地绽放于蓝天之下，泰然接受着风雨的洗礼。



刺 槐

刺槐原产北美，现在欧亚各国广泛栽培。喜阳光充足的环境，不耐阴。喜干燥而凉爽的气候，较耐干旱。树皮灰褐色，纹裂多。树叶根部有一对刺，长1~2毫米，小枝褐色。奇数羽状复叶，矩圆形或椭圆形，表面绿色，背面灰绿色，被短毛。蝶形花组成下垂总状花序，白色，有香味。

树冠高大，叶色鲜绿，花白色，素雅而芳香，在阳光下折射出柔和的光泽，显示出一种凝如玉脂般的风姿，一旦被耀目的光线穿透，就会变得透明而皎洁。

别名◇洋槐、刺儿槐

科属◇豆科刺槐属落叶乔木

分布◇全国各地

高度◇10~20米

花期◇4~6月



流苏树

别名◇乌金子、茶叶树

科属◇木犀科流苏树属落叶乔木

分布◇甘肃、陕西、山西、河北、河南以南至云南、四川、广东、福建、台湾等地

高度◇10~20米

花期◇6~7月



流苏树喜光，耐寒，耐旱，怕水涝。对土壤的适应性强，一般土壤上都能生长，但在湿润、肥沃、排水良好的土壤中生长最好。

流苏树高可达20米，树干灰色。叶对生，革质或薄革质，椭圆形、长圆形或圆形。圆锥状聚伞花序顶生，花萼4深裂，裂片线形，白色。秋季结果，椭圆形，蓝黑色或黑色。果期9~10月。树形高大，树姿优美，枝叶茂盛，初夏开白花。洁白纯净、如丝如缕的花朵，密密匝匝地聚集在一起，犹如用银丝精绣的霓裳披挂在树上。



黄栌

深秋霜降后，黄栌的叶色变红，色泽鲜艳，在周围枯枝黄叶的衬托下，显示出一派热烈的气象，一扫秋日的萧瑟与荒凉，让人倍感温暖。

树冠伞形或圆形；树皮暗灰褐色。单叶互生，宽卵圆形至肾脏形，紫红色。圆锥花序顶生，花单性与两性共存于同株，花小，花瓣黄色，不孕花紫红色绒毛状。

黄栌除叶子具有很高的观赏价值外，它开花后淡紫色羽毛状的花梗也很漂亮，并且能在树梢宿存很长时间，远远望去宛如万缕罗纱缭绕林间，因此还有“烟树”的美誉，是秋季北方重要的观赏植物，北京的香山就是因它而闻名全国。

别名◇黄栌木、黄栌树、烟树、红叶树

科属◇漆树科黄栌属落叶灌木或乔木

分布◇西南、华北和浙江

高度◇5~8米

花期◇5~6月



枫香树

枫香树是南方著名的高大红叶树种，树高干直，气势雄伟，深秋叶色红艳，美丽壮观。

枫香树喜阳光充足的环境，幼树稍耐阴，耐干旱、贫瘠，怕水涝。对土壤的要求不高，但在深厚、肥沃、湿润的红黄壤土中生长旺盛。

枫香树高30~40米，树冠广卵形，树皮灰绿色，浅纵裂。叶掌状3裂，长6~12厘米，宽达15厘米。裂片先端尖，叶基心形或截形，边缘有细锯齿。幼叶有毛，后慢慢脱落。花单性，头状花序，无花瓣。果序较大，径3~4厘米，蒴果10月成熟。

可于草地孤植、丛植，也可于池畔、山坡与松柏或其他常绿树混植，深秋时节可观赏到“数树丹枫映苍柏”的美景。



别名◇枫树、路路通

科属◇金缕梅科枫香属落叶乔木

分布◇秦岭及淮河以南至西南、华南等地

高度◇30~40米

花期◇3~4月



紫杉

别名◇赤柏松

科属◇红豆杉科红豆杉属常绿乔木

分布◇甘肃、陕西、四川、云南、贵州、湖北、湖南、广西、安徽等地

高度◇可达17米

花期◇3~6月

紫杉高可达17米。叶螺旋状着生，表面深绿色，背面黄绿色，有两条气孔带，叶中脉向两侧叶面突起。球花小，单生于叶腋内，3~6月开放。种子坚果状，球形，着生于红色肉质杯状假种皮中，当年形成芽孢，第二年成熟。

紫杉和我们经常见到的松树一样，属于裸子植物。每年5月，淡黄绿色的雄球花成簇地挂满枝头。更有趣的是，它的每粒种子外边都有一个杯状、亮红色的假种皮，酷似“相思豆”，因此又称“红豆杉”。



苏木

别名◇苏方木

科属◇苏木科云实属小乔木

分布◇广西、广东、台湾、贵州、
云南、四川等地

高度◇5~13米

花期◇5~10月



苏木叶婆娑美观，花色美丽，荚果别致，是良好的观赏树种。喜干热气候，在疏松肥沃的微酸性至中性土壤中生长良好。

树干常有疏生的小刺。二回羽状复叶，小叶10~19对，平滑无毛，长圆状或菱状长圆形，纸质。圆锥花序顶生或腋生，萼片5枚，花瓣5枚，黄色，阔倒卵形。荚果木质，长圆形至倒卵长圆形，浅褐色，种子3~4粒。果期7月至第二年3月。



黄槐

别名◇黄花槐、美国槐

科属◇豆科决明属冬季落叶乔木

分布◇广东、广西、福建、台湾、
海南、云南西双版纳等地

高度◇5~7米

花期◇夏秋两季



黄槐树羽状复叶，刀状披针形或卵状长椭圆形。花鲜黄色，花序长8~12厘米，且无明显的苞片。

黄槐树姿优美，枝叶茂盛，花蕾娇小别致，花色金黄灿烂，在绿叶的衬托下犹如翩翩飞舞的蝴蝶，在阳光下，发出明亮而璀璨的光芒，富有热带特色，是美丽的观花树。



厚朴

别名◇川朴

科属◇木兰科木兰属落叶乔木

分布◇陕西、甘肃、河南、湖北、
湖南、四川、贵州等地

高度◇15~20米

花期◇5~6月

厚朴高15~20米。叶近革质，7~9枚集生枝顶，椭圆状倒卵形。花与叶同时开放，单生枝顶，白色，有香味，花被厚肉质。



厚朴花美叶也美，叶片质地厚实，犹如贴身翠玉般散发出阵阵温暖的气息，具有很高的观赏性。它干燥的树皮和根也具有较高的药用价值。



凤凰木

别名◇红花楹、凤凰树

科属◇豆科凤凰木属落叶大乔木

分布◇台湾、海南、福建、广东、
广西、云南等地

高度◇8~25米

花期◇5~7月

凤凰木原产热带非洲和马达加斯加，是著名的热带观赏树种。

树冠伞状，树皮粗糙。二回偶数羽状复叶互生，有羽片15~20对，小叶长椭圆形，叶片平滑且薄，青绿色。总状花序，花大，花瓣是红色的，有黄色及白色斑点，无香味。荚果长带状，厚而且硬，成熟时深褐色。

凤凰木树形优美，树冠高大，枝叶繁茂。花开之际，满树如火，红绿相映，显得富丽堂皇。



红果树

红果树喜阳光充足、温暖的气候，稍耐干旱、贫瘠。生长于海拔1000~3000米的山顶、山坡、路旁及灌木丛中。枝条密集，小枝粗壮。叶革质，长圆形、长圆披针形或倒披针形。复伞房花序，花瓣5枚，白色，近圆形。果实近球形，橘红色，果期9~10月。

红果树枝叶丰满，叶片亮绿，果实橘红，经久不凋，非常美丽，是很好的观叶、观果植物。可丛植、单植，也可做绿篱。

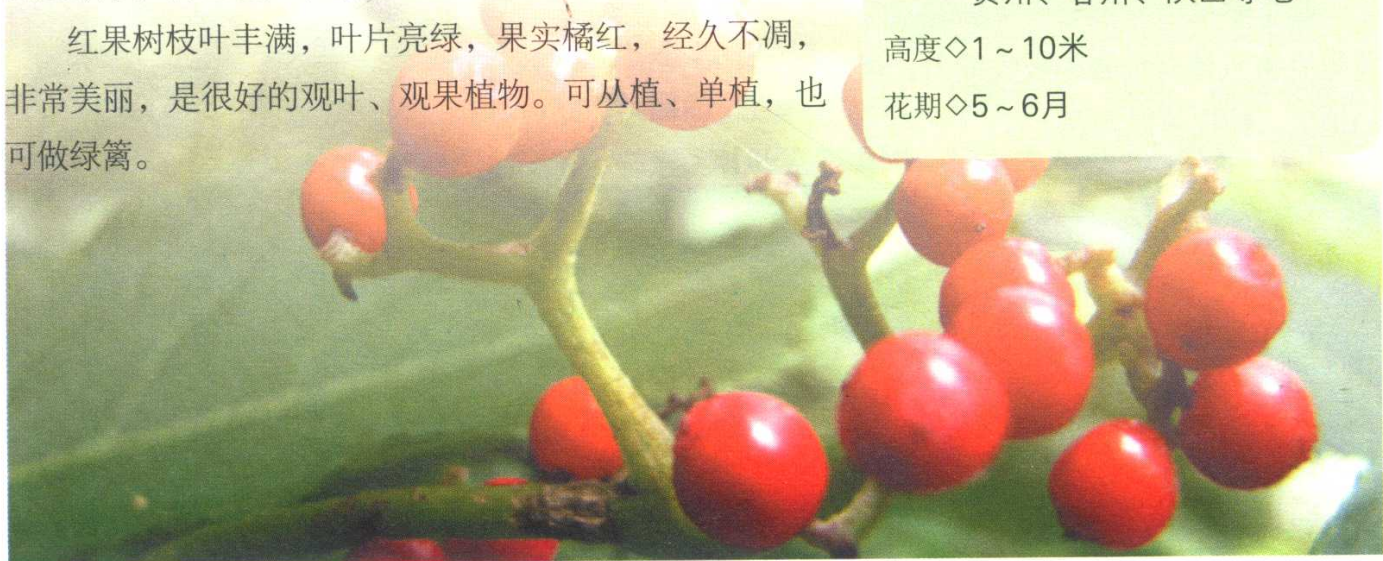
别名◇斯脱兰威木

科属◇蔷薇科红果树属常绿灌木或小乔木

分布◇广西、四川、江西、云南、
贵州、甘肃、陕西等地

高度◇1~10米

花期◇5~6月



金合欢

别名◇鸭皂树、刺球花、消息树

科属◇豆科金合欢属有刺灌木或小乔木

分布◇浙江、台湾、福建、广东、广西、云南、四川等地

高度◇2~4米

花期◇3~6月

金合欢枝上有1~2厘米长的刺。二回羽状复叶互生，羽片4~8对，每羽片有10~20对线状长椭圆形小叶。花两性，头状花序腋生。花小，多而密集，黄色，极香。

金合欢树态端庄优美，叶色嫩绿，花色鲜艳，具有很高的观赏价值，不但是园林绿化、美化的良好树种，还是庭院、公园的观赏植物。



鹅掌楸

鹅掌楸是楸树的一种。叶互生，背面粉白色，形状酷似马褂，叶片的顶部平截，很像马褂的下摆，叶片的两侧略微弯曲，很像马褂的两腰，叶片的两侧端向外突出，很像马褂的两只袖子。花娇美，杯状，形似郁金香。

鹅掌楸是十分古老而罕见的庭院观赏树种，对二氧化硫等有害气体有较强的吸收能力，可栽植在大气污染严重的地区。树皮可以入药。

别名◇马褂木，双飘树

科属◇木兰科鹅掌楸属落叶乔木

分布◇陕西、安徽以南，西至四川、云南，南至南岭山地

高度◇可达16米

花期◇4~5月



珍珠梅

珍珠梅喜光，耐贫瘠，一般不需要施肥，但要经常浇水，特别是春季干旱及夏季高温时，要保持土壤湿润。耐寒，性强健，不择土壤，生长迅速，耐修剪。

枝条开展，嫩枝绿色，老枝黄褐色或红褐色，无毛。芽宽卵形，紫褐色，有数枚鳞片。奇数羽状复叶，具小叶13~21枚。小叶片对生，披针形至椭圆状披针形，基部圆形至宽楔形，边缘具尖锐重锯齿。大型圆锥花序，顶生，总花梗和花梗均被短柔毛。花瓣5枚，近圆形或宽卵形，白色。果矩圆形，密被白柔毛。果期8~9月。珍珠梅株丛丰满，叶形清秀，更难能可贵的是，它在少花的盛夏开花，花清雅秀丽，而且花期很长，是非常受欢迎的观赏树种。

别名◇山高粱、东北珍珠梅、华楸珍珠梅

科属◇蔷薇科珍珠梅属灌木

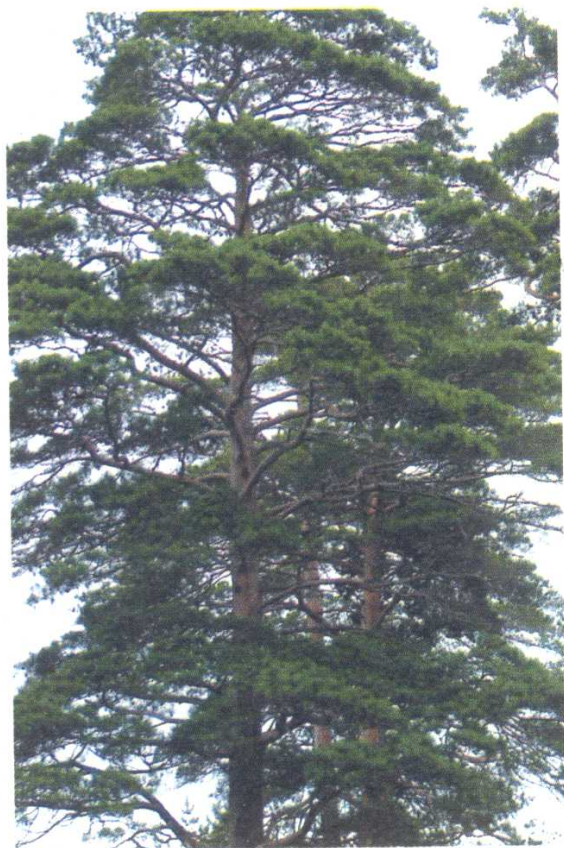
分布◇河北、甘肃、山东、山西、内蒙古、江苏等地

高度◇可达2米

花期◇7~8月



美人松



美人松是长白山特产树种，它的风采和美丽是其他松树所望尘莫及的，它树干通直、挺拔，

扶摇而上、高耸云天，显得伟岸、雄壮。树冠伞形或椭圆形，针叶密集成团，宛如美人的一头秀发。它的树身与众不同，下部棕褐色，深龟裂，上部棕黄色至红黄色，树皮成薄片状微剥离，显得典雅、古朴、端庄而又不失妩媚。

美人松虽然形态脱俗，算得上天姿国色，但却没有“美人”那种弱不禁风的娇气。它们能在贫瘠的土地上茁壮成长，而且具有很强的抵抗病虫害的能力。它们不仅是著名的观赏树木，还是优良的建筑用材。

别名◇长白松

科属◇松科松属常绿乔木

分布◇吉林长白山北坡

高度◇25~30米

花期◇5月下旬~6月上旬

香花槐

香花槐枝繁叶茂，树冠圆满，树干笔直，树形苍劲，姿态优美，叶深绿色且有光泽。花色艳丽，芳香浓郁，可同时盛开200~500朵红花，非常壮观、美丽。

香花槐树干褐至灰褐色。叶互生，椭圆形，比刺槐叶大，光滑。花大，粉红色或紫色，花期很长。香花槐生长迅速，栽植当年可高达2~3米，第二年可达3~4米，并开始开花，第三年进入盛花期。

可广泛用于道路及园林绿化，也可用作草坪点缀、园林置景，是北京2008年奥运会环境绿化的首选树种。香花槐是集美化、绿化、香化、净化、观赏为一体的优良树种。

别名◇富贵树

科属◇豆科槐属落叶小乔木

分布◇南方、华北、西北地区

高度◇10~12米

花期◇北方每年5月和7月开两次花，在南方每年开3~4次花



野蔷薇

野蔷薇适应性强，喜阳光充足的环境，耐半阴，喜肥耐瘠，不耐水湿。小枝细长，具皮刺。羽状复叶互生，小叶5~9枚，倒卵形至长圆形，先端急尖或圆钝，基部近圆形或楔形，边缘具锐锯齿，上面光滑，下面有柔毛。伞房花序圆锥状，具多花，花梗上有柔毛或腺毛。花瓣5枚或更多，白色或粉红色。果实近球形，紫褐色或红色，有光泽。

野蔷薇叶茂花繁，芳香四溢，花色鲜艳，不光花美果也美，秋天红艳的果实挂满枝头，一派喜庆的景象。宜于栏杆旁、墙边种植，美化围栏和墙垣，也可在园林篷架栽培，植为绿廊、花架。

别名◇多花蔷薇

科属◇蔷薇科蔷薇属落叶小灌木

分布◇华北、华中、华东、华南及西南地区

高度◇1~2米

花期◇4~5月



文冠果



文冠果喜光，耐严寒，耐旱性强。在沙荒、黏土及轻盐碱土中均能生长，但以肥沃、深厚、湿润的土壤生长最好。

树皮灰褐色，比较粗糙。枝幼时紫褐色，有毛，后慢慢脱落。奇数羽状复叶互生，小叶9~19枚，长椭圆形至披针形，边缘有锯齿。圆锥花序顶生，花瓣上带有红色或黄色的斑点。果椭圆形，果皮木质。

文冠果树姿挺拔，春天花开满树，花朵娇美，形如五瓣星状，娇嫩的黄色花蕊，包裹在鲜艳的红色花心中，再加上皎洁的白色花边，可谓妩媚至极。在绿叶的衬托下，显得更加美丽，具有很高的观赏价值。

别名◇文官果、土木瓜

科属◇无患子科文冠果属落叶小乔木

分布◇东北和华北及陕西、甘肃、宁夏、安徽、河南等地

高度◇可达8米

花期◇4~5月



云杉

别名◇粗枝云杉、毛枝云杉

科属◇松科云杉属常绿乔木

分布◇陕西、四川、甘肃等地

高度◇可达45米

花期◇4~5月



在圣诞节，很多国家的人们喜欢用圣诞树来增添节日气氛，圣诞树便多由云杉装饰而成，人们在圣诞树上挂满各色彩灯、钟铃、花球以及装着圣诞礼物的各种小盒子。

云杉耐寒、耐阴，喜冷凉湿润的气候，喜深厚、肥沃、排水良好而湿润的微酸性砂质壤土。树冠圆锥形，树皮灰褐色，呈不规则薄片状剥落。叶四棱条形，在枝上呈螺旋状排列。雌球花单生枝顶，雄球花单生叶腋。球果圆柱形，成熟前绿色，10月成熟时变为栗褐色。

云杉树形端正，树姿优美，枝叶茂密，叶上有明显的粉白气孔线，远眺如白云缭绕，苍翠可爱，是重要的庭院绿化树种。

广玉兰

广玉兰喜阳光充足的环境，幼时耐阴。喜温暖湿润的气候，具有一定的耐寒力。喜肥沃、排水良好的湿润酸性或中性土壤。

树冠卵状圆锥形。小枝被锈褐色柔毛。叶长椭圆形，硬革质，表面有光泽，背面密生锈褐色柔毛。花为荷花状，白色，具有芳香，花瓣一般6枚，也有少数为9~12枚。聚合蓇葖果圆柱形卵状，密被锈色毛。

广玉兰树姿雄伟壮丽，叶色浓绿而有光泽，花大芳香，其聚合果成熟后，蓇葖开裂露出鲜红色的种子，也颇美观，是非常优美、有特色的观赏树种。

别名◇荷花玉兰、洋玉兰

科属◇木兰科木兰属常绿乔木

分布◇长江流域各地均有栽培

高度◇可达30米

花期◇5~6月



白桦

别名◇桦树、桦木、桦皮树

科属◇桦木科桦木属落叶乔木

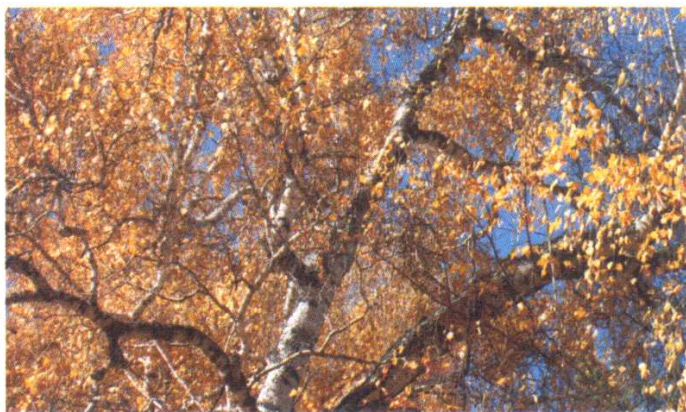
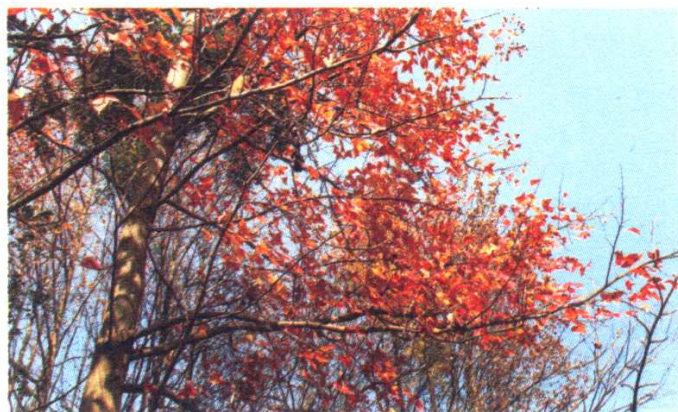
分布◇东北大、小兴安岭，长白山以及华北高山地区

高度◇可达25米

花期◇5~6月

白桦为强阳性树种，耐寒，耐贫瘠。树冠卵圆形。树皮白色，皮孔黄色。小枝红褐色，无毛，外被白色蜡层。叶菱状卵形或三角状卵形，边缘有不规则重锯齿。果序单生，圆柱形。坚果小而扁，两侧有宽翅。

白桦是较好的观赏树种。它树冠端正，枝叶扶疏，姿态优美，尤其是树干修直，洁白雅致，非常引人注目。孤植、丛植于庭院、公园之池畔、草坪或列植于道旁都非常美观。





白皮松

别名◇虎皮松、白骨松、百果松

科属◇松科松属常绿乔木

分布◇山西、陕西、甘肃、河南、四川、湖北等地

高度◇可达30米

花期◇4~5月

白皮松为罕见的树种之一，是我国特有的观赏树。白皮松喜阳光充足的环境，幼树耐半阴。耐寒、耐旱，对土壤的适应性强，但在肥沃、深厚、排水良好的钙质土壤里生长良好。

树冠阔圆锥形，树皮粉白色或淡灰绿色。一年生小枝灰绿色，无毛，大枝自近地面处斜出。叶三针一束。雌球花生于当年新枝近顶部，雄球花生新枝下部。球果圆锥状卵形，成熟时淡黄色。

树形雄伟壮观，苍翠挺拔，皮色奇特，是城镇和庭院绿化的优良树种。



柏木

别名◇垂丝柏、柏香树、香扁柏

科属◇柏科柏木属常绿乔木

分布◇广东、广西、福建、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、贵州、四川、云南、陕西、甘肃等地

高度◇可达35米

花期◇3~5月

柏木喜温暖湿润的气候，对土壤的适应能力强，在中性、微酸性及钙质土壤中均能生长。树冠圆锥形。小枝细长下垂，大枝平展。鳞叶先端尖，中间之叶背部有纵腺点。球花单生于小枝顶端。球果卵圆形。

柏木寿命长，终年常绿，树姿秀丽清幽，树冠整齐，树干通直，自古栽培供观赏，是城镇、公园、庭院绿化的优良树种。



女贞



女贞喜温暖、湿润的环境，对土壤要求不严格，但以深厚、肥沃、排水良好的湿润土壤为佳。树皮平滑，

灰绿色。枝开展，无毛。叶宽卵形至卵状披针形，革质，有光泽。花白色。果长椭圆形，蓝黑色。

别名◇蜡树、冬青

科属◇木樨科女贞属常绿乔木

分布◇长江以南各省均有分布

高度◇可达10米

花期◇6~7月

女贞叶片郁郁葱葱，终年常绿，夏日满树都开着细小美丽的白花，挂果时间长，有较高的观赏价值。因其生长速度快，耐修剪整形，在园林中常被作为绿篱、行道树等进行栽培，或作为观赏树种植于庭院中。



珊瑚树

珊瑚树树干挺直，树皮灰褐色，具圆形皮孔，树冠倒卵形。叶倒披针形或长椭圆形，边缘具钝齿，表面暗绿色，背面淡绿色。花白色，钟状，具有香味。果椭圆形，初为红色，后慢慢变为黑色。

珊瑚树枝繁叶茂，叶片青翠浓绿，终年常绿，花白果红，绚烂可爱。庭院中栽培，常整修为绿门、绿墙、绿廊；园林中多孤植、丛植；入门路口对植，颇为雅丽。

别名◇法国冬青、高栌树、珊瑚枝

科属◇忍冬科荚蒾属常绿小乔木或灌木

分布◇华南、华东、西南各省均有栽培

高度◇可达10米

花期◇4~5月



马尾松

别名◇山松、青松、枞树

科属◇松科松属常绿乔木

分布◇华中、华南各地

高度◇可达45米

花期◇4~5月



马尾松喜温暖湿润的气候，对土壤的要求不高，能耐干旱贫瘠的土壤，但在肥沃湿润的酸性及微酸性土壤中生长良好。

树皮深褐色，树冠狭圆锥形或伞状。一年生小枝淡黄褐色。叶两针一束或三针一束，叶缘有细锯齿。长叶马尾松叶长达30厘米，短叶马尾松叶长不超过10厘米。球果长卵形，成熟时为栗褐色。

树冠姿态古奇，树干较直，终年常绿，于亭旁、庭前、假山之间孤植或丛植，配以红梅、翠竹、菊花、牡丹，颇有诗情画意。用作行道树，苍松掠云，翠荫蔽日。



珊瑚朴

珊瑚朴喜光，稍耐阴。喜温暖湿润的气候，对土壤要求不高，在中性、微酸性土壤中都能生长。树冠圆球形。小枝密被黄褐色绒毛。单叶互生，广卵形、倒卵形或倒卵状椭圆形，上面粗糙，下面密生黄色绒毛，锯齿钝或全缘。花序红褐色，形状如珊瑚。核果较大，卵球形，成熟时橙红色。

树高干直，树姿雄伟，树冠广展，小枝下垂，叶茂浓荫，春天枝上生满红褐色花序，秋天树上挂满红果，是优良的观赏树、行道树，孤植、列植、丛植都很合适，既美观，又风趣盎然。

别名◇棠壳子树

科属◇榆科朴属落叶乔木

分布◇陕西、河南、江西、浙江、安徽、湖南、湖北、贵州等地

高度◇可达27米

花期◇4月



紫玉兰

别名◇木笔、辛夷

科属◇木兰科木兰属落叶小乔木

分布◇原产湖北和四川，现各地广为栽培

高度◇3~5米

花期◇4~5月

紫玉兰喜温暖湿润的环境，较耐寒，喜阳光，但也有一定的耐阴力，在湿润、肥沃、排水良好的砂质壤土中生长良好，在碱性土壤中生长不良。小枝紫褐色。叶互生，倒卵形或椭圆状卵形。花较大，先叶开放，紫色，钟状，花瓣6枚。聚合果淡褐色，长圆形。

紫玉兰花大而鲜艳，花姿婀娜，开花时节满树紫红，散发淡淡的幽香，具有较高的观赏价值。可在园林中、厅

前院后配植，也可散植或孤植于小庭院内。



白玉兰

别名◇望春花、玉兰、木花树

科属◇木兰科木兰属落叶乔木

分布◇全国各地

高度◇可达15米

花期◇4~9月

白玉兰是中国特产，为名贵的观赏树种，满树繁花，洁白美丽，香气似兰，其体态和色香无与伦比，“莹洁清丽，恍凝冰雪”就是赞赏玉兰盛放的景观。

白玉兰喜阳光充足、湿润的环境，稍耐阴，长期蔽阴会生长不良，枝细花小。耐寒性较强。耐旱

怕涝，受涝会导致烂根。喜肥沃、排水良好的中性或偏酸性土壤。

树冠近球形或卵形。小枝具环状托叶痕。单叶互生，全缘，倒卵状长椭圆形，纸质，端突尖而短钝。花两性，单生枝顶，纯白色，具有香味。花萼瓣状，共9片。叶前开放，花期8~10天。聚合果圆筒状，红色至淡红褐色，果实成熟后裂开。果期9~10月。

将玉兰、海棠、迎春、牡丹、桂花等配植在一起，就是中国传统园林中的“玉堂春富贵”意境的体现，其意为吉祥如意、宝贵高洁。若植于纪念性建筑之前，有“玉洁冰清”之意，象征品格高尚，具有崇高理想，超凡脱俗。



悬铃木

别名◇英国梧桐、二球悬铃木

科属◇悬铃木科悬铃木属落叶乔木

分布◇黄河及长江流域

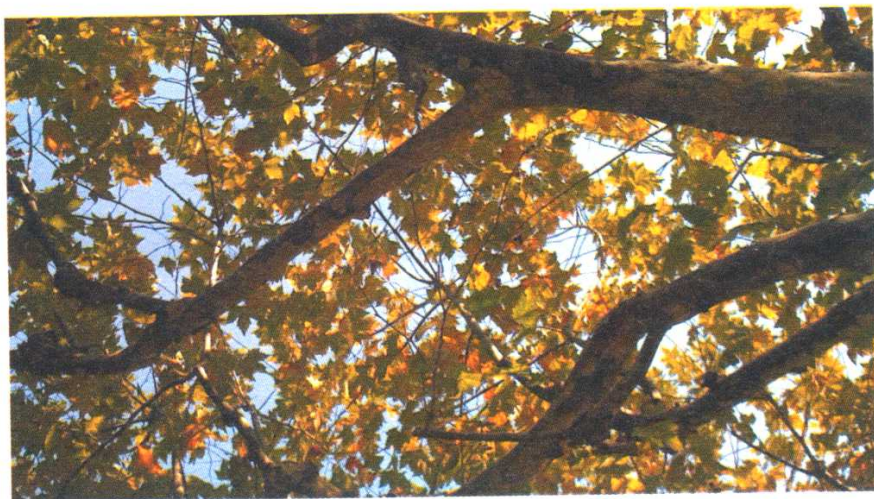
高度◇可达35米

花期◇4~5月

悬铃木为喜光树种，不耐阴。喜温暖湿润的气候，比较耐寒，耐干旱、贫瘠，但不耐水湿。对土壤要求不高，但以深厚、肥沃、湿润、排水良好的中性或微酸性土壤为好，在石灰性或微碱性土壤中也能生长。

树皮灰白色或灰褐色，树冠椭圆形。幼枝被淡褐色星状毛。单叶互生，掌状3~5裂，边缘疏生齿牙。幼时密生淡褐色星状柔毛，后脱落。花单性同株，头状花序球形。聚花果球形，下垂，一般2球一串，也有3球一串的。坚果基部有长刺毛。果期9~10月。

树姿优美，树干高大，树冠雄伟，叶大浓荫，生长迅速，是良好的庭荫树和行道树，有“行道树之王”的美誉。



山桃

山桃为喜阳树种，耐寒、耐旱，不耐水涝，对土壤适应性很强，一般土质都能生长。树皮光滑呈暗紫色。叶椭圆状披针形。花白色或淡粉红色。果球形。

山桃花先叶开放，而且花期特别早，寒冬未尽就已经盛开，花朵娇艳，具有很高的观赏性。在园林中宜成片种植于山坡，如果能以绿树为背景，则更能显出花之娇艳。也可以孤植、丛植在公共绿地，更可植于湖畔、池旁、路边，都能构成园林佳景。

别名◇花桃、野桃

科属◇蔷薇科桃属多年生落叶小乔木

分布◇黄河流域各地

高度◇2~10米

花期◇3~4月



台湾相思

别名◇台湾柳、相思树

科属◇含羞草科金合欢属常绿乔木

分布◇原产台湾地区，江西、福建、广东、广西、海南等地均有栽培

高度◇可达15米

花期◇3~5月



台湾相思喜光，不耐阴，耐干旱、贫瘠。对土壤要求不高，在砂质土、酸性粗骨质土和黏重的高岭土中均能生长。

树皮灰褐色。分枝粗大。小叶退化，叶柄奇特，呈披针形叶片状，弯似镰刀，革质。头状花序单生或2~3个簇生于叶腋，黄色，有微香。荚果扁平，暗褐色。

台湾相思树体态婀娜多姿，树冠浓密，枝条柔韧，犹如风中的柔柳般轻松洒脱。花开的季节，一粒粒金黄色的柔软小花，似明艳的黄色绒球，密密地挂在浓绿的枝叶间，让人顿时有一种温馨的感觉。

丝棉木

丝棉木为暖温带树种，喜光，稍耐阴。耐寒，耐旱，也耐水湿，在肥沃、湿润、排水良好的土壤中生长良好。树高，树冠卵形或圆形，树皮灰褐色。小枝细长，近四棱形，绿色，无毛。单叶对生，宽卵形或椭圆状卵形，边缘有细锯齿。3~7朵成聚伞花序，黄绿色。蒴果粉红色或带黄色。

丝棉木姿态幽丽，枝条纤细，叶片秀丽，秋季叶色变红，粉红色的果实在枝梢能悬挂很久，开裂后露出橘红色假种皮，非常美观，是良好的庭院观赏树。在庭院中，可配植于墙垣、屋旁、庭石及水池边，也可作绿荫树栽植。

别名◇白杜、明开夜合、桃叶卫矛

科属◇卫矛科卫矛属落叶小乔木

分布◇辽宁、河北、陕西、甘肃、山西、山东、河南、江苏、浙江、江西、安徽、福建等地

高度◇6~8米

花期◇5~6月



桤柳

别名◇西湖柳、三春柳、红荆条、山川柳

科属◇桤柳科桤柳属落叶小乔木或灌木

分布◇湖北、甘肃、河北、山东、河南、江苏、浙江、安徽、福建、广东等地

高度◇5~7米

花期◇4~9月

桤柳喜光，耐热，耐旱也耐水湿。树皮红褐色。枝细长，下垂。叶互生，小而密生，鳞片状，呈浅蓝绿色。花于夏秋开放，粉红色，花萼、花瓣各5。蒴果3裂，10月成熟。

树形美观，姿态婆娑，枝叶纤秀，花期很长，每年的4~9月，不断地抽生新的花序，花谢了又开，开了又谢，几个月里，三开三落，绵延不绝。在庭院中多作绿篱，也可栽在草坪或水边，供观赏。



栾树

栾树生长速度非常快，喜光，稍耐阴，喜温暖湿润的气候，但抗寒能力强，能耐 -20°C 的低温。树皮灰褐色，树冠圆球形或伞形。小枝无顶芽，稍有棱。奇数羽状复叶，小叶7~15枚，卵形或卵状披针形，边缘有不规则的粗锯齿。圆锥花序顶生，花瓣4~5，金黄色。蒴果三角状卵形，状似灯笼，成熟时红褐色或橘红色。

树形端正，树姿优美，枝叶秀丽，春季嫩叶红色，夏季满树黄花，秋季叶子变黄，紫红色的果实，犹如一个个小灯笼，悬挂满树，灯笼随风摇摆，发出沙沙的声音，好似由远处传来的乐声。栾树是常见的庭院观花、观果树种，也是最受欢迎的行道树和风景树。

别名◇灯笼树、黑色叶树

科属◇无患子科栾树属落叶乔木

分布◇北部和中部大部分省区

高度◇可达15米

花期◇6~8月



山茱萸

别名◇山萸肉、山芋肉、山于肉

科属◇山茱萸科山茱萸属落叶小乔木

分布◇浙江、安徽

高度◇4~10米

花期◇3~4月



山茱萸喜光，稍耐阴，耐旱也耐湿，在湿润、肥沃、排水良好的土壤中生长良好。树皮灰褐色。嫩枝绿色，老枝黑褐色。单叶对生，卵形或卵状椭圆形，叶两面有毛。

伞形花序，总苞黄绿色，花瓣金黄色，舌状披针形。核果椭圆形，红色至紫红色。

早春小花金黄一片，入秋叶色鲜艳，簇果如珠，绯红如滴，是优美的观果树种，可种植于园林中作为观赏树。



毛泡桐

别名◇绒毛泡桐、紫花泡桐

科属◇玄参科泡桐属落叶乔木

分布◇主产黄河流域，北方各省普遍栽培

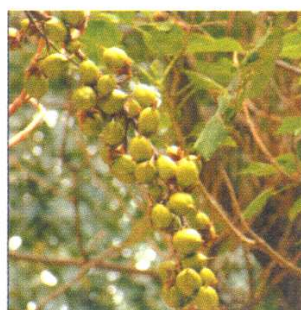
高度◇15~20米

花期◇4~5月

毛泡桐喜光，不耐阴，根系近肉质，较耐干旱，怕积水。在土壤深厚、肥沃、疏松、湿润的条件下生长迅速，不耐盐碱。

树冠宽大，呈圆形，树皮灰褐色，有白色斑点。小枝粗壮，幼枝被腺毛。单叶轮生或对生，卵形，背面有毛，全缘或3~5裂。聚伞状圆锥花序，花萼5裂，浅钟状，密被星状绒毛。花冠呈漏斗状钟形，紫色。蒴果卵圆形。

毛泡桐树姿优美，树干通直，枝叶茂盛，花大且色彩绚丽，甚是美观。春天繁花似锦，夏天绿树成荫，宜作庭荫树、行道树。



梓 树

梓树喜光，稍耐阴，喜温暖湿润的气候，不耐干旱和贫瘠，较耐寒。喜肥沃、深厚的土壤，能耐轻盐碱土。

树冠椭圆形或倒卵形，树皮灰色或灰褐色。幼枝带紫色，被毛并有黏质。单叶对生或轮生，圆形或阔卵形，不分裂或掌状3~5浅裂。圆锥花序顶生，花冠黄白色或淡黄色，内有2条黄色条纹和紫色斑点。蒴果细长，形状如豇豆，冬季悬垂不落。

树冠宽阔，春天花朵繁盛，妩媚悦目，果实悬挂如豇豆，甚是美观。可作行道树、庭荫树。

别名◇水桐、黄花楸、大叶梧桐

科属◇紫葳科梓树属落叶乔木

分布◇甘肃、陕西、山西、湖北、四川、河南等地

高度◇可达20米

花期◇6~7月



八仙花

别名◇紫阳花、绣球花

科属◇虎耳草科八仙花属落叶灌木

分布◇全国各地

高度◇1~4米

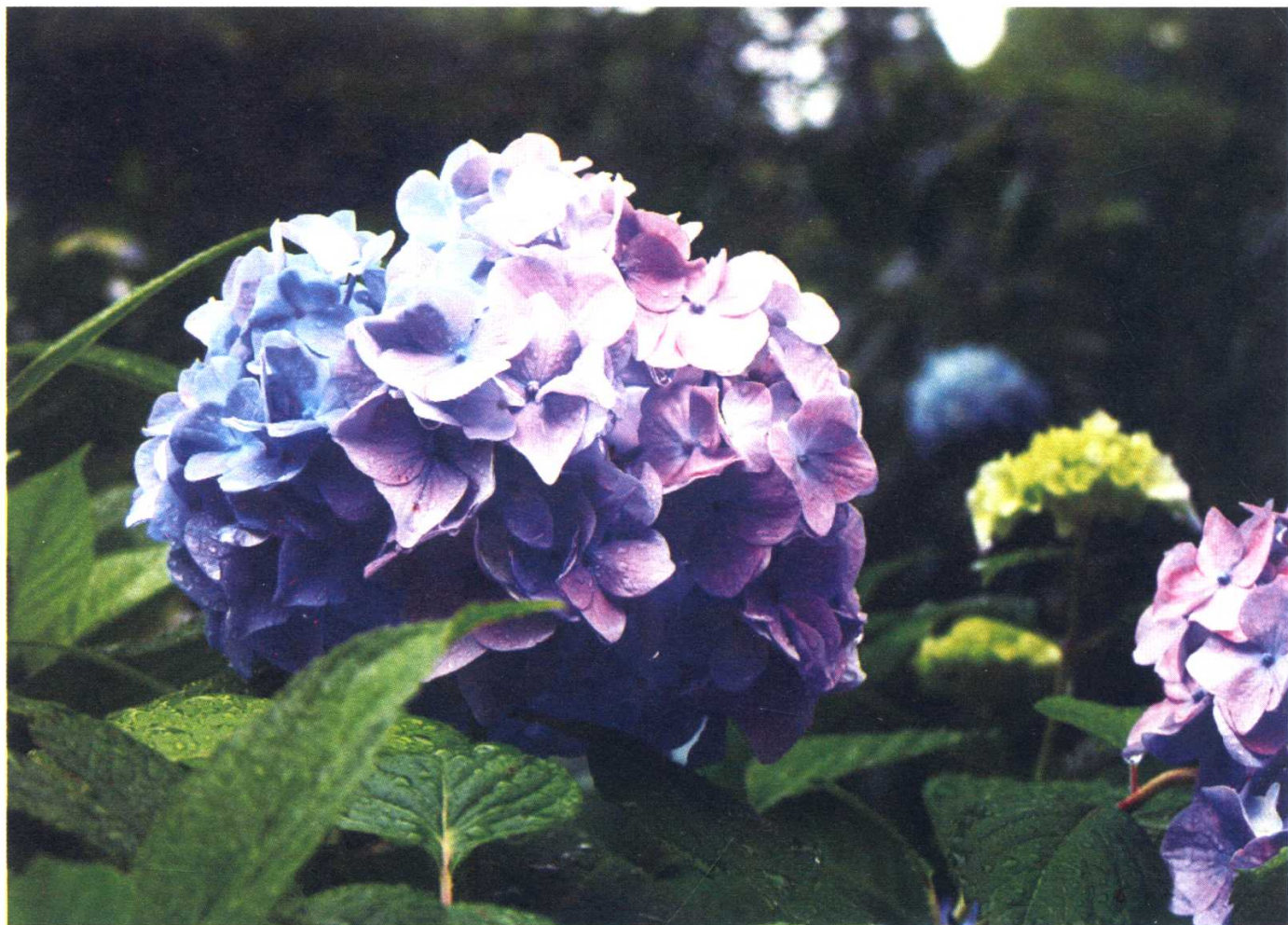
花期◇6~8月



传说每年农历的七月七日，牛郎织女都会到鹊桥相会，因此，人们把这一天定为中国的情人节。情人节除了送玫瑰外，还可以送八仙花，表示纯洁的爱。

八仙花小枝粗壮，皮孔很明显。单叶对生，较大，倒卵形或椭圆形，浅绿色而有光泽，边缘具粗锯齿。花球较大，顶生，伞房花序，几乎全为不育花，每朵有4枚扩大的萼片，呈花瓣状。为白色、粉红色或蓝色。

八仙花绿叶葱葱，清雅柔和，花序大，呈球形，开花时节，花团锦簇，花色能红能蓝，美艳可爱。花期长，每簇花可开两个月之久，是非常好的观赏花木。由于它喜阴凉环境，南方庭院可配植于庇荫处，如林下、林缘及山石北面。



瑞香

瑞香喜阴凉通风的环境，怕强光直射，尤其怕高温高湿的气候，因为烈日照射后，潮湿会引起萎蔫死亡。不耐寒，喜肥沃、湿润、排水良好的微酸性土壤。

枝细长，光滑无毛。单叶互生，长椭圆形至倒披针形，表面深绿而且具有光泽，无毛，全缘。花较小，簇生于枝顶端，花被筒状，白色、紫色、黄色或淡红色，具芳香。核果肉质，圆球形，红色。

瑞香四季常绿，早春开花，花香浓郁，与其他花种植在一起，只能闻到它的香味，其他花的香味好像消失了一样。最适合种植于路旁、林下或假山、岩石之间，如果将其修剪为球形点缀松柏之间，则风趣益增。

别名◇露甲、睡香、蓬莱紫、风流树

科属◇瑞香科瑞香属常绿灌木

分布◇湖北、湖南、四川、江西、浙江等地

高度◇1.5~2米

花期◇3~5月



南天竹



南天竹树姿潇洒，茎干丛生，枝叶扶疏。叶子开始为黄绿色，慢慢变为绿色，秋冬变为红色，形状如竹叶，因此得名“天竹”。

南天竹喜光，也耐阴，在强光下，叶色会变红。在肥沃、排水良好的砂质壤土中生长良好。丛生而少分枝。幼枝红色。2~3回奇数羽状复叶，互生，小叶椭圆状披针形，薄革质，两面无毛。顶生圆锥花序，花白色，较小。浆果球形，初为绿色，成熟时为鲜红色。

果穗状如珊瑚，鲜红夺目，圆润光洁，经久不凋，是优良的观花、观果花木。在园林中，常植于山石旁、庭院房前或草地边缘。

别名◇南天竺、天竺

科属◇小檗科南天竹属常绿灌木

分布◇长江流域各省

高度◇1~3米

花期◇3~6月



接骨木

别名◇扞扞活、公道老、大接骨丹

科属◇忍冬科接骨木属落叶灌木

分布◇全国各地

高度◇4~6米

花期◇4~5月

接骨木喜光，耐寒，耐旱，也耐水湿。枝光滑无毛，有皮孔。奇数羽状复叶，对生，小叶5~11枚，椭圆状披针形，表面和背面都光滑无毛，边缘有锯齿，把叶片揉碎后，会散发出臭味。圆锥状聚伞花序顶生，花冠辐状，白色至淡黄色。浆果状核果，红色或紫黑色，球形。6~7月成熟。

接骨木枝叶繁茂，叶色浓绿，叶形美观，春天白花盛开，夏秋浆果鲜艳可爱，是良好的观赏灌木，宜植于林缘、草坪或水边。



太平花

太平花喜光，能耐强光，对土壤的适应性强，能在干旱贫瘠的土地上生长，耐轻度盐碱土，但不耐水涝。

树皮栗褐色。小枝紫褐色，光滑无毛。单叶对生，卵状椭圆形，边缘有小齿，一般表面和背面均无毛，有时背面腺腋有簇毛。花乳白色，具香味。蒴果陀螺形，9~10月成熟。

太平花枝繁叶茂，花乳白素雅，清香宜人，花期较长，具有一定的观赏价值。宜植于廊下、窗前、林缘和草地一隅。

别名◇北京山梅花

科属◇虎耳草科山梅花属落叶灌木

分布◇内蒙古、辽宁、河北、河南、山西、陕西、湖北

高度◇1~3米

花期◇4~6月



锦带花

别名◇山芝麻、五色海棠、海仙花

科属◇忍冬科锦带花属落叶灌木

分布◇黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、山西、陕西、河南、山东北部、江苏北部等地

高度◇1~3米

花期◇4~6月



锦带花喜光，耐寒，对土壤的适应性强，能耐贫瘠土壤。树形呈圆筒状。有些枝条会弯曲到地面，小枝细弱，幼时有2列柔毛。

单叶对生，卵状椭圆形或椭圆形，有短柄，边缘有锯齿，表面脉上有毛，背面更多。花1~4朵成聚伞花序，花冠漏斗状钟形，玫瑰红色，裂片5。蒴果柱形，种子细小。果期10月。

从锦带花这个名字就能领悟它的非凡之美。它枝叶繁密，花色艳丽，花期长，是理想的观赏和绿化树种。在园林中适宜于庭院角隅、湖畔群植，也可在林缘、树丛作花丛、花篱配植。



紫薇

紫薇喜阳光充足，稍耐阴，喜温暖湿润的气候，有一定的抗寒能力，不耐涝。对土壤要求不严，但在肥沃、排水良好的碱性土壤中生长最好。

树皮易脱落。幼枝呈四棱形。单叶对生，椭圆形、长椭圆形或倒卵形。圆锥花序着生于当年枝端，花有红、白、紫等色，花径3厘米左右。蒴果近球形。果期7~9月。

树姿优美，树干光洁，花朵繁茂，花色艳丽。花期长，从夏天开到秋天，长达三个月之久，因此有“百日花”之称。特别是在高温的盛夏，紫薇柔枝碧叶，花开满树，烂漫娇艳，观赏价值相当高。常被栽植于建筑物前，河边、池畔、草坪中、院落四周及公园中的小径两旁。

别名◇痒痒树、入惊儿树

科属◇千屈菜科紫薇属落叶乔木

分布◇全国各地

高度◇3~10米

花期◇6~9月



代代花

别名◇苦橙、回青橙、苏枳壳

科属◇芸香科柑橘属常绿灌木常绿小乔木

分布◇贵州、四川、江苏、浙江、广东等地

高度◇2~4米

花期◇4~5月

代代花喜阳光充足、湿润的环境，喜肥，稍耐寒。对土壤的要求不高。在疏松、肥沃、排水良好、富含有机质的微酸性土壤中生长最好。

树干为绿色。枝具短棘刺，嫩枝有棱角。叶革质，椭圆形至卵状椭圆形，浓绿色。花一朵或几朵簇生于枝端叶腋，总状花序，花萼5裂，裂片卵圆形。花白色，花瓣5枚，香味浓郁。果扁圆形，橙黄色，12月成熟。

代代花枝繁叶茂，叶片碧绿，叶形奇特，终年常青，一年多次开花，以春花最多，花色洁白，香气浓郁。花谢以后，果实压满枝头，能在树上挂2~3年而不脱落。在同一棵树上，隔年花果同存，几代的果实同挂，因此得名代代。代代花是良好的观叶、观花、观果树种。可栽植在假山旁、道路两边，或丛植、列植于草坪边缘。



蒲葵

别名◇蓬扇树、扇叶葵

科属◇棕榈科蒲葵属常绿乔木

分布◇福建、广东、广西、台湾普遍栽培，江西、湖南、四川、云南也有引种

高度◇5~20米

花期◇4月

生有倒刺。圆锥花序长达1米，分枝多而疏散，花两性，比较小，一般4朵集生，花冠3裂，花瓣近心形。果椭圆形至阔圆形，形状如橄榄，成熟时为蓝黑色或黑色。果期11月。

蒲葵树形优美，树叶长久不落，是良好的观赏植物，可栽培在马路两旁以供观赏或作行道树。

蒲葵喜光照充足的环境，略耐阴，不耐寒，耐一定程度的水涝及短期浸泡。喜肥沃、湿润、富含有机质的黏壤土。

树干粗壮，不分枝，有密接的叶痕形成的环纹。叶较大，扇形，丛生于树干顶端。掌状深裂成多数裂片，一般有40~50个裂片。叶的裂片呈长条形，顶端下垂。叶柄下部的边缘



火棘

别名◇救军粮、火把果、红果

科属◇蔷薇科火棘属常绿小灌木或小乔木

分布◇甘肃、陕西及黄河以南地区

高度◇可达3米

花期◇3~4月

火棘喜阳光充足，稍耐阴，耐干旱、贫瘠，略耐寒。对土壤的要求不高，但在深厚、排水良好的土壤中生长良好。



枝拱形下垂，侧枝短刺状。单叶互生，卵圆形至长圆形，边缘有钝锯齿。复伞房花序，花白色。梨果近球形，橘黄、橘红、深红色，成穗状，每穗有果10~20个。

火棘枝叶茂盛，白花繁密，果实成串生长，密密层层，压弯枝梢，9月底就开始变红，且能存留很久，经冬不落，是比较理想的春季观花、冬季观果植物。不管是散植于林缘树下，丛植于草坪边缘，还是栽植成路边花篱，都能给人以美的享受。



石楠

石楠喜阳光充足的环境，稍耐阴，喜温暖的气候，也有一定的耐寒力，能耐短期 -15°C 的低温，耐干旱、贫瘠，怕水涝。

树冠球形。小枝灰褐色或绿色，光滑无毛。单叶互生，长椭圆形至倒卵状椭圆形，边缘有细锯齿。初红色，后渐变为绿色，具有光泽。复伞房花序顶生，花两性，较小，白色。梨果球形，径5毫米左右。10月成熟，熟时为红色，后变为紫色。

石楠树形端正，枝繁叶茂，早春嫩叶鲜红，秋天红果挂满枝头，颇为美观。园林中可列植、丛植，或作基础栽植。

别名◇扇骨木、千年红

科属◇蔷薇科石楠属常绿灌木或小乔木

分布◇中部和南部

高度◇4~6米

花期◇5~7月



榆叶梅

别名◇小桃红、榆梅

科属◇蔷薇科李属落叶灌木或乔木

分布◇东北、华北，南至江苏、浙江，现各地均有栽培

高度◇2~5米

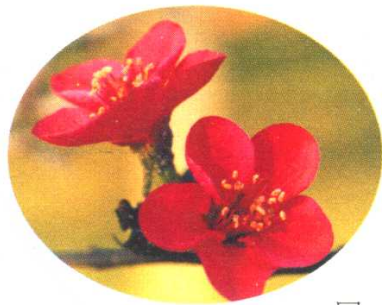
花期◇4~6月

榆叶梅喜光，耐旱，耐寒，不耐水涝。枝紫褐色，粗糙。叶宽椭圆形至倒卵形，边缘有锯齿。花近白色或粉红色，常1~2朵生于叶腋，花柄很短，先叶开放或花叶同放。核果近球形，红色，有毛。果期6~7月。

榆叶梅枝叶繁茂，叶似榆树叶，早春开花，花繁色艳，花色、花形似梅花，果树成熟时，丹实满枝，别具风格。宜栽于公园草地、路边、湖畔、庭院中的墙角。如配植山石处，或衬以常绿树，观赏效果更好。



贴梗海棠



贴梗海棠喜阳光充足的环境，不耐阴，耐干旱，耐寒，在湿润、肥沃、排水良好的土壤中生长良好。枝直立而开展，有刺。单叶互生，椭圆形至长圆形，叶缘有不规则的锯齿，托叶很大，呈肾形，无叶柄，似抱茎。花簇生于二年生枝条的内部，先叶开放或与叶同放，花瓣5枚，橘红色、猩红色或淡粉色，也有乳白色。花梗非常短，贴枝而生。果球形或卵形，黄绿色或黄色，具芳香，10月份成熟。

贴梗海棠花姿优美，艳丽高雅，犹如娴静的淑女，妩媚动人，雨后清香犹存，自古以来就是雅俗共赏的名花，常与玉兰、牡丹、桂花相配植，形成“玉棠富贵”的意境。

别名◇铁角梨、皱皮木瓜

科属◇蔷薇科木瓜属落叶灌木

分布◇南部、西部

高度◇1~2米

花期◇3~5月



洋金凤

别名◇蛱蝶花、金凤花、黄金凤、黄蝴蝶、蛱蝉花

科属◇苏木科云实属常绿灌木

分布◇云南、广西、广东和台湾等地

高度◇可达3米

花期◇5~7月

洋金凤喜温暖湿润、阳光充足的环境，稍耐阴，不耐寒，在富含腐殖质、排水良好的微酸性土壤中生长良好。枝疏生刺。二回羽状复叶，对生，小叶倒卵形，柄很短。总状花序顶生或腋生，花瓣圆形，橙红色或黄色。荚果长条形。

洋金凤树姿清秀，花形轻盈，花色艳丽，花期长，全年满布红色花簇，是优良的园林花境植物，适于篱垣、花架攀缘绿化。



西府海棠

西府海棠喜阳光充足的环境，也有一定的耐阴力。适应性较强，耐旱、耐寒。对土壤的要求不高，一般在排水良好的土壤中都能生长，但忌盐碱地。

小枝紫红色，圆柱形，幼时有淡黄色绒毛。叶椭圆状长圆形或椭圆形，边缘有锯齿，齿端有腺体，表面没有毛。叶柄粗壮，有黄白色绒毛。花单生

别名◇子母海棠、小果海棠

科属◇蔷薇科苹果属落叶灌木或小乔木

分布◇甘肃、陕西、山西、河北、山东等北方地区

高度◇3~7米

花期◇3~4月



于小枝顶端，花梗短而粗，花瓣倒卵形，淡红色。梨果近球形，深黄色而具有光泽，果肉味微酸。

西府海棠花形较大，4~7朵成簇而生，朵朵向上，花色艳丽，犹如胭脂点点，在绿叶的映衬下，显得更加娇媚，再加上空气中弥漫的浓浓香味，让人心旷神怡，仿佛置身于仙境一般。

西府海棠是著名的观赏花卉，在园林中无论是孤植、列植，还是丛植都能给人美的享受。北京天坛、颐和园和故宫御花园等皇家园林中都种有西府海棠。



棣棠

棣棠喜温暖、半阴的环境，不耐寒，不耐旱。小枝终年绿色，略呈曲折状，无毛。单叶互生，卵形或卵状椭圆形。先端渐尖，基部近圆形或截形，背面有短柔毛。花单生侧枝顶端，金黄色，花瓣近圆形或长圆形。瘦果扁球形，褐黑色。

棣棠花盛开时，金灿灿的色彩染黄了一片大地。它的颜色鲜艳夺目，人们会被那醒目的光泽所吸引，不由自主地走到它跟前，驻足欣赏。它枝条上的一朵朵五瓣花和一根根直立的花蕊，像用金帛雕琢、金丝镶嵌而成，人们不禁赞叹其精巧美妙。棣棠可丛植于林缘、水畔、墙际、坡地及草坪边缘，也可栽做花篱、花径，或用来点缀假山，景观效果非常好。

别名◇黄榆叶梅、黄度梅、麻叶棣棠

科属◇蔷薇科棣棠花属落叶丛生灌木

分布◇华北至华南

高度◇1~2米

花期◇4~6月



碧桃

别名◇千叶桃花

科属◇蔷薇科李属落叶小乔木

分布◇西北、华北、华东、西南等地

高度◇3~8米

花期◇3~4月



碧桃原产中国，现世界各国均有栽培，我国栽培碧桃历史悠久，至少有3000年。碧桃是果桃的变种，花后大多不结果，是著名的观赏花卉。

碧桃喜阳光充足的环境，耐旱，不耐寒，在肥沃、排水良好的土壤中生长良好。树皮灰色，主干粗壮。小枝无毛，红褐色。叶椭圆状披针形。花单生或两朵生于叶腋，重瓣，粉红色，变种有深红、白等色。

碧桃花色艳丽，妖艳媚人。红的似火，白的似雪，粉的似胭，点缀在绿色中，一片明媚，一派生机，装点得世界更加春意盎然，是园林中不可或缺的观花树木。常群植、孤植或栽植于建筑物附近，也可作盆栽观赏。



山梅花

别名◇毛叶木通

科属◇虎耳草科山梅花属落叶灌木

分布◇山西、陕西、甘肃、河南、湖北、安徽和四川等地

高度◇2~5米

花期◇6~7月



山梅花喜温暖湿润、阳光充足的环境，耐寒，耐热，怕水涝。对土壤的适应性强，在肥沃、排水良好的土壤中生长最好。

树皮褐色。老枝灰褐色，小枝红褐色，密生柔毛，后慢慢脱落。叶对生，卵形或长椭圆形，先端尖，基部圆，边缘疏生锯齿，表面绿色，疏生短毛，背面淡绿色，密生柔毛，有3条明显的主脉。总状花序，有花5~11朵，花白色，花瓣4枚，圆卵形。

山梅花的花朵一簇簇地盛开了，在绿叶红枝的衬托下，更加美丽。雪白如玉的花瓣和淡黄的花蕊散发出阵阵清香，香味甜润高雅，沁人心脾。可在庭院、街道、公园内栽植，美化环境。

醉鱼草

醉鱼草开花时淡香悠远，颜色瑰丽，蝴蝶纷纷闻香而来，绕其翩翩起舞，因此人们给它起了一个美丽的别号——蝶爱花。那么“醉鱼草”这个名字又是怎么来的呢？这是因为它的茎和根能挥发一种独特的香味，鱼闻了之后，就像喝醉了酒一样，悬浮在水中，不再游动。

醉鱼草适应性强，喜温暖湿润的气候，在深厚、肥沃的土壤中生长良好，但不耐水湿。枝四棱形，嫩枝被棕黄色细毛。单叶对生，卵形或长椭圆状披针形。表面无毛，青绿色，背面有棕黄色星毛。穗状花序顶生，扭成一侧，稍下垂，密生小花，紫色。蒴果矩圆形，长5毫米左右，具鳞片，10月成熟。

醉鱼草枝繁叶茂，夏季开花时淡香悠远，颜色瑰丽，具有较高的观赏价值，可从植于草坪边缘、甬道两侧、宅旁墙角等处增添景色。



别名◇闹鱼花、鱼尾草

科属◇马钱科醉鱼草属落叶灌木

分布◇长江流域以南各省，山东、河南等省也有分布

高度◇可达2米

花期◇6~8月

紫丁香

别名◇情客、百结、龙梢子

科属◇木樨科丁香属落叶灌木或小乔木

分布◇北部至四川等地

高度◇4~5米

花期◇3~4月



紫丁香喜阳光充足的环境，稍耐阴，若长期蔽阴，开花少或不开花。较耐寒，耐干旱，怕水涝。

在肥沃、湿润、排水良好的砂质壤土中生长良好。

树冠多呈圆球形，树皮灰褐色。枝条粗壮，小枝黄褐色，初被短柔毛，后慢慢脱落。单叶对生，卵形或倒卵形，端锐尖，基截形或心形，全缘，表面和背面均无毛，叶柄紫色。顶生圆锥花序。花紫色、蓝色或紫红色，具芳香。蒴果长圆形，扁而平滑，9月成熟。

紫丁香枝繁叶茂，花色艳丽，芳香袭人，是著名的观赏树种，还具有吸收二氧化硫的功能，因此被广泛栽植于庭院、厂矿、居住区，常丛植于建筑物前，散植于草坪之中、园路两旁，或与其他植物配植，效果非常好。

木芙蓉

我国栽培木芙蓉的历史悠久，已有3000多年。

木芙蓉喜温暖、阳光充足的环境，稍耐阴，不耐寒，耐水湿，怕干旱。对土壤的要求不严，一般土壤均可生长，但在肥沃、湿润、排水良好的砂质土壤中生长最好。

枝密生星状毛。叶互生，卵圆形或阔卵圆形，3~5浅裂，裂片呈三角形，先端尖或渐尖，叶缘有锯齿。花单生于枝端叶腋，有粉红、红、白等色。蒴果扁球形。

木芙蓉花色艳丽，形似牡丹，绚丽夺目。可孤植、丛植于路旁、墙边、厅前等处，非常适宜配植于水滨，开花时节，繁花似锦，波光花影，分外妖娆。



别名◇拒霜花、三变花、地芙蓉

科属◇锦葵科木槿属落叶灌木或小乔木

分布◇黄河流域至华南地区均有栽培，以湖南、四川最盛

高度◇3~8米

花期◇8~10月



白刺花

别名◇苦刺花、狼牙刺、马蹄针

科属◇豆科槐属落叶灌木

分布◇甘肃、陕西、山西、河北、河南、江苏、浙江、四川、湖南、湖北等地

高度◇1~3米

花期◇3~8月

白刺花喜阳光充足的环境，不耐阴，耐寒，耐干旱，怕积水，对土壤的适应性强，在肥沃、疏松、排水良好的砂质土壤中生长最好。

植株单生或丛生，树干深黑褐色。新枝绿色，被短柔毛，老枝暗红褐色，直伸，有锐利的针状刺。奇数羽状复叶，具短柔毛。小叶11~21枚，长倒卵形或椭圆形，先端圆，具小尖头，基部圆形，叶表面墨绿色，背面颜色较表面浅，具短柔毛。托叶小，呈针刺状。

总状花序生短枝顶端，略下垂，有花6~12朵，花萼杯形，紫蓝色，被短毛。花冠蓝白色，蝶形，有芳香。荚果串珠状，先端具长喙，无毛，成熟后为黄褐色。

白刺花春季开放，花色素雅，蓝白相间，恰似蓝天白云的色彩，并散发淡淡的清香。夏秋季节，叶色浓绿，冬季叶子凋落以后，露出黑褐色树干，有古朴之感。可片植、丛植于草坪、林地边缘等处，也可做绿篱或盆栽观赏。



美蔷薇



美蔷薇喜阳光充足的环境，耐半阴，耐干旱、贫瘠，不耐水湿。耐寒性较强，在我国北方的大部分地区都能露地越冬。对

土壤的适应性强，在黏重土壤

中能正常生长，但在深厚、肥沃、疏松、排水良好的湿润土壤中生长最好。

小枝散生，紫红色，无毛，具皮刺，刺宽扁，稍弯曲。奇数羽状复叶，小叶5~9枚，卵形或长椭圆形。先端圆钝或急尖，基部圆形，边缘有尖锐锯齿，表面绿色，无毛，背面灰绿色，被柔毛，沿中脉有小皮刺，托叶倒卵状披针形，表面和背面无毛或背面被柔毛。花单生或2~3朵簇生。花瓣宽倒卵形，粉红色。果深红色，椭圆形，密被刺毛。果期8~9月。

美蔷薇枝繁叶茂，叶色翠绿，粉红色的花瓣芳香迷人，红色的果实似小油瓶挂在枝头，颇为美观，是良好的观叶、观花、观果植物。可孤植、列植于公园、草坪中，也可用于公路两侧的绿化。

别名◇野蔷薇、油瓶子、山刺玫、买笑、刺红

科属◇蔷薇科蔷薇属落叶灌木

分布◇甘肃、陕西、山西、河北、山东等地

高度◇1~3米

花期◇5~7月



金露梅



别名◇金老梅

科属◇蔷薇科委陵菜属落叶灌木

分布◇东北、华北、西南、西北各地

高度◇可达1.5米

花期◇6~7月

金露梅喜阳光充足、凉爽的环境，不耐高温，夏季要适当遮阴，耐寒性较强，能耐-50℃的低温。在中性、微酸性排水良好的湿润土壤中生长良好。

树冠球形，树皮灰褐色，多分枝。幼枝被丝状毛。奇数羽状复叶，小叶3~7枚，一般为5枚，密集，长椭圆形或条状长圆形，全缘，边缘反卷，表面和背面均有丝状柔毛。单生或数朵成伞房花序状，黄色。花梗上有丝状长毛。瘦果卵圆形，褐色，密生长柔毛。果期8~9月。

金露梅花色鲜艳，花期长，可作花坛布景，也可作绿篱，配植于岩石园或高山园。

海州常山

别名◇泡花桐、臭梧桐、后庭花、追骨风、泡火桐、八角梧桐

科属◇马鞭草科大青属落叶灌木或小乔木

分布◇华北、华东、中南、西南各省区

高度◇1.5~10米

花期◇6~9月



海州常山喜阳光充足的环境，稍耐阴，耐干旱，怕水涝，耐盐碱性强。对土壤的适应性强，在肥沃、湿润的土壤中生长良好。嫩枝棕色，具黄褐色短柔毛。单叶对生，卵圆形，表面和背面近无毛，全缘或有波状齿。聚伞花序顶生或腋生，花冠白色或粉红色，细长筒状，顶端5裂。核果近球形，成熟时蓝紫色。

海州常山植株繁茂，花形别致，秋季果实成熟时，犹如颗颗彩珠，折射出幽幽的光泽，是优良的观花、观果花木，可孤植、丛植于庭院中供观赏。

紫珠

别名◇白棠子树

科属◇马鞭草科紫珠属落叶灌木

分布◇华东、中南、西南各地

高度◇1~2米

花期◇6~7月

紫珠喜阳光充足、温暖湿润的环境。小枝纤细，略带紫红色，具星状毛。单叶对生，卵状披针形，边缘有细锯齿。表面仅脉上有毛，背面有红色腺点。聚伞花序腋生，花蕾粉红色或紫色，花朵有粉红、淡紫、白等色。果球形，成熟后为紫色且有光泽。

紫珠株形优美，花色丰富，娇柔清淡。果实色彩鲜艳，颗颗珠圆玉润，犹如一粒粒紫色的珍珠镶嵌在枝干上，既高雅又尊贵。紫珠花美果也美，常在庭院中栽种观赏，也可用于园林绿化。



桦叶荚蒾

桦叶荚蒾在阴湿的环境中生长良好。小枝黑褐色或紫色，稍具棱角，散生圆形凸起的浅色小皮孔，无毛或初时微被毛。叶对生，纸质或略革质，菱状卵形、宽卵形或宽倒卵形，边缘有齿，叶柄较细。复伞形状花序顶生或侧生，无毛或具星状毛，花萼筒长1~2毫米，具腺体或密被星状毛，花冠长3毫米左右，白色，无毛。果近球形，直径约6毫米，成熟时为红色。

桦叶荚蒾叶、花、果并美，是优良的观赏灌木。树形优美，枝叶繁茂，花开之际如白雪覆压枝头，秋季红果累累，晶莹剔透，在黄叶的衬托下，显得更加美丽。可孤植或丛植于庭院、草坪、岩石假山下，也可群植于风景区。

别名◇卵叶荚蒾、红对节子、高粱花

科属◇忍冬科荚蒾属落叶灌木或小乔木

分布◇甘肃、贵州、陕西、山西、湖北、湖南、四川、云南等地

高度◇2~3米

花期◇6~7月



茶条槭

别名◇茶条、华北茶条槭

科属◇槭树科槭属落叶灌木或小乔木

分布◇东北、黄河流域及长江下游

高度◇5~8米

花期◇4~5月



茶条槭喜阳光充足、湿润的环境，耐寒，对土壤的适应性强，在潮湿、排水良好的土壤中生长最好。单叶对生，卵形或椭圆状卵形，表面深绿色而有光泽，无毛，背面有白色柔毛，边缘有锯齿。花白色，有芳香。翅果红色。

树形优美，树干洁净，叶片深绿色而有光泽，秋季变为红色、黄色或橘黄色，非常醒目。但这些美丽无法掩盖它果实的娇艳。盛夏，在茶条槭深绿色的叶丛中，就闪烁出火红色的翅果。它的颜色艳丽出众，造型别致，悬挂在树梢，飘摇中显示出火一般的热情。茶条槭是良好的观赏树种，可在庭院中栽植观赏，也可栽作行道树及庭荫树。



琼花

别名◇聚八仙花、蝴蝶花、木绣球、牛耳抱珠

科属◇忍冬科荚蒾属落叶或半常绿灌木

分布◇甘肃、湖北、四川、山东、江苏、浙江、河南等地

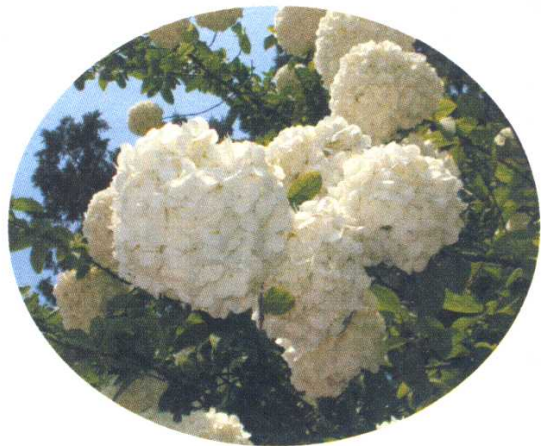
高度◇可达8米

花期◇4~5月

琼花洁白如玉，清秀淡雅，展现出一种与众不同的美。更美的是它的花型，白色大花中间环绕着珍珠似的小花，簇拥着犹如蝴蝶一般的花蕊。微风吹过，轻轻摇摆，像蝴蝶戏珠，又似八仙翩翩起舞，风姿绰约，因而深受人们喜爱。每到秋天，群芳落英缤纷，琼花却展现出另一种美——绿叶红果，红绿相映，经久不落，一扫秋日的萧瑟，点染了亮丽的色彩和欢快的气氛。

琼花较耐寒，对土壤的适应性强，一般土壤中均能正常生长，但以肥沃、湿润的土壤为佳。

树冠呈球形。幼枝有星状毛，老枝灰黑色。叶对生，椭圆形或卵形，背面有星状毛，边缘有锯齿。聚伞花序生于枝端，周围八朵五瓣白色花为不孕花，中间的珍珠似的白花为可孕花。核果椭圆形，初为红色，后变为黑色，10~11月成熟。



鸡 麻

鸡麻喜阳光充足的环境，也有一定的耐阴力。怕涝，耐寒，在疏松、肥沃、排水良好的土壤中生长良好。老枝紫褐色，小枝开始为绿色，后慢慢转为浅褐色。单叶对生，卵形至椭圆状卵形，叶面皱折，幼时被柔毛，后逐渐脱落，边缘有尖锐重锯齿。花单生于当年新枝顶端，花瓣4枚，倒卵形，白色，萼片4枚，卵状椭圆形，边缘有锯齿。核果褐色或黑色，倒卵形。果期7~8月。

鸡麻花洁白纯净，白色花瓣惬意地舒张开来，享受着明媚的阳光，清风吹来，摇曳生姿。清秀的叶子好像也被花的美丽所陶醉，静静的享受这份美丽，给人一种安逸、平和的氛围，让人心情平静，倍感舒坦。适宜丛植于假山石旁、水池岸边或草地一隅。

别名◇白棣棠

科属◇蔷薇科鸡麻属落叶小灌木

分布◇东北、华北、华中、华东、西北等地

高度◇2米左右

花期◇4~5月



千头柏

别名◇凤尾柏、扫帚柏、子孙柏

科属◇柏科侧柏属常绿灌木

分布◇华北、西北、华南

高度◇3~5米

花期◇3~4月

千头柏喜阳光充足的环境，光照不足会导致枝叶稀疏。对土壤的要求不高，但必须排水良好，否则易烂根。树冠圆球形或卵圆形，树皮浅褐色。幼枝鲜绿色，扁平，排成平面而斜展。叶鳞状，紧贴幼枝，表面和背面均为绿色。球花单生幼枝顶端。球果肉质，卵圆形，蓝绿色，被白粉。10~11月成熟，成熟时红褐色。

千头柏树冠丰满，酷似绿球，可对植于门庭、纪念性建筑周围，也可孤植、丛植于花坛，或列植成绿篱。



洋紫荆

洋紫荆因其叶端2裂，样子像羊蹄甲，因此又被称为“红花羊蹄甲”。原产我国南方及东南亚，我国香港地区多见野生，香港居民有人称它为“香港兰花”。

洋紫荆喜温暖湿润、阳光充足的环境，在酸性土壤中生长良好。树皮灰褐色。叶互生，基部为心形，形如羊蹄，绿色。花瓣5枚，紫红色，有芳香。

洋紫荆是良好的观赏树种，它树形端庄，叶色翠绿，花朵如兰花，娇美悦目。花期持久，深受人们喜爱。适宜作绿荫观花树，还具有吸收烟尘的功能，也适合作行道树。

别名◇艳紫荆、红花紫荆、香港樱花

科属◇豆科羊蹄甲属常绿小乔木

分布◇陕西、甘肃南部、新疆、四川、西藏、贵州、云南南部、广东、广西等地

高度◇3~4米

花期◇全年，3月最盛



小叶丁香

别名◇四季丁香、野丁香、二度梅

科属◇木樨科丁香属落叶灌木

分布◇辽宁、河北、河南、山西、陕西、甘肃、湖北

高度◇2~3米

花期◇4~5月

小叶丁香喜阳光充足的环境，也有一定的耐阴力。适应性较强，耐旱，耐寒，耐贫瘠，对土壤的要求不高，但在疏松、肥沃、排水良好的中性土壤中生长良好，忌酸性土。幼枝灰褐色，疏被短柔毛，后逐渐脱落。叶对生，椭圆形或狭卵形，先端钝或渐尖，基部楔形至宽楔形，全缘，有缘毛。圆锥花序疏松，花萼钟形，花冠淡紫红色。蒴果圆柱形，为绿褐色。

树姿优美，枝条柔细，花色淡雅，芳香袭人，且一年开两次花。宜孤植、丛植于庭院、草坪、学校、医院，也可群植于风景区、厂矿区。



火炬树

火炬树原产于北美，现世界各地均有栽培，我国在20世纪50年代引种栽培。

火炬树喜阳光，怕水涝，耐干旱、贫瘠，耐盐碱，也耐酸性。树皮暗褐色，不规则浅裂。小枝粗壮，密生红色茸毛。奇数羽状复叶，小叶9~23枚，长卵状披针形，表面绿色，背面灰绿色，两面均密生柔毛，叶缘有整齐锯齿。花雌雄异株，圆锥花序顶生，花序密生茸毛，颜色鲜红，形似火炬。果扁球形，终年不落。

火炬树入夏果穗艳红，极为美丽，秋季叶色转红，非常鲜艳，是风景区和郊野公园良好的观赏树种。

别名◇火炬漆、鹿角漆

科属◇漆树科盐肤木属落叶小乔木

分布◇东北南部，华北、西北北部

高度◇可达10米

花期◇5~7月



银芽柳



银芽柳喜阳光充足、温暖湿润的环境，耐阴，耐寒，耐湿。对土壤的适应性强，在深厚、肥沃的土壤中生长良好。枝细长，绿褐色，新枝有绒毛。叶互生，长椭圆形，

别名◇银柳、棉花柳

科属◇杨柳科柳属落叶灌木

分布◇江苏、浙江、上海一带

高度◇2~3米

花期◇12月~翌年2月

边缘有细锯齿，背面密被白毛。花芽肥大，每个芽有一个暗红色的苞片，早春先叶开放，苞片脱落后，露出银白色的花序，形似毛笔。

银芽柳枝条细长，苞片脱落后，银白色的花苞闪亮动人，极具观赏价值。成束摆放在屋内，有“银两滚进、银留家中”的吉祥寓意。而且先花后叶，花谢后嫩绿的叶芽才伸展而出，因此又有“生机常青、好运连年”之意。在园林中，常配植于河岸、池畔、湖滨。



灯台树

别名◇六角树、女儿木、瑞木

科属◇山茱萸科灯台树属落叶乔木

分布◇东北、华北、华南、西北、西南各省区

高度◇可达15米

花期◇5~6月

灯台树喜半阴的环境，适应性强，既耐热又耐寒，对土壤的要求不高，但在疏松、肥沃、湿润、排水良好的土壤中生长最好。

树冠圆锥状，树皮暗灰色。大侧枝层层平展，小枝暗紫红色而有光泽，皮孔明显。单叶互生，簇生于枝梢，叶表面深绿色，背面灰绿色，

广卵圆形，全缘或波状。伞房状聚伞花序生于新枝顶端，白色。核果近球形，成熟时为蓝黑色。

灯台树树姿优美奇特，叶形秀丽，白花雅致，被视为园林绿化珍品。



小叶锦鸡儿

小叶锦鸡儿喜阳光充足的环境，不耐阴，在蔽阴环境下会生长不良，结实较少，甚至不结实。耐高温，夏季能耐55℃的高温，也较耐寒，在-30℃的低温下，能良好地生长。耐干旱、贫瘠，怕积水。

树皮灰绿或黄灰色。枝斜生，幼枝有丝毛。羽状复叶，小叶12~20枚，倒卵状长圆形或倒卵形，有短刺尖，幼时有毛。花单生或2~3朵集生，花萼筒状钟形，密被短柔毛。花冠黄色，蝶形，旗瓣近圆形，先端微凹，翼瓣爪长仅为瓣片的1/2，耳齿状，龙骨瓣耳不明显。荚果坚硬，条形，红褐色。果期8~9月。

枝叶繁茂，花冠蝶形，开花时节满树金黄，非常美丽。适宜在庭院、小路边栽植，供观赏，也可作绿篱。

别名◇小叶金雀花、牛筋条、雪里洼、黑柠条

科属◇豆科锦鸡儿属落叶灌木

分布◇新疆、内蒙古、青海、宁夏、甘肃、陕西、山西、河北、山东、吉林、辽宁等地

高度◇可达3米

花期◇5~6月



花 楸



花楸喜阳光充足的环境，但怕强光直射，稍耐阴，抗寒能力较强，在泰山山顶生长良好。对土壤的适应性强，在湿润、深厚、富含腐

殖质的砂质壤土中生长最好。

树冠广卵形至伞形，干皮光滑，呈紫灰褐色。小枝灰褐色，有灰白色皮孔，幼时被茸毛。奇数羽状复叶，有5~7对小叶，椭圆状披针形，边缘有锯齿，两面均具毛。托叶半圆形，纸质，有粗锯齿。复伞房花序顶生，花两性，白色。果近球形，成熟时红色。

花楸枝叶秀丽，初夏，洁白的花朵在绿叶的衬托下，显得格外美丽，入秋，团团红果衬于紫叶间，十分耀眼，是优良的园林观赏树种，也可剪下插入瓶中，以供观赏。

别名◇马加木、百华花楸、红果臭山槐

科属◇蔷薇科花楸属落叶乔木

分布◇东北、华北及西北地区

高度◇5~10米

花期◇5~6月



鸡树条荚蒾

别名◇鸡树条子、天目琼花

科属◇忍冬科荚蒾属落叶灌木

分布◇东北、华北、长江流域

高度◇可达3米

花期◇5~6月

鸡树条荚蒾喜光，但怕强光直射，耐阴，耐旱，耐寒，对土壤的适应性强，在中性及微酸性土壤中均能生长。树皮灰褐色。老枝暗灰色，小枝



褐色，具明显条棱。叶卵圆形，通常3裂，掌状三出脉，叶缘有不规则大齿，上面黄绿色，无毛，下面淡绿色，被黄色长柔毛及暗褐色腺点。叶柄基部有2锯形托叶，顶端有2~4盘状大腺体。头状聚伞花序，边缘的白色花为不孕花，中央的乳白色花为可孕花，花药紫红色。浆果球形，成熟时鲜红色，有臭味。

鸡树条荚蒾树姿清秀，叶色浓绿，叶形美丽，初夏花白如雪，深秋果红似珊瑚，为优美的观花、观果树种，适宜栽植于林缘、林下、水边或屋后。



鸡爪槭

别名◇鸡爪枫、枫树、槭树

科属◇槭树科槭树属落叶小乔木

分布◇山东、江苏、河南、浙江、江西、安徽、湖南、湖北、贵州等地

高度◇可达8米

花期◇5月



鸡爪槭喜温凉湿润的气候，怕强光暴晒，抗寒性强。对土壤的要求不高，但在湿润、富含腐殖质的土壤中生长良好。树冠伞形或扁圆形，树皮深灰色。小枝细瘦，紫色或灰紫色。单叶对生，纸质，掌状5~7裂，一般7深裂，裂片长圆卵形，边缘具细重锯齿，上面深绿色，无毛，下面淡绿色，仅叶脉有簇毛。伞房花序，花紫色。翅果小，嫩时紫红色，成熟时黄色。

鸡爪槭树姿优美，叶形美观，秋天叶子变为鲜红色，胜似红花，为著名的观叶树种。适宜植于溪边、池畔、草坪，若以常绿树作背景，更为美观。制成盆景或盆栽，用来美化室内也非常雅致。

黄连木

黄连木因其木材色黄味苦而得名。

黄连木喜阳光充足的环境，不耐严寒，耐干旱、贫瘠。对土壤的适应性强，在中性、酸性、碱性土壤中均能生长，但在湿润、肥沃、排水良好的石灰岩山地生长最旺盛。

树冠近圆球形。奇数羽状复叶互生，小叶10~12枚，卵状披针形或披针形，顶端渐尖，基部楔形，全缘。花单性，雌雄异株，圆锥花序顶生，雌花序紫红色，雄花序淡绿色，花小，无花瓣。核果倒卵形，初为黄白色，成熟时变为红色、蓝紫色。

黄连木树冠浑圆，枝繁叶茂，早春嫩叶红色，入秋变为深红色或橙黄色，为著名的风景树。紫红色的雌花序也非常美观，可植于山谷、坡地、草坪或于亭阁、山石旁配植，若与枫香等混植，效果更佳。



别名◇惜木、孔木、楷木

科属◇漆树科黄连木属落叶乔木

分布◇河北、山西、陕西、河南等地

高度◇25~30米

花期◇4月



乌 柏

别名◇木油树、蜡子树

科属◇大戟科乌柏属落叶乔木

分布◇长江流域及珠江流域

高度◇可达20米

花期◇5~7月



乌柏喜阳光充足的

环境，稍耐阴，耐湿，耐寒，对土壤的适应性强，在多种类型的土壤中均能生长，但在湿润、深厚、



肥沃的土壤中生长最好。树冠近球形，具有毒的乳液。小枝细。单叶互生，纸质，菱形或菱状卵形，全缘，叶柄细长，顶端有2腺体。花单性，雌雄同株，花黄绿色。蒴果扁球形，成熟时为黑褐色。

乌柏叶色随着季节的变化而不断变化，新叶绿色，夏季转为浅绿色，入秋转为红色或金黄色，是主要的秋景树种。柏子白色，经冬不落，格外美丽。可孤植、丛植或群植于庭院、绿地、公园，也可于池畔、溪流旁、建筑物周围作庭荫树。

红瑞木

红瑞木喜阳光充足的环境，耐半阴，耐寒，耐旱，对土壤的适应性强，但在湿润、深厚、疏松、肥沃的土壤中生长最好。干直立丛生，老干暗红色。嫩枝橙黄色，被蜡粉，落叶后变为紫色。叶对生，卵形或椭圆形，表面绿色，背面粉绿色，全缘。顶生伞房花序，花乳白色，4瓣。核果近圆形，蓝白或乳白色。

红瑞木初夏白花成团，深秋叶色鲜红，白果晶莹，具有很高的观赏价值。特别是落叶以后，枝条在寒冬中红艳如珊瑚，若天公作美，降一场大雪，在白雪的衬托下，则更显艳丽，是少有的观茎树种，也是优良的切枝材料。

别名◇凉子木、红梗木

科属◇山茱萸科柝木属落叶灌木

分布◇东北、华北、华东等地

高度◇2~3米

花期◇5~6月



小檗

别名◇子檗、山石柏、日本小檗

科属◇小檗科小檗属落叶多枝灌木

分布◇辽宁、华北、华东各地

高度◇2~3米

花期◇4~5月

小檗喜温暖、湿润、阳光充足的环境，也耐半阴。

耐寒，耐干旱，怕水涝，对土壤的适应性强，但在肥沃、

排水良好的砂质壤土中生长最旺盛。小枝红褐色，具沟槽，有短小针刺。单叶互生，倒卵形或菱形，表面



深绿色，光滑无毛，背面灰绿，有白粉。花瓣6枚，黄色。浆果长圆形，熟时红色，经冬不落。

小檗叶色鲜绿，入秋变红，春季黄花，秋季红果缀于枝梢，尤其是冬季，叶子凋落后，红果更加鲜艳夺目，是良好的观叶、观花、观果树种，可用于布置花坛、点缀假山。



紫叶李

紫叶李喜温暖、湿润、阳光充足的环境，稍耐阴，有一定的抗旱能力，对土壤要求不高，但在深厚、肥沃、排水良好的中性、酸性土壤中生长良好，不耐碱。树冠圆形或扁圆形，小枝红褐色。单叶互生，卵形至倒卵形，基部圆形，紫红色，边缘有重锯齿。花单生或2~3朵聚生，常单生，粉红色。果近球形，黄绿色有紫色晕。果期6~7月。

紫叶李长期满树紫红，尤其是春秋季，叶色更艳，是良好的观叶树种。可孤植、丛植，也可盆栽观赏。

别名◇红叶李

科属◇蔷薇科李属落叶小乔木

分布◇长江中下游及南部各省

高度◇可达8米

花期◇3~4月



柠檬桉



别名◇光皮桉、油桉

科属◇桃金娘科桉属常绿乔木

分布◇广东、广西、福建、云南、四川等地

高度◇20~40米

花期◇4~9月

柠檬桉喜高温高湿的气候，喜光，不耐寒，耐旱，对土壤的适应性强，在疏松、深厚、肥沃的砂质壤土中生长最好。树干通直，树皮灰白色，光滑，片状脱落。单叶互生，狭披针形或卵状披针形，稍弯曲，先端渐尖，表面和背面为浅绿色，有黑腺点，散发强烈的柠檬香味。伞形花序，有花3~5朵，数个排列成腋生或顶生圆锥花序，无花瓣及花萼，无数的雄蕊把整朵花包围起来，成为最显著的部分。蒴果卵状壶形。果期9~10月。

柠檬桉树姿优美，树干通直，树皮洁白，有“林中仙女”之称，多为行道树，也是理想的造林绿化树种。

迎春花

迎春花在2~3月开花，花后即迎来百花齐放的春天，故名迎春花。

迎春花喜阳光充足的环境，稍耐阴，较耐寒，怕涝，在疏松、肥沃、排水良好的酸性土壤中生长旺盛，在碱性土壤中生长不良。老枝为灰褐色，嫩枝为绿色，枝条四棱形，呈拱形下垂。叶对生，小叶3枚或单叶，卵状椭圆形，表面光滑，全缘。花单生于叶腋，黄色，花冠5裂，高脚杯状，先叶开放，具有芳香。

迎春花是希望、生命、活力的象征，与腊梅、水仙、山茶并称“雪中四友”。迎春花枝条下垂，叶丛翠绿，花色金黄，端庄秀丽，气质非凡，适宜用来布置花坛，点缀庭院，是重要的早春花木。

别名◇迎春柳、金腰带、串串金、小黄花

科属◇木犀科素馨属落叶灌木

分布◇华北、辽宁、陕西、山东等地

高度◇枝条长达2米以上

花期◇2~4月



红果仔

红果仔喜温暖湿润、阳光充足的环境，也有一定的耐阴力，喜高温。生长的适宜温度为 $23^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ ，也较耐寒，在 -3°C 的低温下仍能生长。

全株无毛。幼枝细软下垂。叶对生，革质，长卵形，全缘，叶色初为红色，后慢慢变为绿色，色彩斑斓。花着生于新梢先端的叶腋间，白色，具有香气。浆果扁球形，有8条纵棱，初为淡绿色，成熟时为深红色，具蜡质光泽。

枝叶繁茂，枝条细软，颇为美观。但更美的是果实，因其成熟期不同，同一株上的果实有不同的色彩，典雅可爱。常作道旁观赏植物，也可作盆栽观赏。

别名◇番樱桃、巴西红果、棱果浦桃

科属◇桃金娘科番樱桃属常绿灌木或小乔木

分布◇华南地区

高度◇4~5米

花期◇春季



金钟花

金钟花喜阳光，也有一定的耐阴力，喜温暖湿润的环境，也较耐寒，对土壤的适应性强，耐干旱、水湿，耐贫瘠。

枝直立，开展，有时呈拱形，小枝绿色，皮孔显著，髓心片状，微有四棱状。单叶对生，椭圆形至椭圆状披针形，先端尖锐，基部楔形，中部以上有粗锯齿。花先叶开放，1~3朵腋生，花冠金黄色。蒴果卵形，先端具喙。

金钟花早春先叶开花，满枝金黄，非常艳丽，是早春优良的观花灌木。适宜在亭阶、宅旁、墙隅、路边配植，也可栽种在池畔、溪边、岩石、假山下。

别名◇迎春条、黄金条、细叶连翘

科属◇木犀科连翘属落叶灌木

分布◇江苏、浙江、安徽、江西、福建、湖北、贵州、四川等地

高度◇可达3米

花期◇3~4月



栀子花



栀子花是湖南省岳阳市的市花。

栀子花喜温暖湿润的环境，不耐寒，喜阳光，但要避免强光直射。在疏松、肥沃、排水良好的酸性土壤中生长良好，干灰色，光滑。小枝绿色，具细毛。叶对生或3叶轮生，倒卵状椭圆形或长倒卵形，翠绿色而有光泽。花顶生，白色，高脚碟状，花瓣6枚，具有浓郁的芳香。浆果橙色或黄色，卵形，种子扁平。

栀子花枝繁叶茂，叶色翠绿，花色素雅，芳香浓郁，绿叶白花，格外清丽。适宜于池畔、阶前和路旁配植，也可盆栽观赏，还可作插花和佩戴装饰。栀子花象征永恒的爱与约定。

别名◇山梔花、黄梔子、玉荷花

科属◇茜草科梔子属常绿灌木

分布◇四川、江苏、浙江、安徽、江西、广东、广西、云南、福建、台湾等地

高度◇1米左右

花期◇6~8月



地肤

别名◇绿帚、地麦、孔雀松、扫帚草

科属◇藜科地肤属一年生草本植物

分布◇华北地区以南

高度◇0.5~1米

花期◇7~9月

地肤喜阳光充足的环境，具有很强的耐旱能力。不耐寒，一经霜冻，全株都会变黄。对土壤



要求不高，耐贫瘠，在疏松、肥沃、排水良好的土壤中生长最为良好，在偏碱性土壤中也能正常生长。分枝多而紧密，呈球形，有短柔毛。叶互生，淡绿色，披针形或线形，全缘，有短柔毛或无毛。花较小，红色或略带褐红色。果扁球形。

地肤生长力很强，耐修剪，多作为边缘植物，也可用来布置花坛或丛植于路边、对植于大门两侧，供观赏。



飞燕草

别名◇千鸟草、鸽子花

科属◇毛茛科飞燕草属一二年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇1米以上

花期◇5~6月

飞燕草原产于欧洲南部，我国园林中多见栽培。

飞燕草喜通风良好、阳光充足、高温干燥的环境，较耐寒，耐旱，怕积水和雨涝。在深厚、肥沃、富含有机质、排水良好的砂质壤土中生长良好。直立，疏被微柔毛。叶数回掌状深裂至全裂，

裂片线形，基生叶有长柄，茎生叶无柄。总状花序顶生，萼片5枚，呈粉白、红、紫、蓝等色。

飞燕草植，宜布置花带和花境，可植于水边、林缘，也可供作切花。



石竹

石竹喜阳光充足的环境，较耐干旱，怕潮湿，忌水湿，在通风、干燥、凉爽的环境中生长良好。对土壤的要求不高，以肥沃、排水良好的石灰质土壤为佳。

茎直立，光滑多分枝，具节。叶对生，线状披针形或条形。花顶生于枝端，单朵或数朵簇生，形成聚伞花序，花直径不大，花色有纯白、淡紫、粉红、大红、紫红或复色，单瓣5枚或重瓣，具有微弱的芳香。蒴果长圆形或矩圆形，种子黑褐色，为扁圆形。



石竹形状如竹，花朵繁密，花色丰富，姿态动人，是优良的观赏植物，园林中常用来布置花境或花坛。也可栽植在岩石园作点缀，或作为切花栽培。

别名◇洛阳花、剪绒花

科属◇石竹科石竹属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.4米

花期◇4~10月



翠雀



别名◇大花飞燕草

科属◇为毛茛科翠雀花属多年生草本植物

分布◇内蒙古、河北及东北地区

高度◇0.5~1米

花期◇5~7月



翠雀喜阳光充足的环境，耐半阴，耐旱。较耐寒，在我国大部分地区可露地越冬。在富含有机质、排水良好的黏性壤土中生长良好。茎直立，全株被柔毛。叶互生，掌状分裂，裂片线形。穗状花序或总状花序顶生，萼片5枚，呈花瓣状，花瓣2枚，合生，深蓝色或浅蓝色。蓇葖果，9月成熟。

翠雀花形别致，色彩淡雅，花茎细长飘逸，开花时节，犹如蓝色飞燕落满枝头，可丛植形成妙趣横生的景观，还可与其他花草一起装饰花境、花坛。也可用作切花。

醉蝶花

别名◇凤蝶草、紫龙须、蜘蛛花、西洋白花菜

科属◇白花菜科醉蝶花属一年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇1~1.5米

花期◇夏末秋初



醉蝶花喜温暖、阳光充足、通风良好的环境，能耐炎热和干旱，也耐半阴，怕水涝。在肥沃、富含腐殖质、排水良好的砂质壤土中生长良好。



醉蝶花株有黏质腺毛，散发强烈的气味。叶掌状裂开，小叶5~7枚，矩圆状披针形，两侧有腺毛，全缘。总状花序顶生，花由下而上，层层开放，花瓣白色或玫瑰色，倒卵形，有长爪。蒴果圆柱形，种子浅褐色。

醉蝶花花瓣具长爪，雄蕊很长，伸出花冠之外，形状似蜘蛛，如龙须，似蝴蝶在飞舞，非常有趣，是花境、花坛、盆花的好材料，也可剪下花枝，插瓶水养。

蒲包花



蒲包花原产于南美，我国各地均有栽培。

蒲包花叶椭圆形或卵形，有皱纹，具细小茸毛。花形奇特，花冠二唇状，上唇较小，下唇膨胀呈

蒲包状。花色丰富，单色品种有白、黄、红等不同颜色，复色则在各底色上着生粉、褐红、橙等斑点。萌果，种子细小多粒。

它花冠别致，花朵盛开时犹如无数个小荷包悬挂在枝头，观赏价值非常高，可作室内装饰点缀，置于室内或阳台观赏。

蒲包花盛开时，花团锦簇，姿形如荷包，有“招财进宝”的吉祥寓意，寄托了人们祈盼发财、吉祥的愿望，因而深受人们喜爱。

别名◇拖鞋花、荷包花、元宝花

科属◇玄参科蒲包花属一年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.2~0.3米

花期◇春季



万寿菊

别名◇蜂窝菊、万寿灯、臭芙蓉

科属◇菊科万寿菊属一年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.6~1米

花期◇6~10月



万寿菊喜阳光充足、温暖的环境，稍耐阴，较耐干旱，怕积水和酷暑。对土壤要求不高，在疏松、肥沃、排水良好的土壤中生长良好。

全株具有异味。茎绿色，直立粗壮多分枝。叶对生或互生，羽状全裂，裂片呈长矩圆形或披针形，有锯齿，叶缘背面有油腺点，闻上去有强烈臭味。头状花序单生，花舌状，有长爪，橘黄色或黄色，边缘皱曲。瘦果黑色而有光泽。

万寿菊有矮型、中型和高型品种之分，矮型品种，顾名思义植株较矮，生长整齐，宜作花境、花坛、花丛材料，也可盆栽。中型品种花较大，而且颜色鲜艳，花期较长，可用于点缀草坪。高型品种花梗较长，可剪下插瓶水养，能观赏很长一段时间。



波斯菊

别名◇格桑花、扫帚梅、八瓣梅、秋英

科属◇菊科秋英属一年生草本植物

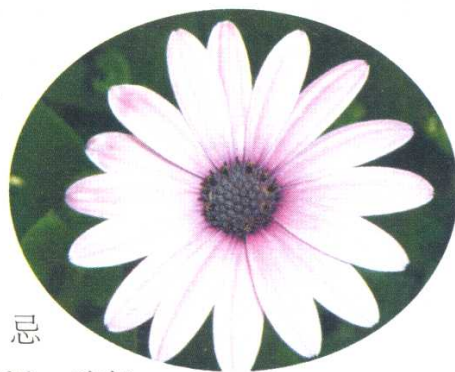
分布◇全国各地

高度◇1.2~1.4米

花期◇9~10月



波斯菊原产于墨西哥，我国各地广泛栽培。喜阳光充足的环境，耐贫瘠，不耐寒，忌炎热、积水。在肥沃、疏松、排水良好的土壤中生长良好。



茎直立而分枝，光滑或具微毛。单叶对生，线形，全缘。头状花序顶生或腋生，花瓣8枚，尖端呈齿状，有白、粉红、玫瑰、深红、蓝紫色。瘦果有喙。

波斯菊叶形雅致，花色鲜艳，可用来布置花境。在树丛周围、草地边缘及路旁栽植作背景材料，既美观又富有野趣。也可植于崖坡、篱边、树坛或宅旁，以供观赏。

瓜叶菊

瓜叶菊喜通风良好、光照充足的环境，既怕冷又怕热，夏季要避免烈日暴晒。在肥沃、疏松、排水良好、富含腐殖质的砂质壤土中生长良好。

全株具柔毛。叶具长柄，形状和葫芦科的瓜类叶片很像。表面为浓绿色，背面有时带紫红色，叶柄比较长。头状花序，簇生成伞房状，有红、桃红、紫、蓝、白等色，还有红白相间的复色，但没有黄色。

瓜叶菊的花期较早，在寒冬少花季节开放，尤为珍贵，花色丰富，特别是闪着天鹅绒般光泽的蓝色花，非常优雅。可作盆栽陈设在室内，也可用于布置庭廊过道、会场、剧院前庭，显得非常喜庆。

别名◇瓜叶莲、富贵菊、黄瓜花、千日莲

科属◇菊科千里光属多年生草本花卉

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.7米

花期◇1~4月



风铃草

风铃草喜冬季温和、夏季凉爽的气候，怕强光直射。在肥沃、排水良好的砂质壤土中生长良好。株形粗壮，茎有粗毛，多分枝。叶卵形至倒卵形，比较粗糙，叶缘呈圆齿状波形，茎生叶无柄。顶生总状花序，花冠钟状，有白、紫、蓝、红、桃红等色。

风铃草植株高大，花形美观，像一串串风铃，花色丰富，可大片栽植为花带、花境，远远望去，犹如美丽的地毯铺在大地。也可盆栽陈设。

在希腊神话中，太阳神阿波罗非常喜爱风铃草。西风非常嫉妒，便将圆盘扔向风铃草的头，被击中的风铃草顿时鲜血直流，鲜血溅到地面上，便开出了花朵。所以，风铃草的花语是“嫉妒”。



别名◇瓦筒花、吊钟花、钟花

科属◇桔梗科风铃草属二年生草本植物

分布◇西南山区，北方，广东、广西和湖北西部

高度◇1米左右

花期◇7~8月

吉祥草

别名◇观音草、玉带花、松寿兰

科属◇百合科吉祥草属多年生草本植物

分布◇西南、华中、华南及陕西、江苏、浙江、江西、安徽等地

高度◇0.2米

花期◇7~8月



吉祥草喜温暖、湿润的环境，耐寒，怕强光直射。对土壤要求不高，在排水良好的砂质壤土中生长良好。匍匐茎圆柱形，多节。叶簇生根状茎末端，每簇3~8枚，叶深绿色，披针形，先端渐尖，基部收缩成柄，对折。花葶淡绿色，近圆柱形，粗3毫米左右，花序穗状，花被裂片6枚，白色，长圆形，背面略带紫色，花粉红色，有香味。浆果球形，成熟时呈鲜红色，果实经久不落。

株形优美，叶色浓绿，终年常青，名字中带有“吉祥”两字，被视为吉祥如意象征，深受人们喜爱。盆栽置于几案，生趣盎然。南方可丛植于林下。

紫茉莉

别名◇胭脂花、潮来花、地雷花、夜晚花、洗澡花、官粉花、夜娇娇

科属◇紫茉莉科紫茉莉属多年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇可达1米

花期◇8~11月

紫茉莉喜温暖湿润、阳光充足的环境，怕烈日暴晒。在深厚、肥沃、疏松、富含腐殖质的壤土中生长良好。

茎直立，节部膨大，多分枝。叶对生，卵形或卵状三角形，先端渐尖，基部截形、宽楔形或心形，全缘无齿。短聚伞花序生于枝端，苞片萼片状，5裂，花萼漏斗状，白色、黄色或红色，花顶

生，3~5枚成一簇，花色有黄、白、粉、红、紫，并有条纹或斑点状复色。果圆形，成熟后呈黑色，表面有皱纹，形状像地雷，不过比地雷小得多。

花朵在傍晚至清晨开放，强光下会闭合。花色丰富，形状像喇叭，形态奇特。可从植或散植林缘、花境、草坪周围，或大片自然栽植，或于篱旁路边、房前屋后丛植点缀。矮生种可盆栽或用于花坛。



报春花

报春花是典型的暖温带植物，不耐高温，温度达到30℃左右，植株就会受热死亡。也不耐寒，越冬温度不能低于5℃。

植株基部红色。叶基生，卵形至椭圆形，叶缘有浅被状裂或缺，叶背被白色腺毛。轮伞形花序，每轮均为线状披针形苞片所托，有花3~14朵，花萼钟状、管状或漏斗状，5裂。花冠高脚碟状或漏斗状，粉红色或蓝色。花有纯白、深红、紫红、碧蓝、浅黄等色，蓝、白、红色花有黄蕊，还有黄花红蕊、紫花白蕊等。蒴果圆柱形或球形。



报春花多用于花境、花坛及镶边植物，采用几种花色来组成图案花坛，观赏效果更好。它与龙胆花、杜鹃花一起，并称为我国天然生长的“三大名花”。

别名◇樱草、年景花

科属◇报春花科报春花属多年生草本植物

分布◇云南、贵阳和广西西部

高度◇0.1~0.4米

花期◇2~5月



勿忘我

别名◇勿凋花、不凋花、补血草、星辰花

科属◇蓝雪科补血草属多年生草本植物

分布◇江苏、西北、华北、四川、云南、东北等地

高度◇0.5~0.7米

花期◇3~5月



勿忘我适应性强，喜充足的日光直射，光照充足，花色艳丽。耐旱，生长的适宜温度为22℃~28℃，忌高温，温度高于30℃则进入半休眠状态。在肥沃、排水良好的砂质壤土中生长良好。

全株具糙毛。单叶互生，呈莲座状环生于茎基部，叶片羽裂。聚伞圆锥花序，小花穗上有4~5朵花，有蓝、紫、粉、白、黄等色。蒴果，果熟期4~6月。

勿忘我花形紧凑，花色艳丽，质感强，即使失水也不会变形褪色，可用于制作具有永恒意味的干花。在应用上人们更多的是将其地栽，用于采收切花，来装饰节日环境，美化生活空间。

参加朋友的生日聚会，可带一束勿忘我，既活泼又漂亮，还能表达对朋友青春永驻、事业有成的祝愿。青年男女互赠，可表达深切情意。

花菱草

花菱草喜干燥、冷凉的气候，怕涝，忌高温，耐寒。在肥沃、疏松、排水良好的砂质壤土中生长良好。花朵在阳光下开放，在阴天或傍晚闭合。

株形铺散，多分枝，多汁，无毛，全株被有白粉，呈灰绿色。叶互生，多回三出羽状细裂，形状似柏叶，裂片线形或长圆形。花单生，着生于枝顶，具长花梗，萼片2枚，成盔状，随着花瓣的展开而脱落。花瓣4枚，呈扇形，鲜黄色，十分鲜亮。栽培品种有金黄、橙黄、淡紫红、橙红、乳白色、肉色。蒴果细长，有棱。

花菱草形态美丽，枝叶细密，开花繁茂，花色鲜艳，是布置花境、花坛的好材料，也可盆栽或用于草坪丛植。

别名◇人参花、洋丽春、金英花

科属◇罂粟科花菱草属多年生草本植物

分布◇华北、华中、华南地区

高度◇0.4~0.6米

花期◇5~6月



长春花

长春花喜温暖、阳光充足的环境，如果长期生长在蔽阴的地方，会出现叶片发黄的现象。不耐寒，忌水湿。对土壤要求不高，在富含腐殖质、排水良好的壤土中生长良好。

全株无毛。茎直立多分枝。叶对生，表面和背面光滑无毛，长椭圆形，全缘。聚伞花序顶生，有花2~3朵，有紫、黄、白、红、粉等多种颜色，花冠高脚碟状，裂片5枚。果圆柱形。

长春花姿态优美，叶片苍翠有光泽，嫩枝顶端每长出一片叶，就会开出两朵花，因此花非常多，花色艳丽，花势繁茂，一派生机。花期特别长，从春天开到秋天，故有“四时春”之名。适合布置花境、花坛，在北方可作盆栽观赏。

别名◇四时春、日日新、雁来红、五瓣莲

科属◇夹竹桃科长春花属多年生草本植物

分布◇长江以南各地

高度◇0.3~0.7米

花期◇全年



高山积雪

别名◇象牙白、银边翠

科属◇大戟科大戟属一年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.5~0.6米

花期◇6~7月

高山积雪喜温暖和阳光充足的环境，耐干旱，怕涝，不耐寒。在肥沃、疏松、排水良好的砂质壤土中生长良好。

植株体内含有毒白浆，全株有柔毛。茎直立而多分枝。叶淡灰绿色，长圆形至矩圆状披针形，全缘。3朵小花簇生顶端，花下有2枚大苞片，花梗细软。

高山积雪叶片密集，7~8月间叶片全部或叶片边缘变为灰绿色或银白色，与绿色相映，远远望去，宛如绿叶积雪，非常美丽。可作花境、花坛的材料，也可作插花材料或盆栽。



诸葛菜

别名◇菜籽花、二月兰

科属◇十字花科诸葛菜属两年生草本

分布◇东北、华北地区

高度◇0.2~0.5米

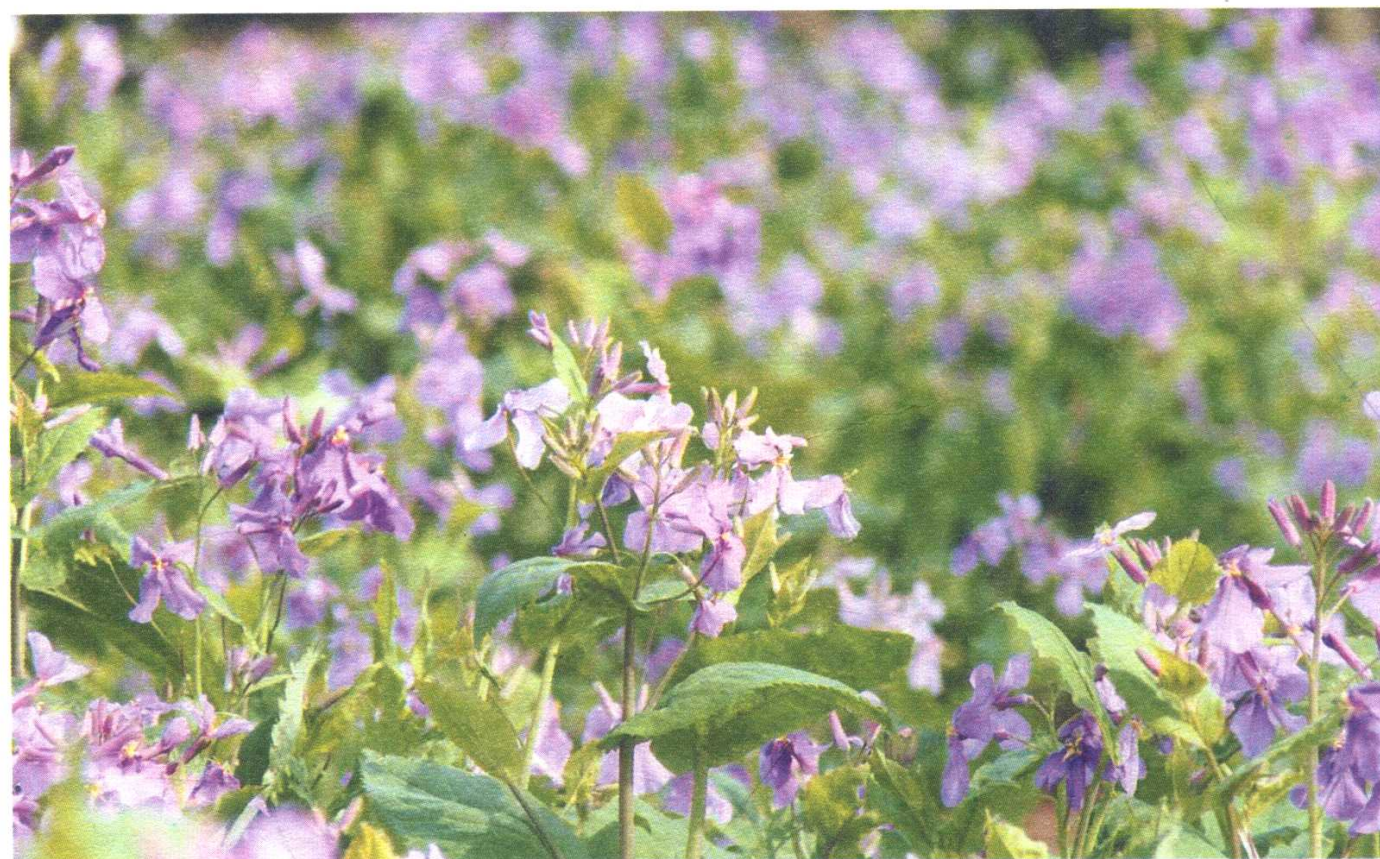
花期◇4~5月

诸葛菜，听到这名字，让人不由自主地想到了诸葛亮，二者之间有什么关系呢？相传诸葛亮率军出征时，曾采下其嫩梢为菜，因此得名。

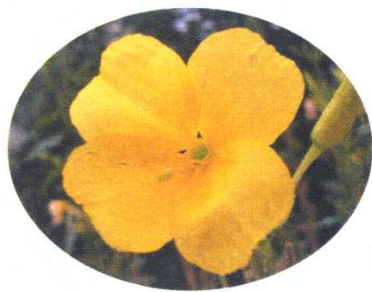
诸葛菜耐阴性强，只要有一定散射光，就能茂盛地生长。较耐寒，但如果遇到重霜，叶有可能被冻伤。对土壤的要求不高，但在中性或弱碱性土壤中生长良好。

植株有白色粉霜。茎直立，单茎或多分枝，光滑。基生叶扇形或近圆形，有叶柄，边缘有粗锯齿，茎生叶羽状分裂，顶生叶三角状卵形或肾形。总状花序顶生，花淡紫或深紫色，花瓣4枚，倒卵形，具长爪。角果长条形，6月成熟。

诸葛菜冬季叶色浓绿，早春开花成片，花期很长，是优良的地被植物，可在公园、路旁、林下种植，也可用作花境栽培。



待霄草



待霄草喜阳光充足的环境，有一定的耐寒性，在我国的中部及南部可露地越冬。

植株斜展或直立，具粗长毛，少分枝。下部叶线状倒披针形，茎生叶无柄，披针形。花黄色，有清香，上部常增粗。

待霄草的花朵在傍晚至夜间开放，最适宜种在夏季晚上纳凉休息的地方。也可种植在小径旁或花丛中，是夜景花园的良好材料。

别名◇香月见草、山芝麻

科属◇柳叶菜科月见草属多年生草本植物

分布◇东北、华北、华东、西南地区

高度◇0.5~2米

花期◇7~9月



异果菊

异果菊喜温暖、光照充足的环境，忌炎热，不耐寒，我国长江以北的地区都要保护越冬。在疏松、肥沃、排水良好的土壤中生长良好。

分枝多而披散。叶互生，长圆形至披针形，叶缘有深波状齿，具腺毛，茎上部叶无柄，比较小。头状花序顶生，舌状雌花橙黄色，有时基部紫色。盘心管状两性花，黄色，雌花所结瘦果近圆柱或三棱形，两性花所结瘦果扁平，心形。

异果菊花在晴天或上午9时左右开放，午后逐渐闭合，花色艳丽。可布置花坛、花境和岩石园，也可盆栽供观赏。

别名◇铜钱花、白兰菊、绸缎花、雨菊

科属◇菊科异果菊属一年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.3米左右

花期◇4~6月



葱 莲

葱莲喜阳光充足的环境，也耐半阴，较耐寒，温度即使在 0°C 以下，也能存活很长时间，温度低至 -10°C 左右时，短时间内不会受冻，但若时间较长，可能会被冻死。在肥沃、排水良好的黏质土壤中生长良好。

鳞茎卵形，淡褐色至黑褐色。叶基生，2~4枚，暗绿色，线形，稍肉质。花茎中空，淡绿色，圆柱形，从叶丛一侧抽出。花单生，花被片6枚，椭圆状披针形，白色，外面略带紫红色。蒴果三角球形。

葱莲植株低矮，姿态清秀，叶片翠绿，花朵洁白，花期长。供花坛、花境以及林下栽植，也可在草坪中丛植点缀，还可盆栽，以供观赏。



别名◇葱兰、玉帘、肝风草、白花菖蒲莲

科属◇石蒜科葱兰属多年生草本植物

分布◇长江流域各省区

高度◇0.15~0.2米

花期◇7~9月



小苍兰

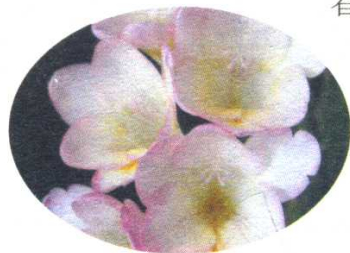
小苍兰原产于南非好望角一带。

小苍兰喜温暖、阳光充足的环境，耐冷凉，不耐高温，生长的适宜温度为 15°C ~ 25°C ，不耐寒。在肥沃、疏松、排水良好的土壤中生长良好。

小苍兰的球茎卵圆球形或圆锥形，外被棕褐色薄膜。茎柔弱，有分枝。叶线形或剑形。穗状花序顶生，有花10朵以上。花被漏斗状，上部分为6瓣，有香味，有洁白、粉红、鲜黄、淡紫、大红、橙红等颜色。蒴果近圆形。

小苍兰株形清秀，花姿新颖，花色明丽，香气浓郁，花期较长，是冬春季节南方庭院重要的球根花卉。它在春节前后开花，正值少花季节，可

作盆花装饰点缀厅堂、案头，深受人们喜爱。也可作切花，用于花篮、花束、桌饰等布置中，高雅宜人。



别名◇小菖兰、香雪兰、麦兰、洋晚香玉

科属◇鸢尾科香雪兰属多年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.1~0.2米

花期◇2~5月



铃 兰

别名◇香水草、君影草、草寸香、草玉玲、小芦铃

科属◇百合科铃兰属多年生草本植物

分布◇东北、华北地区

高度◇0.2~0.3米

花期◇5~6月

铃兰喜半阴的环境，耐寒，不耐高温，在富含腐殖质、排水良好的砂质壤土中生长良好。

植株高。根状茎白色，在地下横走，上面有许多须根。叶2~3枚，一般为2枚，基部鞘状，抱茎生长，叶片较大，椭圆形，具光泽。花葶从根部伸出，顶端生有6~10朵小花，花钟形，乳白色，



具有芳香。浆果圆球形，暗红色，富含汁液，8月成熟。

铃兰株形小巧，常聚成一片生长。每到开花之际，挺实的叶片衬着一串乳白色的小花，花莹洁高贵，悬垂似铃铛，精雅绝伦。花香浓而不烈、甜而不腻，沁人心脾。果实成熟以后，红润光亮，仿佛粒粒宝石悬挂在枝头，光彩夺目。铃兰是一种优良的观叶、观花、观果植物。可用于布置花坛、花境，也可作地被植物或盆栽观赏。

珊瑚花

珊瑚花原产于巴西。

珊瑚花喜阳光充足、温暖湿润的环境，耐阴，不耐寒，生长的适宜温度为22℃~30℃，怕强光直射。在疏松、肥沃的微酸性土壤中生长良好。

茎4棱状。叶对生，长圆状卵形，有少量柔毛。圆锥花序顶生，花冠粉红色，2唇形，具黏毛。蒴果椭圆形，种子黑褐色。

珊瑚花色、花形均像珊瑚，可用于布置花坛，也可在庭院、路边种植观赏。用于点缀山石或水岸等处，效果也非常好。夏秋两季开花，又耐阴，也可盆栽放于室内观赏。

别名◇串心花、巴西羽花

科属◇爵床科珊瑚花属多年生草本

分布◇原产美洲热带和亚热带地区，中国多地有分布

高度◇0.3~0.8米

花期◇6~11月



梭鱼草

别名◇海寿花

科属◇雨久花科梭鱼草属多年生挺水草
本植物

分布◇华北、东北、华东、华南、西北、华中、西南地区

高度◇0.2~0.8米

花期◇5~10月

梭鱼草原产于北美。

梭鱼草喜温暖湿润、阳光充足的环境，不耐寒，生长的适宜温度为 $18^{\circ}\text{C} \sim 28^{\circ}\text{C}$ 。在静水及水流缓慢的水域中能正常生长，但在20厘米以下的浅水中生长最好。梭鱼草繁殖能力强，生长迅速。叶柄圆筒形，绿色，叶片倒卵状披针形，深绿色，光滑无毛。穗状花序顶生，花蓝紫色带黄斑点。蒴果初为绿色，成熟后褐色，果皮较硬。

梭鱼草株形美观，叶色翠绿，花开时节，串串紫花在绿叶的衬托下，极为美观，而且花期长，适合风景区、公园及庭院中的水体绿化，也可作盆栽观赏。



蜀葵

别名◇熟季花、一丈红、卫足葵、胡葵、吴葵

科属◇锦葵科木槿属二年生草本植物

分布◇华北、华中、华东地区

高度◇2~3米

花期◇5~10月

蜀葵喜阳光充足的环境，耐半阴，怕涝，耐寒，在华北地区可露地越冬。对土壤的适应性强，耐盐碱，在含盐0.6%的土壤中仍能生长，但在疏松、富含有机质、排水良好的砂质壤土中生长最好。

茎直立挺拔，单生或略有分枝，有一簇簇的柔毛。叶互生，长圆形或近圆心形，前端圆钝，基部为心形，边缘有不整齐的钝齿，表面和背面均有星状毛。托叶2~3枚。总状花序顶生，有白、紫、红、粉、黄等色，单瓣或重瓣。蒴果扁球形。

蜀葵花色艳丽，花期长，是布置花境的好材料。可组成花墙、花篱，美化园林环境。也可盆栽观赏，盆栽应在早春入盆，保留独本开花。



半支莲

半支莲喜阳光充足而干燥的环境，在潮湿的环境中生长不良。耐贫瘠，不耐寒，对土壤的适应性强，在干旱的砂质壤土中生长最好。

茎平卧或斜生，肉质，细而圆。叶散生或集生，圆柱形。花顶生，基部有叶状苞片，花瓣有黄、紫、白、红等色，具芳香。蒴果成熟时即开裂，种子银灰色，小巧玲珑。

花色丰富，色彩鲜艳，花期长，可用于布置花坛、花丛、花境或作花坛的镶边材料，也可用于点缀假山和作盆栽观赏。

别名◇草杜鹃、松叶牡丹、大花马齿苋、洋马齿苋、龙须牡丹

科属◇马齿苋科马齿苋属一年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.15~0.3米

花期◇5~11月



文殊兰

文殊兰是佛教中“五树六花”之一。

文殊兰喜温暖湿润、阳光充足的环境，稍耐阴，不耐寒，生长的适宜温度为 $22^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ ，越冬温度不低于 5°C 。对土壤的适应性强，耐盐碱，在疏松、肥沃的土壤中生长良好。

文殊兰的鳞茎粗壮，呈长圆柱形。叶剑形或阔带形，宽大肥厚，长达1米以上。基部抱茎，叶脉平行。花葶从叶丛中抽出，伞形花序顶生，有花10~24朵，花瓣6枚，细长，两侧粉红，中间紫红，具浓香。蒴果球形。

文殊兰叶片宽大，四季常青，花形别致，芳香浓郁，深受人们喜爱。可用于点缀园林景区、机关、校园的绿地，也可在庭院中栽植以供观赏，还可盆栽，置于天台、阳台等处，雅丽大方，赏心悦目。

别名◇十八学士、罗裙带、文珠兰、文兰树

科属◇石蒜科文殊兰属多年生草本花卉
分布◇湖南、四川、广西、广东、福建、台湾等地

高度◇0.5~0.8米

花期◇5~10月



番红花

别名◇藏红花、西红花

科属◇鸢尾科番红花属多年生草本植物

分布◇北京、上海、江苏、浙江等地

高度◇0.15~0.18米

花期◇10~11月



番红花最初由印度传入我国西藏，后由西藏传入内地，这样，很多人就把从西藏运往内地的番红花，误认为是西藏产的，而称其为“藏红花”。

番红花喜半阴的环境，较耐寒，对土壤的适应性强，在肥沃、排水良好的砂质壤土中生长良好。

番红花的鳞茎为扁圆形或圆形，大小不等，外被褐色膜质鳞叶。叶自鳞茎生出2~14株丛，每丛有2~13枚线形叶，边缘反卷，有细毛。花1~3朵顶生，苞片2枚，花被6枚，倒卵圆形，淡紫色，花被筒细管状。花柱细长，伸出花被外而下垂。蒴果长圆形，具三钝棱。

番红花叶丛纤细，花朵娇柔，香味浓郁，常用于布置花坛和岩石园，也可盆栽，以供观赏。

君子兰

君子兰比较“娇气”，既怕炎热又不耐寒，在温暖湿润而半阴的环境中生长良好，怕强光直射，生长的适宜温度为18℃~22℃，温度高于30℃或低于5℃，均会影响其生长。喜疏松、肥沃、排水良好的土壤。

君子兰的根呈乳白色，粗壮，有肉质感。茎分根茎和假鳞茎两部分。叶互生，革质，深绿色，形似剑，排列整齐。聚伞花序，着生数朵或数十朵小花，花橙红色，漏斗形。每个果实中含种子一粒至多粒。

君子兰叶色浓绿而有光泽，花朵向上，形状似火炬，花色橙红，是万花丛中的奇葩，具有极高的观赏价值。它叶、花俱佳，时刻能供人观赏，给人以美的享受。挺拔的叶片向斜上方舒展平伸，不低头，不弯腰，启迪人们刚正不阿，百折不挠。

别名◇剑叶石蒜、大叶石蒜

科属◇石蒜科君子兰属多年生草本花卉

分布◇全国各地

高度◇0.5~1.5米

花期◇春夏季



满天星

满天星原产于地中海沿岸及亚洲北部，欧美及日本普遍栽培，最近几年，我国栽培业发展迅速。

满天星喜阳光充足的环境，也有一定的耐阴性。喜干燥，怕水涝，过湿会造成植株死亡。耐寒性较强，在 -10°C 的低温下不会被冻死，但不耐高温。对土壤的适应性强，在疏松、肥沃、排水良好的中性至微碱性土壤中生长良好。

茎细而光滑。叶对生，粉绿色，狭长，无叶柄。花白色，花瓣5枚，有微弱的芳香。初夏，满天星开花不断，花朵洁白如雪，繁密细致，如万星闪耀，朦胧迷人。远远望去，又似早晨的云雾，傍晚的烟霞，因此又被称为“霞草”。适宜在路边、花篱、花坛栽植，若与金鱼草、郁金香等同期开花的种类配植，效果更好。也适宜盆栽观赏。满天星同样可作为背景花材，广泛应用于插花作品中。一束花中若插入几枝满天星，便会更显妩媚。

别名◇六月雪、丝石竹

科属◇石竹科丝石竹属多年生草本

分布◇新疆阿尔泰山区和塔什库尔干

高度◇0.6~0.7米

花期◇6~8月



黄花菜

黄花菜对光的要求不高，在阳光充足和半阴的环境下均能生长，喜湿润，耐寒。对土壤的适应性强，在林间空地、林缘、山坡地等微酸性土壤中均可生长，耐干旱、贫瘠。

黄花菜具短根茎和纺锤状块根。叶基生，条形。复聚伞花序组成圆锥形，多花，苞片呈狭三角形。花淡黄色，花梗很短。

花茎挺拔，花色亮丽，是布置花境的好材料，也可丛植道边，或点缀岩石园。

别名◇萱草、金针、黄花

科属◇百合科萱草属多年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.65米

花期◇5~9月



石碱花

别名◇肥皂花

科属◇石竹科肥皂草属多年生草本

分布◇华北、华东、华中地区

高度◇0.2~0.9米

花期◇6~8月

石碱花喜阳光充足的环境，适应能力强，耐旱，耐寒，对土壤的要求不高，一般土壤中均能良好生长。



全株绿色无毛。叶对生，椭圆状披针形。花分白、淡红、鲜红色，花瓣长卵形，顶生聚伞花序，有单瓣、重瓣之分。

石碱花多用于布置花坛、花境，也可作为地被植物栽培。



石 蒜

石蒜原产于我国及日本，现世界各国多有栽培。

石蒜喜半阴的环境，怕强光直射，耐旱，稍耐寒，在肥沃、排水良好的砂质壤土及石灰质壤土中生长良好。

石蒜有鳞茎，卵球形，外被紫红色薄膜。叶5~6片，线形，深绿色。花总苞片披针形，2枚，伞形花序有花4~12朵，花鲜红色或具白色边缘，先叶开放。

花形奇特，花色鲜艳，又喜半阴的环境，非常适宜作林下地被花卉，花境丛植或于溪涧石旁自然栽植。因其先开花后长叶，若与其他耐阴低矮草本配植，观赏效果更好。也可盆栽观赏。

别名◇蟑螂花、龙爪花、老鸦蒜、银锁匙、彼岸花

科属◇石蒜科石蒜属多年生草本植物

分布◇长江流域及西南各省

高度◇0.3~0.6米

花期◇9~10月



鸢尾

鸢尾喜阳光充足的环境，较耐寒，在肥沃、排水良好的土壤中生长良好。

具球茎或根茎。叶线形或剑形，淡绿色，基部重叠互抱成两列。花葶从叶丛中抽生，单一或有分枝，顶端有花2~3朵，花蝶形，被片6，外3片大，外弯或下垂，称为“垂瓣”，内3片较小，直立或呈拱形，称为“旗瓣”，有紫、蓝、白、黄、淡红等色。蒴果长圆形，具6棱，种子黑褐色。

鸢尾花花大而美丽，叶色碧绿，是庭院中重要的观赏花卉，也可用于布置花坛或盆栽观赏。
不同颜色的鸢尾有不同的含意。蓝色鸢尾表示赞赏对方素雅或暗中仰慕，白色代表纯真，黄色表示友谊永固、热情开朗，紫色则寓意吉祥与爱意。

别名◇扁竹花、蓝蝴蝶、紫蝴蝶、扇把草
科属◇鸢尾科鸢尾属多年生宿根花卉
分布◇中南部
高度◇0.3~0.5米
花期◇4~6月



六出花

别名◇黄花洋水仙、秘鲁百合
科属◇石蒜科六出花属多年生草本植物
分布◇处于引种阶段，仅有少数企业进行小规模试种
高度◇0.6~1.2米
花期◇6~8月



六出花原产于南美的智利、秘鲁和巴西等国，现我国少有栽培。

六出花喜阳光充足的环境，耐半阴。夏季宜凉爽，怕强光直射，有一定的耐寒能力。对土壤的要求不高，在疏松、肥沃、排水良好的中性壤土中生长最好。

茎直立，不分枝。叶互生，鲜绿色，披针形，有短柄。伞形花序，花小而多，喇叭形，橙黄色，花瓣具淡紫褐色细条斑。

植株清秀，花色丰富，形似蝴蝶，而且花期长，是流行的切花品种。也可盆栽点缀客厅、窗台，奇特新颖，使人耳目一新。去探望病人，可带上一束六出花，有慰问、关怀、祝福平安、愿早日康复之意。

福禄考

别名◇福乐花、福禄花、五色梅、桔梗石竹、草夹竹桃、小洋花、洋梅花

科属◇花科草夹竹桃属一年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.15~0.45米

花期◇5~6月



福禄考喜温暖、湿润的环境，不耐寒，不耐旱，怕酷热。对土壤的要求不高，在湿润、肥沃、排水良好的土壤中生长良好。



茎直立，多分枝，有腺毛。上部叶互生，基部叶对生，长圆形、宽卵形或披针形，全缘有毛，无柄。聚伞花序顶生，花冠高脚碟状，裂片5枚，圆形。花色原种为玫红色，园艺栽培种有紫、白、淡红等色。蒴果近圆形或椭圆形，种子棕色，椭圆形或倒卵形。

福禄考植株矮小，着花密，花色鲜艳，花期长，适宜作花坛、花境及岩石园的植株材料，也可盆栽观赏。

一串红

一串红喜温暖、阳光充足的环境，不耐寒，有一定的耐阴能力，怕积水。在疏松、肥沃、排水良好的砂质壤土中生长良好，但在碱性土壤中生长不良。

茎直立，光滑，有四棱。叶对生，卵形或卵圆形，两面均无毛。总状花序顶生，遍被红色柔毛，2~6朵红色小花轮生，花萼与花瓣同色，钟形，花冠唇形。小坚果卵形，平滑。

一串红花序长，花色红艳而热烈，花开时节，宛若一串串红炮仗，因此又被称为“炮仗红”，是我国园林中应用最广、最多的红色系草本花卉。可用于布置花坛、花境，也可盆栽或作切花。

别名◇炮仗红、爆竹红、墙下红、鼠尾草、草象牙红

科属◇唇形科鼠尾草属多年生草本植物

分布◇南京、上海栽培较多

高度◇0.8~0.9米

花期◇7~10月



铁线莲

铁线莲喜光，耐寒性较差，在疏松、肥沃、排水良好的石灰质土壤中生长良好。茎紫红色或棕色。二回三出羽状复叶，对生，小叶狭卵形或披针形，表面暗绿色，背面疏生短毛，全缘。花单生于叶腋，无花瓣，花梗细长，萼片6枚，花瓣状，乳白色。瘦果。

铁线莲的希腊语意为藤蔓、爬缘的植物，听到名字就知道，它的茎可以攀附其他物体，攀缘而上，并且花大而美，花朵又多，人们只要看到它就会忍不住停下脚步观赏。可用来点缀棚架、院墙、围篱及凉亭等，也可与岩石、假山相配植或作盆栽观赏。

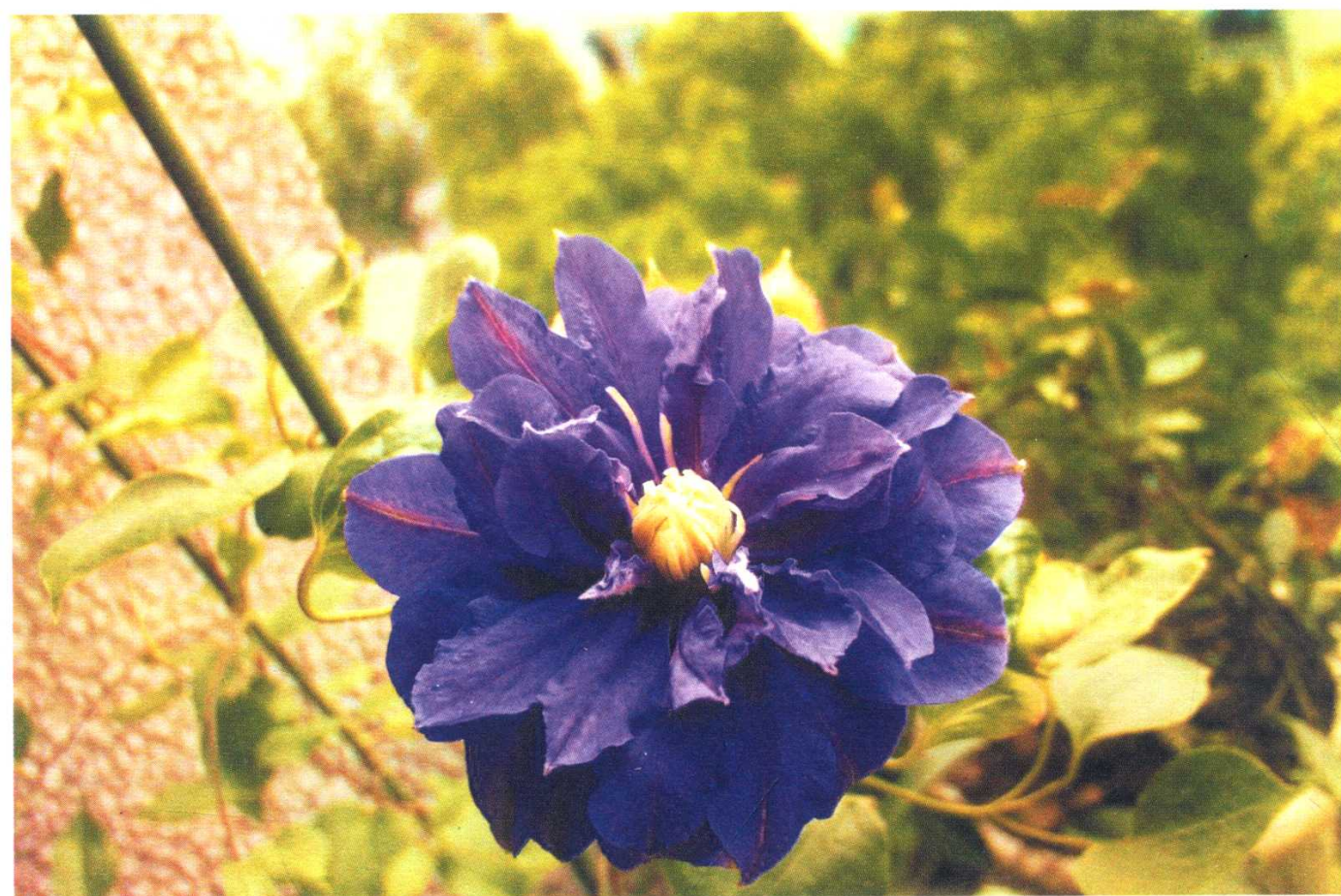
别名◇铁线牡丹、山木通、番莲、金包银

科属◇毛茛科铁线莲属落叶或半常绿藤本

分布◇湖北、湖南、山东、江苏、浙江、广西、广东等地

高度◇藤长4米左右

花期◇6~9月



爬山虎

别名◇爬墙虎、地锦、红丝草、趴山虎

科属◇葡萄科爬山虎属大型落叶木质藤本

分布◇全国各地

高度◇可达20米

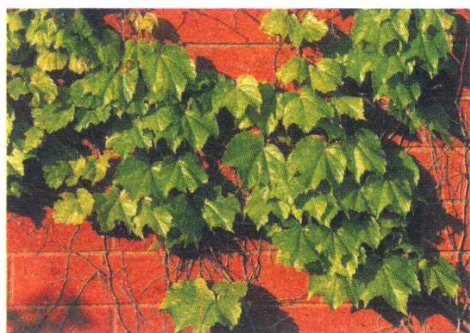
花期◇6~7月

爬山虎适应性强，耐干旱、寒冷，不怕强光直射，在一般土壤里都能生长。

枝粗壮，幼枝紫红色，老枝灰褐色，枝上有卷须，卷须短而多分枝，须端扩大成吸盘，遇到墙壁、岩石、树木便吸附在上面。单叶互生，一般3裂，或分裂成3小叶，宽卵形或基部心形，叶缘有

粗锯齿，绿色，表面无毛，背面有白粉，叶脉处有柔毛，秋天变为鲜红色。聚伞花序生于短枝顶端的两叶之间，花黄绿色。浆果球形，成熟时为蓝黑色，被白粉，小鸟喜食。果期9~10月。

爬山虎密布吸盘，可在水泥墙或砖墙上攀附而上。蔓茎纵横，翠叶遍布如屏，秋季或橙或红，是一种非常优美的攀缘植物，可供观赏，且生长迅速，病虫害少。在枯木墙垣、桥头石壁、公园入口、庭院墙壁等处均宜配植，尤其是在建筑物墙面上能伸展自若，有降温消暑的功效，并能大大减少噪声的干扰。



南蛇藤

南蛇藤喜温暖、阳光充足的环境，也有一定的耐阴力，对土壤的适应性强，在肥沃、排水良好的土壤中生长极旺盛，蔓茎缠绕其他物体不断向上生长。

小枝暗褐色或灰褐色，圆柱形，皮孔较粗大。单叶互生，近圆形或椭圆状倒卵形，顶端短尖或钝尖，基部圆形或楔形，边缘有细钝齿。短聚伞花序腋生，有5~7朵淡黄绿色花，花瓣5枚，卵状长椭圆形。蒴果橙黄色，球形。果期9~10月。

南蛇藤通常作岩壁、墙垣、棚架的攀缘绿化，也可在河溪、池边、湖畔配植，映成倒影，极其别致。剪取成熟的果枝，插入瓶中，用于装饰居室，也很美观。

别名◇落霜红、霜红藤、过山枫、穿山龙、黄果藤

科属◇卫矛科南蛇藤属落叶藤本

分布◇东北、华北、华东、西北及云南、贵州、四川、湖南、湖北各地

高度◇3~12米

花期◇5~6月



络石

络石喜光，耐半阴，怕水淹，对土壤要求不高，在潮湿、肥沃、疏松、排水良好的中性、酸性土壤中生长旺盛。

络石常攀缘在岩石、墙垣、树木上，有气生根，具乳汁。幼枝有茸毛，后慢慢脱落。单叶对生，深绿色，卵圆形、椭圆形或披针形。薄革质，表面光滑，背面有毛。聚伞花序腋生，有花9~15朵，白色，花瓣呈片状螺旋形排列，有芳香。蓇葖长如荚果，紫黑色。

络石藤蔓攀绕，终年常青，叶色浓绿，花开之际，全株一片白，有“不是茉莉，胜似茉莉”的评价，是优美的攀缘植物。在园林中栽植，既可将其攀附枯树、墙壁，或专门设支架，也可点缀陡壁、山石，或盆栽供观赏。

别名◇石龙藤、白花藤、万字茉莉
科属◇夹竹桃科络石属常绿攀缘藤本
分布◇黄河流域以南各省
高度◇可达10米
花期◇6~7月



凌霄

别名◇紫葳、女藏花

科属◇紫葳科凌霄属落叶大藤本

分布◇华东、华中、华南等地

高度◇10米

花期◇5~8月

凌霄喜温暖湿润、阳光充足的环境，稍耐阴，耐水湿，不耐寒。对土壤的适应性强，在中性、微酸性土壤中生长良好。

树皮为灰褐色，小枝为紫褐色。茎长达10米，有攀缘的气生根。奇数羽状复叶，对生，小叶7~9枚，卵状披针形，边缘疏生锯齿，表面和背面均光滑无

毛。顶生圆锥花序，由三出聚伞状花序集成，花冠为漏斗状钟形，内面鲜红色，外面橙红色，花较大。蒴果细长，如豆荚，10月成熟。

凌霄柔条纤蔓，翠叶团扶，花色鲜艳，花期较长，是良好的绿化、美化花木品种，可用于庭院中棚架、花门的绿化。也可用于攀缘枯树、石壁、墙垣。若点缀于假山间隙，繁花艳彩，甚是美观。



旱金莲

别名◇寒荷、旱荷、旱莲花、金莲花、寒金莲、金钱莲、大红雀

科属◇旱金莲科旱金莲属一年生或多年生攀缘状肉质草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.7米

花期◇2~5月

旱金莲喜阳光充足、温暖湿润的环境，不耐寒，不耐高温，生长的适宜温度为 $18^{\circ}\text{C}\sim 24^{\circ}\text{C}$ ，在肥沃、排水良好的土壤中生长良好。

植株光滑无毛。茎直立，肉质，淡灰绿色，中

空。叶互生，圆盾形，边缘有波状钝角，形如碗莲，叶柄细长，盾状着生于叶片的近中心处，可攀缘。花单生叶腋，花瓣5枚，基部联合成筒状，花色有红、黄、紫、橙、粉红、乳白色和杂色等。果实成熟时，分裂成3个小核果。果期7~10月。

旱金莲叶片肥厚，叶形别致，花色鲜艳，盛花时节，犹如群蝶飞舞，一派生机。可作地被种植，也可植于栅篱旁或庭院棚架悬垂栽培观赏，还可盆栽观赏。



文竹

文竹喜半阴、湿润的环境；不耐干旱，不耐寒，对土壤的要求不高，但以肥沃、疏松、排水良好的砂质土壤为佳。

茎柔软丛生，平滑，无棱，深绿色，分枝极多，呈攀缘状向外生长。我们看到的绿色的叶其实不是真正的叶，而是叶状枝。文竹的叶已经退

别名◇云竹、云片竹、松山草、芦笋草

科属◇百合科天门冬属多年生常绿藤本植物

分布◇中部、西北、长江流域及南方各地

高度◇0.3~0.5米

花期◇9~10月

化成褐色鳞片，呈刺状，生在叶状枝的基部。叶状枝为绿色，一般10~13枚成簇，刚毛状，略具三棱。花两性，比较小，白绿色，1~4朵在分枝近顶部腋生，排成总状。浆果圆球形，成熟后为紫黑色。

文竹株形优雅，叶状枝秀丽，终年翠绿，观赏价值很高，深受人们喜爱。陈列于室内或布置室外均有较好的观赏效果。



叶子花

别名◇三叶梅、九重葛、三角梅、毛宝巾、三角花

科属◇紫茉莉科叶子花属木质藤本状灌木

分布◇全国各地

高度◇1~2米

花期◇冬春间

叶子花喜阳光充足、温暖湿润的环境，不耐寒，越冬温度不低于3℃。对土壤的适应性强，在肥沃、排水良好的土壤中生长良好。

茎长数米，老枝褐色，小枝青绿，拱形下垂，具针状刺，密被绒毛。单叶互生，纸质，绿色，卵形或椭圆形，先端圆钝，两面或背面密被绒毛，全缘。花序腋生或顶生，一般3朵花簇生，花黄色或淡

红色，聚生于苞片内，苞片椭圆状卵形，鲜红、紫红、橙黄或乳白色。花萼绿色，密被绒毛，顶端5~6裂，裂片开展。果纺锤形，具5棱，密被绒毛。

叶子花色彩鲜艳，花形奇异，尤其是在苞片开放时，鲜红色苞片在绿叶的衬托下大放异彩，犹如孔雀开屏一样美丽。适合种植在花圃、公园等的门前两侧，也可种植在假山、花坛周边，作防护性围篱，在我国南方，多用作围墙的攀缘花卉栽培，北方则多盆栽，置于庭院、门廊和厅堂入口处，璀璨夺目。



佛肚竹

别名◇佛竹、大肚竹、密节竹、罗汉竹、葫芦竹

科属◇禾本科菵竹属灌木状竹

分布◇全国各地

高度◇7~10米

花期◇5~7月



佛肚竹喜温暖湿润、阳光充足的环境，不耐干旱，怕水涝，怕烈日暴晒。不耐寒，越冬温度在10℃以上，否则容易受冻。在疏松、肥沃、排水良好的砂质壤土中生长良好。

佛肚竹丛生，无刺。秆无毛，幼秆深绿色，略被白粉，老时变为浅黄色。正常秆圆筒形，畸形秆节密，节间较正常秆短，膨大呈瓶状。箨叶卵状披针形，初为深绿色，后变成橘红色，干时草黄色。箨舌很短，仅3~5毫米。叶片卵状披针形，表面和背面均为绿色，表面光滑，背面有柔毛。

佛肚竹枝叶丛生，终年常青，节间膨大，状如佛肚，奇异可观，在广东、香港等地可露地栽培，其他地区盆栽观赏。盆栽时一定要用大盆，以椭圆形或长方形为佳，这样能给竹鞭提供较大的营养面积，有利于其水平横向生长。如果再往盆中放些小块湖石或石笋石，会更加秀美。

紫竹

别名◇乌竹、黑竹

科属◇禾本科刚竹属散生竹类

分布◇陕西、湖北、湖南、江苏、浙江、安徽、福建等地

高度◇4~10米

花期◇7月

紫竹适应性强，较耐寒，可耐-20℃的低温，忌积水。对土壤适应性强，在疏松、肥沃的微酸性土壤中生长良好。

紫竹的秆散生，幼秆绿色，密被细柔毛及白粉，箨环有毛。一年生以后的秆逐渐出现棕紫色斑，最后全变为紫黑色，无毛。中部节间长约30厘米。箨环与秆环

均隆起，且秆环高于箨环或两环一样高。箨耳发达，长圆形至镰形，紫黑色，边缘生有紫黑色、弯曲的长肩毛。箨舌紫色，拱形至尖拱形，边缘有长纤毛。箨叶绿色，脉为紫色，三角形或三角状披针形，舟状隆起，初微皱，后波状。每小枝有叶2~3片，叶鞘初被粗毛。叶片披针形，长5~10厘米，宽约1.5厘米，下面基部有细毛。笋期4月，浓红褐色或带绿色。

紫竹秆紫叶绿，别具特色，是著名的观赏竹类，在园林中广泛栽培。



桂 枝

别名◇柳桂、桂枝尖、嫩桂枝

科属◇樟科樟属常绿乔木

分布◇广东、广西、云南等地

高度◇12~17米

花期◇5~7月

肉桂的树皮呈灰褐色，有芳香，幼枝略呈四棱形。叶互生，革质；长椭圆形至近披针形，先端尖，基

部钝，全缘，上面绿色，有光泽，下面灰绿色，被细柔毛；具离基3出脉，于下面明显隆起，细脉横向平行；叶柄粗壮，长1~2厘米。圆锥花序腋生或近顶生，被短柔毛；花小，花被管长约2毫米，裂片6，黄绿色，椭圆形，内外密生短柔毛；发育雄蕊9，3轮，花药矩圆形，4室，瓣裂，外面2轮花丝上无腺体，花药内向，第3轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内尚有1轮退化雄蕊，花药心脏形；雌蕊稍短于雄蕊，子房椭圆形，1室；胚珠1，花柱细，与子房几等长，柱头略呈盘状。浆果椭圆形或倒卵形，先端稍平截，暗紫色，外有宿存花被。种子长卵形，紫色。果期至次年2~3月。



紫 苏

别名◇桂荑、白苏、赤苏

科属◇唇形科紫苏属一年生直立草本植物

分布◇各地均产，主产于江苏、湖北、湖南、浙江、山东、四川等地

高度◇1米左右

花期◇8~11月

紫苏的茎、叶茎方形，紫色或绿紫色，上部被有紫色或白色毛。叶对生，有长柄；卵形或圆卵形，先端长尖，基部楔形，微下延，边缘有粗锯齿，两面均带紫色，下面有油点。总状花序顶生或腋生；苞片卵形；花萼钟状，具5齿；花冠2唇形，红色或淡红色；雄蕊4枚，2强。



生姜

别名◇姜根、母姜、鲜姜

科属◇姜科姜属多年生宿根草本植物

分布◇中部、东南部至西南部

高度◇0.15~0.3米

花期◇6~8月



姜的根茎肉质，肥厚，扁平，有芳香和辛辣味。叶子列，披针形至条状披针形，先端渐尖基部渐狭，平滑无毛，有抱茎的叶鞘；无柄。花茎直立，被以覆瓦状疏离的鳞片；穗状花序卵形至椭圆形；苞片卵形，淡绿色；花稠密，先端锐尖；萼短筒状；花冠3裂，裂片披针形，黄色，唇瓣较短，长圆状倒卵形，呈淡紫色，有黄白色斑点；雄蕊1枚，挺出，子房下位；花柱丝状，为淡紫色，柱头呈放射状。蒴果长圆形。



羌活

别名◇羌滑、黑药、羌青、扩羌使者、胡王使者

科属◇伞形科羌活属多年生草本

分布◇内蒙古、山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、湖北、四川等地

高度◇0.6~1.5米

花期◇7月

羌活的茎直立，淡紫色，有纵沟纹。基生叶及茎下部叶具柄，基部两侧成膜质鞘状，叶为2~3回羽状复叶，小叶3~4对，卵状披针形，小叶2

回羽状分裂至深裂，最下一对小叶具柄；茎上部的叶近无柄，叶片薄，无毛。复伞形花序，伞幅10~15；小伞形花序约有花20~30朵，花小，白色。双悬果长圆形、主棱均扩展成翅，每棱槽有油管3个，合生面有6个。



荆芥

荆芥的茎直立，方形有短毛。基部带紫红色。叶对生，羽状分裂，裂片3~5，线形或披针形，全缘，两面被柔毛。轮伞花序集成穗状顶生。花冠唇形，淡紫红色，小坚果三棱形；茎方柱形，淡紫红色，被短柔毛；断面纤维性，中心有白色髓部；叶片大多脱落或仅有少数残留。枝的顶端着生穗状轮伞花序，花冠多已脱落，宿萼钟形，顶端5齿裂，淡棕色或黄绿色，被短柔毛，内藏棕黑色小坚果。



别名◇假苏、鼠实、姜芥、四棱杆蒿

科属◇唇形科荆芥属多年生植物

分布◇浙江、江苏、河北、河南、山东等地

高度◇0.4~1.5米

花期◇7~9月



防风

别名◇回云、铜芸、屏风、风肉、白毛草、山芹菜
科属◇伞形科防风属多年生草本

分布◇东北、内蒙古、河北、山东、河南、陕西、山西、湖南等地

高度◇可达0.8米

花期◇8~9月

防风的茎基密生褐色纤维状的叶柄残基。茎单生，二歧分枝。基生叶有长柄，2~3回羽裂，裂片楔形，有3~4缺刻，具扩展叶鞘。复伞形花序，总苞缺如，或少有1片；花小，白色。双悬果椭圆状卵形，分果有5棱，棱槽间，有油管1，结合面有油管2，幼果有海绵质瘤状突起。



白芷

别名◇芳香、泽芬、苻离、香白芷

科属◇伞形科当归属多年生草本

分布◇东北、华北等地

高度◇1~2米

花期◇7~8月

白芷的根圆锥形；茎粗壮中空。基生叶有长柄，基部叶鞘紫色，叶片2~3回3出式羽状全裂，最终裂片长圆形或披针形，边缘有粗锯齿，基部沿叶轴下延成翅状；茎上部叶有显著膨大的囊状鞘。复伞形花序顶生或腋生，伞幅18~70，总苞片通常缺，或1~2，长卵形。膨大成鞘状。花白色，双悬果椭圆形，无毛或极少毛，分果侧棱成翅状，棱槽中有油管1，合生面有2。



苍耳子

苍耳全体密被白色短毛。茎直立。单叶互生，具长柄；叶片三角状卵形或心形，通常3浅裂，两面均有短毛。头状花序顶生或腋生。瘦果，纺锤形，包在有刺的总苞内。

别名◇野茄子、刺八裸、疔疮草、胡苍子、黏黏葵

科属◇菊科苍耳属一年生草本

分布◇黑龙江、辽宁、吉林、内蒙古、河北、河南安阳等地

高度◇0.3~0.9米

花期◇7~8月



葱 白

别名◇葱茎、葱茎白、葱白头

科属◇百合科葱属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.5米

花期◇7~9月

葱白的须根丛生，白色，鳞茎圆柱形，先端稍肥大，鳞叶成层，白色，上具白色纵纹。叶基生，圆柱形，中空，先端尖，绿色，具纵纹；叶鞘浅绿色。花茎自叶丛抽出，通常单一，中央部膨大，中空，绿色，也有纵纹；伞形花序圆球状；总苞膜质，卵形或卵状披针形；花披针形，白色，外轮3枚较短小，内轮3枚较长大，花被片中央有一条纵脉。蒴果三棱形，种子黑色，三角状半圆形。



鹅不食草

鹅不食草的枝多广展，近秃净或稍被棉毛。叶互生；叶片小，匙形，先端钝，基部楔形，边缘有疏齿。头状花序无柄，腋生；花杂性，淡黄色或黄绿色，管状；花冠钟状，花柱裂片短，钝或截头形。瘦果四棱形，棱上有毛，无冠毛。

别名◇石胡荽、满天星、食胡荽、鸡肠草、大救驾、地芫荽

科属◇菊科石胡荽属一年生匍匐状柔软草本

分布◇全国各地

高度◇0.08~0.2米

花期◇5~10月



白 薇

白薇茎直立，常单一，被短柔毛，有白色乳汁。叶对生，宽卵形或卵状长圆形。两面的被白色短柔毛。伞状聚伞花序，腋生，花深紫色，花冠5深裂，副花冠裂片5，与蕊柱几等长。雄蕊5，花粉块每室1个，下垂。果单生，先端尖，基部钝形。种子多数，有狭翼，有白色绢毛。

别名◇薇草、春草、白马薇、白龙须、龙胆白薇

科属◇萝科白前属多年生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇0.4~0.7米

花期◇4~8月



牛 蒡 子

牛蒡子的上部多分枝，带紫褐色，有纵条棱。根粗壮，肉质，圆锥形。基生叶大形，丛生，有长柄。茎生叶互生，有柄，叶片广卵形或心形，边缘微波状或有细齿，基部心形，下面密布白色短柔毛，茎上部的叶逐渐变小。头状花序簇生于茎顶或排列成伞房状，花序梗长3~7厘米，表面有浅沟，密生细毛；总苞球形，苞片多数，覆瓦状排列，披针形或线状披针形，先端延长成尖状，末端钩曲。花小，淡红色或红紫色，全为管状花，两性，

聚药雄蕊5；子房下位，顶端圆盘状，着生短刚毛状冠毛，花柱细长，柱头2裂。瘦果长圆形，具纵棱，灰褐色，冠毛短刺状，淡黄棕色。

别名◇牛子、恶实、鼠黏子、大力子

科属◇菊科牛蒡属两年生大形草本

分布◇吉林、辽宁、黑龙江、浙江等地

高度◇1~2米

花期◇6~9月



蔓荆子

蔓荆子的幼枝方形，密生细柔毛。叶为3小叶，小叶倒卵形或披针形；叶柄较长。顶生圆锥形花序；花萼钟形；花冠淡紫色。核果球形，大部分为宿萼包围。



别名◇荆子、荆条子、白布荆、蔓青子、万荆子

科属◇马鞭草科牡荆属落叶灌木

分布◇山东、江西、浙江、福建等地

高度◇3米

花期◇7月



淡竹叶

别名◇山鸡米、长竹叶、竹叶麦冬

科属◇禾本科淡竹叶属多年生草本

分布◇浙江、安徽、湖南、四川、湖北、广东、江西等地

高度◇0.4~1米

花期◇6~9月

淡竹叶的根茎短缩而木化。秆直立，中空，节明显。叶互生，广披针形，先端渐尖，基部收缩成柄状，无毛，两面有小刺毛，脉平行并有小横脉；叶舌短小，质硬，具缘毛。圆锥花序顶生，小枝开展；小穗狭披针形。颖果深褐色。果期8~10月。



葛 根

别名◇甘葛、干葛、野葛、粉葛、葛子根、黄葛根、葛麻茹

科属◇豆科葛属藤本

分布◇湖南、浙江、河南、广西、广东、四川等地

高度◇可达8米

花期◇9~10月

葛根的全株被黄褐色长毛。块根肥大，富含淀粉。3出复叶，互生，中央小叶菱状卵形，长5~19厘米，宽4~18厘米，侧生小叶斜卵形，稍小，基部不对称，先渐尖，全缘或波状浅裂，下面有粉霜，两面被糙毛，托叶盾状，小托叶针

状。总状花序腋生，花密集，蝶形花冠紫红色或蓝紫色，长约1.5厘米。荚果条状，扁平，被黄色长硬毛。完整的根呈类圆柱形。



柴胡

柴胡的主根圆柱形，有分歧。茎丛生或单生，实心，上部多分枝略呈“之”字形弯曲。基生叶倒披针形或狭椭圆形，早枯；中部叶倒披针形或宽条状披针形，长3~11厘米，下面具有粉霜。复伞形花序腋生兼顶生，花鲜黄色。双悬果椭圆形，棱狭翅状。

别名◇菇草、山菜、茈胡、地薰、柴草

科属◇伞形科柴胡属多年生草本

分布◇河北、河南、辽宁、湖北、陕西等地

高度◇0.3~0.7米

花期◇8~9月



知 母

别名◇地参、水须、淮知母、穿地龙

科属◇百合科知母属多年生草本

分布◇山西、河北、内蒙古等地

高度◇0.6~1.3 米

花期◇6~9月

知母的根茎横走，密被膜质纤维状的老叶残基。叶丛生，线形，质硬。花茎直立，从叶丛中生出，其下散生鳞片状小苞片，2~3朵簇生于苞



腋，成长形穗状花序，花被长筒形，黄白色或紫堇色，有紫色条纹。蒴果长圆形，熟时3裂。种子黑色。毛知母呈长条状，微弯曲，略扁，少有分枝，长3~15厘米，直径0.8~1.5厘米，顶端有残留的浅黄色叶痕及茎痕，习称“金包头”，上面有一凹沟，具环节，节上密生残存的叶基，由两侧向上方生长，根茎下有点状根痕。



芦 根

别名◇葶根、芦头、葶子根、甜梗子、
芦茅根、芦柴头

科属◇禾本科芦苇属多年生高大草本

分布◇全国各地

高度◇2~5米

花期◇9~10月

芦根具有匍匐状地下茎，粗壮，横走，节间中空，每节上具芽。叶2列式排列，具叶鞘；叶鞘抱茎，无毛或具细毛；叶灰绿色或蓝绿色，较宽，线状披针形，粗糙，先端渐尖。圆锥花序大形，顶生，直立，有时稍弯曲，暗紫色或褐紫色，稀淡黄色。



天花粉

天花粉也称栝楼或双边栝楼，根肥厚。叶互生，卵状心形，常掌状3~5裂，裂片再分裂，基部心形，两面被毛。花单性雌雄异株，雄花3~8排，成总状花序，花冠白色，5深裂，裂片先端流苏状，雌花单生，子房卵形。果实圆球形，成熟时橙红色。果期8~10月。

别名◇白药、蒹根、蒹粉、栝蒌粉、栝楼根、
天瓜粉

科属◇葫芦科栝楼属多年生草质藤本

分布◇河南、山东、江苏、安徽等地

高度◇可达10米

花期◇5~8月



夏枯草

别名◇羊肠菜、铁色草、春夏草、夏枯头、棒槌草、白花草

科属◇唇形科夏枯草属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇约0.4米

花期◇4~6月

夏枯草有匍匐茎。直立茎方形，表面暗红色，有细柔毛。叶对生，卵形或椭圆状披针形，先端尖，基部楔形，全缘或有细疏锯齿，两面均披毛，下面有细点；基部叶有长柄。轮伞花序密集顶生成假穗状花序；花冠紫红色。小坚果4枚，卵形。



谷精草

谷精草的叶通常狭窄，密丛生；叶基生，长披针状线形，有横脉。花小，单性，辐射对称，头状花序球形，顶生，总苞片宽倒卵形或近圆形，花苞片倒卵形，顶端聚尖，蒴果膜质，室背开裂；种子单生，胚乳丰富。蒴果长约1毫米，种子长椭圆形，有毛茸。

别名◇戴星草、天星草、文星草、移星草、流星草、谷精子

科属◇谷精草科谷精草属多年生草本

分布◇江苏、浙江、湖北等地

高度◇0.3米

花期◇5~8月



密蒙花

别名◇蒙花、水锦花、蒙花珠、老蒙花、糯米花、鸡骨头花

科属◇马钱科醉鱼草属灌木

分布◇湖北、四川、陕西、河南、云南等地

高度◇3~6米

花期◇3~4月

密蒙花的小枝微具四棱，枝及叶柄、叶背、花序等均密被白色至棕黄色星状毛及茸毛。单叶对生，具柄；叶片矩圆状披针形至



披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘或有小齿。

聚伞花序组成圆锥花序，顶生及腋生；花小，花萼及花冠密被毛茸；花萼钟形，4裂；花冠淡紫色至白色，微带黄色，筒状，先端4裂，裂片卵圆形；雄蕊4，近无花丝，着生于花冠筒中部；子房上位，2室，被毛，蒴果卵形，2瓣裂。种子多数，细小，具翅。小花序花蕾密集，有花蕾数朵至数十朵。



青葙子

别名◇草决明、牛尾花子、狗尾巴子、野鸡冠花子

科属◇苋科青葙属一年生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇可达1米

花期◇5~7月

青葙子的茎直立，绿色或带红紫色，有纵条纹。叶互生，披针形或椭圆状披针形。穗状花序顶生或腋生；苞片、小苞片和花被片干膜质，淡红色，后变白色。胞果卵形，盖裂。种子扁圆形，黑色，有光泽。



黄芩

黄芩的茎四棱形，多分枝。叶披针形，对生，茎上部叶略小，全缘，上面深绿色，无毛或疏被短毛，下面有散在的暗腺点。圆锥花序顶生，花蓝紫色，二唇形，常偏向一侧。小坚果，黑色。

别名◇宿肠、腐肠、条芩、子芩

科属◇唇形科黄芩属多年生草本

分布◇河北、山西、内蒙古等地

高度◇0.2~0.6米

花期◇7~8月



黄 柏



别名◇元柏、黄檗、檗木

科属◇芸香科侧柏属落叶乔木

分布◇四川、湖北、贵州、云南、江西、浙江等地

高度◇10~12米

花期◇5~6月

黄柏树为单数羽状复叶，对生；小叶7~15，矩圆状披针形及矩圆状卵形，长9~15厘米，宽3~15厘米，顶端长渐尖，基部宽楔形或圆形，不对称，上面仅中脉密被短毛，下面密被长柔毛。花单性，雌雄异味，排成顶生圆锥花序，花序轴密被短毛。果轴及果枝粗大，常密被短毛；浆果状核果球形，熟时黑色，有核5~6。

白蜡树

白蜡树的叶对生，单数羽状复叶，小叶5~9枚，以7枚为多数，椭圆或椭圆状卵形，顶端渐尖或钝。花圆锥形，花小；雄性花两性花异株，通常无花瓣，花轴无毛，雌雄异株。

别名◇白皮、青榔木、鸡糠树、白荆树

科属◇木犀科梣属乔木

分布◇陕西、四川、宁夏、云南、贵州、河北等地

高度◇10米左右

花期◇4~5月



苦参

苦参的叶为奇数羽状复叶，托叶线形，小叶片11~25，长椭圆形或长椭圆披针形，长2~4.5毫米，宽0.8~2厘米，上面无毛，下面疏被柔毛。总状花序预生，花冠蝶形，淡黄色，雄蕊10，离生，仅基部联合，子房被毛。荚果线形，于种子间缢缩，呈念珠状，熟后不开裂。

别名◇苦骨、牛参、川参、地骨、地参、山槐根、凤凰爪

科属◇豆科苦参属落叶灌木

分布◇全国各地

高度◇0.5~1.5米

花期◇6~7月



白鲜皮

别名◇藓皮、北鲜皮、臭根皮、白臃皮

科属◇芸香科白鲜皮属多年生草本

分布◇辽宁、河北、山东、江苏等地

高度◇可达1米

花期◇5~7月

白鲜皮的全株有强烈香气。根肉质，黄白色，多分枝。茎幼嫩部分密被白色的长毛及凸起的腺点。单数羽状复叶互生，小叶9~13，卵形至卵状披针形，边缘有锯齿，沿脉被柔毛，密布腺点（油室），叶柄及叶轴两侧有狭翅。总状花序顶生，花梗具条形苞片1枚，花白色，有淡红色条纹，萼片5，花瓣5，雄蕊10，蒴果5裂，密被棕黑色腺点及白色绒毛。



苦豆子

别名◇布亚

科属◇豆科槐属灌木

分布◇新疆、西藏、内蒙古等地

高度◇0.2~0.5米

花期◇6~7月

苦豆子的枝多成帚状，密被灰色伏绢状毛。叶互生，单数羽状复叶；小叶15~25，灰绿色，矩形，长1.5~2.5厘米，两面被绢毛，顶端小叶较小；托叶小，钻形，宿存。总状花序顶生，长12~15厘米；花密生；萼密被灰绢毛，顶端有短三角状萼齿；花冠蝶形，黄色。荚果串珠状，长3~7厘米，密被细绢状毛，种子淡黄色，卵形。



连翘

别名◇空壳、落翘、空翘、旱莲子、黄花条

科属◇木犀科连翘属落叶灌木

分布◇山西、河南、陕西等地

高度◇2~3米

花期◇3~4月

连翘的茎丛生，小枝通常下垂，褐色，略呈四棱状，皮孔明显，中空。单叶对生或3小叶丛生，卵形或长圆状卵形，长3~10厘米，宽2~4厘米，无毛，先端锐尖或钝，基部圆形，边缘有不整齐锯齿。花先叶开放。一至数朵，腋生，金黄色，长约2.5厘米；花萼合生，与花冠筒约等长，上部4深裂；花冠基部联合成管状，上部4裂，雄蕊2枚，着生花冠基部，不超出花冠，子房卵圆形，花柱细长，柱头2裂。蒴果狭卵形，稍扁，木质，长约1.5厘米，成熟时2瓣裂。种子多数，棕色、扁平，一侧有薄翅。



菘蓝

菘蓝的基生叶较大，具柄，叶片长椭圆形，茎生叶披针形，互生，无柄，先端钝尖，基部箭形，半抱茎。花序复总状；花小，黄色短角果长圆形，扁平有翅，下垂，紫色。种子一枚，椭圆形，褐色。

别名◇靛青根、蓝靛根、菘蓝根、大蓝根、北板蓝根

科属◇十字花科菘蓝属两年生草本

分布◇河北、陕西、河南、江苏、安徽等地

高度◇0.4~0.9米

花期◇5月



蒲公英



别名◇黄花草、婆婆丁、蒲公英、蒲公英、黄花地丁

科属◇菊科蒲公英属多年生草本

分布◇全国大部分地区，主产于山西、河北、山东及东北等地

高度◇0.04~0.1米

花期◇4~9月

蒲公英富含白色乳汁；直根深长。叶基生，叶片倒披针形，边缘有倒向不规则的羽状缺刻。头状花序单生花茎顶端，全为舌状花；总苞片多层，先端均有角状突起；花黄色；雄蕊5枚；雌蕊1枚，子房下位。瘦果纺锤形，具纵棱，全体被有刺状或瘤状突起，顶端具纤细的喙，冠毛白色。

紫花地丁

别名◇地丁、地丁草、紫地丁、堇堇草

科属◇堇菜科堇菜属多年生草本

分布◇江苏、浙江及东北等地

高度◇0.04~0.14米

花期◇3~4月

紫花地丁的全株具短白毛、主根较粗。叶基生，狭叶披针形或卵状披针形，顶端圆或钝，稍下延于叶柄成翅状，边缘具浅圆齿，托叶膜质。花两侧对称，具长梗，卵状披针形，基部附器矩形或半圆形，顶端截形、圆形或有小齿。蒴果椭圆形，熟时3裂。



野菊花

野菊花的根茎粗厚，分枝，有长或短的地下匍匐枝。茎直立或基部铺展。茎生叶卵形或长圆状卵形，羽状分裂或分裂不明显；顶裂片大；侧裂片常2对，卵形或长圆形，全部裂片边缘浅裂或有锯齿。头状花序，在茎枝顶端排成伞房状圆锥花序或不规则的伞房花序；舌状，花黄色。

别名◇苦蕒、甘菊花、黄菊花、路边菊、山菊花、千层菊

科属◇菊科菊属多年生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇1米

花期◇9~11月



重楼

别名◇蚤休、滇重楼、草河车、独脚莲、七叶一枝花

科属◇蓼科蓼属多年生草本

分布◇南北均有，主产长江流域及南方各省（区）

高度◇0.3~1米

花期◇6~7月

重楼的叶6~10片轮生，叶片厚纸质，披针形、卵状长圆形至倒卵形。花梗从茎顶抽出，顶生一花；花两性，萼片披针形或长卵形，绿色，长3.5~6厘米；花被片线形而略带披针形，黄色，长为萼片的1/2左右至近等长，中部以上宽2~6毫米；雄蕊8~10，花药长1~1.5厘米，花丝比药短，药隔突出部分1~2毫米。果期9~10月。



光叶菝葜

光叶菝葜的茎无刺。单叶互生，薄革质，长圆形至椭圆状披针形，先端渐尖，全缘，表面通常绿色，有时略有白粉，有卷须。花单性异株，腋生伞形花序；花被白色或黄绿色。浆果球形，红色，外被白粉。

别名◇过山龙、土太片、地茯苓、山地栗、冷饭团

科属◇百合科菝葜属多年生常绿攀缘状灌木

分布◇广东、湖南、湖北、浙江、四川、安徽等地

高度◇1~4米

花期◇7~11月



拳参

别名◇石蚕、紫参、牡参、刀枪药、
红三七、活血莲

科属◇蓼科蓼属多年生草本

分布◇华北、西北、山东、江苏、湖
北等地

高度◇0.5~0.9米

花期◇6~7月

拳参的根茎服厚，黑褐色。茎单一，无毛，具纵沟纹。基生叶有长柄，叶片长圆披针形或披针形，叶基圆钝或截形，延叶柄下延成窄翅，茎生叶互生，向上柄渐短至抱茎。托叶鞘筒状，膜质。总状花序成穗状圆柱形顶生；花小密集，淡红色或白色。瘦果椭圆形，棕褐色，有三棱，稍有光泽。根茎呈扁圆柱形，常弯曲成虾状，长1~1.5厘米，直径1~2.5厘米，两端圆钝或稍细。



漏 芦

别名◇野兰、毛头、大头翁、鬼油麻、大花蓟、龙葱根

科属◇菊科蓝刺头属多年生草本

分布◇黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山东、山西、陕西、甘肃等地

高度◇0.3~0.8米

花期◇5~7月

漏芦的全体密被白色柔毛。主根粗大，上部密被残存叶柄。基生叶丛生；茎生叶互生；叶长椭圆形，羽状全裂至深裂，裂片矩圆形，边缘具不规则浅裂，两面密被白色茸毛。头状花序，总苞多列，具干膜质苞片，多列，花全为管状花，淡紫色，雄蕊5，聚

药。瘦果卵形，有4棱，棕褐色，冠毛刚毛状。根呈圆锥形，多扭曲，长短不一。



蕺 草

别名◇苕菜、苕子、紫蕺、臭猪巢、折耳根、九节莲

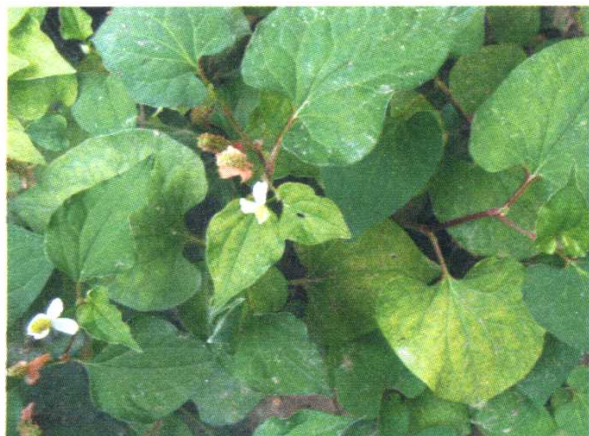
科属◇三白草科蕺菜属多年生草本

分布◇陕西、甘肃及长江流域以南各地

高度◇0.3~0.5米

花期◇5~6月

蕺草的茎下部伏地，节上生根，上部直立，无毛或被疏毛。单叶互生，叶片心脏形，全缘，暗绿色，上面密生腺点，背面带紫色；托叶膜质条形，下部与叶柄合生成鞘状。穗状花序生于茎上端与叶对生；基部有白色花瓣状总苞片4枚；花小而密集，无花被。蒴果卵圆形，顶端开裂，种子多数。



金荞麦

金荞麦的主根粗大，呈结节状，横走，红棕色。茎直立，多分枝，具棱槽，淡绿微带红色，全株微被白色柔毛。单叶互生，具柄，柄上有白色短柔毛；叶片为戟状三角形，长宽约相等，但顶部叶长大于宽，先端长渐尖或尾尖状，基部心状戟形，顶端叶狭窄，无柄抱茎，全线成微波状，下面脉上有白色细柔毛；托叶鞘抱茎。秋季开白色小花，为顶生或腋生、稍有分枝的聚伞花序；花被片5，雄蕊8，2轮；雌蕊1，花柱3。瘦果呈卵状三棱形，红棕色。果期10月。

别名◇苦荞麦、天荞麦、野荞麦

科属◇蓼科荞麦属多年生宿根草本

分布◇长江流域以南各地

高度◇0.5~1.5米

花期◇7~8月



大血藤

别名◇红藤、血通、红皮藤、千年健、红血藤、血木通

科属◇木通科大血藤属落叶木质藤本

分布◇湖北、四川、江西、河南、江苏等地

高度◇可达10米

花期◇4~5月

大血藤的叶互生；三出复叶，中央小叶有柄，叶片菱状倒卵形至椭圆形，两侧小叶几无柄，比中央小叶大，斜卵形。总状花序腋生，下垂；花单性，雌雄异株；萼片与花瓣均6片，绿黄色；雄花有雄蕊6枚，与花瓣对生；雌花有退化雄蕊6个，心皮多数，离生，螺旋状排列于球形花柱上。浆果，成熟时蓝黑色。



射干



别名◇寸干、鬼扇、乌扇、乌蒲、野萱花、山蒲扇、金蝴蝶

科属◇鸢尾科射干属多年生草本

分布◇湖北、河南、江苏、安徽等地

高度◇0.5~1.2米

花期◇6~8月

射干的根茎横走，呈结节状。叶剑形，扁平，嵌迭状排成两列，叶长25~60厘米，宽2~4厘米。伞房花序，顶生，总花梗和小花梗基部具膜质苞片，花桔红色，散生暗色斑点，花被片6，雄蕊3枚，子房下位，柱头3浅裂。蒴果倒卵圆形，种子黑色。根茎呈不规则结节状，有分枝。

山豆根

别名◇黄结、豆根、广豆根、小黄连、南豆根、山大豆根

科属◇豆科山豆根属灌木

分布◇广西、广东、贵州、云南等地

高度◇1~2米

花期◇5~6月

山豆根为羽状复叶互生，小叶11~17，卵形或长圆状卵形，顶端一小叶较大，上面疏生短柔毛，下面密生灰棕色短柔毛；小叶柄短，被毛。总状花序顶生及腋生，有毛；花萼阔钟形；花冠蝶形，黄白色；雄蕊10；子房密生柔毛，花柱弯曲，柱头上簇生长柔毛。荚果连珠状。果期7~8月。



酸浆

别名◇酢浆、酸浆实、金灯笼、灯笼果、天灯笼

科属◇茄科酸浆属一年生草本

分布◇全国大部地区均有生产,以东北、华北产量大、质量好

高度◇0.25~0.6米

花期◇5~9月



酸浆全株密生短柔毛，茎多分枝。叶互生，卵形至卵状心形，边缘有不等大的锯齿。花单生于叶腋；花萼钟状，花冠钟状，淡黄色，裂片基部有紫色斑纹。浆果球形，绿色，外包以膨大的绿色宿萼；宿萼卵形或阔卵形。

木蝴蝶

木蝴蝶的树皮厚，有皮孔。叶对生，2~3回羽状复叶，着生于茎的近顶端；小叶多数，卵形，全缘。总状花序顶生。花大，紫红色，两性；花萼肉质，钟状。蒴果长披针形，扁平，木质。种子扁圆形，边缘具白色透明的膜质翅。

别名◇云故纸、玉蝴蝶、千张纸、千层纸、白玉纸

科属◇紫葳科木蝴蝶属乔木

分布◇云南、广西、贵州等地

高度◇7~12米

花期◇7~10月



马齿苋

别名◇酸苋、马齿草、马齿菜、长命菜、马齿龙芽

科属◇马齿苋科马齿苋属一年生肉质草本

分布◇我国大部地区

高度◇0.35米

花期◇5~8月

马齿苋的茎下部匍匐，四散分枝，上部略能直立或斜上，肥厚多汁，绿色或淡紫色，全体光滑无毛。单叶互生或近对生；叶片肉质肥厚，长方形或匙形，或倒卵形，先端圆，稍凹下或平截，基部宽楔形，形似马齿，故名“马齿苋”。夏日开黄色小花。蒴果圆锥形，自腰部横裂为帽盖状，内有多数黑色扁圆形细小种子。



白头翁

别名◇翁草、野丈人、白头公、犄角花、老翁花、胡王使者

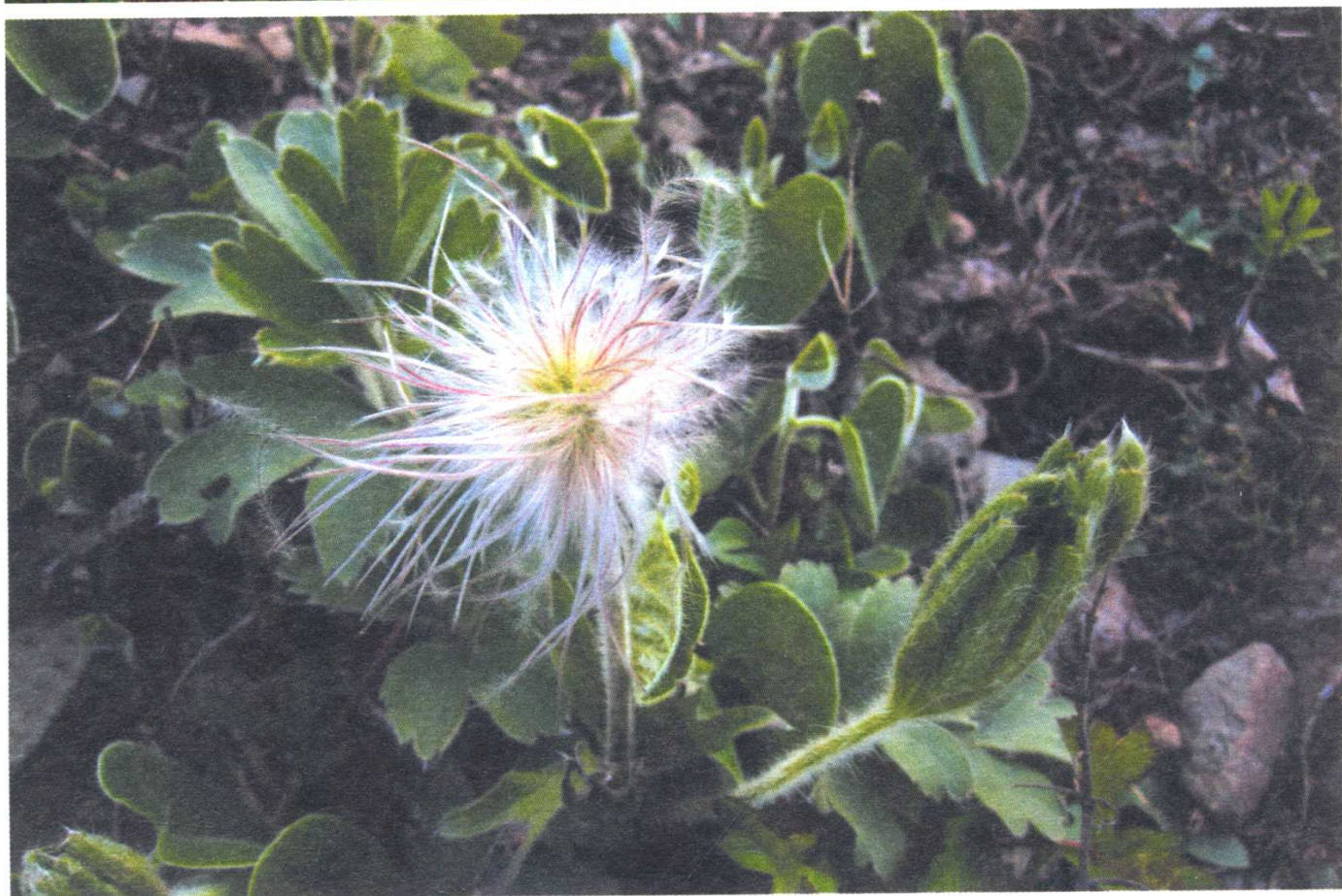
科属◇毛茛科银莲花属多年生草本

分布◇河南、陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、湖北、四川等地

高度◇可达0.5米

花期◇4~5月

白头翁的全株密被白色长柔毛。主根粗壮，圆锥形。叶基生，具长柄，叶3全裂，中央裂片具短柄，3深裂，侧生裂片较小，不等3裂，叶上面疏被伏毛，下面密被伏毛。花茎1~2厘米，高10厘米以上，总苞由3小苞片组成，苞片掌状深裂。花单一，顶生，花被6，紫色，2轮，外密被长棉毛；雄蕊多数，雌蕊多数，离生心皮，花柱丝状，果期延长，密被白色长毛。瘦果多数，密集成头状，宿存花柱羽毛状。



鸦胆子

别名◇老鸦胆、小苦楝、雅旦子、鸭蛋子、苦榛子、苦参子

科属◇苦木科鸦胆子属落叶灌木或小乔木

分布◇广东、广西、福建、云南、贵州等地

高度◇2~3米

花期◇夏季

鸦胆子的全株被黄色柔毛。羽状复叶互生，卵状披针形，边缘有粗齿，两面被柔毛。花单性异株，圆锥状聚伞花序腋生，花极小，暗紫色。核果椭圆形，黑色。



委陵菜

别名◇下路鸡、鸡爪草

科属◇蔷薇科委陵菜属多年生草本

分布◇全国大部地区均有分布，以山东、河南为最多

高度◇0.3~0.6米

花期◇5~8月

委陵菜的主根发达，圆柱形。

茎直立或斜生，密生白色柔毛。

羽状复叶互生，基

生叶有15~31小叶，茎生

叶有3~13小叶；小叶片长圆形至长圆状倒披针形，边级缺刻状，羽状深裂，裂片三角形，常反卷，上面被短柔毛，下面密生白色绒毛；托叶和叶柄基部合生。聚伞花序顶生；副萼及萼片各5，宿存，均密生绢毛；花瓣5，黄色，倒卵状圆形；雄蕊多数；雌蕊多数。瘦果有毛，多数，聚生于被有棉毛的花托上，花萼宿存。果期8~10月。



半边莲



别名◇腹水草、半边菊、蛇利草、细米草

科属◇桔梗科半边莲属多年生小草本

分布◇华东、华南、西南、中南各地

高度◇0.2米

花期◇5~8月

半边莲的茎为圆形状，全株光滑无毛，呈平卧，长5~15厘米。叶互生无柄狭窄、全缘或有疏齿、呈披针形或条长形。花瓣5片类如莲花瓣，因花瓣均偏向一侧而得名。果实倒锥状。



白花蛇舌草

别名◇蛇舌草、尖刀草、甲猛草、蛇针草、白花十字草

科属◇茜草科耳草属一年生披散小草本

分布◇长江以南各地

高度◇0.15~0.5米

花期◇春季

白花蛇舌草的根细长，分枝，白花。茎略带方形或扁圆柱形，光滑无毛，从基部发出多分枝。种子棕黄色，细小，且3个棱角。



翻白草

别名◇老鸱爪、叶下白、鸡腿儿、天青地白

科属◇蔷薇科委陵菜属多年生草本

分布◇全国各地均产，主产于河北、安徽等地

高度◇0.15~0.3米

花期◇5~8月

伞状排列；萼绿色，宿存，5裂，裂片卵状三角形，副萼线形，内面光滑，外面均被白色棉毛；花瓣5，倒心形，凹头；雄蕊和雌蕊多数，子房卵形而扁，花柱侧生，乳白色，柱头小，淡紫色。瘦果卵形，淡黄色，光滑，脐部稍有薄翅突起。果期8~10月。

翻白草的根多分枝，下端肥厚呈纺锤状。茎上升向外倾斜，多分枝，表面具白色卷绒毛。基生叶丛生，单数羽状复叶，小叶3~5；茎生叶小，为三出复叶，顶端叶近无柄，小叶长椭圆形或狭长椭圆形，先端锐尖，基部楔形，边缘具锯齿，上面稍有柔毛，下面密被白色棉毛；托叶披针形或卵形，亦被白棉毛。花黄色，聚



千里光

千里光有攀缘状木质茎，有微毛，后脱落。叶互生，卵状三角形或椭圆状披针形，先端渐尖，基部楔形至截形，边缘有不规则缺刻状齿裂或微波状或近全缘，两面疏被细毛。头状花序顶生，排成伞房状；总苞筒形，总苞片1层；花黄色，舌状花雌性，管状花两性。瘦果圆柱形，有纵沟，被短毛，冠毛白色。花果期为秋冬季至次年春。

别名◇九里明、九里光、千里及、眼明划、黄花草

科属◇菊科千里光属多年生草本

分布◇江苏、浙江、安徽、江西、湖南、四川、贵州、云南、广东、广西等地

高度◇1~5米

花期◇10月~翌年3月



白 薇

别名◇白根、昆仑、山地瓜、地老鼠、见肿消、鹅抱蛋

科属◇葡萄科蛇葡萄属木质藤本

分布◇华北、东北、华东、中南及陕西、宁夏、四川等地

高度◇1米

花期◇5~6月

白薇的茎多分枝，带淡紫色，散生点状皮孔，卷须与叶对生。掌状复叶互生，一部分羽状分裂，一部分羽状缺刻，边缘疏生粗锯齿，叶轴有宽翅，裂片基部有关节，两面无毛。聚伞花序与叶对生，序梗细长而缠绕，花淡黄色，花盘杯状，边缘稍分裂。浆果球形或肾形，熟时蓝色或白色，有针孔状凹点。



冬青

冬青的树皮灰色或淡灰色，无毛。叶互生，革质，通常狭长椭圆形，先端渐尖，基部楔形，很少圆形，边缘疏生浅锯齿，上面深绿色而有光泽，冬季变紫红色，中脉在下面隆起。花单性，雌雄异株，聚伞花序着生于叶腋外或叶腋内；花萼4裂，花瓣4，淡紫色；雄蕊4；子房上位。核果椭圆形，熟时红色，内含核4颗，果柄长约5毫米。果熟期10月。

别名◇油叶树、红冬青、树顶子

科属◇冬青科冬青属常绿乔木

分布◇江苏、浙江、广西、广东和西南各省

高度◇可达12米

花期◇5月



绿豆

别名◇青小豆、菉豆、植豆

科属◇豆科豇豆属一年生直立或顶端微缠绕草本

分布◇全国各地

高度◇0.6米

花期◇6~7月

绿豆被短褐色硬

毛。三出复叶，互生，小叶3，叶片阔卵形至菱状卵形，侧生小叶偏斜，先端渐尖，基部圆形、楔形或截形，两面疏被长硬毛；托叶阔卵形，小托叶线形。总状花序腋生，总花梗短于叶柄或近等长；苞片卵形或卵状长椭圆形，有长硬毛；花绿黄色；萼斜钟状，萼齿4，最下面1齿最长，近无毛；旗瓣肾形，翼瓣有渐窄的爪，龙骨瓣的爪截形，其中一片龙骨瓣有角；雄蕊10，二体；子房无柄，密被长硬毛。荚果圆柱形，成熟时黑色，被疏褐色长硬毛；种子绿色或暗绿色，长圆形。果期8月。



生地黄

生地黄的全株密被长柔毛及腺毛。块根肥厚。叶多基生，倒卵形或长椭圆形，基部渐狭下延成长叶柄，边缘有不整齐的钝锯齿。茎生叶小。总状花序，花微下垂，花萼钟状，花冠筒状，微弯曲，二唇形，外紫红色，内黄色有紫斑。蒴果卵圆形，种子多数。

别名◇生地、山烟、酒壶花、山白菜、山烟根

科属◇玄参科地黄属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.25~0.4米

花期◇4~6月



玄参

别名◇黑参、玄台、逐马、馥草、元参

科属◇玄参科玄参属多年生草本

分布◇浙江、湖北、江苏、江西、四川等地

高度◇可达1米

花期◇6~10月

玄参的根肥大。茎直立，四棱形，光滑或有腺状毛。茎下部叶对生，近茎顶互生，叶片卵形或卵状长圆形，边缘有细锯齿，下面疏生细毛。聚伞花序顶生，开展成圆锥状，花冠暗紫色，5裂，上面2裂片较长而大，侧面2裂片次之，最下1片裂片最小。蒴果卵圆形，萼宿存。



黄花蒿

别名◇草蒿、苦蒿、香蒿、蒿子

科属◇菊科蒿属一年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~1.5米

花期◇6~7月

黄花蒿的茎直立，多分枝。叶对生，基生及茎下部的叶花期枯萎，上部叶逐渐变小，呈线形，叶片通常3回羽状深裂，上面无毛或微被稀疏细毛，下面被细柔毛及丁字毛，基部略扩大而抱茎。头状花序小，球形，极多，排列成大的圆锥花序，总苞球形，苞片2~3层，无毛，小花均为管状、黄色，边缘小花雌性，中央为两性花。瘦果椭圆形。



芫花

芫花的幼枝密被淡黄色绢毛，柔韧。单叶对生，稀互生，具短柄或近无柄；叶片长椭圆形或卵状披针形，先端急尖，基部楔形，幼叶下面密被淡黄色绢状毛。花先叶开放，淡紫色或淡紫红色，3~7朵排成聚伞花丛，顶生及腋生，通常集于枝顶；花被筒状，外被绢毛，裂片4，卵形，约为花全长的1/3；雄蕊8枚，2轮，分别着生于花被筒中部及上部；子房密被淡黄色柔毛。核果长圆形，白色。

别名◇儿草、赤芫、败花、毒鱼、杜芫、头痛花、闹鱼花、棉花条

科属◇瑞香科瑞香属落叶灌木

分布◇长江流域以南及山东、河南、陕西

高度◇0.3~1米

花期◇3~5月



银柴胡



别名◇银胡、土参、山菜根、牛肚根、沙参儿、银夏柴胡

科属◇石竹科繁缕属多年生草本

分布◇西北部、内蒙古等地

高度◇0.2~0.4米

花期◇6~7

银柴胡的主根圆柱形，根头部具多数疣状突起的茎部残基。茎直立，上部二歧状分枝，节略膨大。叶对生，无柄，叶片披针形，全缘。二歧聚伞花序，花瓣5，白色，先端二裂。蒴果近球形，外被宿萼，成熟时顶端6齿裂。根类圆柱形，偶有分枝。根头部有多数茎的残基，呈疣状突起，习称“珍珠盘”。表面淡黄色或灰黄色，有明显的纵皱纹，常向一方扭转。有凹陷的须根痕，习称“砂眼”。

胡黄连

胡黄连的根茎粗壮。叶近基生，常集成莲座状，匙形或倒披针形，边缘具粗锯齿，干时变黑。花葶直立，密集成穗状的圆锥花序，花冠深紫色，具短筒，上唇向前弯曲作盔状，下唇3裂片长达上唇之半；雄蕊4枚。蒴果长卵形。

别名◇胡连、假黄连、割孤露泽

科属◇玄参科胡黄连属多年生草本

分布◇西藏南部，云南西北部及四川西部

高度◇0.05~0.1米

花期◇6月



火麻仁

别名◇麻仁、火麻、线麻子、大麻仁

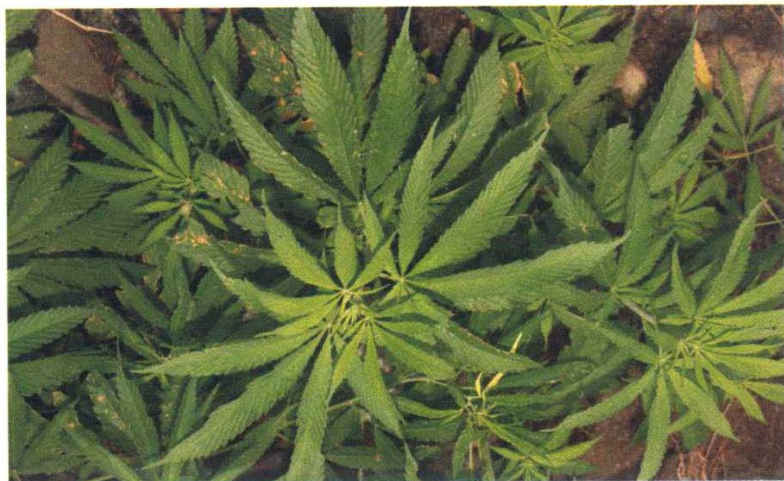
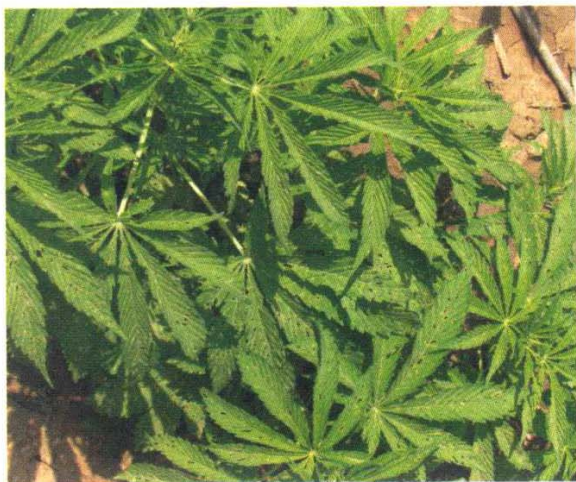
科属◇桑科大麻属一年生直立草本

分布◇东北、华北、华东、中南等地

高度◇1~3米

花期◇5~6月

火麻仁的掌状叶互生或下部对生，全裂，裂片3~11枚，披针形至条状披针形，下面密被灰白色毡毛。花单性，雌雄异株；雄花序为疏散的圆锥花序，黄绿色，花被片5；雌花簇生于叶腋，绿色，每朵花外面有一卵形苞片。瘦果卵圆形，质硬，灰褐色，有细网状纹，为宿存的黄褐色苞片所包裹。



红松

红松的幼树树皮灰红褐色，皮沟不深，近平滑，鳞状开裂，内皮浅驼色，裂缝呈红褐色，大树树干上部常分权。心边材区分明显。边材浅驼色带黄白，常见青皮；心材黄褐色微带肉红，故有红松之称。枝近平展，树冠圆锥形，冬芽淡红褐色，圆柱状卵形。针叶5针一束，粗硬，树脂道3个，叶鞘早落。球果圆锥状卵形，种子大，倒卵状三角形。球果翌年9~10月成熟。

别名◇松子、红果松、海松子、麻罗松子

科属◇松科松属常绿针叶乔木

分布◇东北地区

高度◇可达30米

花期◇6月



甘 遂



别名◇陵泽、陵藁、重泽、苦泽、甘泽、猫儿眼根、肿手花根

科属◇大戟科大戟属多年生草本

分布◇陕西、河南、山西等地

高度◇0.25~0.4米

花期◇6~9月

甘遂的全株含白色乳汁。茎直立，下部稍木质化，淡红紫色，下部绿色。叶互生，线状披针形或披针形，先端钝，基部宽楔形或近圆形，下部叶淡红紫色。杯状聚伞花序；顶生，稀腋生；总苞钟状，先端4裂，腺体4；花单性，无花被；雄花雄蕊1枚，雌花花柱3，每个柱头2裂。蒴果近球形。

京大戟

别名◇大戟、龙虎草、将军草、膨胀草、震天雷

科属◇大戟科大戟属多年生草本

分布◇江苏、四川、江西、广西等地

高度◇0.2~0.3米

花期◇4~5月

京大戟的全株含乳汁。茎直立，被白色短柔毛，上部分枝。叶互生，长圆状披针形至披针形，全缘。伞形聚伞花序顶生，通常有5伞梗，腋生者多只有1梗，伞梗顶生1杯状聚伞花序，其基部轮生卵形或卵状披针形苞片5，杯状聚伞花序总苞坛形，顶端4裂，腺体椭圆形；雄花多数，雄蕊1；雌花1，子房球形，3室，花柱3，顶端2浅裂。蒴果三棱状球形，表面有疣状突起。果期6~7月。



续随子

别名◇联步、小巴豆、千两金、菩萨豆

科属◇大戟科大戟属两年生草本

分布◇河南、浙江、河北、四川、辽宁、吉林等地

高度◇可达1米

花期◇6~7月

基部略呈心形而多少抱茎，全缘。花单性，成圆球形杯状聚伞花序，再排成聚伞花序；各小聚伞花序有卵状披针形苞片2枚，总苞杯状，4~5裂；裂片三角状披针形，腺体4，黄绿色，肉质，略成新月形；雄花多数，无花被，每花有雄蕊1枚，略长于总苞，药黄白色；雌花1朵，子房三角形，3室，每室具一胚珠，花柱3裂。蒴果近球形。

续随子的全株表面微被白粉，含白色乳汁。茎直立，粗壮，无毛，多分枝。单叶对生，茎下部叶较密而狭小，线状披针形，无柄；往上逐渐增大，茎上部叶具短柄，叶片广披针形，



商陆

别名◇章陆、当陆、章柳根、山萝卜、见肿消

科属◇商陆科商陆属多年生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇0.5~1.5米

花期◇5~8月

商陆的全株光滑无毛。根粗壮，圆锥形，肉质，外皮淡黄色，有横长皮孔，侧根甚多。茎绿色或紫红色，多分枝。单叶互生，具柄，柄的基部稍扁宽；叶片卵状椭圆形或椭圆形，先端急尖或渐尖，基部渐狭，全缘。总状花序生于枝端或侧生于茎上，花序直立；花初为白色，后渐变为淡红色。浆果，扁圆状，有宿萼，熟时呈深红紫色或黑色。种子肾形黑色。



巴豆

巴豆的叶互生，卵形至矩圆状卵形，顶端渐尖，两面被稀疏的星状毛，近叶柄处有2腺性。花小，成顶生的总状花序，雄花生上，雌花在下。蒴果类圆形，3室，每室内含1粒种子，果实呈卵圆形或类圆形，表面黄白色，有6条凹陷的纵棱线。去掉果壳有3室，每室有1枚种子。



别名◇巴菽、巴米、巴果、贡仔、刚子、江子、八百力、毒点子

科属◇大戟科巴豆属常绿小乔木

分布◇浙江南部、福建、江西、湖南、广东、海南、广西、贵州、四川和云南等地

高度◇3~6米

花期◇4~6月



独活

别名◇独滑、大活、川独活、胡王使者、巴东独活

科属◇伞形科独活属多年生草本

分布◇湖北、四川等地

高度◇0.6~1米

花期◇5~7月



独活的根粗大。茎直立，带紫色。基生叶和茎下部叶的叶柄细长，基部呈鞘状；叶为2~3回3出羽状复叶，小叶片3裂，最终裂片长圆形，两面均被短柔毛，边缘有不整齐重锯齿；茎上部叶退化成膨大的叶鞘。复伞形花序顶生或侧生，密被黄色短柔毛，伞幅10~25，极少达45，不等长；小伞形花序具花15~30朵；小总苞片5~8；花瓣5，白色，雄蕊5；子房下位。双悬果背部扁平，长圆形，侧棱翅状，分果槽棱间有油管1~4个，合生面有4~5个。



石 松

石松属匍匐茎蔓生，营养茎常为二歧分枝。叶密生，钻状线形，先端渐尖，具易落芒状长尾，全缘，中脉在叶背明显，无侧脉或小脉，孢子枝从第二第三年营养枝上长出，远高出营养枝，叶疏生。孢子囊穗长2~5厘米，单生或2~6个生于长柄上。孢子叶卵状三角形，先端急尖而具尖尾，有短柄，黄绿色，边缘膜质，具不规则锯齿，孢子囊肾形。

别名◇狮子草、舒筋草、小伸筋、金毛狮子草

科属◇石松科石松属多年生草本

分布◇浙江、湖北、江苏等地

高度◇0.15~0.3米

花期◇6月



海风藤

别名◇风藤、巴岩香

科属◇胡椒科藤属常绿木质藤本

分布◇浙江、广东、福建、台湾等地

高度◇3米

花期◇5~8月

海风藤全株有香气。茎枝有条棱，具节，节上生不定根，幼枝疏被短柔毛。叶互生，卵形或卵状披针形，先端渐尖，基部近圆形，上部叶有时基部近截形，全缘，质稍厚，无毛，上面暗绿色，下面淡绿色，有白色腺点，叶脉5~7条。穗状花序与叶对生，花单性，无花被，雌雄异株，雄花序长3~5.5厘米，苞片盾状，雄蕊2枚；雌花序长1~2厘米。浆果近球形，褐黄色。藤茎呈扁长圆柱形，微弯曲，长短不等。



青风藤

别名◇青藤、毛青藤

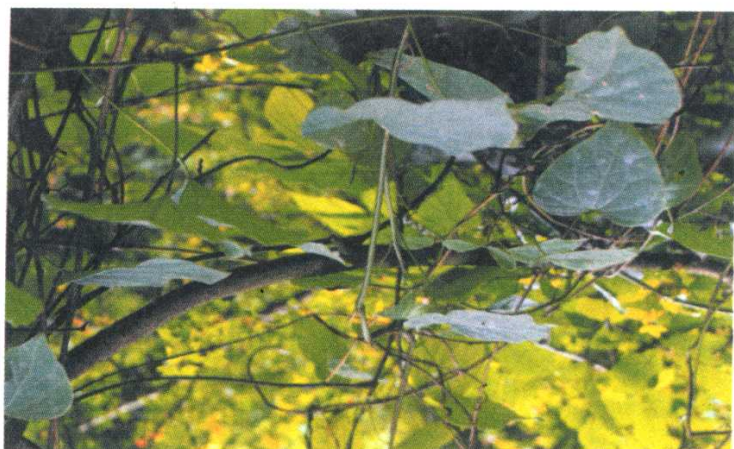
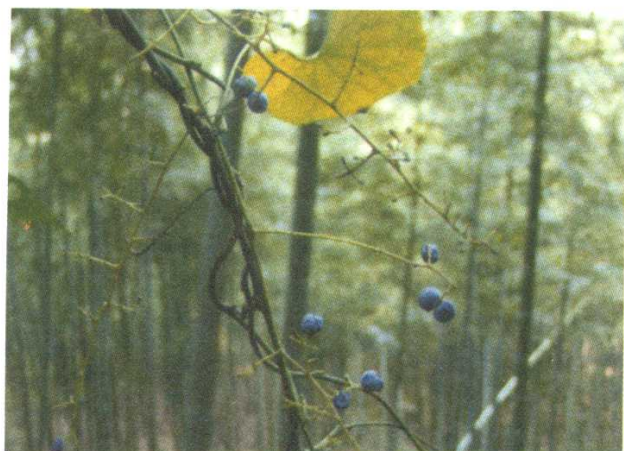
科属◇防己科防己属多年生木质藤本

分布◇长江流域及以南各地

高度◇可达20米

花期◇6~7月

青风藤的茎圆柱形，灰褐色，具细沟纹。叶互生，厚纸质或革质，卵圆形，先端渐尖或急尖，基部稍心形或近截形，全缘或3~7角状浅裂，上面绿色，下面灰绿色，近无毛。花单性异株，聚伞花序排成圆锥状，花淡黄色。核果扁球形，熟时暗红色，种子半月形。



昆明山海棠

昆明山海棠的根为圆柱状，红褐色。小枝有棱，红褐色，有圆形疣状突起，疏被短柔毛或近无毛。单叶互生；叶片卵形或宽椭圆形，先端渐尖，边缘有细锯齿，基部近圆形或宽楔形，上面绿色，下面粉白色。圆锥花序顶生，花小，白色，花萼5；花瓣5；雄蕊5，着生于花盘的边缘；子房上位，三棱形。翅果赤红色，具膜质的3翅。

别名◇火把花、断肠草、过山彪、紫金皮、洋道藤、掉毛草

科属◇卫矛科雷公藤属落叶蔓生或攀缘状灌木

分布◇云南、四川、贵州、广西、湖南、浙江、江西等地

高度◇2~3米

花期◇夏季



粉防己

别名◇石解、解离、载君行

科属◇防己科千金藤属木质藤本

分布◇安徽、浙江、江西、福建等地

高度◇可达4米

花期◇3~5月

粉防己的主根为圆柱形。单叶互生，长椭圆形或卵状披针形，先端短尖，基部圆形，全缘，下面密被褐色短柔毛。总状花序，有花1~3朵，被毛花被下部呈弯曲的筒状，上部扩大，三浅裂，紫色带黄色斑纹，子房下位。蒴果长圆形，具6棱，种子多数。



细柱五加

细柱五加的枝呈灰褐色，无刺或在叶柄部单生扁平刺。掌状复叶互生，在短枝上簇生，小叶5片或3~4片，中央一片最大，倒卵形或披针形，边缘有钝细锯齿，上面无毛或沿脉被疏毛，下面腋腑有簇毛。伞形花序单生于叶腋或短枝上，花小，黄绿色，萼齿，花瓣及雄蕊均为5数。

别名◇短梗五加、南五加皮、红五加皮、轮伞五加

科属◇五加科五加属落叶灌木

分布◇湖北、河南、辽宁、安徽等地

高度◇2~3米

花期◇4~8月



桑寄生

桑寄生的老枝无毛，有凸起灰黄色皮孔，小枝梢被暗灰色短毛。叶互生或近于对生，革质，卵圆形至长椭圆状卵形，先端钝圆，全缘，幼时被毛。花两性，紫红色花1~3个聚生于叶腋，具小苞片；总花梗、花梗、花萼和花冠均被红褐色星状短柔毛；花萼近球形，与子房合生；花冠狭管状，稍弯曲。浆果椭圆形，有瘤状突起。

别名◇寄生、寄生树、寄生草、桑上寄生
科属◇桑寄生科钝果寄生属常绿寄生小灌木

分布◇云南、四川、甘肃、陕西、山西、河南、贵州、湖北、湖南等地

高度◇0.5~1米

花期◇6~8月



千年健



千年健的根茎匍匐，细长，根肉质，密被淡褐色短绒毛，须根纤维状。鳃叶线状披针形，向上渐狭，锐尖，叶片膜质至纸质，箭状心形至心形。花序1~3，生鳞叶之腋，花序柄短于叶柄；佛焰苞绿白色，长圆形至椭圆形，花前度卷成纺锤形，盛花时上部略展开成短舟状。浆果，种子褐色，长圆形。

别名◇千年见、一包针、千颗针

科属◇天南星科千年健属多年生草本

分布◇广西、云南等地

高度◇0.3~0.5米

花期◇7~9

雷公藤

别名◇黄药、黄藤木、黄藤根、水莽草、南蛇根、断肠草

科属◇卫矛科雷公藤属落叶蔓生灌木

分布◇浙江、江苏、安徽、福建等地

高度◇可达3米

花期◇7~8月



雷公藤的小枝棕红色，有4~6

棱，密生瘤状皮孔及锈色短毛。

雷公藤的花朵单叶互生，亚革质；

叶片椭圆形或宽卵形，

先端短尖，基部近圆形或宽楔形、边缘具细锯齿，

上面光滑，下面淡绿色，主、侧脉在上表面均稍突出，

脉上疏生锈褐色柔毛。聚伞状圆锥花序顶生或腋生，

被锈色毛；花杂性，白绿色；萼为5浅裂；

花瓣5，椭圆形；雄蕊5，花丝近基部较宽，着生在

杯状花盘边缘；花柱短，柱头6浅裂；子房上位，

三棱状。蒴果具3片膜质翅，长圆形，翅上有斜生

侧脉。种子1，细柱状，黑色。



阳春砂

别名◇缩砂仁、春砂仁、缩砂蜜

科属◇姜科豆蔻属多年生草本

分布◇广东、广西、云南和福建等地

高度◇1.5~3米

花期◇5~6月

阳春砂的茎直立。叶二列，叶片披针形，上面无毛，下面被微毛；叶鞘开放，抱茎，叶舌短小。花茎由根茎上抽出；穗状花序呈球形，有一枚长椭圆形苞片，小苞片呈管状，萼管状，花冠管细长，白色，裂片长圆形，先端兜状，唇状倒卵状，中部有淡黄色及红色斑点，外卷；雌蕊花柱细长，先端嵌生药室之中，柱头漏斗状高于花药。蒴果近球形，不开裂，具软刺，熟时棕红色。



鹿衔草

鹿衔草的全株无毛，根状茎细长，匍匐或斜生，节上具三角形鳞叶1，不定根纤细，由节部长出，略分枝。叶于基部丛生，4~8厘米；叶互生，节间极短，薄革质，圆形至卵圆形，先端钝圆，基部圆或近平截，全缘或具不明显的疏锯齿，边缘略向叶背反卷，下面常呈灰蓝绿色，幼时尤显，脉网状，显著。花葶由叶丛中抽出，高17~25厘米，具三棱，中部有鳞叶1~2，披针形。蒴果扁球形，具5棱，胞背开裂。

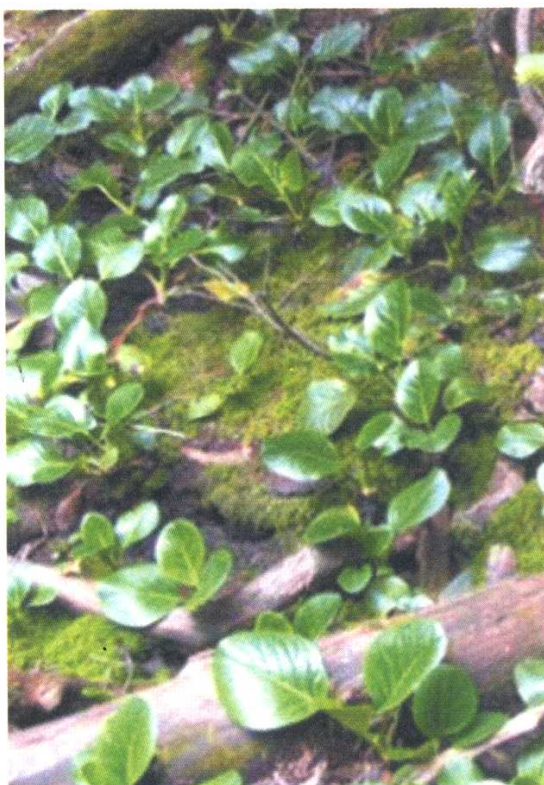
别名◇鹿蹄草、鹿安茶、破血丹、纸背金牛草

科属◇鹿蹄草科鹿蹄草属多年生常绿草本

分布◇全国大部分地区

高度◇0.12~0.26米

花期◇4~6月



藿香

藿香的茎直立，上部多分枝，老枝粗壮，近圆形；幼枝方形，密被灰黄色柔毛。叶对生，圆形至宽卵形，先端短尖或钝，基部楔形或心形，边缘有粗钝齿或有时分裂，两面均被毛，脉上尤多；叶柄长1~6厘米，有毛。轮伞花序密集成假穗状花序，密被短柔毛；花萼筒状，花冠紫色，前裂片向前伸。小坚果近球形，稍压扁。

别名◇海藿香、广藿香

科属◇唇形科藿香属多年生草本

分布◇广东、海南、台湾、广西、云南等地

高度◇可达1米

花期◇6~9月



佩 兰

别名◇水香、兰草、大泽兰、都梁香、燕尾香、针尾凤

科属◇菊科泽兰属多年生草本

分布◇河北、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地

高度◇0.7~1.2米

花期◇8~11月

佩兰的根茎横走，茎直立，上部及花序枝上的毛较密，中下部少毛。叶对生，通常3深裂，中裂片较大，长圆形或长圆状披针形，边缘有锯齿，背面沿脉有疏毛，无腺点，揉之有香气。头状花序排



列成聚伞状，苞片长圆形至倒披针形，常带紫红色；每个头状花序有花4~6朵；花两性，全为管状花，白色。瘦果圆柱形。

玉 米

玉米的叶片宽大，线状披针形，边缘呈波状皱折，具强壮之中脉。在秆顶着生雄性开展的圆锥花序；雄花序的分枝呈三棱状，每节有2雄小穗，1无柄，1有短柄；每1雄小花含2小花；颖片膜质，先端尖；外稃及内稃均透明膜质；在叶腋内抽出圆柱状的雌花序，雌花序外包有多数鞘状苞片，雌小穗密集成纵行排列于粗壮的穗轴上，颖片宽阔，先端圆形或微凹，外稃膜质透明。

别名◇玉麦须、玉蜀黍

科属◇禾本科玉蜀黍属一年生栽培植物

分布◇全国各地

高度◇1~4米

花期◇7~8月



草豆蔻

草豆蔻的叶片披针形，顶端尾尖渐尖，基部急尖。总状花序直立，密生粗状毛。蒴果圆球形，被毛。种子呈卵圆状多面体，外被淡棕色膜质假种皮，质硬。



别名◇豆休、宝蔻、豆叩、豆蔻、草蔻、草蔻仁

科属◇姜科山姜属多年生草本

分布◇广西、广东等地

高度◇1~3米

花期◇4~6月



草果

别名◇多骨、白蔻、白叩、白豆蔻

科属◇姜科豆蔻属多年生草本

分布◇云南、广西、贵州等地

高度◇可达2.5米

花期◇4~6月

草果的根茎横走，粗壮有节，茎圆柱状，直立或稍倾斜。叶2列，具短柄或无柄，叶片长椭圆形或狭长圆形，先端渐尖，基部渐狭，全缘，边缘干膜质，叶两面均光滑无毛，叶鞘开放，包茎。穗状花序从根茎生出。蒴果密集，长圆形或卵状椭圆形，顶端具宿存的花柱，呈短圆状突起，熟时红色，外表面呈不规则的纵皱纹。



薏苡仁



别名◇薏米、薏仁、苡仁、回回米、薏珠子

科属◇禾本科薏仁属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇1~1.5米

花期◇7~8月

薏苡仁的叶互生，线形至披针形。花单性同株，成腋生的总状花序。颖果呈圆珠形。生长于河边、溪潭边或阴湿山谷中。



泽泻

泽泻的叶片宽椭圆形至卵形，基部广楔形、圆形或稍心形，全缘，两面光滑；叶脉5~7条。花茎由叶丛中抽出，花序通常为大型的轮生状圆锥花序；花两性。瘦果多数，扁平，倒卵形，背部有两浅沟，褐色，花柱宿存。

别名◇水泽、泽芝、水泻、芒芋、一枝花、如意花

科属◇泽泻科泽泻属多年生沼生植物

分布◇福建、四川、江西等地

高度◇0.5~1米

花期◇6~8月



冬瓜

别名◇白皮、白瓜皮、白冬瓜皮

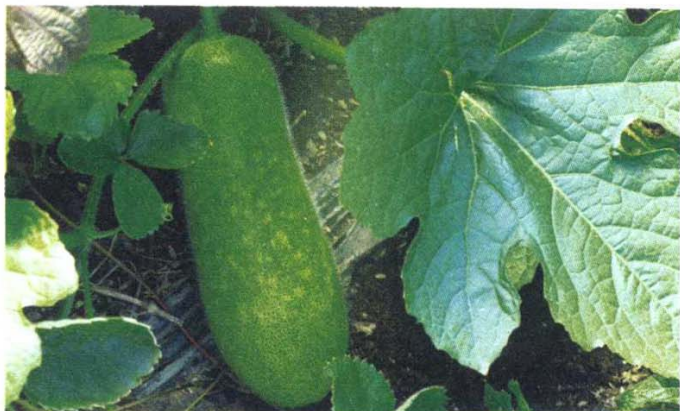
科属◇葫芦科冬瓜属一年生攀缘草本

分布◇全国大部分地区

高度◇6米

花期◇6~9月

冬瓜多分枝，枝蔓粗壮，全体有白色刚毛。叶片心状卵形，通常5~7浅裂，裂片三角形或卵形，先端短尖，边缘有波状齿或钝齿。雌雄花均单生叶腋，黄色；花萼裂片三角状卵形，绿色，边缘有锯齿或波状裂。果实呈长椭圆形，幼时绿色，表面密被针状毛，成熟后有白色蜡质粉质，果肉肥厚纯白，疏松多汁种子卵形，白色或黄白色，扁平有窄缘。



葫芦

别名◇匏瓜、瓠瓜、壶卢、葫芦瓜

科属◇葫芦科葫芦属一年生攀缘草本

分布◇全国大部分地区

高度◇可达15米

花期◇6~7月

葫芦有软毛；卷须2裂。叶片心状卵形至肾状卵形，稍有角裂或3浅裂，顶端尖锐，边缘有腺点，基部心形。花1~2果生于叶腋，雄花的花梗较叶柄长，雌花的花梗与叶柄等长或稍短；花冠白色，裂片广卵形或倒卵形，边缘皱曲，顶端稍凹陷或有细尖，有5脉；子房椭圆形，有绒毛。果实光滑，初绿色，后变白色或黄色，长数十厘米，中间缢细，下部大于上部；种子白色，倒卵状椭圆形，顶端平截或有2角。



枳椇子

枳椇子的小枝红褐色。叶互生，广卵形，先端尖或长尖，基部圆形或心脏形，边缘具锯齿，两面均无毛，或下面沿主脉及侧脉有细毛，基出3主脉，淡红色；叶柄具锈色细毛。聚伞花序腋生或顶生；花杂性，绿色，花梗长；萼片5，近卵状三角形；花瓣5，倒卵形，先端平截，中微凹，两侧卷起；雄花有雄蕊5，花丝细，有退化子房；两性花有雄蕊5，雌蕊1，子房3室，每室1胚珠，花柱3裂。果实为圆形或广椭圆形，灰褐色；果梗肉质肥大，红褐色，无毛，成熟后味甘可食。种子扁圆，红褐色。

别名◇木饴、木蜜、鸡距子

科属◇鼠李科枳椇属落叶乔木

分布◇陕西、广东、湖北、浙江、江苏、安徽、福建等地

高度◇可达10米

花期◇6月



杠柳

别名◇杠柳皮、臭五加、北五加皮、山五加皮、香五加皮

科属◇萝藦科杠柳属蔓生灌木

分布◇吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、陕西、四川等地

高度◇可达1米以上

花期◇5月

杠柳的叶对生，膜质，披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘。侧生长于河边、山野、砂质地。



荠菜

别名◇荠、芊菜、护生草、鸡心菜、菱角菜、净肠草、地米菜

科属◇十字花科荠菜属一年生或两年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.4米

花期◇3~5月



荠菜的茎直立，分枝。根生叶丛生，羽状深裂，稀全缘，上部裂片三角形；茎生叶长圆形或线状披针形，顶部几成线形，基部呈耳状抱茎，边缘有缺刻或锯齿，或近于全缘，叶两面生有单一或分枝的细柔毛，边缘疏生白色长睫毛。花多数，顶生成腋生成总状花序；萼4片，绿色，开展，卵形，基部平截，具白色边缘；花瓣倒卵形，有爪，白色，十字形开放；短角果呈倒三角形，无毛，扁平，先端微凹，具残存的花柱。

泽漆

泽漆的全株含乳汁。茎无毛或仅小枝略具疏毛，基部紫红色，分枝多。单叶互生；倒卵形或匙形，先端钝圆或微凹，基部阔楔形，边缘在中部以上有细锯齿；无柄或突狭而成短柄。杯状聚伞花序

顶生，排列成复伞形；伞梗

5枝，基部轮生叶状苞

片5枚，形同茎叶而

较大，每枝再作1~2回分枝，分枝处轮生倒卵形苞叶3枚；花单

性，无花被；雄花多数和雌花1枚同生于萼状总苞内，总苞先端4

裂，上有肾形腺体；雄花仅有雄蕊1；雌花在花序中央，子房有长

柄，3室，柱头3裂。蒴果表面平滑。种子卵圆形，表面有网纹，熟时

褐色。



别名◇五朵云、灯台草、五点草、猫眼草、烂肠草

科属◇大戟科大戟属两年生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇0.1~0.3米

花期◇4~5月



车 前

别名◇车前实、凤眼前仁、虾蟆衣子、猪耳朵穗子

科属◇车前科车前属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇可达0.5米

花期◇5~8月

车前的叶丛生，直立或展开，方卵形或宽卵形，全缘或有不规则波状浅齿，弧形脉4~7条。花茎长20~45厘米，顶生穗状花序。蒴果卵状圆锥形，周裂。



通脱木



通脱木的茎木质而不坚，中有白色的髓，幼时呈片状，老则渐次充实，幼枝密被星状毛，或稍具脱落性灰黄色绒毛。

叶大、通常聚生于茎的上部，呈掌状分裂，长可达1米；基部心脏形，叶片5~7裂，裂片达于中部或仅为边裂，头锐尖，边缘有细锯齿，上面无毛，下面有白色星状绒毛。花小，有柄，多数球状伞形花序排列成大圆锥花丛；苞片披针形；萼不明显；花瓣4，白色，卵形，头锐尖。核果状浆果近球形而扁，外果皮肉质，硬而脆。

别名◇寇脱、葱草、白通草、大通草、大叶五加皮

科属◇五加科通脱木属灌木

分布◇贵州、云南、四川、台湾、广西等地

高度◇可达6米

花期◇8月



瞿麦

别名◇大菊、大兰、麦句姜、巨句麦、竹节草

科属◇石竹科石竹属多年生草本

分布◇河北、四川、湖北、湖南、浙江、江苏等地

高度◇可达1米

花期◇5~6月

瞿麦的茎丛生，直立，无毛，上部2歧分枝，节明显。叶互生，线形或线状披针形，先端渐尖，基部成短鞘状抱茎，全缘，两面均无毛。花单生或数朵集成稀疏歧式分枝的圆锥花序；花梗长达4厘米，花瓣淡红色、白色或淡紫红色，先端深裂成细线条，基部有须毛。蒴果长圆形，与宿萼近等长。



冬葵

别名◇葵子、葵菜子

科属◇锦葵科锦葵属一年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.9米

花期◇6~9月

冬葵的茎直立，被疏毛或几无毛。叶互生；掌状5~7浅裂，圆肾形或近圆形，基部心形，边缘具钝锯齿，掌状5~7脉，有长柄。花小，丛生于叶腋，淡红色，小苞片3，广线形；萼5裂，裂片广三角形；花冠5瓣，倒卵形，先端凹入；雄蕊多数，花丝合生；子房10~12室，每室有一个胚珠。果实扁圆形，由10~12心皮组成，果熟时各心皮彼此分离，且与中轴脱离，心皮无毛，淡棕色。



灯心草

别名◇赤须、灯草、灯心、虎须草、碧玉草

科属◇灯心草科灯心草属多年生草本

分布◇江苏、湖南、四川、云南、贵州等地

高度◇0.4~1米

花期◇4~7月

灯心草的茎簇生，直立，细柱形。叶鞘红褐色或淡黄色，叶片退化呈刺芒状。花序假侧生，聚伞状，多花，密集或疏散，花淡绿色，具短柄。蒴果长圆状，先端钝或微凹，长约与花被等长或稍长，内有3个完整的隔膜。



过路黄

过路黄的全草无毛或微被毛；茎细长，绿色或带紫红色，匍匐地面生长。叶片、花萼、花冠及果实均具点状及条纹状的黑色腺体。单叶对生，叶片心脏形或卵形，全缘，仅主脉明显；单生于叶腋。花梗长达叶端，萼片线状披针形，花冠长约萼片的两倍，黄色。蒴果球形，种子边缘稍具膜翅。

别名◇对座草、大叶金钱草、对叶金钱草

科属◇报春花科珍珠菜属多年生草本

分布◇四川、山西、陕西、云南、贵州等地

高度◇0.2~0.6米

花期◇5~7月



虎杖

别名◇苦杖、酸杖、斑杖、阴阳莲、蛇总管、紫金龙

科属◇蓼科虎杖属多年生灌木状草本

分布◇全国大部分地区

高度◇1~1.5米

花期◇8~9月

虎杖的根状茎横走，木质化，外皮黄褐色，茎直立，丛生，中空，表面散生红色或紫红色斑点。叶片宽卵状椭圆形或卵形，顶端急尖，基部圆形或阔楔形，托叶鞘褐色，早落。花单性，雌雄异株，圆锥花序腋生；花梗细长，中部有关节。瘦果椭圆形，有3棱，黑褐色，光亮。



地耳草

地耳草的根多须状。茎直立，或倾斜，细瘦，有4棱，节明显，基部近节处生细根。单叶，短小，对生，多少抱茎，叶片卵形，全缘；先端钝，叶面有微细的透明点。聚伞花序顶生，成叉状而疏，花小，黄色，花瓣5。蒴果长圆形，外面包围有等长的宿萼。

别名◇香草、田基黄、水榴子、斑鸠窝、雀舌草

科属◇藤黄科金丝桃属一年生草本

分布◇江西、福建、广东、广西、四川、湖南等地

高度◇0.15~0.4米

花期◇5~6月



垂盆草

别名◇狗牙齿、半枝莲、狗牙菜、三叶佛甲草

科属◇景天科景天属多年生肉质草本

分布◇全国各地

高度◇0.1~0.2米

花期◇5~6月

垂盆草的不育枝匍匐生根，结实枝直立。叶3片轮生，倒披针形至长圆形，顶端尖，基部渐狭，全缘。聚伞花序疏松，常3~5分枝；花淡黄色，无梗；萼片5，阔披针形至长圆形，顶端稍钝；花瓣5，披针形至长圆形，顶端外侧有长尖头。种子细小，卵圆形，无翅，表面有乳头突起。



叶下珠



别名◇夜合草、叶后珠

科属◇大戟科叶下珠属一年生草本

分布◇主产广东、广西、四川等地，安徽、江苏、浙江、江西、福建、贵州、云南等地也有分布

高度◇0.1~0.4米

花期◇7~8月

叶下珠的茎直立，分枝常呈赤色，具翅状纵棱。单叶互生，排成2列，形似复叶；叶片长椭圆形，先端尖或钝，基部圆形，下面灰绿色；叶柄短或近无柄；托叶小，尖三角形。花单性，雌雄同株，腋生，细小，赤褐色；无柄或具短柄；花萼6枚；花冠缺；雄花2~3朵聚生，雄蕊3，花丝基部合生，药室纵裂；雌花在叶下2列着生，子房3室。蒴果无柄，扁圆形，赤褐色，表面有鳞状凸起物。种子三角状卵形，淡褐色，有横纹。



乌 头

别名◇五毒、铁花

科属◇毛茛科乌头属多年生草本

分布◇四川、湖北、湖南等地

高度◇0.6~1.5米

花期◇9~10月

乌头的叶片五角形，3全裂，中央裂片菱形，两侧裂片再2深裂。总状圆锥花序狭长，密生反曲的微柔毛；萼片5，蓝紫色（花瓣状），上裂片高盔形，侧萼片近圆形；花瓣退化，其中两枚变成蜜叶，紧贴盔片下有长爪，距部扭曲。种子有膜质翅。



青香薷

青香薷茎多分枝，稍呈四棱形，略带紫红色，被逆生长柔毛。叶对生，叶片线状长圆形至线状披针形，边缘具疏锯齿或近全缘，两面密生白色柔毛及腺点。轮伞花序聚成顶生短穗状或头状，苞片圆倒卵形；萼钟状，外被白色柔毛及腺点；花冠2唇形，淡紫色，外被短柔毛；能育雄蕊2；花柱2裂。小坚果4，球形，褐色。

别名◇香草、石香薷、石香

科属◇唇形科芥苳属一年生草本

分布◇辽宁、河北、山东、河南、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川、贵州、云南、陕西、甘肃等地

高度◇0.15~0.45米

花期◇6月



肉桂

别名◇筒桂、玉桂、牡桂、大桂、菌桂、辣桂

科属◇樟科樟属常绿乔木

分布◇云南、广西、广东、福建等地

高度◇12~17米

花期◇6~8月

肉桂的树皮灰褐色，幼枝多有4棱。

叶互生，叶片革质，长椭圆形或近披针形，先端

尖，基部钝，全缘，3出脉于背面明显隆起。圆锥花

序腋生或近顶生，花小，白色。浆果椭圆形，黑紫色，基部有浅杯状宿存花被。



吴茱萸

吴茱萸全株有臭气，幼枝、叶轴及花序轴均被锈色长柔毛。叶对生，单数羽状复叶，小叶5~9，椭圆形至卵形，全缘或有微小钝锯齿，两面均密被长柔毛，有粗大腺点。花单性，雌雄异株；聚伞状圆锥花序顶生，花白色，5数。果实略呈扁球形。

别名◇茶辣、曲药子、伏辣子、食茱萸、臭泡子

科属◇芸香科吴茱萸属灌木或小乔木

分布◇长江流域以南各地

高度◇3~5米

花期◇4~6月



茴香

别名◇谷茴香、野茴香、土茴香、茴香子

科属◇伞形科茴香属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇1~2米

花期◇5~6月

茴香全株有香气。茎直立，有纵棱。叶互生，3~4回羽状全裂，裂片丝状线形；叶柄基部鞘状抱茎。复伞形态序顶生；花小、黄色。双悬果，每分果有5纵棱。



丁香

别名◇丁子香、支解香、公丁香、雄丁香

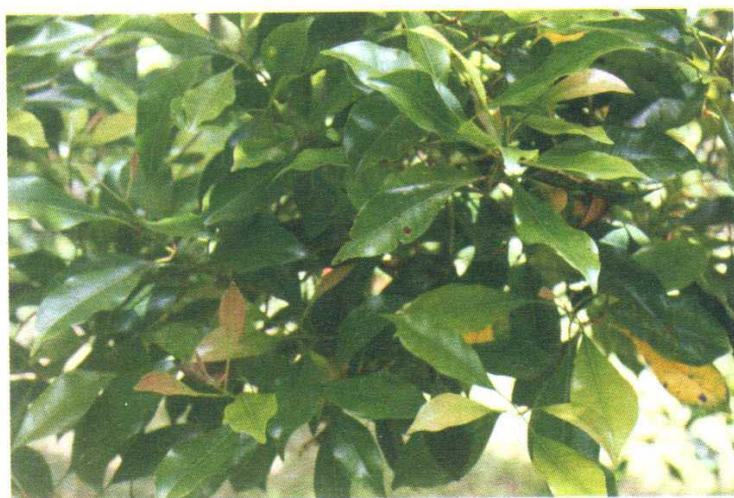
科属◇木犀科丁香属常绿乔木

分布◇海南省

高度◇可达12米

花期◇9月~翌年3月

丁香为单叶对生，叶片革质，卵状长椭圆形至披针形，先端尖，全缘，基部狭窄，侧脉平行状，具有多数透明小油点。花顶生，复聚伞花序；萼筒先端4裂，齿状，肉质；花瓣紫红色，短管状。浆果椭圆形，红棕色，顶端有宿萼。



高良姜

高良姜的根茎棕红色或紫红色。叶互生，叶片线状披针形，先端渐尖或尾尖，基部渐窄，全缘或具不明显的疏钝齿，两面颇净；叶鞘开放抱茎，叶舌膜质，棕色。总状花序顶生，花序轴被绒毛，小苞片极小，花萼先端不规则3浅圆裂，外被短毛；花冠管漏斗状。蒴果球形，不开裂，被绒毛，熟时橙红色。

别名◇良姜、海良姜、小良姜、膏良姜

科属◇姜科山姜属多年生草本

分布◇广东、海南、广西、云南等地

高度◇0.3~1.1米

花期◇4~9月



胡椒

胡椒的叶互生，革质，阔卵形或卵状长椭圆形，先端尖，基部近圆形，全缘，上面深绿色，下面苍绿色。花单性，雌雄异株，成为杂性，呈穗状花序，侧生茎节上；总花梗与叶柄等长，花穗长约10厘米；每花有一盾状或杯状苞片，陷入花轴内，通常具侧生的小苞片。浆果球形，稠密排列，果穗圆柱状，幼时绿色，熟时红黄色。

别名◇玉椒、白川、古月、黑川、浮椒、白胡椒、黑胡椒

科属◇胡椒科胡椒属常绿藤本

分布◇海南、广东、广西、云南等地

高度◇5米左右

花期◇4~10月



山鸡椒

别名◇澄茄、毕茄、毕澄茄、山苍子、毗陵茄子

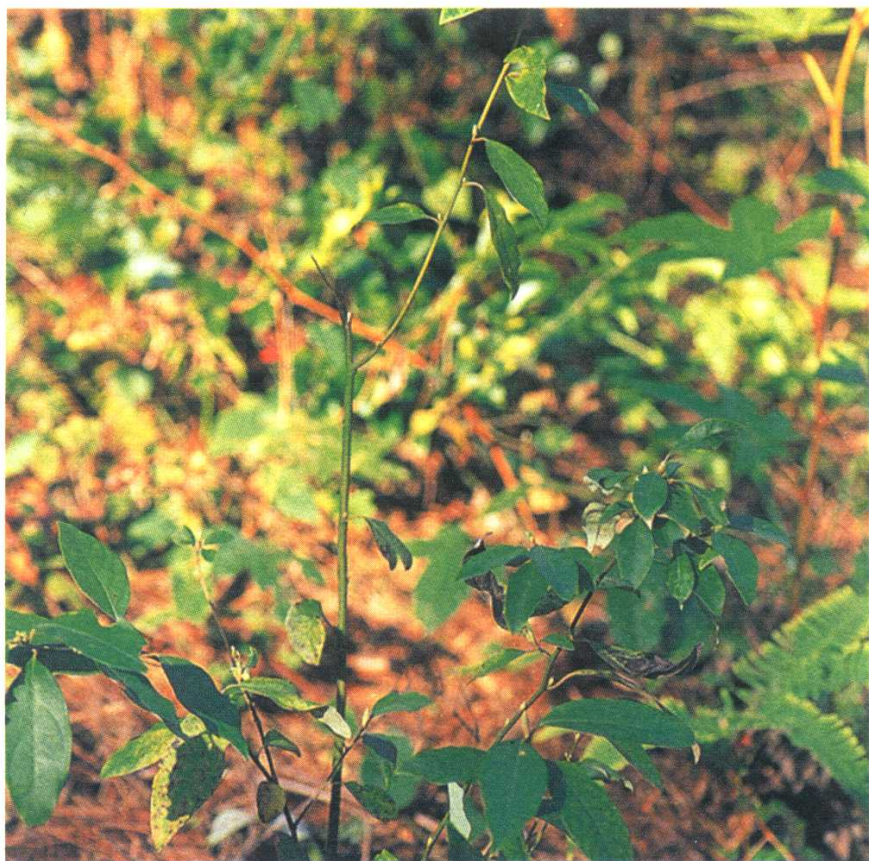
科属◇樟科木姜子属常绿攀缘性藤本

分布◇广西、浙江、四川、广东、云南等地

高度◇约6米

花期◇2~3月

山鸡椒的叶互生，叶片椭圆状卵形或长卵形，先端渐尖，基部圆形或斜心脏形，全缘，两面均光滑无毛。花单性，雌雄异株，成单生的穗状花序，花小，白色，无花被。核果球形，直径约5毫米，黑褐色。果期7~8月。



酸 橙

酸橙的茎枝呈三棱形，光滑，有长刺。单身复叶，互生；叶柄有狭长形的或倒心脏形；叶片革质，卵形或倒卵形，而具半透明油点。总状花序，白色，长椭圆形。果圆形而稍扁，橙黄色，果皮粗糙。

别名◇香橙、臭橙、枸头橙

科属◇芸香科柑橘属小乔木

分布◇江苏、江西、福建、四川等地

高度◇2~3米

花期◇4~5月



乌 药

别名◇旁其、矮樟根、土木香、天台乌药

科属◇樟科山胡椒属常绿灌木或小乔木

分布◇浙江、湖南、湖北、安徽、广东、四川、云南等地

高度◇可达5米

花期◇3~4月

乌药的树皮灰褐色，幼枝青绿色，具纵向细条纹，密被金黄色绢毛，后渐脱落，顶芽长椭圆形。叶互生，卵形，椭圆形至近圆形，先端长渐尖或尾尖，基部圆形，革质或有时近革质，上面绿色，有光泽，下面苍白色，幼时密被棕褐色柔毛，后渐脱落，偶见残存斑块状黑褐色毛片。



川楝子

川楝子的树皮灰褐色，小枝灰黄色。2回羽状复叶互生。圆锥花序腋生，花瓣淡紫色。核果圆形或长圆形，黄色或栗棕色。



别名◇楝实、川楝实、金铃子

科属◇楝科楝属落叶乔木

分布◇四川、云南等地

高度◇可达10米

花期◇3~4月



甘 松

甘松的基生叶较少而疏生，通常每丛6~9片，叶片窄线状倒披针形或倒长披针形，先端钝圆，中以下渐窄略成叶柄状，基部稍扩展成鞘，全缘，上面绿色，下面淡绿色；主脉三出。聚伞花序呈紧密圆头状，花萼5裂，齿极小，花粉红色，花冠筒状，花柱细长，伸出花冠外，柱头漏斗状。瘦果倒卵形。



别名◇麝果、香松、甘松香、人身香

科属◇败酱科甘松香属多年生草本

分布◇甘肃、内蒙古、青海、四川、贵州、云南西北部、西藏等地

高度◇0.2~0.35米

花期◇8月



七叶树

别名◇开心果、梭楔子、苏罗子、索罗果

科属◇七叶树科七叶树属落叶乔木

分布◇陕西、河南、浙江、江苏等地

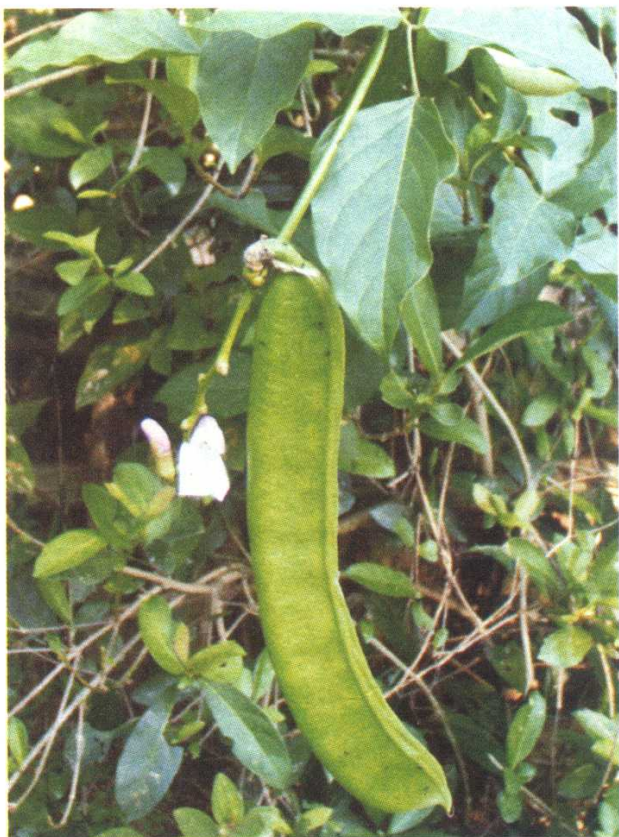
高度◇可达25米

花期◇5~7月

七叶树为掌状复叶对生，小叶5~7，长椭圆形或长椭圆形卵形，先端渐尖，基部楔形，边缘有锯齿。圆锥花序大型，花萼筒状，花瓣白色，有爪。蒴果近球形，顶端扁平，棕黄色，有小突起，熟时3瓣裂，种子近球形。



刀豆



刀豆为三出复叶互生，小叶阔卵形或卵状长椭圆形。总状花序腋生，花萼唇形，花冠蝶形，淡红紫色，旗瓣圆形，翼瓣狭窄而分离，龙骨瓣弯曲。荚果带形而扁，略弯曲，边缘有隆脊。种子椭圆形，红色或褐色。



别名◇马刀豆、刀豆子、挟剑豆、关刀豆、刀巴豆
 科属◇豆科刀豆属一年生半直立缠绕草本
 分布◇江苏、湖北、安徽、浙江、广西等地
 高度◇0.6~1米
 花期◇6月

使君子

别名◇留球子、君子仁、索子果、五棱子
 科属◇使君子科使君子属落叶性藤本灌木
 分布◇四川、福建、广东、广西等地
 高度◇2~8米
 花期◇初夏

使君子幼时各部有锈色短柔毛。叶对生，长椭圆形至椭圆状披针形，叶成熟后两面的毛逐渐脱落；叶柄下部有关节，叶落后关节下部宿存，坚硬如刺。穗状花顶生，花芳香两性；萼筒延长成管状。果实橄榄状，有5棱。



大麦

别名◇麦蘖、大麦芽、大麦蘖、大麦毛

科属◇禾本科大麦属越年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.5~1米

花期◇3~4月



大麦的秆粗壮，光滑无毛，直立。高叶鞘松弛抱茎；两侧有较大的叶耳；叶大麦芽舌膜质，叶片扁平。穗状花序长3~8厘米（芒除外），径约1.5厘米小穗稠密，每节着生3枚发育的小穗，小穗通常无柄，长1~1.5厘米（芒除外）；颖线状披针形，微具短柔毛，先端延伸成8~14厘米的芒；外稃背部无毛，有5脉，顶端延伸成芒，芒长8~15厘米，边棱具细刺，内稃与外稃等长。颖果腹面有纵沟或内陷，先端有短柔毛，成熟时与外稃黏着，不易分离，但某些栽培品种容易分离。



水稻

水稻的茎直立，丛生。叶鞘无毛；叶耳新稻芽月形，外侧边缘有纤毛；叶舌硬膜质，披针形；叶片线形或线状披针形，扁平，表面粗糙，叶脉

明显，背面无毛。圆锥花序疏

松，成熟时下垂，

分枝具棱角，常

粗糙；小穗含1两性花，颖上脱节；颖极退化，微小，半月形；退化外稃锥状，无毛；两性花长圆形或椭圆状长圆形；外稃硬纸质，顶端具喙或芒，散生短糙毛，具5脉；内稃硬纸质，顶端具短喙，3脉；鳞被2，卵圆形；雄蕊6，花药丁字着生；子房长圆形，花柱2，柱头帚刷状。颖果长圆形，具线形种脐，与稃合称谷粒。

别名◇谷芽、谷蘗、蘗米、稻蘗

科属◇禾本科稻属一年生草本

分布◇南方各省区

高度◇0.5~1.2米

花期◇7~8月



萝卜

萝卜的根肉质。多分枝，稍有白粉。基生叶大头状羽裂，侧生裂片4~6对，向基部渐缩小，有粗糙毛；茎生叶长圆形至披针形，边缘有锯齿或缺刻，很少全缘。总状花序顶生，花淡紫红色或白色。长角果肉质，圆柱形。

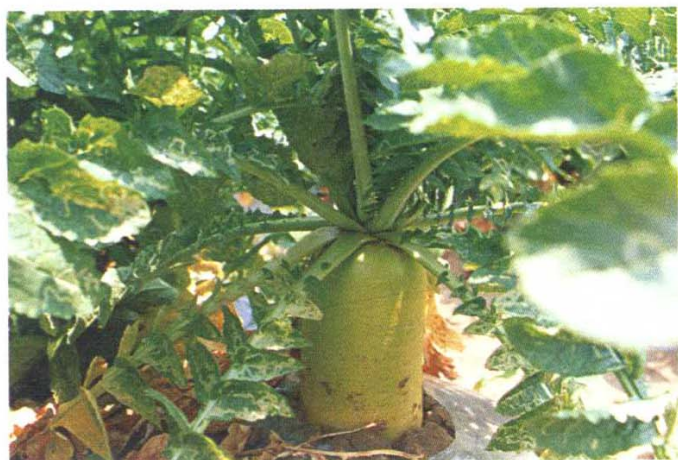
别名◇萝卜子、萝卜子、芦菔子

科属◇十字花科萝卜属一年生草本

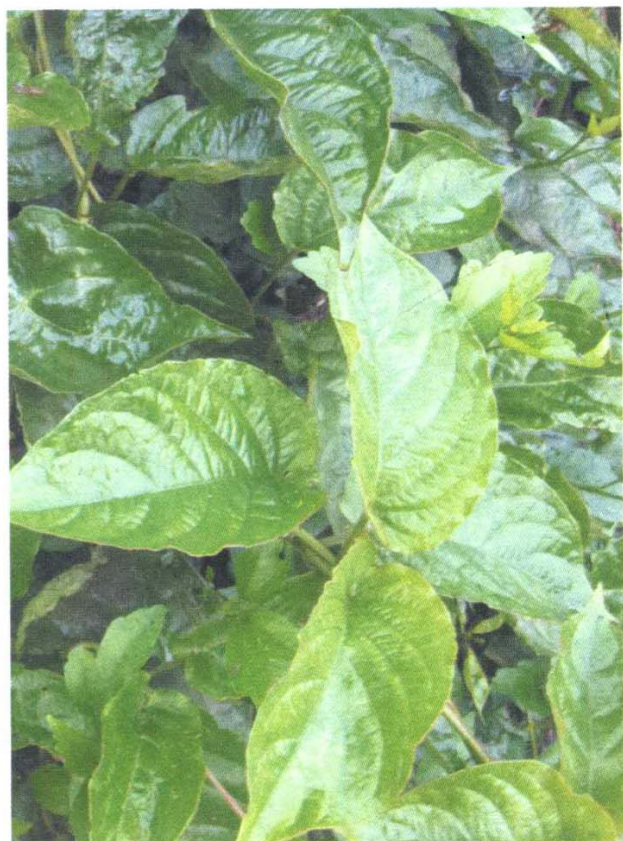
分布◇全国各地

高度◇0.2~1米

花期◇4~5月



鸡矢藤



鸡矢藤的叶近膜质，卵形、椭圆形、矩圆形至披针形，先端短尖或渐尖，基部浑圆或楔尖，两面均秃净或近秃净。圆锥花序腋生及顶生，扩展，分枝为蝎尾状的聚伞花序；花白紫色，无柄；萼狭钟状，花冠钟状，花筒长7~10毫米，上端5裂，镊合状排列，内面红紫色，被粉状柔毛。浆果球形，成熟时光亮，草黄色。

别名◇女青、鸡屎藤、牛皮冻、解暑藤

科属◇茜草科鸡矢藤属蔓生草本

分布◇南方各省

高度◇2~3米

花期◇秋季

新疆阿魏



别名◇熏渠、阿虞、臭阿魏、哈昔泥、五彩魏

科属◇伞形科阿魏属多年生草本

分布◇新疆

高度◇2米

花期◇4~5月

新疆阿魏初生时只有根生叶，至第5年始抽花茎；花茎粗壮，高达2米，具纵纹。叶近于肉质，早落，近基部叶为3~4回羽状复叶，叶柄基部略膨大；最终裂片长方披针形或椭圆披针形，灰绿色，下面常有毛。花单性或两性，复伞形花序，中央花序有伞梗20~30枝，每枝又有小伞梗多枝；两性花与单性花各成单独花序或两性花序中央着生1个雌花序，两性花黄色。双悬果背扁，卵形、长卵形或近方形，背面有毛，棕色。

楝 树



别名◇楝皮、楝根皮、楝木皮、楝根木皮

科属◇楝科楝属落叶乔木

分布◇全国大部分地区

高度◇15~20米

花期◇4~5月

楝树的树皮暗褐色，幼枝有星状毛，旋即脱落，老枝紫色，有细点状皮孔。2回羽状复叶，互生；小叶卵形至椭圆形，基部阔楔形或圆形，先端长尖，边缘有齿缺，上面深绿，下面浅绿，幼时有星状毛，稍后除叶脉上有白毛外，余均无毛。圆锥花序腋生；花淡紫色；花萼5裂，裂片披针形，两面均有毛；花瓣5，平展或反曲，倒披针形；雄蕊管通常暗紫色。核果圆卵形或近球形，淡黄色，4~5室，每室具种子1枚。

槟榔



别名◇宾门、榔玉、大肚子、橄榄子、槟榔子

科属◇棕榈科槟榔属乔木

分布◇海南、福建、云南、广西、台湾等地

高度◇10~30米

花期◇3~8月

槟榔为羽状复叶，丛生于茎顶，长达2米，光滑无毛，小叶线形或线状披针形，先端渐尖，或不规则齿裂。肉穗花序生于叶鞘束下，多分枝，排成圆锥形花序式，外有佛焰苞状大苞片，花后脱落；花单性，雌雄同株，雄花小，着生于小穗顶端。坚果卵圆形或长椭圆形，有宿存的花被片，熟时橙红色或深红色。

南瓜

别名◇南瓜仁、北瓜子、倭瓜子、窝瓜子、白瓜子、金瓜米

科属◇葫芦科南瓜属一年生蔓生草本

分布◇全国各地

高度◇2~5米

花期◇7~8月

南瓜的茎有短刚毛，卷须3~4裂。叶片稍柔软，宽卵形或卵圆形，5浅裂，两面密生粗糙毛，边缘有细齿。花雌雄同株，单生，黄色；雄花花萼裂片线形，花冠钟状，雄蕊3；雌花花萼裂片显著叶状，花柱短。果柄有棱和槽，瓜蒂扩大成喇叭状。果实常有数条纵沟，开头因品种而不同。



仙鹤草

仙鹤草的全株具白色长毛。根茎横走，圆柱形。茎直立，单一或丛生，通常分枝。单数羽状复叶，互生，小叶有大小2种，相间排列，长圆形，叶缘锯齿状，2面被有稀疏柔毛，下面有较多的黄色腺点，具柔毛；托叶卵形。果实倒圆锥形。

别名◇龙芽草、狼牙草根芽

科属◇蔷薇科龙牙草属多年生草本

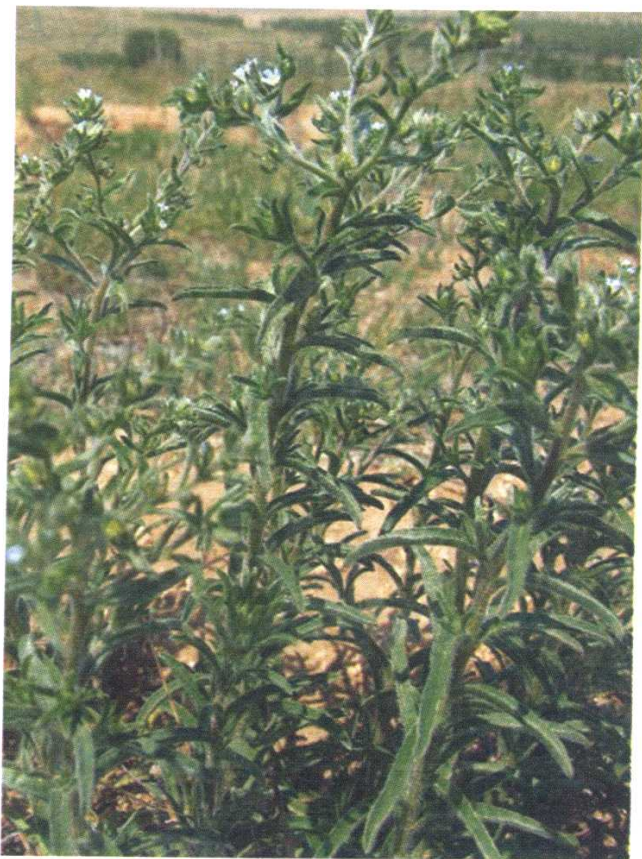
分布◇全国各地

高度◇0.3~0.9米

花期◇5~6月



天名精



别名◇鬼虱、鹄虱、野烟、北鹤虱、野叶子烟

科属◇菊科天名精属一年生或越年生草本

分布◇华北各地

高度◇0.2~0.5米

花期◇6~7月

天名精的茎直立，高，多分枝，有粗糙毛。叶互生，无柄或基部的叶有短柄，叶片倒披针状条形或条形，有紧贴的细糙毛。先端短钝，基部渐狭，全缘或略显波状。花序顶生，苞片披针状条形，花生于苞腋的外侧，有短梗，花冠淡蓝色，较萼稍长。小坚果，卵形，褐色，有小疣状突起，边沿有2~3行不等长的锚状刺。

榧子

别名◇赤果、香榧、榧实、木榧子、玉山果

科属◇红豆杉科榧树属常绿乔木

分布◇安徽、福建、江苏、浙江、湖南、湖北等地

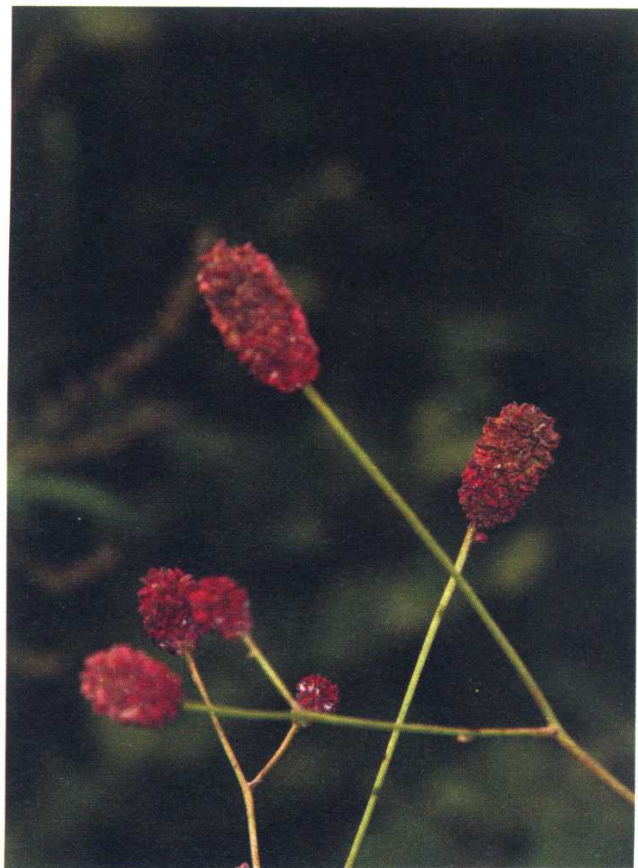
高度◇可达25米

花期◇4月

榧子为植物榧的干燥成熟种子。树皮灰褐色，枝开张，小枝无毛。叶呈假二列状排列，线状披针形，愈向上部愈狭，先端突刺尖，基部几成圆形，全缘，质坚硬，上面暗黄绿色，有光泽，下面淡绿色，中肋显明，在其两侧各有一条凹下黄白色的气孔带。花单性，通常雌雄异株；雄花序椭圆形至矩圆形，具总花梗。种子核果状、矩状椭圆形或倒卵状长圆形，先端有小短尖，红褐色，有不规则的纵沟，胚乳内缩或微内缩。



地榆



别名◇山枣、白地榆、红地榆、紫地榆、赤地榆、线形地榆

科属◇蔷薇科地榆属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.5~1米

花期◇7~8月



地榆的茎直立，有细棱。奇数羽状复叶，基生叶丛生，具长柄，小叶通常4~9对，小叶片卵圆形或长卵圆形，边缘具尖锐的粗锯齿，小叶柄基部常有小托叶；茎生叶有短柄，托叶抱茎，镰刀状，有齿。花小暗紫红色，密集成长椭圆形穗状花序。瘦果暗棕色，被细毛。



刺儿菜

别名◇猫蓟、刺蓟菜、青刺蓟、千针草、青青菜

科属◇菊科蓟属多年生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇0.5米

花期◇5~7月

刺儿菜具匍匐根茎。茎直立，稍被蛛丝状棉毛。基生叶花期枯萎；茎生叶互生，长椭圆形或长圆状披针形，两面均被蛛丝状棉毛，全缘或有波状疏锯齿，齿端钝而有刺，边缘具



黄褐色伏生倒刺状牙齿，先端尖或钝，基部狭窄或钝圆，无柄。雌雄异株，头状花序单生于茎顶或枝端；总苞钟状，苞片5裂，疏被棉毛，外列苞片极短，卵圆形或长圆状披针形，顶端有刺，内列的呈披针状线形，较长，先端稍宽大，干膜质；花冠紫红色；雄花冠细管状，5裂，花冠管部较上部管檐长约2倍，雄蕊5，聚药，雌蕊不育，花柱不伸出花冠外；雌花花冠细管状，花冠管部较上部管檐长约4倍，子房下位，花柱细长，伸出花冠管之外。瘦果长椭圆形，无毛，冠毛羽毛状，淡褐色，在果熟时稍较花冠长或与之等长。

大蓟

别名◇刺蓟、虎蓟、山牛蒡、大刺盖、鸡脚刺、大刺儿菜

科属◇菊科蓟属多年生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇0.5~1米

花期◇5~10月

大蓟的根长圆锥形，丛生，肉质，鲜时折断可见橙红色油滴渗出。茎直立，基部被白色丝状毛。基生叶有柄，矩圆形或披针状，羽状深裂，边缘不整齐浅裂，齿端具针刺，上面疏生丝状毛，背面脉上有毛；茎生叶互生，和基生叶相似，无柄，基部抱茎。头状花序，顶生或腋生；总苞圆球形，有蛛丝状毛，总苞片多层，条状披针形，外层顶端有刺，花两性，筒状，花冠紫红色。瘦果椭圆形，略扁，冠毛暗灰色比花冠稍短，羽毛状，顶端扩展。



槐



别名◇槐蕊

科属◇豆科槐属落叶乔木

分布◇全国各地

高度◇可达25米

花期◇4~5月



槐为羽状复叶，互生，小叶9~15，卵形至卵状披针形。圆锥花序顶生，花萼钟形，先端5浅裂；花冠乳白色，旗瓣阔心形，具短爪，稍向外反曲，有紫脉。荚果肉质，呈连珠状，不裂。

侧柏

别名◇柏叶、扁柏叶、丛柏叶

科属◇柏科侧柏属长绿小乔木

分布◇全国各地

高度◇可达25余米

花期◇3~4月



侧柏的树皮薄，淡红褐色，常易条状剥落。树枝向上伸展，小枝扁平，排成一平面，直展。叶鳞形、质厚、紧贴在小枝上交互对生，正面的一对通常扁平。花单性，雌雄同株；雄花球长圆形，黄色，生于上年的枝顶上；雌花球长椭圆形，单生于短枝顶端，由6~8枚鳞片组成。球果卵状椭圆形，嫩时蓝绿色，肉质，被白粉；熟后深褐色，木质。



白茅

白茅的根茎密生鳞片。秆丛生，直立，具2~3节，节上有长4~10毫米的柔毛。叶线形或线状披针形，先端渐尖，基部渐狭。圆锥花序柱状，分枝短缩密集；小穗披针形或长圆形，基部密生长10~15毫米之丝状柔毛，具长短不等的小穗柄；两颖相等或第一颖稍短，除背面下部略呈草质外，余均膜质，边缘具纤毛，背面疏生丝状柔毛，第一颖较狭，具3~4脉，第二颖较宽，具4~6脉；第一外稃卵状长圆形，先端钝，内稃缺如；第二外稃披针形，先端尖，两侧略呈细齿状；内稃长约1.2毫米，宽约1.5毫米，先端截平，具尖锐划、不同的数齿；雄蕊2，花药黄色，长约3毫米；柱头2枚，深紫色。颖果。

别名◇茅根、地筋、兰根、茅草根、甜草根、地节根

科属◇禾本科白茅属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.9米

花期◇夏、秋季



苎麻

别名◇苎根、圆麻根、山苎根、苎麻头、野苎麻、野苎麻根

科属◇荨麻科苎麻属多年生草本或亚灌木

分布◇中部、南部、西南地区

高度◇1~2米

花期◇5~8月



苎麻的根呈不规则

圆柱形，略弯曲。

茎直立，分枝，

绿色，有短或长

毛。叶互生，阔卵

形或近圆形，先端尾

尖，基部宽楔形或圆形，

边缘具粗齿，上面粗糙，下面密生白色棉毛。花

单性同株，花序圆锥形；雄花序在雌花序下，雄

花花被片4，雄花4，有退化雌蕊；雌花序簇生或球

形，花被管状，4齿裂，子房1室，内含1胚珠。瘦

果椭圆形，有毛，外被宿存花被，顶有宿存柱头，

丝状。



茜草

茜草的根细长，丛生于根茎上；茎四棱形，棱及叶柄上有倒刺。叶4片轮生，叶片卵形或卵状披针形。聚伞花序顶生或腋生，排成圆锥状，花冠辐射状。浆果球形，熟时紫黑色。

别名◇金草、地血、茜根、血见愁、四轮草

科属◇茜草科茜草属多年生攀缘草本

分布◇安徽、江苏、山东、河南、陕西等地

高度◇1.5~3.5米

花期◇8~9月



水烛香蒲

别名◇蒲花、蒲棒、蒲草黄、毛蜡烛、蒲厘花粉

科属◇香蒲科香蒲属多年沼泽生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇1~2米

花期◇6~7月

水烛香蒲的根茎匍匐，有多数须根。叶扁平，线形，质稍厚而柔，下部鞘状。穗状花序圆柱形，雌雄花序间有间隔1~15厘米；雄花序在上，雄花有早落的佛焰状苞片，花被鳞片状或茸毛状；雌花序长10~30厘米，雌花小苞片较柱头短，匙形，花被茸毛状与小苞片等长，柱头线头圆柱形。小坚果无沟。



降香檀

降香檀的树皮褐色，小枝具密集的白色小皮孔。叶互生，近革质，单数羽状复叶，小叶9~13片，叶片卵圆形或椭圆形。圆锥花序腋生，花小，萼钟状，5齿裂，花冠淡黄色或乳白色，雄蕊9枚一组，子房狭椭圆形，花柱短。荚果舌状椭圆形，种子1枚，稀2枚。

别名◇降真、紫藤香、降真香

科属◇豆科黄檀属高大乔木

分布◇海南、广东、广西、云南等地

高度◇10~25米

花期◇4~6月



白 及

别名◇白根、白给、白芨、甘根、地螺丝

科属◇兰科白芨属多年生草本

分布◇贵州、四川、湖南、湖北、安徽、河南、浙江、陕西、云南、江西、甘肃、江苏、广东等地

高度◇0.15~0.7米

花期◇4~5月



白及的根茎肥厚，常数个连生。叶3~5片，宽披针形。基部下延成长鞘状。总状花序，花紫色或淡红色。蒴果圆柱形，具6纵肋。



龙芽草



别名◇狼牙草、黄龙草、刀口药、龙头草

科属◇蔷薇科龙芽草属多年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.9米

花期◇5~7月

龙芽草的全株具白色长毛。根茎横走，圆柱形，秋末自先端生一圆锥形向上弯曲的白色冬芽。茎直立。单数羽状复叶互生，小叶大小不等，间隔排列，卵圆形至倒卵形，托叶卵形，叶缘齿裂，可制取黄色染料。穗状花序顶生或腋生，花小，黄色，萼筒外面有槽并有毛，顶端生一圈钩状刺毛。刺瘦果倒圆锥形，萼裂片宿存。

棕 榈

棕榈的杆呈圆柱形，不分枝。叶簇生于杆顶，圆扇形，革质，有皱褶，开展时掌状，深裂至叶片的中部以上，裂片具主脉，先端2尖裂，两面均光滑无毛。肉穗状花序短，自叶丛中抽出，下部有多数大形鞘状苞；花小，多数，淡黄色，单性，雌雄异株；花被6片，卵形，排列成2轮，外轮小于内轮，镊合状。



核果球形或近肾形，具短柄，常有宿存的花被片。种子1，扁球形或肾形，暗灰色或淡黑色。

别名◇陈棕炭

科属◇棕榈科棕榈属常绿乔木

分布◇广东、福建、云南、甘肃、贵州、浙江、台湾等地

高度◇可达15米

花期◇4~5月



艾 叶



别名◇艾蒿、香艾、蕪艾、艾蒿叶、家艾叶、野莲头

科属◇菊科蒿属多年生草本

分布◇全国大部分地区

高度◇0.45~1.2米

花期◇7~10月



艾叶的茎具明显棱条，上部分枝，被白色短棉毛。单叶，互生，茎中部叶卵状三角形或椭圆形，有柄，羽状深裂，两侧2对裂片椭圆形至椭圆状披针形，中间又常3裂，裂片边缘均具锯齿，上面暗绿色，密布小腺点，稀被白色柔毛，下面灰绿色，密被白色绒毛；茎顶部叶全缘或3裂。头状花序排列成复总状，总苞卵形，密被灰白色丝状茸毛；筒状小花带红色，外层雌性花，内层两性花。瘦果长圆形、无冠毛。

川 芎

别名◇香果、台芎、西芎、杜芎

科属◇伞形科藁本属多年生草本

分布◇四川、贵州、云南

高度◇0.4~0.6米

花期◇7~8月

川芎的根茎呈不整齐的结节状拳形团块，有明显结节状，节盘凸出；茎下部的节明显膨大呈盘状。叶2~3回单数羽状复叶，小叶3~5对，边缘又作不等齐的羽状全裂或深裂，叶柄基部呈鞘状抱茎。复伞形花序生于分枝顶端，伞幅细，有短柔毛；总苞和小总苞片线形；花白色。双悬果卵形，5棱。



延胡索

延胡索的茎纤弱。叶互生，有长柄，小叶片长椭圆形至线形，全缘。总状花序顶生，花红紫色，横生于小花梗上。蒴果长圆形。生长于稀疏林、山地、树林边缘的草丛中。

别名◇延胡、元胡、玄胡索、元胡索

科属◇罂粟科紫堇属多年生草本

分布◇浙江、江苏、湖北、湖南等地

高度◇0.2米

花期◇4月



光叶菝葜

别名◇过山龙、地茯苓

科属◇百合科菝葜属多年生常绿攀缘状灌木

分布◇广东、湖南、湖北、浙江、四川、安徽等地

高度◇1~4米

花期◇7~11月



光叶菝葜茎无刺。单叶互生，叶片薄革质，长圆形或椭圆状披针形，先端渐尖，全缘，表面通常为绿色，有时略有白粉，有卷须。花单性异株，腋生伞形花序；花被有白色或黄绿色。浆果球形，红色，外被有白粉。



紫草



别名◇紫根、紫丹、紫草茸、紫草根、山紫草、硬紫草

科属◇紫草科紫草属多年生草本

分布◇黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山西等地

高度◇0.5~0.9米

花期◇6~8月

紫草全株被糙毛。根呈长条状，略弯曲，肥厚，紫红色。茎直立，上部分岔。叶互生，具短柄或无柄，叶片粗糙，卵状披针形，全缘或稍呈不规则波状。总状聚伞花序；苞片叶状，披针形或窄卵形，两面具粗毛；萼片5极针形，基部微合生；花冠白色，筒状，先端5裂，喉部有5个小鳞片，基部被毛；雄蕊5；子房4深裂，花柱单一，线形，柱头2裂，小坚果卵圆形，灰白色或淡褐色，平滑有光泽。

藁 本

别名◇山园菱

科属◇伞形科藁本属多年生草本

分布◇河南、陕西、甘肃、江西、湖北、湖南、四川、山东、云南等地

高度◇约1米

花期◇7~8月

藁本根茎呈不规则团块状，生有少数须根。基生叶3角形，2回奇数羽状全裂。最终裂片3~4对，边缘不整齐羽状深裂；茎上部叶具扩展叶鞘。复伞形花序，具乳头状粗毛，伞幅15~22，总苞片及小总苞片线形，小总苞片5~6枚；花白色，双悬果，无毛，分果具5棱，各棱槽中有油管5个。



伏生紫堇



别名◇落水珠、夏无踪、野延胡

科属◇罂粟科紫堇属多年生草本

分布◇河南、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖南、湖北等地

高度◇0.16~0.3米

花期◇4~5月

伏生紫堇茎细弱，2~3枝丛生，不分枝。基生叶常1枚，具长柄，叶片轮廓三角形，二回三出全裂，末回裂片无柄，狭倒卵形，全缘，叶下面有白粉，茎生叶3~4枚，互生或对生，生于茎中、上部，似基生叶而小，柄短。总状花序顶生，疏列数花，苞片卵形或狭倒卵形，花冠淡紫红色。蒴果细长椭圆形，略呈念珠状。

羌活

羌活茎直立，淡紫色，有纵沟纹。基生叶及茎下部叶具柄，基部两侧成膜质鞘状，叶为2~3回羽状复叶，小叶3~4对，卵状披针形，小叶2回，羽状分裂至深裂，最下一对小叶具柄；茎上部的叶近无柄，叶片薄，无毛。复伞形花序，伞幅10~15；小伞形花序约有花20~30朵，花小，白色。双悬果长圆形、主棱均扩展成翅，每棱槽有油管3个，合生面有6个。



别名◇羌滑、羌青、胡王使者、护羌使者、黑药

科属◇伞形科羌活属多年生草本

分布◇四川、云南、青海、甘肃等省

高度◇0.6~1.5米

花期◇8~9月



北细辛



别名◇细参、烟袋锅花细参

科属◇马兜铃科细辛属多年生草本

分布◇主产于黑龙江、吉林、辽宁等省；陕西省、山西省、河北省、山东省也有少量分布

高度◇0.1~0.3米

花期◇5月



北细辛叶基生，1~3片，心形至肾状心形，顶端短锐尖或钝，基部深心形，全缘，两面疏生短柔毛或近于无毛；有长柄。花单生，花被钟形或壳形，污紫色，顶端3裂，裂片由基部向下反卷，先端急尖；雄蕊12枚，花丝与花药等长；花柱6。蒴果肉质，半球形。

红花

红花叶互生，卵形或卵状披针形，先端渐尖，边缘具不规则锯齿，齿端有锐刺；几无柄，微抱茎。头状花序顶生，总苞片多层，最外2~3层叶状，边缘具不等长锐齿，内面数层卵形，上部边缘有短刺；全为管状花，两性，花冠初时黄色，渐变为橘红色。瘦果白色，倒卵形，具四棱，无冠毛。

别名◇刺红花、杜红花、草红花

科属◇菊科红花属一年生或两年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.9米

花期◇5~7月



决明

别名◇羊明、决明、草决明、羊角豆、还瞳子、假绿豆

科属◇豆科决明属一年生半灌木状草本

分布◇安徽、江苏、浙江、广东、广西、四川等地

高度◇1~2米

花期◇5~6月

决明全体被短柔毛。双数羽状复叶互生，有小叶2~4对，在下面两小叶之间的叶轴上有长形暗红色腺体；小叶片倒卵形或倒卵状短圆形，先端圆形，有小突尖，基部楔形，两侧不对称，全缘。

幼时两面疏生柔毛。花成对腋生，小花梗长1~2.3厘米；萼片5，分离；花瓣5，黄色，倒卵形，具短爪，最上瓣先端有凹，基部渐窄；发育雄蕊7，3枚退化。子房细长弯曲，柱头头状。荚果4棱柱状，略扁，稍弯曲。种子多数，菱状方形，淡褐色或绿棕色，有光泽，两侧面各有一条线形的宽0.3~0.5毫米浅色斜凹纹。



龙胆

别名◇胆草、草龙胆、山龙胆、水龙胆、龙须草、龙胆草

科属◇龙胆科龙胆属多年生草本

分布◇东北及内蒙古、河北、陕西、新疆、江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西等地

高度◇0.3~0.6米

花期◇8~9月



龙胆全株绿色稍带紫色。茎直立，单一粗糙。叶对生，基部叶甚小，鳞片状，中部及上部的叶卵形或卵状披针形，叶缘及叶背主脉粗糙，基部抱茎，主脉3条，无柄的花多数簇生于茎顶及上部叶腋；萼钟形，花冠深蓝色至蓝色，钟5裂，裂片之间有褶状三角形副冠片；雄蕊5；花丝基部有宽翅；蒴果长圆形，种子边缘有翅。



穿心莲



别名◇榄核莲、一见喜、苦胆草、斩蛇剑、四方莲

科属◇爵床科穿心莲属一年生草本

分布◇广东、广西、福建等地

高度◇0.5~1米

花期◇8~9月

穿心莲全体无毛。茎多分枝，且对生，方形。叶对生，长椭圆形。圆锥花序顶生和腋生，有多数小花，花淡紫色，花冠2唇形，上唇2裂，有紫色斑点，下唇深3裂，蒴果长椭圆形至线形，种子多数。



环境植物

* 植物为什么能净化空气

植物多含有挥发性油类，具有杀菌、抗毒的能力。其叶子进行光合作用时，能吸收空气中一定浓度的有毒气体，如二氧化硫、氮氧化物、甲醛、氯化氢等，从而降低空气污染，保护人体呼吸系统健康。

* 用植物净化空气的四原则

- **看污染程度** 室内属于轻度污染，采用植物净化空气效果好。
- **针对性选择植物** 植物不同，净化有害物质能力不同，宜针对室内环境污染情况，有针对性地选择植物。
- **区分房间的功能** 例如，植物多夜间呼吸旺盛，释放出二氧化碳，故卧室内不宜摆放过多植物。
- **根据房间大小** 植株冠径、绿量的大小都会影响净化效果。10平方米的房间，1.5米高的植物放两盆较合适。

* 植物净化环境四大禁忌

● 浇忌香

夜来香、郁金香等花香味过于浓烈，让人不适。



● 忌敏

月季、玉丁香、五色梅、洋绣球、天竺葵、紫荆花等，人误碰触到它们，往往会引起皮肤过敏。

● 忌毒

含羞草、一品红、夹竹桃等带有毒性，不宜在卧室内摆放。

● 忌伤害

仙人掌类的植物有尖刺，应让儿童远离。

* 室内净化空气的十大植物

● **吊兰** 可吸收室内80%以上的有害气体，吸收甲醛的能力超强。

● **虎尾兰** 可吸收室内80%以上的有害气体，去甲醛的能力超强。

● **常春藤** 能分解地毯、胶合板中的甲醛和隐置于壁纸中对肾脏有害的二甲苯。

● **芦荟** 吸收甲醛的好手，药用价值高，有杀菌、美容的功效。



● **龙舌兰** 吸收甲醛能力强，还可用于酿酒。

● **扶郎花** 又名非洲菊，观赏性强，能除甲醛。

● **菊花** 能分解甲醛、二甲苯两种毒气，其花瓣、根茎还能入药。

● **绿萝** 净化空气，吸收甲醛。

● **秋海棠** 吸收甲醛，其花、叶、茎、根均可入药。

● **鸭跖草** 常绿植物，入药有解毒、清热之功，也吸收甲醛。

* 选择适合自己的环保植物

每个人的性格、爱好、工作不同，选择净化空气的植物应考虑个体差异。譬如，电脑工作者，宜在办公桌上养一些能抗辐射的植物，如仙人球、各种吊兰等；性情急躁的人，可以多欣赏一些开着青、绿、蓝、白色的花的植物，因为它能使人安静下来；生病患者，可在室内摆放一盆茉莉，让心情舒畅。

万年青

别名◇白河车、开喉剑、九节莲、冬不凋、千年菖、铁扁担

科属◇百合科万年青属多年生常绿草本植物

分布◇中国、日本

高度◇0.5~0.7米

花期◇5~6月

万年青喜欢温暖潮湿和半阴的环境，夏天天气炎热、日照强烈的时候，要避免强光照射，否则，会造成叶子干尖焦边，严重时 would 枯黄。但光线也不能太暗，如果光线太暗，就会导致叶片褪色，一样影响观赏效果。它的生长期为3~8月，在生长期的每个月都要施肥，还要多浇水。夏天的时候要常常洒水，以增加空气湿度。

中国栽培万年青的历史悠久，其名称和红色的果实常作为吉祥、富有、太平、健康、长寿的象征，深受人们的喜爱。

万年青具有独特的空气净化能力，可以祛除尼古丁、甲醛等，空气中污染物的浓度越高，它的净化能力就越强。



滴水观音

别名◇滴水莲、佛手莲

科属◇天南星科海芋属常绿草本植物

分布◇南美洲、南亚、东南亚等地

高度◇2米

花期◇4~7月



滴水观音喜欢半阴的环境，应放在能遮阴、通风的地方，不能在烈日下暴晒，否则植株会出现大面积灼伤。夏季高温的时候，要把它放在一个相对湿润、凉爽的环境中，在保证盆土湿润的同时，还要不时给叶面喷水。冬季的时候，一周喷一次水就能保证其叶色翠绿。

滴水观音长得很快，因此要经常施肥，每月施1~2次含氮素比例高一些的复合肥。当温度降低时，可减少施肥或不施肥。如果饲养不当，叶片会出现发黄甚至干枯的状况，这个时候，要将发黄叶片连同茎部一起用刀削掉，这样就不会影响其他的叶片生长。

滴水观音叶色翠绿，株型优美，有很好的净化空气的功效，是大堂、客厅、办公室、会议室的上好装饰植物。

蔷薇

蔷薇为喜光花木，需要充足的阳光。喜湿润，要保持盆土湿润，但是忌积水，蔷薇怕水涝，水涝会烂根。根系比较发达，抗病能力和生命力都很强，能在贫瘠的土壤中生长。植株蔓生的越长，开花越多，需要的养分也越多。每年冬季的时候施一次肥，可以保持花芽繁茂，花色艳丽。因产花量大，产花季需要更多的养分，每周应施肥1~2次。

在欧美国家，蔷薇总是和爱情联系在一起，白蔷薇代表纯洁的爱情，黑蔷薇代表绝望的爱，红蔷薇代表热恋，粉蔷薇代表爱的誓言，粉红蔷薇代表一生相随，深红蔷薇代表只想和你在一起，黄蔷薇代表永恒的微笑，蓝蔷薇代表梦幻美丽。而在我国古代，人们常常把蔷薇比喻成美女。

蔷薇可以吸收苯、乙醚、苯酚、硫化氢等有害气体，还可以清除锑剂中毒，非常适合放在刚刚装修好的房子里。花朵还能产生挥发油，具有明显的杀菌效果。

别名◇多花蔷薇、蔷薇、刺玫、白残花

科属◇蔷薇科蔷薇属植物

分布◇亚、欧、北非、北美各洲寒温带至亚热带地区

高度◇1~3米

花期◇5~6月



发财树

别名◇马拉巴栗、瓜栗、中美木棉

科属◇木棉科爪哇棉属常绿小乔木

分布◇亚洲、美洲

高度◇8~15米

花期◇4~5月



发财树喜欢高温湿润的环境，喜欢阳光照射，不能长时间的阴蔽，因此要放在室内阳光充足的地方。摆放的时候，要让叶面朝向阳光，不然会使整个枝叶扭曲。3~5天用喷壶喷一次水。

发财树对肥料的需求高于其他花草，在它的生长期5~9月，每隔半个月就要施用一次混合型育花肥。

广东的很多私家庭院都种有发财树，它有财源滚滚、发财之意。在节庆、公司开张的日子里，人们喜欢用它的盆栽作为礼仪植物赠送。

发财树对一氧化碳和二氧化碳有很强的净化作用，清除甲醛、氨气、氟化氢等有害气体的能力也很强。能使空气中负离子的浓度增加，提高空气湿度，降低温度，是联合国推荐的国际环保树种之一。据测定，每平方米的发财树植物叶面积，在24小时内可以清除2.37毫克的氨、0.48毫克的甲醛。

铁树

铁树喜欢温暖湿润的环境，盆土要保持湿润，但是不能积水。夏天天气炎热，每天要浇一次水，秋天要减少浇水量，冬天可以5~6天浇一次水。夏季要施稀释的液体肥，如果加入硫酸亚铁溶液，叶色就会更加浓绿。

新装修的房屋、新买的家具，甚至连吸烟产生的烟雾中都含有苯，铁树可以有效地吸收苯和苯的有机物。在新装修的房子里或办公大厅里摆放铁树，可以有效净化空气、美化环境。据测定，铁树一天可以祛除人造纤维、香烟中释放的80%的苯。如果家中有人吸烟，一定要摆上铁树，这对健康有好处。此外，铁树还是一种吉祥植物，有很多美好的寓意。

别名◇凤尾铁、凤尾蕉、凤尾松

科属◇苏铁科苏铁属植物

分布◇中国、日本、菲律宾和印度尼西亚

高度◇2米

花期◇6~8月



蝴蝶兰

别名◇蝶兰、台湾蝴蝶兰

科属◇兰科蝴蝶兰属植物

分布◇欧亚、北非、北美、中美洲和中国台湾

高度◇0.5~0.8米

花期◇4~6月

选用养分全面的肥料，如兰花专用肥料、复合肥、鱼肥等。

蝴蝶兰颜色华丽，花姿优美，有“兰中皇后”的美誉，象征着丰盛、长久、幸福。一般以单数摆放，两单便成双，隐含好事成双。在国外象征着纯洁、爱情、美丽等吉祥之意。

蝴蝶兰具有极高的观赏价值，还能吸收室内有害气体，是净化空气、美化环境的上好花卉。家里放上两盆蝴蝶兰，既美丽又健康。

蝴蝶兰喜欢半阴和潮湿的环境，但是不能浇太多的水。可以用喷雾器喷洒叶面，但不能将水雾喷到花朵上。夏秋季节要避免阳光直射，为了让它接受光照，可以放在室内的窗台上，用纱窗遮光。越冬的温度不能低于18℃。盆栽的土壤不要用泥土，可以采用水苔、木炭碎末等。蝴蝶兰除了需要磷、钾、氮外，还需要其他元素，因此要



平安树

平安树耐阴，喜散光。不同的生长阶段，对光有不同的要求。3~5年的耐阴，要有遮挡，6~10年的要充分光照。对土壤的要求不高，只要疏松肥沃、排水良好、偏酸性即可。每隔2~3天给叶子喷一次水，一周左右浇透一次水。特别是入秋以后，更要少浇水，多喷水。积水会导致叶片脱落、植株枯黄，严重的还会烂根。

平安树有平安、吉祥、合家幸福、万事如意的寓意，因此，人们多用它来表达祝福。

它能释放一种清新的气体，去除异味，净化空气，让人精神愉悦、心情放松。

别名◇兰屿肉桂、红头屿肉桂、红头山肉桂、大叶肉桂

科属◇樟科樟属常绿小乔木

分布◇中国台湾

高度◇15米

花期◇5~7月



酒瓶兰

别名◇象腿树

科属◇假叶树科酒瓶兰属观叶植物

分布◇中国各地有栽培

高度◇0.5~1米

花期◇10年以上的植株才能开花



酒瓶兰喜温暖干燥、阳光充足的环境，在室内要放在光线明亮的地方，每隔几天就要搬到室外晒晒太阳，即使夏季也一样，它不怕强光直射，不用担心叶尖会被灼伤。生长的适宜温度为 $18^{\circ}\text{C} \sim 26^{\circ}\text{C}$ ，不耐寒，冬季温度要保持在 3°C 以上，否则会受到冻害。有较强的耐旱能力，浇水要坚持“宁干勿湿”的原则，生长期要增加浇水次数，保持盆土湿润，但不能积水，否则易烂根。每7~10天施肥一次，冬季停止施肥。对土壤的要求不严，以肥沃的砂质壤土为佳。要经常修剪老叶，以促进植株长高。

酒瓶兰能在夜间吸收二氧化碳，释放出氧气，净化空气的能力较强，对人体健康非常有益。

垂叶榕

别名◇细叶榕、小叶榕

科属◇桑科榕属常绿乔木

分布◇云南、广东、海南等地

高度◇20米

花期◇8~11月

垂叶榕对光线要求不高，喜温暖湿润，忌低温干燥，耐贫瘠、耐湿、抗风耐潮。在夏季，盆栽要遮阴，并及时浇水。

$25^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ 时生长较快，空气湿度80%以上时容易长出气生根。经常向叶面喷水，增加叶片光泽度，有利于促进生长。干燥会造成落叶及顶芽发黑干枯。冬季的时候要控制浇水，过湿会烂根。垂叶榕病虫害少，耐修剪，易塑形，尤以耐空调、耐阴著称。

垂叶榕是非常有效的空气净化器，可以提高房间的湿度，有益于我们的皮肤和呼吸。它还可以吸收甲醛、甲苯、二甲苯及氨气等，叶面较宽，能大量吸收二氧化碳，净化混浊的空气。



鹅掌柴

鹅掌柴喜温暖、湿润及半阴的环境。在温度为 $16^{\circ}\text{C} \sim 26^{\circ}\text{C}$ 的环境中生长最好。越冬温度为 12°C ，最低不低于 5°C ，否则会落叶。空气湿度高、土壤水分充足，有利于鹅掌柴的生长。不能缺水，夏天每天要浇一次水，春秋每隔3~4天浇一次水。冬季在低温条件下要适当控水。

鹅掌柴可以从烟雾弥漫的空气中吸收尼古丁和其他有害物质，并通过光合作用转换为无害的物质，给有烟民的家庭带来新鲜的空气。此外，鹅掌柴还能吸收甲醛，每小时大约能吸收9毫克。

别名◇鸭脚木、手树、小叶伞树、矮伞树

科属◇五加科鹅掌柴属常绿灌木

分布◇世界各地

高度◇0.3米

花期◇11~12月



千年木

别名◇铁树、朱竹、铁莲草、红叶铁树、红铁树

科属◇龙舌兰科朱蕉属灌木植物

分布◇中国华南地区；印度及太平洋热带岛屿

高度◇1~3米

花期◇11月至翌年3月



千年木对光照的适应性比较强，在半阴或阳光充足的情况下，叶、茎均能正常发育。喜潮湿，也耐旱，生长期要保持盆土湿润，但是不能积水，否则会造成根烂叶落。生长的适宜温度为 $20^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ 。对土壤要求不高，以肥沃、疏松和排水良好的砂质壤土为佳。

千年木的花语是清新悦目、青春永驻，适合送给事业长青的公司和个人。

千年木拥有魅力的外形，而且对昏暗干燥的环境有很强的适应性，只要稍加照料，它就能长时间地生长。最重要的是它还能带来优质的空气，它的根部和叶片能吸收甲苯、二甲苯、苯、三氯乙烯和甲醛，并将其分解为无毒的物质。

橡皮树

橡皮树喜高温湿润、阳光充足的环境，炎热的夏季，每天都要浇水，并经常向叶面上洒水，保持叶面湿润。冬季浇水的次数要减少，5天左右浇一次水。盆土干一点有利于安全过冬。对光线的适应性较强，每周要放在阳光下晒1~2天，同时注意通风。生长的适宜温度为 $15^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ ，越冬温度不低于 5°C 。喜肥沃的砂质壤土。每半个月要施一次低浓度的液体肥，施肥最好选择盆土较干时进行，这样有利于吸收。

橡皮树象征四面逢源、招财添喜，常用作商务礼仪花卉。

橡皮树对氟化氢、一氧化碳、二氧化碳等有害气体有一定的抗性，可清除室内可吸入颗粒物，对灰尘有良好的吸附滞尘作用，使室内空气清新自然。

别名◇印度橡皮树、印度榕大叶青、红缅甸、红嘴橡皮树

科属◇桑科榕属大乔木

分布◇中国各地均有栽培

高度◇20~30米

花期◇冬季



花叶芋

别名◇彩叶芋，二色芋

科属◇天南星科彩叶芋属多年生草本植物

分布◇热带美洲

高度◇0.2~0.25米

花期◇4月



花叶芋喜欢阳光，但是不能暴晒，否则会灼伤叶片。不过，如果阳光不足，叶片就会变暗，细长而软弱，失去绚丽的色彩。因此要在早晚让它接受阳光的照射。春、夏季节要大量浇水，保持盆土湿润，如果干燥会使叶子枯萎。夏季还要向叶片喷水。入秋以后，花叶芋的叶子慢慢开始枯萎，进入休眠期，这时要减少浇水。花叶芋要求土壤肥沃、疏松、排水良好。

花叶芋叶形美丽，叶片色彩斑斓、绚丽，就像由高明的画师彩绘而成，给家居带来了灿烂斑斓的感觉，意味着家庭红火，事业旺盛。

花叶芋是天然的空气加湿器，能增加室内的空气湿度，还能通过叶面纤毛吸附空气中飘浮的微粒和灰尘。此外，它还是一种很好的装饰品，让你在享受清新、湿润空气的同时，还能感受蓬勃的生机和美感。

七里香

七里香喜充足的阳光，不怕阳光直射，也耐半阴或全阴，但也不能长期放在全阴的环境中，否则会生长不良。春、夏要保持盆土湿润，夏季气候干燥时，还要向叶面喷水，增加湿度。冬季盆土要稍干，控制浇水量。春季要及时修剪整形，夏季要摘心，否则会徒长。

七里香对氯气、氟化氢、二氧化硫有较强的抗性，对汞蒸气有较强的抗毒性和吸收富集能力。此外，还有吸收粉尘和隔音的功能。它有一种特殊的清香气味，能调节神经系统，使人精神愉悦、心情舒畅。

别名◇月橘、十里香、石松

科属◇芸香科九里香属植物

分布◇中国台湾、海南等地

高度◇0.5~1.5米

花期◇6~11月



非洲菊

别名◇太阳花、猩猩菊、日头花

科属◇菊科大丁草属多年生草本植物

分布◇南非，中国华南、华东、华中等地区

高度◇0.3~0.45米

花期◇11月至翌年4月

非洲菊属喜光植物，冬季需全光照，但夏季要适当蔽阴，还要加强通风，防止高温引起休眠。对土壤要求不严格，以肥沃、疏松、土层深厚、富含腐殖质、排水良好、微酸性的砂质壤土为佳。在生长期需水量大，应保持供水充足，夏季每3~4天浇一次水，冬天约15天浇一次水。浇水时可结合施肥，需肥量比较大，可根据长势施用以磷钾为主的复合肥，并施用

两次镁、钙肥。

非洲菊又称扶郎花，象征互敬互爱。有些地方喜欢用扶郎花扎成花束布置新房，取其寓意，体现新婚夫妇互敬互爱之意。同时，它也代表着兴奋、神秘、清雅、高洁、隐逸、不畏艰难、有毅力。它的花语是“永远快乐”。

非洲菊可有效吸收甲醛、氯气等有毒气体，能通过新陈代谢把致癌的甲醛转化成天然物质。还能吸收打印机、复印机排放的苯，并将其分解为无害的物质，使室内空气洁净，令人心情舒畅。



棕 竹

别名◇观音竹、筋头竹、棕榈竹、矮棕竹

科属◇棕榈科棕竹属常绿观叶植物

分布◇东南亚、我国南部至西南部

高度◇2~3米

花期◇4~5月



棕竹耐阴，适合放在散光下或半阴处，夏季高温时要遮阴，但也要保持60%的透光率，还要注意通风。喜欢温暖潮湿的环境，要保持盆土湿润，定期浇水，空气干燥时，要经常喷水，增加空气湿度。同时要用软布蘸清水擦拭叶面，保持清洁。

棕竹又称观音竹，显得有仙气和灵气，被认为能给养花的人带来福气和运气。

棕竹具有良好的空气净化作用，放在室内能吸收二氧化碳并制造氧气，对二氧化硫的污染有一定的抵抗作用。



大花蕙兰

大花蕙兰怕干不怕湿，而且对水质要求比较高，喜酸性水，对水中的镁、钙离子比较敏感，以雨水灌溉最佳。喜光，光照充足有利于叶片生长，形成花茎和开花。炎热的夏季，要遮光50%~60%，秋季要多见阳光，这样有利于花芽的形成与分化。冬季的时候，增加辅助光，对开花非常有利。肥沃、疏松和透气的腐叶土，比较适宜栽种大花蕙兰。

古语有云：“一茎一花者为兰，一茎五花者为蕙。”大花蕙兰可以说是兰与蕙最完美的结合。它花朵艳丽，叶片舒展飘逸，幽香典雅，丰富多彩。大花蕙兰的寓意是福泰安康。

大花蕙兰花香浓郁、身姿挺拔，盆栽装饰居室环境非常雅洁。还能吸收空气中的甲醛和一氧化碳，起到净化室内空气的作用。在家中放一盆大花蕙兰，在享受美的同时，还能获得新鲜空气，真是一举两得。

别名◇喜姆比兰、蝉兰、西姆比兰

科属◇兰科兰属植物

分布◇广西、四川、贵州、云南和西藏等地

高度◇0.8~0.9米

花期◇10月至翌年4月



一叶兰

别名◇大叶万年青、竹叶盘、九龙盘、竹节伸筋

科属◇百合科蜘蛛抱蛋属草本植物

分布◇中国南方各省区

高度◇0.4~0.8米

花期◇3~5月



一叶兰有极强的耐阴性，即使在阴暗的室内也能观赏很长时间，但是长期放在暗室会阻碍叶的萌发和生长。夏季要避免阳光直射，否则会灼伤叶片。春末可放在荫棚下的通风处，秋末的时候再搬回室内。喜湿润的环境，盆土要保持湿润，可经常向叶面洒水。对土壤要求不高，耐贫瘠，喜疏松、肥沃、排水良好的砂质土壤。对肥料要求也不严格，15天施一次肥，冬季不需要施肥。生长的适宜温度为15℃左右，不耐寒。

一叶兰象征不老青春。年轻人如果在室内摆放一盆一叶兰，更能烘托出蓬勃奋发的朝气。

一叶兰叶形漂亮，摆放在客厅显得大气、美观。还能清除甲醛污染，吸收氟化氢、二氧化碳，让你拥有清新的空气。

百合

百合喜光，如果光照不足，会影响开花。较耐寒，生长的适宜温度为 $12^{\circ}\text{C} \sim 18^{\circ}\text{C}$ ，冬天即使气温降到 $3^{\circ}\text{C} \sim 5^{\circ}\text{C}$ 也不会冻死。一般不需要太多的水，保持盆土潮润即可。但是在天气干旱和生长期时，要适当的勤浇水，并在花盆周围洒水，以提高空气湿度。但不能积水，否则鳞茎易腐烂。对钾、氮肥的需求量相对大一些，生长期每10~15天施一次，要限制磷肥的供给，因为磷肥过量，叶子会变黄。花期可以适当增施1~2次磷肥。喜肥沃、疏松的砂质土壤。

百合有“百事合意、百年好合”的寓意，是婚礼必不可少的吉祥花卉。由于外表纯洁高雅，有“云裳仙子”之称。

百合能吸收空气中的一氧化碳和二氧化硫，净化空气的效果明显。

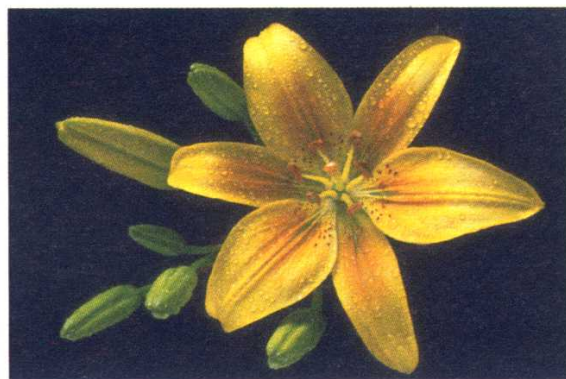
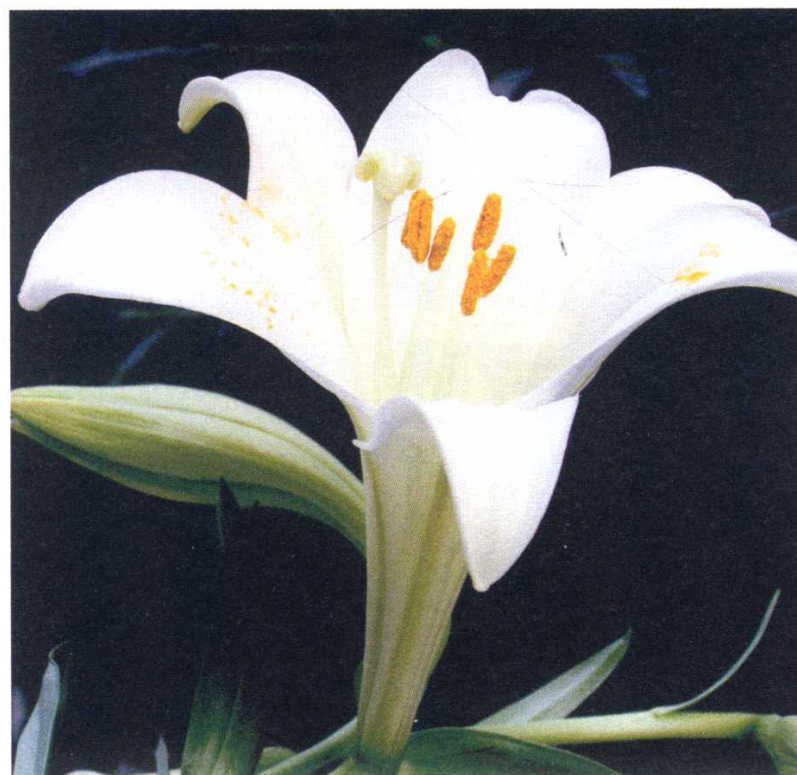
别名◇强瞿、番韭、山丹、倒仙

科属◇百合科百合属多年生草本球根植物

分布◇亚洲东部、欧洲、北美洲

高度◇0.7~1.5米

花期◇7月



吊 兰

吊兰是极易栽养的植物品种之一，适应能力强，生性强韧。随便摘下一个分枝插在水里或潮湿的土里就能成活。平时也不需要太多的照顾，只要保持盆土湿润，它就能茂盛地生长。如果你没有养花经验，可以试试吊兰。

吊兰四季常青，自然下垂的枝叶非常美观，形似展翅跳跃的仙鹤，古有“折鹤兰”之称，给人优雅淡泊、宁静致远的感觉。

俗话说“家种吊兰，污鬼胆寒”。吊兰是净化室内空气最好的植物之一，有“绿色净化器”之称。它能吸收空气中的甲醛，苯乙烯、二氧化碳，分解打印机、复印机所排放的苯，还能“吞噬”尼古丁等，因此，在8~10平方米的房间里放一盆吊兰，就相当于设置了一台空气净化器，在24小时内，可以祛除房间里80%的有害物质。吊兰还能吸收空气中95%的一氧化碳，能将塑料制品、电器散发的一氧化碳、过氧化氮吸收殆尽。

别名◇垂盆草、挂兰、钓兰、兰草、折鹤兰

科属◇百合科吊兰属植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇0.3米

花期◇5月



富贵竹

别名◇万寿竹、距花万寿竹、开运竹、富贵塔、丝带树、山德氏龙血树

科属◇百合科万寿竹属植物

分布◇中国西南部

高度◇0.8~1米

花期◇6月



富贵竹是非常好养的植物之一，不需要过多的照顾，只要有充足的水分，就能旺盛地生长。属于耐阴植物，即使在弱光的条件下，也能生长良好，可以长期摆在室内观叶。如果光照过强，叶片会变黄，生长速度会变慢。炎热的夏季，要经常向叶面喷水，不能过于干燥，否则会使叶尖、叶片干枯。

送富贵竹给亲朋好友或店家、商家开业，表示开运聚财和竹报平安。把富贵竹切成10~15厘米的小段，然后去除叶片，组成塔的形状，放在浅水盆中，就是富贵宝塔。它高贵典雅，有旺上加旺、节节高升的寓意，摆在家中，看着它心情会格外舒畅。

富贵竹能提高室内空气的湿度，具有消毒功能，可以有效吸收废气，制造氧气，改善空气质量，非常适合放在卧室或者不经常开窗通风的房间里。

常春藤

别名◇土鼓藤、钻天风、三角风、散骨风、枫荷梨藤

科属◇五加科常春藤属多年生常绿攀缘灌木

分布◇陕西、甘肃及黄河流域以南至华南和西南

高度◇3~20米

花期◇9~11月



常春藤生命力强，耐寒，是非常好养的植物。属于阴性植物，适合放在弱光下，不能受强光直射。夏季应保持盆土湿润，要经常向叶面喷水，冬季3~4天浇一次水。对土壤的要求不严，在湿润、肥沃的砂质土壤中生长良好。

常春藤寓意情意长存，青春永驻，象征爱情不断生长，代表坚贞和信守不渝。送给亲友或恋人，非常得体。

常春藤是吸收甲醛的冠军，据测定，在24小时的照明下，每平方米的叶片能够吸收1.48毫克的甲醛。常春藤能吸收苯，在8~10平方米的房间里放一盆常春藤，能消灭90%的苯。它还能有效抑制尼古丁中的致癌物质。它的气味有抑菌、杀菌功效，不仅能对付细菌，还能吸收灰尘。据测定，在10平方米的房间里放2~3盆常春藤就能起到净化空气的作用。常春藤能通过叶片上的微小气孔，吸收有害物质，并将之转化为无害的氨基酸和糖分。



芦荟

芦荟喜光照，光照充足，叶子就会生长得很美，但是夏季不能放在阳光下暴晒。也不能过阴，过阴叶片会腐烂。耐干旱，叶片具有贮水功能，夏天每隔1~2天浇一次水，忌积水，若盆土过湿，根叶会腐烂。秋后要减少浇水，盆稍干即可。对土壤要求不高，盆栽基质可用腐叶土、塘泥、泥炭土等加部分粗砂及有机肥混合而成。每年施2~3次复合肥即可。

芦荟有朴实无华、洁身自爱的寓意。芦荟能吸收甲醛、一氧化碳、二氧化硫、二氧化碳，尤其对甲醛的吸收能力较强，在24小时照明的条件下，可以消除1立方米空气中所含的90%的甲醛。如果芦荟的叶片出现褐色的斑点，说明这些气体超标了。芦荟还能吸收三氯乙烯、氟化氢、硫化氢、苯、乙醚和苯酚等有害物质，并把这些有害物质分解为无害物质。另外，芦荟还有吸附灰尘，除异味，吸收电脑辐射，杀灭细菌等功效。

别名◇卢会、讷会、象胆、奴会、劳伟

科属◇百合科芦荟属多年生草本植物

分布◇地中海、非洲

高度◇0.3~0.5米

花期◇12月至翌年3月





驱蚊草

别名◇避蚊草

科属◇牻牛儿苗科香叶天竺葵属多年生草本

分布◇南非

高度◇1米

花期◇5~7月

驱蚊草喜光，除夏季需要适当避阴外，春、秋、冬三季都需要充足的光照，如果光照不足，会在短期内突然落叶。喜温暖的环境，生长适宜温度为 $10^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ ，稍耐寒，在 -3°C 以上能生存，但是气温在 7°C 以下、 32°C 以上对生长不利。3~6天浇一次水，但不能积水，否则叶片会变黄，不久后就会脱落。一般15~20天施一次肥。喜偏酸性的土壤。

驱蚊草散发的浓郁的柠檬香味，具有驱赶蚊虫的作用。驱蚊草在30厘米高，40片叶时，驱蚊效果最好，有效驱蚊范围可达15~20平方米。此外，它还能净化空气，环保特点非常突出。



仙人掌

别名◇仙巴掌、霸王树、火焰、火掌、牛舌头

科属◇仙人掌科仙人掌属植物

分布◇南美洲、非洲、中国南方及东南亚

高度◇1.5~3米

花期◇6~10月

仙人掌是喜光植物，阳光充足有利于其生长，尤其是冬季，更要保证充足的阳光。耐干旱，适应能力强，新栽植的仙人掌不要浇水，每天喷雾几次即可。15天以后可以浇少量的水，一个月后，仙人掌的新根已经长出来了，可以正常浇水。不干不要浇水，浇水要浇透，浇水量以花盆内不存水，都渗透到土壤里为佳。对肥料的需求量较少，在春节和

秋季，2~3个月施一次肥就可以，冬季不用施肥。

仙人掌以它顽强的生命力，奇妙的结构以及对空气的净化作用，深受人们的喜爱。其肉质茎上的气孔白天是关闭的，夜间的时候会打开，吸收二氧化碳，释放氧气，使空气中负离子浓度增加。因此仙人掌类植物有“夜间氧吧”的美称，非常适合摆放在卧室。仙人掌还可以吸收乙醚、甲醛和电脑辐射，并对空气中的细菌有良好的抑制作用。

仙人掌在辐射源附近可以很好地生长，能减少电磁辐射给人体带来的伤害，因此，在电脑显示器附近，特别是键盘附近放上一盆仙人掌，既能防辐射，还有助于消除疲劳，带给人美的享受。



仙人球

仙人球是耐寒、喜干的植物，但是不能在烈日下暴晒。夏季是仙人球的生长期，也是盛花期，要适量浇水，冬天的时候仙人球处于休眠期，盆土要相对干一些，少浇水，或者不浇水，否则会烂根。浇水时水温要与土温接近，掌握“干透浇透，不干不浇”的原则。春、夏季节，最好每隔15天施一次氮、磷、钾混合肥。

仙人球多在夜晚空气比较凉爽、潮湿时进行呼吸，呼吸时会吸收二氧化碳，释放出氧气。在室内放一盆仙人球就如同增添了一台空气清新器，能净化室内空气，是夜间放在室内的理想植物。仙人球还能吸收乙醚、甲醛等装修产生的有毒有害气体，刚装修完的房子，放几盆仙人球是再好不过的了。此外，仙人球还能吸附灰尘，在室内放置仙人球能起到净化环境的作用。

别名◇草球、长盛球

科属◇仙人掌科仙人球属多年生肉质多浆草本植物

分布◇南美洲

高度◇0.3米

花期◇5~6月



合果芋

别名◇长柄合果芋、紫梗芋、剪叶芋、丝素藤、白蝴蝶、箭叶

科属◇天南星科合果芋属多年生常绿草本植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇0.15~0.2米

花期◇7~9月

合果芋生性强健，对光的适应性强，能适应不同的光照环境，强光处叶片较大，茎叶略成淡紫色；弱光处叶片狭小，色浓暗；在明亮的散光处生长得最好。阳光太强会灼伤叶片，光线太暗，叶片会变小且无光。夏季遮光50%，冬季不遮光，因为长期光照不足，会导致叶片疯长，叶色变淡，花纹也会慢慢褪去。

夏季要多浇水，保持盆土湿润，这样茎叶能更快地生长，冬季合果芋进入冬眠期，要少浇水，盆土不能太湿，否则在低温环境下很容易叶枯根烂。最适宜合果芋生长的温度为 $22^{\circ}\text{C}\sim 30^{\circ}\text{C}$ ，低于 16°C 则生长缓慢，越冬温度不低于 10°C 。

合果芋与蔓绿绒、绿萝被誉为天南星科的代表性室内观叶植物。它用漂亮宽大的叶片提高空气湿度，并吸收大量的甲醛和氨气、苯、二甲苯等气体。叶片越多，净化空气和保湿功能就越强。



散尾葵

散尾葵喜光，也耐阴，置于室内散光处最有利于生长。冬季要有充足的阳光，夏季要避免强光直射，否则会使叶尖干枯。生长期需要充足的水分，盆土要保持湿润。夏季要及时补水，一天要浇两次水，还要经常向叶片喷水。春、夏、秋三季用加有白糖或啤酒的水喷洒叶片，会使叶片更亮。盆栽土壤常用泥炭土、腐叶土、塘泥加少量有机肥及河沙配制。在生长期要每隔15天施一次肥。越冬温度不能低于5℃，否则叶片容易枯黄。

散尾葵终年常绿，是我国重要的室内盆栽观叶植物。散尾葵每天可以蒸发一升水，是室内最好的天然“增湿器”，能清除甲醛、氨等有害气体。据测算，每平方米叶面积在24小时内，能清除1.57毫克的氨、0.38毫克的甲醛。此外，散尾葵对二甲苯有吸收净化作用。

别名◇黄椰子、紫葵

科属◇棕榈科散尾葵属丛生常绿灌木或小乔木

分布◇中国南方有栽培

高度◇2~5米

花期◇5月



龙舌兰

龙舌兰喜光线充足的环境，夏季要稍遮阴。比较耐旱，干透浇透，每隔1~3周浇一次水即可。夏季要增加浇水量，还要多向叶面喷水，以保持叶片鲜绿柔嫩。秋后，龙舌兰生长缓慢，应控制浇水量，力求干燥，浇水时要注意不能积水，否则会烂根。生长期每月施肥一次，秋后停止施肥。在疏松、透水、排水良好、肥沃的土壤中生长良好，盆栽常用腐叶土、粗砂的混合土。

在中国，由于龙舌兰这名字中有“龙”字，因此有不畏逆境的含义。印第安人非常喜欢龙舌兰，因为在印第安传说中它是神赐之物。

龙舌兰非常适合家庭栽养，因为它能吸收甲醛、苯和三氯乙烯，在夜间能净化空气，过滤空气中的尘埃和污染，带来一片清新和洁净。据测定，在24小时照明的条件下，在8~10平方米的房间里，一盆龙舌兰能消灭70%的苯、50%的甲醛和24%的三氯乙烯。

别名◇龙舌掌、番麻

科属◇龙舌兰科龙舌兰属多年生常绿大型草本植物

分布◇墨西哥西部地区

高度◇0.2~0.23米

花期◇6~7月



龟背竹

别名◇蓬莱蕉、铁丝兰、穿孔喜林芋、龟背蕉、电线莲、透龙掌

科属◇天南星科龟背竹属常绿植物

分布◇中国各地均有栽培

高度◇3~6米

花期◇8~9月



龟背竹耐阴，适宜半阴的环境，要避免阳光直射。喜欢湿润的环境，春、秋季每隔2~3天浇一次水，夏天每天都要浇水，还要经常喷水，以保持较高的空气湿度。对土壤的要求是疏松肥沃、吸水量大、保水性好的微酸性土壤，如泥炭土或腐叶土。生长期每15天施一次稀释的薄肥。

龟背竹象征健康长寿（多针对男性而言），有“神龟天寿”之语，此外，典雅大方的风度也令人欣赏。

花谚说：“龟背竹本领强，二氧化碳一扫光。”它在夜间有很强的吸收二氧化碳的能力，比其他花卉高6倍以上。白天、晚上都会释放氧气，可以有效提高室内空气中氧气的含量，改善空气质量。此外，龟背竹清除空气中甲醛的效果也十分明显。

红掌

红掌耐阴，要避免阳光直射。夏天，如果将红掌放在室内，要放在房间的阴面，或者是有反射光的地方。如果是放在室外，则要放在阳光直射不到的地方，如树荫下或阴凉的地方。冬天可以放在房间的阳面。要保持盆土湿润，干燥季节要经常往叶面喷水。红掌对温度比较敏感，喜温暖，最适宜的生长温度为19℃~25℃。如果温度高于35℃，叶面会出现灼伤。如果低于13℃，植株就会停止生长。

红掌颜色鲜红，给人红红火火的感觉，非常吉利，人们认为它会给养花人带来好运。

红掌对甲苯、二甲苯、甲醛等有较强的吸收能力，对氨有一定的吸收能力。

别名◇安祖花、火鹤花

科属◇天南星科花烛属植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇0.5~0.8米

花期◇全年



落地生根

别名◇不死鸟、墨西哥斗笠

科属◇景天科伽蓝菜属多年生肉质草本植物

分布◇福建、台湾、广东、广西、云南等地

高度◇0.5~1米

花期◇1~3月

旺长，甚至造成植株腐烂。越冬温度不能低于 0℃。对土壤的要求很低，以富含腐殖质、排水良好的土壤为佳。

落地生根生命力顽强，象征着家庭繁衍不息，能给人生生不息的感觉。

落地生根能在夜间释放出氧气，净化空气。



孔雀竹芋

孔雀竹芋喜半阴的生长环境，放在室内明光、散光充分的地方生长情况最好。要避免阳光直射，否则会引起叶缘枯焦。但也不能长期光线暗淡，否则叶片会失去光泽。适宜在温暖、湿润的环境中生长，盆土要保持湿润，不能发干，但也不能使盆内积水，可经常进行喷雾。对土壤的要求不严格，以疏松、肥沃的土壤为佳，不要用黏重的园土。

孔雀竹芋终年常绿，又具有独特的金属光泽，褐色斑块犹如开屏的孔雀，因此得名。它的花语是“美的光辉”，既寓意环境的美，也意味着爱花人、养花人的美。

孔雀竹芋能有效清除空气中的有害物质，据测定，每平方米植物叶面积24小时可以清除2.91毫克的氨和0.86毫克的甲醛。

别名◇蓝花蕉、五色葛郁金

科属◇竹芋科肖竹芋属植物

分布◇热带美洲及印度洋的岛屿

高度◇0.6米

花期◇6~8月



长寿花

别名◇矮生伽蓝菜、圣诞伽蓝菜、寿星花、家乐花、伽蓝花

科属◇景天科伽蓝菜属植物

分布◇东非马达加斯加岛

高度◇0.4米

花期◇2~4月

长寿花对光照的要求不高，在全日照、半日照和散射光的条件下都能正常生长，以阳光充足为佳，但夏季中午要适当遮阴，避免强光直射，否则会导致叶色发黄。不耐寒，生长的适宜温度为 $15^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ 。夏季温度超过 30°C ，会阻碍生长；冬季温度低于 5°C ，叶片容易发红，导致花期推迟。

耐干旱，因此不需要大量浇水，春季每3~4天浇水

一次，保持盆土湿润即可。夏季每天浇水两次，冬季低温时要控制浇水，等土壤干燥后再浇，浇到水从盆里流出。生长期每15天左右施一次富含磷的稀薄液肥，冬季停止施肥。对土壤的要求不高，以肥沃的砂质壤土为佳。

长寿花极具观赏价值，是冬季理想的室内盆栽花卉。顾名思义，有长寿、福气、大吉大利和保佑家庭平安的意思，在节日里送给亲朋好友，尤其是老年人，非常合适。

长寿花植株小巧玲珑，小花繁密、素雅，叶片翠绿，惹人怜爱。花期正值圣诞、元旦和春节，非常适合布置在书桌、案头，和外面荒凉的冬季形成对比，能给室内增添几分春色和温馨。



雏菊

雏菊生性强健，喜阳光充足的环境，不耐阴。喜冷凉环境，耐寒，可耐 -4°C 的低温。但不耐高温，天气炎热时开花不良，易枯死。浇水不必过勤，每7~10天浇一次水，生长期要适当增加浇水量。1个月左右施一次薄肥，开花后停止施肥。

雏菊又称“玛格丽特”，在16世纪时，挪威的公主玛格丽特非常喜欢这种清新脱俗的小白花，就用自己的名字为此花命名。玛格丽特也因此有了“少女花”的别称，象征着少女情窦初开般的梦幻恋情，深受少女喜爱。

花谚说：“雏菊万年青，除污染打先锋。”雏菊能吸收家电、塑料等散发出来的有害气体，还能有效祛除干洗机所散发出来的三氟乙烯。

别名◇马头兰花、延命菊、春菊、太阳菊

科属◇菊科雏菊属多年生草本植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇0.1米

花期◇2~4月



吊竹梅

别名◇吊竹兰、斑叶鸭跖草、花叶竹夹菜、红莲

科属◇鸭跖草科吊竹梅属植物

分布◇墨西哥

高度◇0.5米

花期◇不定

吊竹梅喜半阴的环境，要避免强光，受散光即可。喜温暖湿润，生长期要保持盆土湿润，每天都要浇水一次，还要经常往叶面喷水。冬季减少浇水量。对土壤要求不高，生长期每月施一次肥即可。

吊竹梅叶色美丽，叶面斑纹明快，显得美丽、大方，深受人们喜爱。吊竹梅的花语是“舒服”，非常适合送给亲朋好友。

吊竹梅能在6小时内，吸收掉室内地板、天花板和家具散发出的甲醛，还有较强的抗污染能力，吸附室内的灰尘，保持空气清新，让你生活的环境清爽宜人。



扶桑花

别名◇佛槿、大红花、中国蔷薇

科属◇锦葵科木槿属常绿大灌木

分布◇福建、广东、广西、云南、四川等地

高度◇6米

花期◇全年

扶桑花喜光，如果光照不足，花蕾容易脱落，花朵变小，花色变得暗淡。喜温暖，越冬的适宜温度为 $8^{\circ}\text{C}\sim 10^{\circ}\text{C}$ ，不耐寒，即使是短期的低温，也容易受冻。喜水分充足的湿润环境，特别是夏季要经常向叶面喷水。对土壤的要求不严格，在排水良好和肥沃的土壤中生长旺盛。生长期每月施一次肥，花期增施2~3次磷钾肥。

扶桑花是马来西亚的国花，也是夏威夷的州花。看到扶桑花就会令人想到腰挂草裙的美女和碧海蓝天的沙滩，它象征着新鲜的恋情、微妙的美。据说，如果土著女郎把扶桑花插在右耳上方，表示“我已经有爱人了”，在左耳上方表示“我希望有爱人”。有人会迫不及待地问，如果有人两边都插了呢？那大概表示“我已经有爱人了，但是希望再多一个”吧！

扶桑花的外表看起来非常热情豪放，但是花心却很独特，是由多数小蕊连结起来，包在大蕊外面所形成的，结构非常细致，有“热情的外表下隐藏了一颗纤细的心”之意。

扶桑花能够吸收空气中有毒的苯和氯气，非常适合放置在有打印机和复印机的房间里。



薄荷

别名◇野薄荷、夜息香

科属◇唇形科薄荷属草本植物

分布◇中国各地均有栽培

高度◇0.3~0.6米

花期◇7~9月

薄荷喜阳光充足的环境，生长适宜温度为20℃~30℃，耐寒能力强。需要丰润的水分，要保持盆土湿润，尤其在生长期水分对其影响比较大，需要的水分相对多一些，开花期不需要太多的水分，土壤要干燥些。喜疏松、肥沃、排水良好的砂质土壤。

薄荷带有清凉的香味，低调而不张扬，却充满希望。在人的一生中，难免会错过一些人，但遗憾的是，一旦错过，就很难再次相遇、相爱，越得不到就越是思念，让人痛苦不堪。薄荷虽然看起来很平淡，但是它的香味沁人心脾，清爽从每个毛孔渗入肌肤，让人有一种淡淡的幸福感，曾经失去的变得不重要，心灵得到了一丝安慰。因此，薄荷的花语为“愿与你再次相遇”。

薄荷有极强的抗菌杀菌作用，还能缓解疲劳，在累的时候闻闻薄荷的香味，顿时就能感觉头脑清醒，神清气爽，心情愉快。



马蹄莲

别名◇慈姑花、水芋、野芋、慈菇花、海芋百合、花芋

科属◇天南星科马蹄莲属多年生粗壮草本

分布◇世界各地均有栽培

高度◇0.7~1米

花期◇11月~翌年5月

马蹄莲喜阳光充足的环境，稍耐阴。夏季阳光过于强烈时，要适当遮阴。不耐寒也不耐高温，生长适宜温度为20℃左右，冬季室温应保持在10℃以上。如果温度低于0℃，根茎就会死亡。不耐干旱，生长期要经常浇水，保持盆土湿润。还要往叶面、地面洒水，以增加空气湿度，降低温度。花后逐渐停止浇水。每15天左右施肥

一次，开花前最好施以磷肥为主的肥料，能控制茎叶生长，促进花芽分化。喜肥沃、疏松、富含腐殖质的黏壤土。

马蹄莲清雅美丽，花苞片洁白硕大，而且形状很奇特，很像马蹄，故而得名。它的花语是“纯洁、永恒”，象征着高贵、高洁、忠贞不渝、永结同心、吉祥如意。

马蹄莲对烟比较敏感，油烟、煤烟都会使它生长不良，会使叶子变黄，严重的还会落花，因此，可以用它来检测空气的质量。



石莲花

石莲花喜温暖干燥、阳光充足的环境。夏季高温时，要适当遮阴，避免强光直射。浇水坚持“不干不浇”的原则，夏季高温时，也不要多浇水，可以向植株四周洒水，以增加湿度，降低温度。冬季更要少浇水，要保持盆土干燥，如果盆土过湿，根部易腐烂。生长期每月施肥一次。对土壤的适应性强，在疏松、肥沃、排水良好的砂质土壤中生长良好。

石莲花还被誉为“永不凋谢的花朵”。

石莲花的气孔白天关闭，夜晚打开，能吸收二氧化碳，并释放出氧气，净化空气的能力强，在室内摆放1~2盆，对身体健康非常有益。

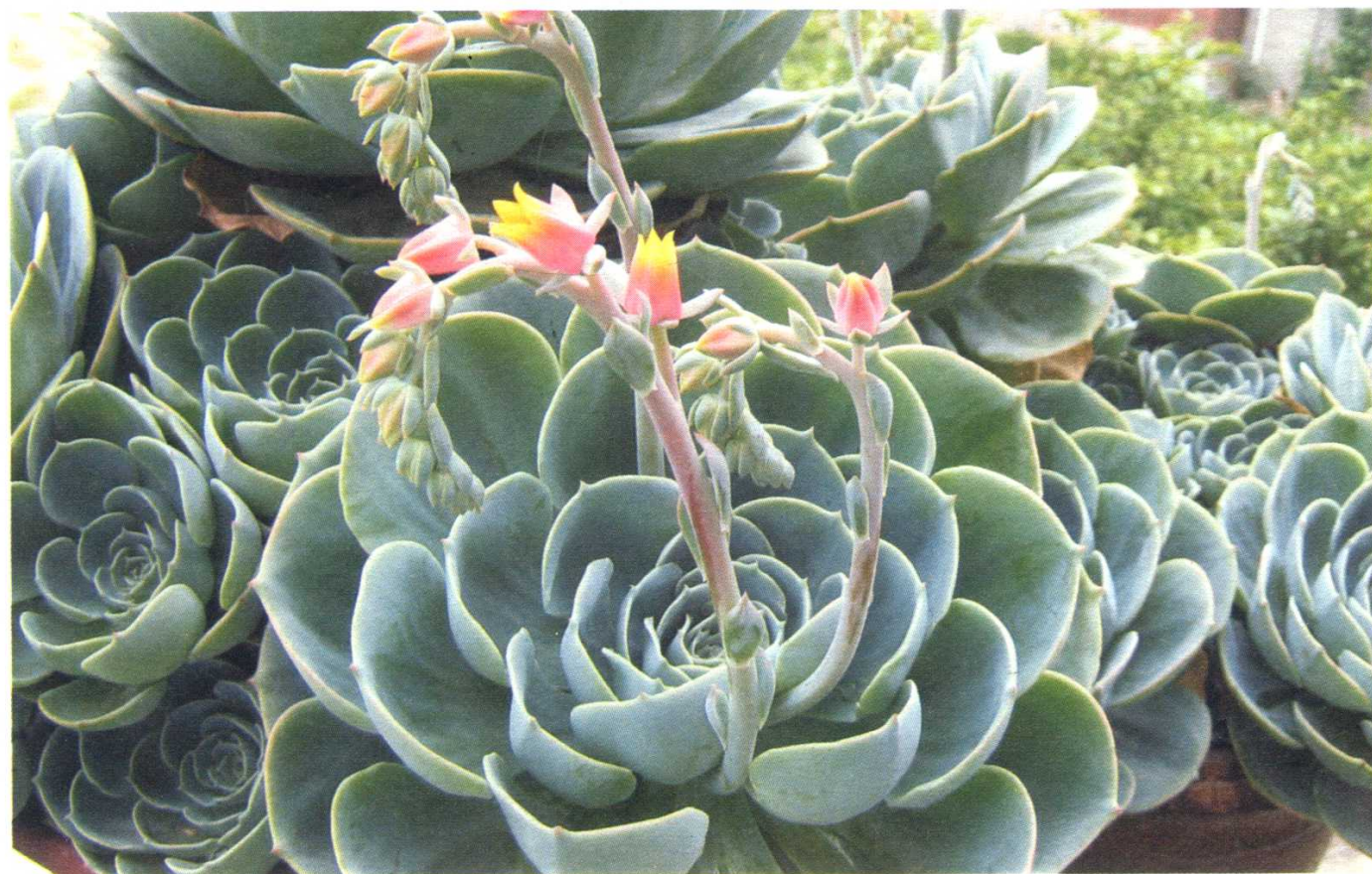
别名◇宝石花、石莲掌、莲花掌、八宝掌

科属◇景天科石莲花属植物

分布◇中国云南、四川及西藏东南部

高度◇0.6米

花期◇7~10月



玫瑰

别名◇徘徊花、刺客、穿心玫瑰、刺玫花、赤蔷薇花、海桂

科属◇蔷薇科蔷薇属落叶灌木

分布◇中国华北、西北和西南及朝鲜、北非等地

高度◇2米

花期◇5~6月

玫瑰喜光，应该放在阳光充足的地方。全日照或每日6小时以上，有利于生长、开花。耐旱，可两天浇一次水，春旱和盛夏时，一天浇一次。浇到土壤湿透，水从盆底流出。对土壤要求不高，喜肥沃、排水良好的砂质壤土。在生长期每隔10~15天施一次稀薄肥水。生长的适宜温度为 $12^{\circ}\text{C}\sim 28^{\circ}\text{C}$ ，耐寒，在 -20°C 的低温下能安全过冬。

玫瑰是爱情的象征，是情侣的最爱，具有成熟而不俗艳、自信兼具娇柔的气质。不同颜色的玫瑰代表不同的花语：白玫瑰代表“纯洁天真”；红玫瑰代表“热情真爱”；黄玫瑰代表“歉意”；粉玫瑰代表“青春亮丽”；蓝玫瑰代表“善良忧郁”；紫玫瑰代表“浪漫真情”；黑玫瑰代表“温柔真心”。

玫瑰的叶子能吸收氟化氢、氯气等有害气体。玫瑰花产生的挥发性油类具有显著的杀菌功效。





绯牡丹

别名◇红灯、红牡丹

科属◇仙人掌科裸萼球属观赏植物

分布◇巴拉圭干旱的亚热带地区

高度◇0.03~0.04米

花期◇2~7月

绯牡丹喜阳光充足的环境。光照充足，则球体鲜红，但夏季要注意适当遮阴，避免强光直射。不耐寒，生长的适宜温度为 $15^{\circ}\text{C} \sim 26^{\circ}\text{C}$ ，冬季温度不能低于 15°C 。耐干旱，即使在生长期也不能浇太多水，但长期缺水或供水不足也会影响其生长，一般情况下，每1~2天往球体喷水一次，这样可使球

体更加鲜艳、清新。每15天左右施肥一次，冬季不用施肥。对土壤的要求不严，在富含腐殖质、排水良好的土壤中生长良好。

绯牡丹球体上的气孔白天是闭合的，夜间打开，能吸收二氧化碳，制造出氧气，净化空气能力强，使室内空气中的负离子浓度增加，对人体健康非常有利。



罗汉松

罗汉松在半阴的环境下生长良好，夏季要避免强光直射。耐寒性差，冬季要注意防寒。生长期要保持盆土湿润，冬季减少浇水。每两个月施一次肥。喜肥沃、排水良好的砂质壤土。

罗汉松寿命很长，生长极慢，“路遥知马力”是它的最佳写照。因此有净心修炼、刻苦精进的寓意。求学的道路上难免会遇到瓶颈，如果急于成功而心浮气躁、性情紊乱，容易误入歧途。沉着稳健的罗汉松，会适时地提醒你静下心来，注重点滴累积。

罗汉松能净化空气、清心养神。

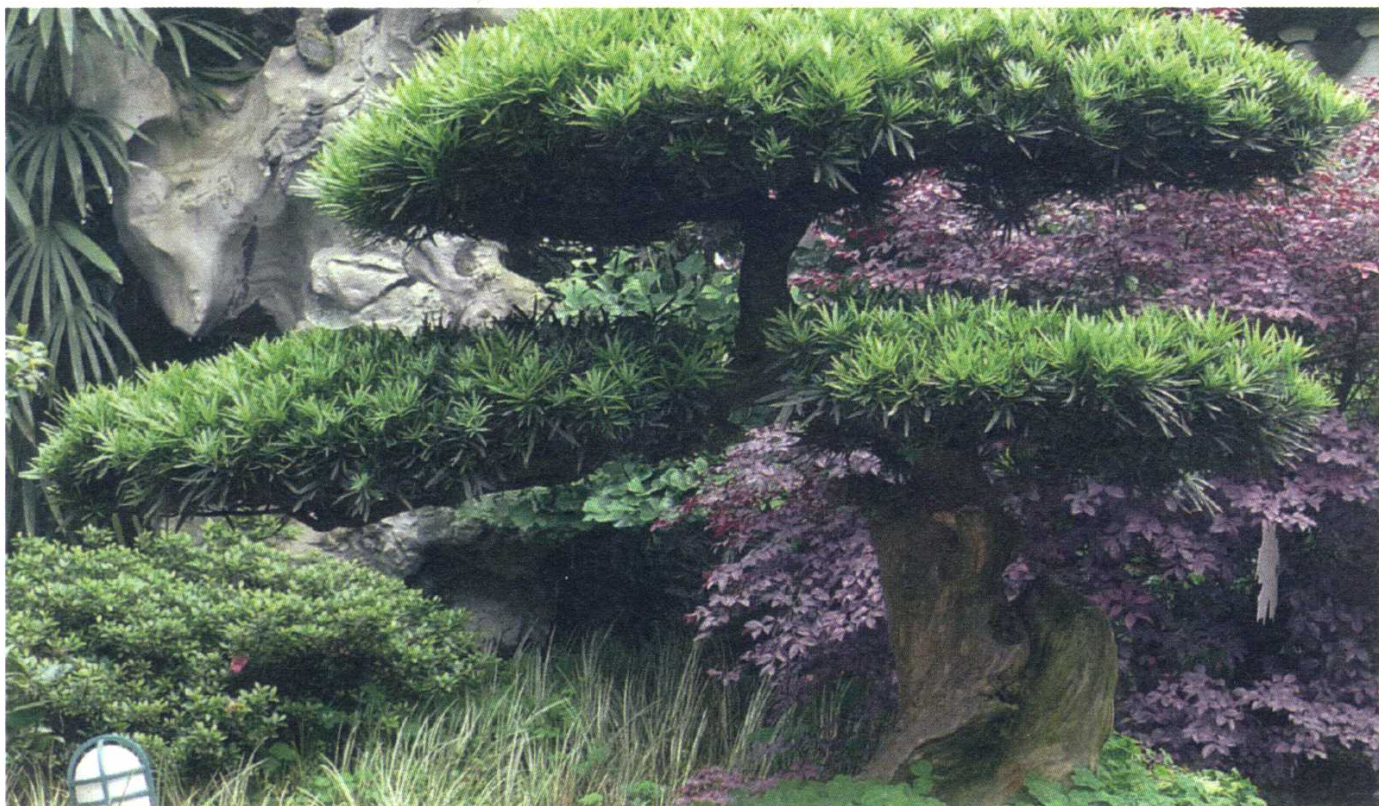
别名◇土杉

科属◇罗汉松科罗汉松属常绿针叶乔木

分布◇中国江苏、浙江、福建、安徽等地

高度◇20米

花期◇4~5月



蟹爪兰

别名◇圣诞仙人掌、蟹爪莲、仙指花

科属◇仙人掌科蟹爪兰属植物

分布◇中国、日本、德国、美国

高度◇0.2米

花期◇11月至翌年1月

蟹爪兰是典型的短日照植物，喜半阴环境，夏季要避免强光直射，以免灼伤叶片，使茎叶枯黄。生长期要保持盆土湿润，如果环境比较干燥，可每天早晨向叶面喷水。冬季每月浇水一次即可，但是要浇透。喜肥沃、排水良好的土壤，适宜生长在泥炭土和腐叶土中，怕煤灰、生煤土。坚持“薄肥勤

施”的原则。不耐寒，越冬温度不低于10℃。

蟹爪兰姿态高雅，因节径连接形状很像螃蟹的副爪，故而得名。被人们赋予坚强、刚毅、运转乾坤、鸿运当头等含义。摆在室内显得热烈、喜庆，开花正值春季，又给人们增加了节日的欢快气氛。在欧洲等国值圣诞开花，故又被称为“圣诞仙人掌”。

蟹爪兰对氯化氢、二氧化硫等气体有较强的抗性，在夜间能吸收二氧化碳，并释放出氧气，净化空气，提高空气质量，带给人清新的感觉。此外，蟹爪兰还能吸收大理石中释放出的汞。



红背桂

红背桂喜湿润，不耐干旱，要保持盆土湿润，生长期要经常浇水，还要往花盆周围喷水，以增加空气的湿度而使温度降低。冬季要减少浇水的次数，7~10天浇一次即可，以偏干一些为好，过湿会烂根。生长期每月施1~2次含氮磷钾的复合肥，花期可加喷两次0.2%的磷酸二氢钾溶液。冬季不需要施肥。喜半阴的生长环境，放在散射光下可保持叶色浓绿，夏季要避免强光直射。生长的适宜温度为15℃~25℃，不耐寒，越冬温度要保持在0℃以上。

红背桂是天然的除尘器，其植株上的纤毛能截留并吸附空气中飘浮的微粒及烟尘。如果在房间里摆放两盆，那么房间中的浮游微生物和浮尘的含量会大大减少。

别名◇红紫木、紫背桂

科属◇大戟科海漆属常绿小灌木

分布◇中国台湾、广东、广西、云南等地

高度◇1米

花期◇全年



冷水花

别名◇透明草、透白草、铝叶草、白雪草

科属◇荨麻科冷水花属植物

分布◇中国大部地区

高度◇0.25~0.7米

花期◇2~7月



冷水花比较耐阴，喜欢散射光，怕阳光直射。喜欢湿润的环境，盆土要保持湿润。夏天的时候，除了浇水，还要经常往叶面上喷水。冬季不要给叶面喷水，否则会出现黑色的斑点。比较耐寒，只要温度不低于6℃就不会受冻，14℃以上开始生长，最适宜的生长温度为15℃~25℃。对土壤要求不严格，喜欢疏松肥沃、排水良好的土壤，可以用壤土、腐叶土、河砂混合配制。4~9月份，每隔15天施一次肥。

烹饪时散发出的油烟可引起肺癌，特别是对于吸烟的女性，致癌几率更高，冷水花能吸收油烟。并对有害气体有一定的抵抗能力，还能吸收室内的二氧化硫、甲醛等有害气体，并转化为无害的盐类。

紫罗兰

紫罗兰稍耐阴，阳光要充足，否则易生虫害，但要避免强光照射。较抗旱，不要往叶面喷水，特别是在傍晚。花期需水量相对大些，长出花苞后不要缺水，否则会影响开花。耐寒，冬季能耐短暂的 -5°C 低温。喜欢凉爽、通风良好的环境。需疏松肥沃、排水良好的土壤，施肥不能太多，否则开花少。

紫罗兰是欧洲名花，象征永恒的美丽。法国人外出旅行前要送亲人一束紫罗兰，意思是“我会回来”或“请等我”。在希腊神话中，紫罗兰是“爱情花”。传说女神维纳斯因爱人远行而落泪，在第二年，泪珠散落的地方长出了美丽芬芳的花，那就是紫罗兰。

紫罗兰能吸收二氧化碳，对硫化氢、二氧化硫等有害气体有较强的抗性。对氯气敏感，可作监测植物。花朵散发的挥发性油类具有显著的杀菌作用，能保护呼吸系统。

别名◇草桂花、四桃克、草紫罗兰

科属◇十字花科紫罗兰属草本

分布◇欧洲南部

高度◇0.6米

花期◇4~5月



虎尾兰

虎尾兰有很强的适应性，既喜欢阳光，又耐阴，但夏季要避免阳光直射，也不能长时间置于暗处，否则叶子会变得暗淡。耐旱，不用总浇水，否则叶子会变白，干透后浇水为佳。春、夏、秋三季生长旺盛，要充分浇水。冬季要控制浇水，保持土壤干燥，但一定不要积水，否则叶片会腐烂。

虎尾兰是最抗辐射的植物，培育虎尾兰的人在和它接触的过程中，常常能感受到一种振奋的精神。喜欢在办公室摆放虎尾兰的人，通常也是一个热情、敢于迎接挑战的人。

虎尾兰被称为“居室治污能手”，一盆虎尾兰能吸收8~10平方米房间内80%以上的有害气体，在15平方米的房间放两盆虎尾兰，就能有效地吸收房间里释放的甲醛气体。开启电脑和电视机时，室内的负离子会快速减少，如果室内有虎尾兰，它会吸收二氧化碳，释放大量的氧气，使室内氧气中的负离子浓度增加。它还能吸收大量的铀等放射性元素，清除硫化氢、三氯乙烯、苯酚、苯、乙醚、氟化氢和重金属微粒等。

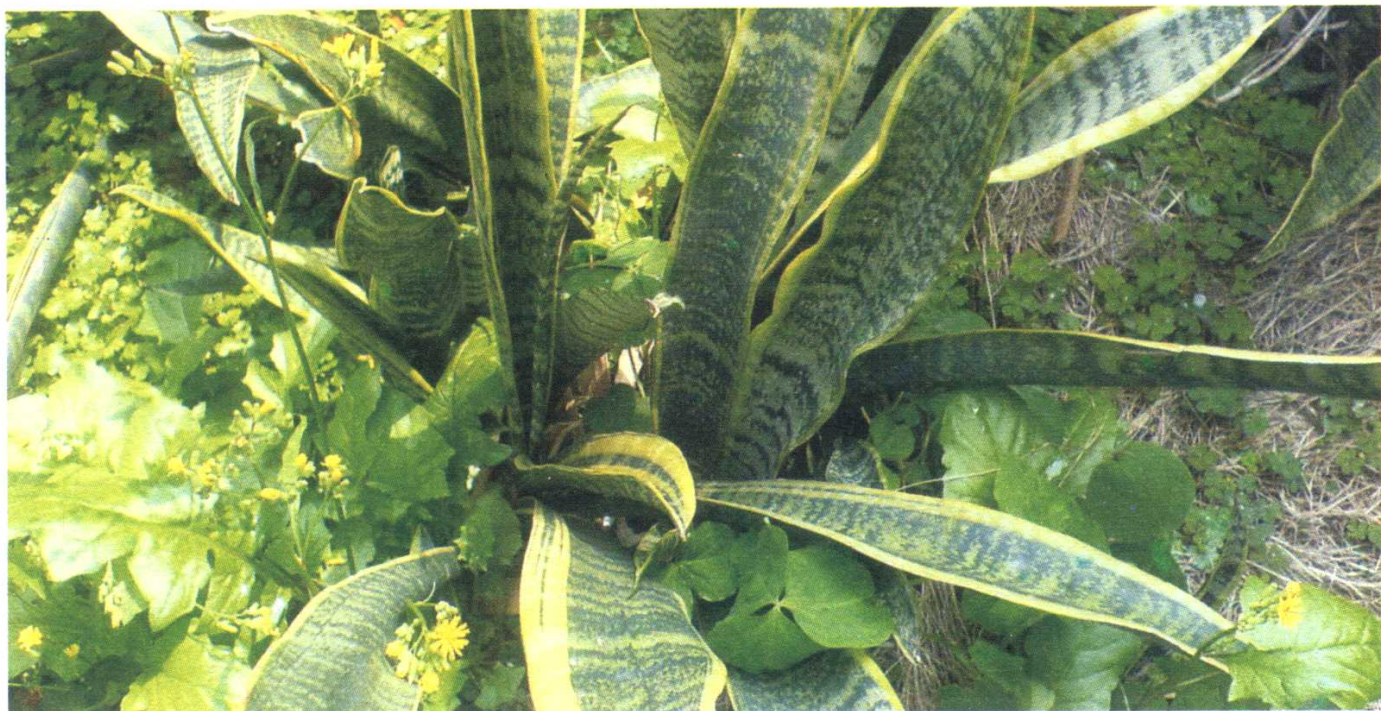
别名◇虎皮兰、千岁兰、虎尾掌、锦兰

科属◇龙舌兰科虎尾兰属草本观叶植物

分布◇非洲及亚洲南部

高度◇0.5~0.7米

花期◇11~12月



鸭跖草

别名◇碧竹子、翠蝴蝶、淡竹叶、气死日头

科属◇鸭跖草科鸭跖草属披散草本

分布◇中国云南、四川、甘肃以东等地

高度◇1米

花期◇5~9月

鸭跖草喜半阴的生长环境，春、秋、冬季可置于阳光充足、通风良好的地方。夏季应避免阳光直射，否则会灼伤叶片。喜湿润，但冬季要控制浇水，常喷洒即可。要经常擦洗叶片，以免灰尘弄脏叶面，影响观赏价值。鸭跖草对土壤要求不严格，以疏松肥沃、排水良好的土壤为佳。在

生长期，每隔15天施一次以氮肥为主的复合化肥。

鸭跖草开蓝色的花，上面两瓣下面一瓣，犹如飞舞的蝴蝶。花的寿命很短，只有一天，但它却依然开得美丽大方，有敢爱敢恨之意。

鸭跖草是良好的室内观叶植物，一般摆放在阴凉的窗台或茶几上，能为居室起到很好的点缀作用。它还是吸收甲醛的好手，能有效清除有害气体，起到净化空气的作用。



袖珍椰子

别名◇矮生椰子、袖珍棕、袖珍葵、矮棕

科属◇棕榈科袖珍椰子属植物

分布◇中美洲热带地区

高度◇1米

花期◇2~4月



袖珍椰子喜欢半阴的环境，夏季高温时，要避免强光直射。喜湿润，吸水能力很强，但要等干透以后再浇。夏季浇水要充足，还要经常往叶面喷水，来提高环境空气的湿度，以保持叶面深绿，有光泽。冬季时要控制浇水。生长的适宜温度为20℃~30℃，越冬气温最好不要低于10℃。喜欢肥沃、湿润、排水良好的土壤。对肥料的要求不高，通常情况下，在4~9月的生长期，每月施1~2次液肥，秋末及冬季可以不施肥。播种繁殖，种子需要3~6个月才出苗。

袖珍椰子是植物中的“高效空气净化器”，能同时吸收空气中的甲醛、苯和三氯乙烯。非常适合摆放在新装修的居室内。



绿萝

绿萝非常好照料，比较耐阴，即使在阴暗的环境中也能生长得很好。能适应室内温和的光线，但不能接受强烈的直射阳光。炎热的夏季是绿萝的生长高峰期，每天都要浇水，保持盆土湿润，同时还要向叶面和气根喷水，既可以提高空气湿度，又能清洗叶片，使叶色碧绿青翠。温度较低的冬季，要控制浇水。对土壤的要求不高，宜选择疏松、肥沃、排水性好的腐叶土。

绿萝可以祛除苯、氨、甲醛、一氧化碳、尼古丁，其中祛除氨和甲醛的能力比较强，每平方米植物叶面积24小时可以清除2.48毫克的氨、0.59毫克的

甲醛。可以把墙面、织物和烟雾中释放的有毒物质分解为自有的物质。还可以有效的调节室内空气的湿度，使室内环境清新自然。

别名◇魔鬼藤、石柑子、竹叶禾子、黄金葛、黄金藤

科属◇天南星科麒麟叶属大型常绿藤本植物

分布◇中国华南、华东南及西南南部

高度◇可达0.2米

花期◇4月



白鹤芋

别名◇白掌、苞叶芋、一帆风顺

科属◇天南星科白鹤芋属多年生草本植物

分布◇美洲哥伦比亚

高度◇0.45米

花期◇5~8月

白鹤芋喜半阴和高温多湿的环境，夏季高温和秋季干燥时，要多喷水，保证空气湿度超过50%，否则会导致叶片变小，甚至枯萎脱落。白鹤芋害怕强光照射，夏季的时候要遮阴60%~70%。其生长的适宜温度为22℃~28℃，越冬温度不能低于14℃，否则植株的生长就会受阻，叶片会被冻坏。

白鹤芋有“一帆风顺”的吉祥寓意，常作为节日、开业等活动的商务礼仪用花。20世纪80年代在欧洲已非常流行，被视为“清白之花”，具有祥和安泰、节日平静之意。

白鹤芋能够清除室内的甲醛和氨，据测定，每平方米植物叶面积在24小时内能清除3.53毫克的氨和1.09毫克的甲醛。



波士顿蕨

波士顿蕨有较强的耐阴性，在光照不良的地方依然能够茂盛地生长。喜欢明亮的散射光，但怕直射的阳光。喜湿润的生长环境，夏天每隔1~2天浇一次水，秋季要减少浇水量，等泥土半干时再浇水。波士顿蕨的根比较敏感，因此不能施浓度太高的肥，否则容易伤根。但是它又喜欢肥沃的土壤，因此最好在装盆时先加入腐熟的厩肥，然后再用稀薄的肥料追肥。

波士顿蕨能抑制电脑显示器、打印机和复印机中释放的甲苯和二甲苯，同时还能增加空气的湿度，保护人的呼吸系统。经常与涂料、油漆打交道，或者身边有吸烟的人，最好在工作的地方放一盆波士顿蕨，这样非常有利于身体健康。

别名◇高肾蕨

科属◇肾蕨科肾蕨属多年生常绿蕨类草本植物

分布◇中国台湾

高度◇0.3米

花期◇6~9月



美人蕉

别名◇红艳蕉、小花美人蕉、小芭蕉

科属◇美人蕉科美人蕉属植物

分布◇美洲、印度、马来半岛

高度◇1.5米

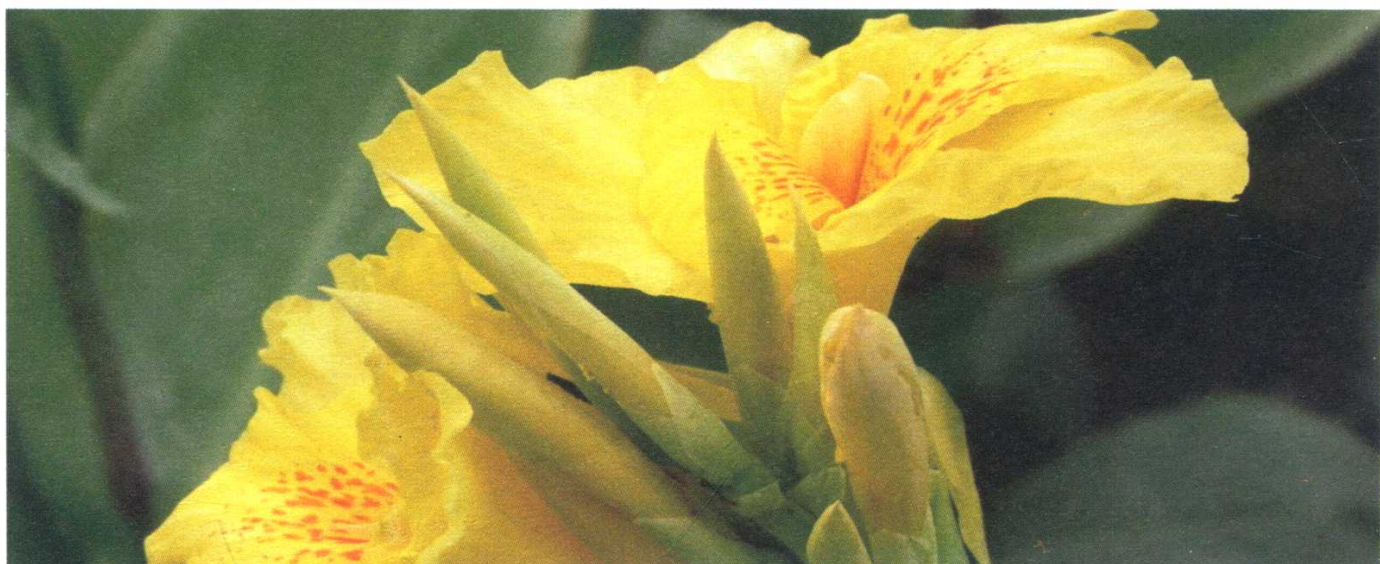
花期◇3~12月

美人蕉喜阳光充足的生长环境，但是在开花期要将花盆移到阴凉的地方。盆土最好用园土、泥炭土、腐叶土、山泥等富含有机质的土壤混合拌匀配制，并加入骨粉、豆饼等有机肥作为基肥。当长到有5~6片叶子时，每个月施1~2次液肥。开花时停止施肥。要经常浇水，保持盆土湿润。生长的适宜

温度为15℃~28℃，低于10℃则不利于生长，高于40℃应移至阴凉通风处，否则会由于闷热引起叶子发黄等现象。

美人蕉是一种大型花卉，佛教认为，它是由佛祖脚趾所流出的血变成的，“昙华”的名字就由此而来。炎热的夏季，石头小径旁，美人蕉粗大鲜绿的枝叶显得十分醒目，鲜艳的花朵让人感到它强烈的存在意志。

美人蕉不仅美化了生活，而且还能净化空气，对氯化氢、二氧化硫、二氧化碳、汞等有害气体或蒸汽有一定的抗性和吸收能力。尤其是对二氧化硫有很强的吸收性能，花谚说：“美人蕉抗性强，二氧化硫它能降。”美人蕉还具有监测空气污染的功能，如果遇到二氧化硫和氯气，美人蕉的叶子会失绿变白。



仙客来

仙客来是喜光植物，但是夏季要避免强光直射。喜湿怕涝，要合理浇水，生长期每天浇一次水。生长期过后要减少浇水。喜肥沃、疏松、腐殖质丰富、排水良好的砂质土壤。7天左右施一次磷肥，开花期不要施氮肥，否则枝叶会徒长，花朵的寿命会变短。生长的适宜温度为 $15^{\circ}\text{C} \sim 20^{\circ}\text{C}$ ，越冬温度不能低于 10°C ，否则花色暗淡，且易凋落。

“仙客来”一词来自它学名的音译，音译得很巧妙，再加上它的花瓣翻卷，很像兔子的耳朵，会让人联想到月宫里的仙兔，有“仙客翩翩而至”的意思，被人们认为能带来吉祥和好运。

仙客来能美化环境，净化空气，过滤灰尘，还对二氧化硫有较强的抗性。

别名◇萝卜海棠、兔耳花、兔子花、一品冠、篝火花、翻瓣莲

科属◇报春花科仙客来属多年生草本植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇ $0.2 \sim 0.3$ 米

花期◇11月~翌年3月



金橘

别名◇卢橘、山橘、给客橙、金蛋、罗浮

科属◇芸香科金柑属植物

分布◇中国南方各地

高度◇3米

花期◇3~5月

金橘喜阳光充足的生长环境，稍耐阴，在开花或结果期必须放在阳光充足的地方，如果光照不足，会导致枝叶徒长，开花结果少。夏季日照强度大，要适当遮阴，避免强光直射。对水分的需求量很大，一般2~3天浇水一次。春季干燥多风，要每天向叶面喷一次水，以增加空气湿度。夏季天气炎热，要增加浇水量，每天浇水2~3次，还要向花盆周围的地面喷水，但盆中不能积水，否则容易烂根。开花期不能喷水，以免烂花，影响结果。特别是开花期至幼果期这段时间，对水分的要求非常敏感，如果浇水过少，花梗和果梗容易脱落，浇水过多，也容易引起落花落果，因此，这时要保持盆土不干不湿。

喜疏松、肥沃、富含腐殖质、排水良好的土壤，从新芽萌发到开花前，7天左右施一次肥。入夏以后，应多施一些磷肥，有利于孕蕾和结果。开始结果的时候，要暂停施肥，等幼果长到1~2厘米大小时，继续施肥。

可清除氯气、乙醚、汞蒸气、过氧化氮、一氧化碳和二氧化硫等有害气体。能驱赶蚊虫，还能吸附室内家电、塑料等散发出的气味，有一定的杀菌功效。



秋海棠

秋海棠喜阴，日照低于14小时，容易开花，怕强光直射。春季和秋季是秋海棠的生长开花期，水分要适当多些，盆土要保持湿润。夏季和冬季秋海棠进入半休眠或休眠期，可以控制浇水，特别是冬季，要少浇水，盆土要一直保持稍干状态。在生长期，每10~15天施肥一次，肥不能太浓，否则会造成肥害，叶片发黄，严重的还会导致植株枯死。夏季和冬季，秋海棠生长缓慢，要少施肥或停止施肥。

人们常常用秋海棠来表达真挚的爱恋，它还被世界各国人民誉为美德的象征，受到人们的喜爱。

秋海棠能净化空气中的二氧化硫、氟化氢等有害物质，还具有杀菌、抑菌的功效。对氮氧化物比较敏感，一旦发现空气中有这些物质，叶片上就会出现斑点，甚至枯萎。

别名◇八香、相思草、断肠花、断肠草

科属◇秋海棠科秋海棠属植物

分布◇中国、日本、爪哇、马来西亚、印度

高度◇0.2~0.25米

花期◇7月



天竺葵

别名◇洋绣球、石腊红、入腊红、日烂红、洋葵

科属◇牻牛儿苗科天竺葵属植物

分布◇世界各地普遍栽培

高度◇0.3~0.6米

花期◇5~7月



天竺葵喜阳光和温暖，但不耐暴晒和酷暑，生长的适宜温度为 $15^{\circ}\text{C} \sim 20^{\circ}\text{C}$ ，越冬温度不能低于 5°C 。稍耐旱，适度浇水，盆土不能过湿，否则会烂根。春季和秋季上午9~10时浇水，夏季早晨浇水，傍晚补浇一次。冬季中午浇水，6~7天浇一次。生性强健，很少生病虫害，对土壤的适应性强，不过以腐殖质的砂质壤土最佳。

天竺葵的花朵高高地在枝头开放，象征爱慕、崇拜。

天竺葵能吸收二氧化氮，对氯气有一定的抗性。此外，对二氧化硫有监测作用，如果二氧化硫超标，叶子会出现病症。天竺葵全株具有特殊的气味，能驱赶蚊虫。

紫藤

紫藤寿命长，适应性强，喜光，要保证充足的阳光照射。有一定的抗旱能力，忌涝。对土壤的要求不高，以肥沃、疏松、深厚的砂质壤土为佳。为使花繁枝茂，应注意适当施肥。

紫藤能抵御有毒气体，对氯气、二氧化硫、氟化氢、铬有一定的抗性。新装修的居室里应该摆放一盆。

紫藤在春季紫花烂漫，清新雅致。花谢后会结

出果实，形如豆荚，悬挂

枝间，别有情趣。有

时秋初还会再次开

花，荚果、花穗在

翠羽般的绿叶衬托

下相映成趣，能为

你的家营造温馨的气氛。



别名◇藤萝、朱藤、黄环

科属◇豆科紫藤属藤本植物

分布◇中国、朝鲜、日本

高度◇几米至几十米

花期◇4~5月



太阳花

别名◇半支莲，松叶牡丹、龙须牡丹、洋马齿苋

科属◇马齿苋科马齿苋属植物

分布◇中国各地有栽培

高度◇0.12~0.15米

花期◇5~10月

太阳花喜阳光充足的生长环境，不耐阴，光线充足则花易开，否则就不能充分开放。生长期不要浇过多的水，耐干旱，忌过湿。对土壤要求很低，极耐瘠薄，一般土壤都能适应，以排水良好的砂质壤土为佳。

太阳花的花语是“渴望生命中最美丽的一切”。它虽然没有玫瑰那么引人注目，但是其独特的生命力，是其他花所不能比的。每到夏季，盛开的太阳花总是对着太阳微笑，让人感觉到有一种对新生活的美好盼望。

太阳花能吸收乙醚、乙烯、氯气、二氧化硫、一氧化碳及过氧化氮等有害气体，对氟化氢有较强的抗性。



唐菖蒲

别名◇菖兰、剑兰、扁竹莲、十样锦、十三太保

科属◇鸢尾科唐菖蒲属球根植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇0.9~1.5米

花期◇7~9月



唐菖蒲属喜光性植物，但夏季要避免阳光直射，不耐阴，光照不足开花少，甚至不开花。喜湿

润，忌涝，否则会出现球茎腐烂、叶尖发黄的现象。夏季空气干燥时，注意向叶面喷水。不耐寒也不耐热，生长的

适宜温度为20℃~25℃。喜深厚、肥沃、排水良好的砂质壤土，不适合生长在黏重土壤中。长出叶片后就可以施肥，但是需要注意，肥料不能施得太多，应坚持“薄肥勤施”的原则。

唐菖蒲植株挺拔，色彩鲜艳，娇艳欲滴，又称“福兰”，有高贵、步步高生、开创新气象之意。在我国，人们常在端午节将其枝叶插在门上，据说可以用来避邪。古人还将唐菖蒲与水仙、菊花、兰并称为“花草四雅”。

唐菖蒲能吸收二氧化硫，并将其转化为无毒或低毒的硫酸盐。还具有提高室内空气湿度的功能。对氟化氢非常敏感，一旦氟化氢超标，叶片尖端或边缘就会出现黄斑，因此，唐菖蒲可用作监测环境污染的指示植物。

米兰

别名◇树兰

科属◇楝科米仔兰属植物

分布◇世界热带各地

高度◇2米

花期◇5~12月



米兰喜阳，除盛夏要避烈日外，其他时节应该多见阳光。幼苗长出新叶后，要控制浇水，不干不浇，通常一天浇一次水，夏季早晚各浇一次。不宜过湿，过湿会烂根。但也怕干旱，过干会引起叶片脱落。喜高温，温度越高花越香。适宜生长在肥沃、疏松的偏酸性土壤中。对低温十分敏感，畏寒怕冻。

米兰花细如米粒，黄色，其香如兰，故名“米兰”。花开在茂密的叶丛中，清香雅致。常常被人们赋予无私奉献和平凡清雅的寓意。

米兰散发出的挥发油，具有杀菌的功效。可以吸收空气中的二氧化硫和氯气，1000克叶5小时能吸收4.8毫克氯。花的香味能缓解感冒、解除胸闷。



含笑

别名◇含笑美、含笑梅、山节子、白兰花

科属◇木兰科含笑属植物

分布◇中国广东、福建

高度◇2~3米

花期◇3~5月

含笑喜半阴的环境，夏季要避免阳光直射。冬季可以放在室内有散射光的地方，温度保持在 $10^{\circ}\text{C} \sim 15^{\circ}\text{C}$ ，不能低于 -13°C ，否则会因受冻落叶。其根多为肉质，平时不能浇太多的水，保持盆土湿润即可。生长期需要较多的水分，每天浇一次水，如果天气非常干燥，还要往叶面喷水，保持空气湿度。秋、冬季节2~3天浇一次水即可。在4~9月的生长期，每隔15天左右施一次肥，若发现叶色不够浓绿，可施一次淡的矾肥水。开花期和冬季要停止施肥。喜肥沃、深厚的酸性土壤。

含笑树形优美，绿叶繁盛，苞润如玉，香幽若兰，是花、叶兼美的观赏珍品。花常微垂呈半开状，宛如娇羞含笑的少女，给人清静、素雅的感觉。

含笑叶形优美，姿态端雅，是美化环境的上好花卉。陈列室内，能为家人营造温馨的环境，使人心旷神怡。此外，它的花朵还会散发香蕉的气味，这种气味飘散在空气中，能杀死结核病菌、肺炎球菌，改善室内空气质量。



金银花

别名◇金银藤、银藤、二色花藤、二宝藤、右转藤

科属◇忍冬科忍冬属植物

分布◇中国大部分地区

高度◇2米

花期◇4~6月

金银花喜阳光充足、温暖的气候，但要避免强光直射，夏季要遮阴。耐旱，盆土不能过湿，夏季要增加浇水的次数，还要经常往叶面喷水。冬季要控制浇水，可以等到盆土发白再浇。极耐寒，在 -20°C 的低温下，也能安全过冬， 5°C 时开始发芽生长，生长的适宜温度为 $20^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ 。对土壤的要求很低，以砂质土壤栽培为佳。

金银花能带给人超凡脱俗的感觉。有些地方还有这样一个习俗，在洞房前，新婚夫妇要栽种两株金银花，取其成双成对、金玉满堂的意思，因此人们也称它为“鸳鸯藤”。

金银花对二氧化碳有较强的抗性，能祛除氟化氢、氯气等有害气体和汞污染，具有净化空气的功能，其散发出的挥发油具有杀菌的功效。花香能镇静安神，缓解精神疲劳。



茉莉花

茉莉花喜阳光充足的环境，可以接受盛夏的强光，如果长期置于暗处，容易导致开花少，甚至不开花。生长的适宜温度为 $20^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ ，越冬温度为 $5^{\circ}\text{C} \sim 10^{\circ}\text{C}$ ，如果温度低于 5°C ，会受冻害，低于 0°C 易死亡。坚持“不干不浇，浇必浇透”的浇水原则。春、秋季节，一般每隔2~3天浇一次水，夏季炎热、干燥，每天早晚各浇一次水，还要往叶面喷水，这样能使花的香味更浓。冬季要减少浇水量，如果盆土过湿，会引起烂根或落叶。喜肥，每7~10天施肥一次，快开花时，4天左右施肥一次。肥料的浓度不能过高，否则会引起烂根。冬季应停止施肥。

茉莉花象征着热情，是友谊之花、爱情之花。许多国家的青年人常将其作为礼物送给爱人，表达爱意。把茉莉花环套在客人的脖子上，使它垂到胸前，表示友好和尊重，是一种热情好客的礼节。茉莉花还有一种含义，在别离的时候赠送茉莉，表达一种“送君茉莉，请君莫离”的感情。

茉莉花含有杀菌素，能杀灭或抑制病原菌，还能祛除室内异味，驱蚊虫。此外，香味还能净化、香化空气，让人精神愉悦。

别名◇茉莉、香魂、莫利花

科属◇木樨科素馨属灌木植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇3米

花期◇5~8月



绿宝石

别名◇长心叶蔓绿绒

科属◇天南星科喜林芋属植物

分布◇中国广东

高度◇1.5米

花期◇12小时



绿宝石喜半阴

的生长环境，要
避免阳光直射。

还要注意一点，
不要突然改变光照

的强度。要一直保持

盆土湿润，夏季要多浇水，还要经常往叶面喷水，
但要避免盆土积水，否则叶片容易发黄。生长的适
宜温度为 $20^{\circ}\text{C} \sim 28^{\circ}\text{C}$ ，越冬温度不能低于 5°C 。对
土壤的要求不严，以富含腐殖质且排水良好的壤土
为佳。

绿宝石叶片绿而亮，故而得名。寓意给人们带
来富贵、好运。喜林芋的叶片和茎呈暗红色，它就
是人们常说的红宝石，和绿宝石相映成趣。

绿宝石每小时能吸收 $4 \sim 6$ 微克甲醛，并将其转
化为无害物质。



鸡冠花

鸡冠花喜温暖的环境，需要充足的光照，生长
期每天要保证4小时以上的光照。喜高温，不耐寒，
生长的适宜温度为 $18^{\circ}\text{C} \sim 28^{\circ}\text{C}$ 。喜干燥，浇水不要
太勤，浇水时还要注意，不要让下部的叶片沾上污
泥。花序形成前，盆土要保持干燥，这样有利于孕
育花序。较耐贫瘠，可每隔15天施一次液肥。对土壤
的要求不严，在肥沃、排水良好的砂质壤土中生长
良好。

鸡冠花花色红艳，经历风霜，花色不褪，被视为
“永不褪色的爱”的象征。在欧洲，青年男女第一
次赠给恋人的花就是鸡冠花，以此表达爱恋之情。在
情人节，恋人们除了赠送玫瑰，还可送鸡冠花，寓意
“真挚的爱情”。

鸡冠花能吸收空气中的氧化物，起到催眠作用。

别名◇鸡髻花、老来红、芦花鸡冠、笔
鸡冠、小头鸡冠、凤尾鸡冠

科属◇苋科青葙属草本植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇ $0.4 \sim 1$ 米

花期◇7~12月



大丽花

别名◇大理花、天竺牡丹、东洋菊、大丽菊、地瓜花

科属◇菊科大丽花属植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇1.5~2米

花期◇6~12月

大丽花喜阳光充足的生长环境，不耐阴，每天至少要有4~5小时的直射光才能枝繁叶茂，开的花朵硕大而丰满。对水比较敏感，既怕旱

又怕涝，要坚持“干透浇透”的浇水原则。幼苗期不需要太多的水分，可每天浇水一次，保持土壤湿润即可。生长后期消耗水分比较多，应增加浇水量，一般一天浇水1~2次。可种植在腐叶土、草木灰和菜园土混合而成的疏松肥沃的砂质壤土中。不要栽种在

重黏土中，否则会烂根，生长不良。喜肥，10~15天施一次稀薄液肥。花蕾出现时7~10天施一次肥，开花时停止施肥。不耐寒，也不耐热，生长的适宜温度为15℃~25℃，如果温度超过32℃，则会停止生长。

大丽花象征富丽、大方、尊贵、大吉大利，是商界常用的礼仪花。它细看如菊花，粗看如牡丹，不过花瓣的排列比牡丹整齐，看上去自然奔放而富有浪漫色彩。

大丽花能吸收二氧化硫、硫化氢、氯气等有害气体，净化空气作用明显。



虎耳草

别名◇石荷叶、金线吊芙蓉、老虎耳

科属◇虎耳草科虎耳草属植物

分布◇中国、朝鲜、日本

高度◇0.08~0.45米

花期◇4~11月

虎耳草喜阳光充足的生长环境，怕强光直射，夏季要放在遮阴通风的地方。喜湿润，不耐旱，要保持盆土湿润，天气高温干燥时，还要经常往叶面喷水，以提高空气湿度，降低温度。但是不能积水，否则会烂根。喜肥，每2~3天施一次稀薄的液肥。

虎耳草的拉丁文翻译为“割岩者”，这是因为它怕强光直射，喜欢长在山背阴面及岩石裂缝处的缘故。虎耳草的花语是“持续”。

虎耳草能吸收二氧化碳，释放氧气，还能将氮氧化物转化为植物细胞的蛋白质。



凤仙花

凤仙花喜光，也耐阴，每天接受4个小时以上的散射光，有利于其生长。夏季要适当遮阴，防止烈日暴晒和温度过高。生长的适宜温度为16℃~26℃，花期温度要保持在10℃以上。冬季要注意防寒。生长期要每天浇一次水，保持盆土湿润，炎热的夏季要多浇水，每天浇两次，以花盆无积水为宜，以免根、茎腐烂。每15天左右施肥一次。对土壤要求不高，以肥沃、疏松、排水良好的微酸性土壤为佳。

凤仙花的叶片能吸收毒性很强的二氧化硫，并经过氧化作用将其转化为无毒或

低毒性的硫酸盐等物质。此外，它对乙烯非常敏感，能起到空气监测的作用。花香可以驱蚊虫。



别名◇指甲花、染指甲花、透骨草、金凤花、洒金花、茛苳草

科属◇凤仙花科凤仙花属植物

分布◇中国、印度、马来西亚

高度◇0.6~1米

花期◇7~10月



量天尺

量天尺喜充足的阳光，也耐阴。冬季需要充足的光照，应放在室内向阳处，夏季应放在半阴的环境下养护。不耐寒，冬季温度低于10℃容易发生冻害。耐旱，春季10~15天浇一次水，每天往叶面喷水，以提高空气湿度。夏季，每天早晨或傍晚浇一次水。冬季要控制浇水，盆土应保持适度干燥，否则容易烂根。喜肥沃、疏松、富含腐殖质的土壤。

量天尺花形雄伟笔直，具有向上拼搏、不服输的精神，所以非常适合送给事业蒸蒸日上的亲朋好友。

量天尺能吸收二氧化碳，释放出氧气，还能防辐射。

别名◇龙骨花

科属◇仙人掌科量天尺属攀缘肉质灌木植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇3~15米

花期◇7~12月



风信子

早春风信子需要充足的阳光，能促使花茎伸长，加速开花。开花以后，要放在半阴处，这样可以延长花期。风信子在不同的生长阶段，对水有不同的要求。鳞茎生根期要保持湿润，湿润有利于根系发育；叶片生长期和花蕾开放期要多浇水；盛花期应减少浇水



别名◇洋水仙、西洋水仙、五色水仙、时样锦

科属◇风信子科风信子属草本植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇0.15~0.45米

花期◇3~4月

量；鳞茎休眠期应停止浇水。喜肥沃、疏松和排水良好的砂质壤土，忌过湿和黏重的土壤。

风信子花期早，花形端庄。用来点缀阳台和居室，显得恬静、雅致、温馨，很有品位。它还具有净化空气的功能，是改善空气质量的良好花种。

令箭荷花

令箭荷花喜光，春、秋两季要放在阳台的朝南处，且要通风。夏季高温时，要避免暴晒，还要向其周围的地面喷水来提高湿度。冬季要搬入室内，放在阳光充足的地方。盆土要偏干一些，不干不浇，如果浇太多的水，容易引起花蕾掉落或根部霉烂。夏季除多浇水外，还要经常向叶面喷水。在肥沃、疏松、排水良好的土壤中生长良好，不要用黏性过大或碱性的土壤。喜肥，要加强施肥管理，特别在3月施肥最重要，每15天施1次腐熟液体肥，肥和水的混合比例为4:6，以磷肥为主，辅以氮肥，这能使它长出更多的花蕾。

当室内电脑或电视机启动的时候，空气中的负离子就会迅速减少，如果一整天都这样，室内的空气质量就会很差，不过不用担心，令箭荷花可以缓解这个问题。它的肉质茎上的气孔白天关闭，夜间打开，能吸收室内的二氧化碳，并释放出氧气，使室内空气中的负离子浓度增加。

令箭荷花对氯化氢、二氧化硫有较强的抗性，能吸收一氧化碳。它的花香还可使人精神焕发、神清气爽。

别名◇孔雀仙人掌、孔雀兰、荷令箭
科属◇仙人掌科令箭荷花属多年生常
青附生类植物

分布◇墨西哥

高度◇0.5~1米

花期◇4~6月



刺桐

别名◇海桐、山芙蓉、空桐树、木本象牙红

科属◇豆科刺桐属落叶乔木

分布◇中国福建、广东、海南、台湾、江苏等地

高度◇20米

花期◇3月



刺桐喜阳光充足的环境，不耐阴，阴处会开花不良。喜温暖湿润的气候，耐热，不过它的耐旱性也比较强。春季至秋季是其生长旺盛期，每个月施1次氮磷钾复合肥，复合肥的比例为2:1:1。对土壤的要求不高，以肥沃、排水良好的砂质壤土为佳。

刺桐象征着祥瑞。我国一些地方的人们，常以刺桐开花的情况来预测来年的收成。若刺桐的花期偏晚，而且花开得繁盛，那么来年一定是五谷丰登、六畜兴旺。如果花期较早，花开得不繁盛，人们就认为来年收成一定不好。阿根廷人很喜欢刺桐，把它看做是神的化身，广为栽培，并将其推举为国花。

刺桐抗污染的能力较强，能很好地净化空气。使空气中的负离子浓度增加，提高空气湿度，降低环境温度。此外，它还有滞留灰尘、减弱噪声的功能。

榆 树

别名◇家榆、榆钱、春榆、粘榔树家榆、白榆

科属◇榆科榆属落叶乔木

分布◇中国东北、华北、西北、华东等地区

高度◇25米

花期◇3~4月



榆树属于阳性植物，只有在阳光充足的地方才能茂盛地生长。适应性强，在寒温带、温带及亚热带地区都能正常生长，生长的适宜温度为 $22^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ 。耐旱不耐涝，一般不需要浇水。每月施一次氮磷钾混合肥，氮磷钾的混合比例为 $2:1:1$ ，冬季不用施肥。

对土壤要求不高，以肥沃、深厚、湿润、排水良好的轻壤土、砂质壤土为佳。

榆树能吸收二氧化

硫、氯气等有害气

体，对氟化氢有

较强的抗性。

叶子表面滞尘能

力强，是优质的

“天然吸尘器”。



幌伞枫

幌伞枫对光线的适应能力强，喜阳光充足，也有一定的耐阴力。喜温暖湿润的气候，不耐寒，如果冬季温度低于 8°C ，就会停止生长，低于 0°C 就会被冻死。较耐干旱，但不能过干，否则下部叶片会变黄、脱落，上部叶片也会失去光泽。每月施一次氮磷钾复合肥，氮磷钾的混合比例为 $2:1:1$ ，冬季不用施肥。

幌伞枫树形奇特，巨大的叶集中在茎干顶部，树冠圆整，很像古代皇帝出行时用的罗伞，因此有吉祥、富贵、辟邪之意，人们还称它为招财树、富贵树，在广东私家庭院中很常见。

幌伞枫对二氧化硫和氟化物有良好的吸收能力，对其他一些有害气体有一定的抗性，可以用来绿化大气污染严重的地区。

别名◇富贵树，大富贵，广伞枫，大蛇药

科属◇五加科幌伞枫属常绿乔木

分布◇中国云南、广西、海南、广东等地

高度◇30米

花期◇10月



龙吐珠

龙吐珠喜阳光充足的环境，但盛夏要适当遮阴，避免烈日直射，否则叶子会变黄。喜高温，耐热性强，30℃以上的高温，只要供水充足，仍能正常生长。生长的适宜温度为18℃~30℃，不耐寒，越冬温度不能低于8℃，否则会出现落叶现象。龙吐珠对水分比较敏感，要保持土壤湿润，但是不能过量浇水，水量过大会造成只长蔓不开花的现象，甚至叶子变黄，根部腐烂。夏季温度较高，要适当增加浇水量。冬季要控制浇水。生长期每月施肥一次，冬季停止施肥。喜深厚、肥沃、疏松的砂质壤土。

传说中的龙很神奇，长着鹿一样的角，骆驼一样的头，蛇一样的颈，鲤鱼一样的鳞，鹰一样的爪，老虎一样的爪子，牛一样的耳朵。又传说，宝珠是从龙的口中吐出的，因此龙吐珠寓意吉祥如意、财源滚滚、幸福安康、事事顺心。

龙吐珠能吸收氯气、二氧化硫等有害气体；能使空气中的负离子浓度增加，提高空气湿度，降低温度，调节小气候。此外，它还有很好的滞尘能力。

别名◇麒麟吐珠、珍珠宝草、珍珠宝莲、臭牡丹藤

科属◇马鞭草科赧桐属常绿藤本

分布◇非洲西部热带地区

高度◇2~5米

花期◇6~9月





奇异植物

* 世界六大奇异植物

- **1.大王花** 世界上最大的花，也是最臭的花。它生长在印度尼西亚苏门答腊岛和婆罗洲上，有叶、杆和根，不能进行光合作用，是一种寄生性植物。
- **2.巨型海芋** 又称尸花，开放时会散发一股类似腐尸并混合着粪便的味道，奇臭无比，故名。另外，它生长快得惊人，一天可长1.8~2.1米。
- **3.白鹭花** 模样酷似飞行的白鹭，让人怀疑植物在拟生动物。
- **4.树木扼杀者** 该植物将自己缠绕在树木上，直达树冠，以此获取阳光；其根还会挤压树干，切断树木营养物质的流动。树木挨着它，只能认倒霉！
- **5.银扇草** 长在欧洲，因其果荚形状酷似钱币，故又名金钱花。其特点是，种子是透明的。
- **6.龙海芋** 植物的叶子一般分布在茎上，而龙海芋的叶子是长在花茎的周围，叶子大，而且还有白色叶脉。

* 植物能吞吃动物吗

动物吃植物，人们对此一定不奇怪，可植物也能吃动物，而且世界上以动物为食的植物不下少数，粗略计算有600多种。

这些植物多以小昆虫为食。如眼镜蛇百合，高达1米的枝蔓如同直立的眼镜蛇，锯齿形的叶子如同突出的齿牙。它诱捕昆虫的武器是甘甜的花蜜，一旦昆虫误中招，便九死一生。

维纳斯捕蛇草、捕虫堇、热带猪笼草也均以昆虫为食。



更牛的是生长在印度尼西亚爪哇岛上的莫柏，它居然能“吃”人。莫柏树高八九米，长着垂贴地面的枝头，人一旦误碰到它们，极可能被枝条裹住无法脱身，然后被莫柏树分泌的液体消化掉。

* 会“发烧”的植物

人感冒后会发烧，一些植物天生具有“发烧”功能。

例如，魔芋即使在冰天雪地，它的“漏斗”的温度也高达20℃以上，把身边的雪都能融化掉。因此，有人称魔芋为“热血植物”。

黄蘗生长在南美洲，不管在什么环境中，它的体温总保持在40℃。如果人到这个温度，差不多会休克了。白菖蒲、天南星等植物也有“发烧”的本领。

* 植物能冶炼出金属

1934年，原捷克斯洛伐克的两位科学家将玉米粒烧成灰，然后放在显微镜下观察，看到一些很细的金属片和金属丝，经过化验得知，所含金属为黄金，玉米能从土壤里吸收黄金到玉米粒中。

这一发现激起了冶金家的兴趣，他们决定尝试从植物身上“冶炼”金属。进一步研

究发现，莖菜、紫云英能吸收铜，石松能吸收铅，锦葵能吸收镍，紫苜蓿能吸收钼，三色堇能吸收锌。

植物冶金虽然可行，但性价比没有直接从矿石中冶炼高，故投产的可能性较小。

* 为什么这些植物不怕咸

许多植物长在盐碱地里，当土壤中的含盐量达到0.05%时，多半会咸死。但黄须菜、盐角草、胡颓子、胡杨、匙叶草、瓣鳞花等植物较为特别，在含盐1%~3%的盐碱地生长得很好。这是为什么呢？实验证明，这些植物之所以咸不死，是因为叶面的蒸腾作用降低，保证了植物体内含有足量的水分。

* 植物与人的密集物体恐惧症

一些人看到某些植物会引发密集物体恐惧症。什么是密集物体恐惧症？一些人对密集排列的相对小物体很敏感，感觉头晕，恶心，头皮发麻。真正恐惧的原因是因为人们会对密集物体发生本能的恐惧心理。

例如，向日葵在许多人眼中是温和的，可是一些人一旦细看它的花盘，密集恐惧症就会发作。再如莲蓬，本没有恶相，但一些人看多了，也会心生恐惧。

猪笼草

别名◇水罐植物、猴水瓶、猴子埕、猪仔笼、雷公壶

科属◇猪笼草科猪笼草属多年生藤本

分布◇广东西部、南部

高度◇3米

花期◇4~11月

猪笼草看上去像喇叭花或百合花。猪笼草的叶片非常奇特，宽大叶片的尖端延伸出一根卷须，卷须的前端膨大成一个花瓶状的捕虫袋。袋内大约装有1/3的液体，这些液体散发诱人的香味，小蜜蜂就是被它的香味吸引过来的。袋子上面有一个半开的盖子，可以防止下雨的时候雨水淋到袋子里去。小蜜蜂飞到猪笼草旁边，毫无戒备地降落在“花瓶”

的瓶口。“瓶口”和内部都长有向下斜生的锐利小齿，并且齿的下边附有一层薄蜡。小蜜蜂的脚一踏上“瓶口”便向内部下滑，而倒生的齿则阻止它往上挣扎，它毫无办法，只能继续滑下去，当掉落进散发香味的液体里时，盖子就自动盖上了。

捕虫袋内的大部分液体都是捕虫袋内壁的腺体所分泌的黏液，黏液中含有分解蛋白质的酶。小蜜蜂落到这种液体中就会被消化分解，变成能被猪笼草吸收的养料。等到猪笼草老了，捕虫袋就不能再分泌这类酶，就只能靠液体中的细菌来分解捕获的猎物了。可怜的小蜜蜂挣扎了好久，还是慢慢地死去，变成了猪笼草的一顿美餐。

猪笼草的捕虫袋有不同的颜色，红的、绿的、玫瑰色的，还常镶着紫色的斑点，非常美丽。形状也各不相同，有卵状的、奶瓶状的，也有喇叭状的。



眼镜蛇草

别名◇眼镜蛇瓶子草

科属◇瓶子草科眼镜蛇瓶子草属多年生草本

分布◇美国加利福尼亚州北部与俄勒冈州

高度◇0.2~0.8米

花期◇春季

有这样一种植物，它的植株不高，但是很粗壮，外观看起来像一条有着镰刀状脖子、目光凶残、准备扑向猎物的眼镜蛇，人们称它为眼镜蛇草。

眼镜蛇草和猪笼草一样，都是靠瓶状捕虫叶捕食小虫的植物，但是在具体的捕虫招数和捕虫

器的构造上，眼镜蛇草又独辟蹊径，令人称奇。

眼镜蛇草的叶子内部中空，里面有一些含有消化酶的水，这个空洞有一个口，当小虫闻到蜜汁的味道，就会追着香味进入洞中，这一进就仿佛进入了迷宫，想要出去就很难了。因为在洞的上方有很多明亮的“小窗户”，小虫受“小窗户”的误导，总是想从上方爬出或飞出去。但努力注定会失败，因为那“小窗户”只是透光而已，却不敞开，真正的洞口在叶子的下方。小虫在洞里既吃不到蜜汁又飞不出去，着急地在里面撞来撞去，稍不留神就掉到了下面含有消化酶的水里，也就被慢慢消化成眼镜蛇草的营养品。



捕蝇草

别名◇维纳斯捕蝇草，食虫草，捕虫草，苍蝇的地狱

科属◇茅膏菜科捕蝇草属多年生草本

分布◇北美洲

高度◇0.05~0.38米

花期◇全年

在炎热的夏天，可恶的苍蝇到处都是，人们总是想尽各种办法对付苍蝇。其实，不止是人，有的植物也会捉苍蝇，捕蝇草就有这样的功能，而且它还依靠吃苍蝇来维持生存。

捕蝇草是一种十分有趣的食虫植物，它身材矮小，比一株车前草或蒲公英大不了多少。它的叶子几乎贴地而生，但叶子的功能和形状却与一般的植物有很大的不同。

捕蝇草的叶子有几枚到十几枚，每枚叶子都有绿色的叶柄，叶柄的中央有一条叶脉从顶端伸出，成为近似半圆形裂片的中轴。这对裂片成80度角张开，很像一只打开了蚌壳的河蚌。这两片酷似蚌壳的裂片和它们中间的轴，就组成了捕蝇草的捕虫夹。

捕虫夹能分泌蜜汁，当苍蝇闯入时，捕蝇草就迅速合上夹子，边缘的长齿也随即交叉搭合在一起，把苍蝇紧紧围困在里面，苍蝇无计可施，只能等死。捕蝇草捕虫夹中的消化腺便开始分泌一种红色的消化液，这种消化液就慢慢地把苍蝇的尸体分解了。等把苍蝇吃完以后，捕虫夹又重新打开，等待下一个猎物。

有人提出疑问，如果落叶、枯枝落入捕虫夹里，捕蝇草岂不是要将消化液浪费在无法消化的落叶、枯枝上？其实捕蝇草不光有趣，还非常聪明，如果闯入的猎物，在它合上夹子以后，没有挣扎，过一段时间后，它就会重新打开夹子，等待下一个猎物的到来。



狸藻

大多数食虫植物都在陆地上设置陷阱捉虫，在水下有没有设陷阱捕虫的植物呢？有，它就是狸藻。一听到狸藻二字，很多人都顾名思义地认为它是藻类。其实不然，狸藻不是藻类，而是一种水生的被子植物，属于狸藻科狸藻属。狸藻属是食虫植物中最大的一个属，约有275种，分布于世界各地。我国有17种以上，常见的有密花狸藻、黄花狸藻、狸藻等。

狸藻的茎细长，根很不发达，全身柔软，呈绳索状。它的叶子像一团丝，把叶子分开，就可以看到梗上长有很多“小口袋”。这种“小口袋”有绿豆那么大，形状很像捉鱼虾用的鱼篓子，有一个口，外面长有很多刚毛，入口处有一个向里开的“小盖子”，水中游动的小生物如果碰到“小盖子”，“小盖子”会自动向里打开。小生物就会顺着水流入“小口袋”内，便成了狸藻的猎物。如果猎物相对较大，不能全部进入“小口袋”，它就只吞食头部或尾部。

有时候也会出现一个“小口袋”吞食头部、另一个“小口袋”吞食尾部的情况。

为什么狸藻有这种奇妙的本领呢？原来，狸藻有能调节水压的叶绿素活瓣，既能吮吸，也能关闭“小盖子”，它就像一个小水压的开关。利用“小口袋”内外压力的改变，把小生物吸进袋内，等到袋内的小生物被消化吸收后，活瓣门又打开了，把小生物的残渣抛出袋外，再重新布置好机关，等待另一些小生物送上门来。

别名◇ 闹草

科属◇ 狸藻科狸藻属水生草本

分布◇ 黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、陕西、甘肃、青海、新疆、山东、河南和四川西北部

高度◇ 0.15~0.8米

花期◇ 6~8月



龙血树

别名◇马骠蔗树、狭叶龙血树、长花龙血树，不才树，竹木参

科属◇百合科龙血树属常绿小灌木

分布◇云南、广西、海南

高度◇3~9米

花期◇7月

一般的树木，在被砍伤以后，会流出无色透明的液体，像牛奶树、橡胶树等则可以流出白色的汁液。但是，你可能不知道还有些树竟能流出“血”来。在我国西双版纳的热带雨林里有一种很常见的树，叫“龙血树”。龙血树看起来很普通，但是当它受伤以后，会流出一种紫红色的树脂，这种树脂看起来很像血液，被广泛用于医学和美容。

在当地，关于这种树还有一个传说，说是在很久很久以前，一条龙和一头大象在这里发生争执，于是进行搏斗，结果龙受了伤，龙的鲜血滴到树下，滋养了这种树，以后这种树就有了红色的“血液”。

龙血树被砍伤后，流出的紫红色树脂会把受伤部分染红，这块被染红的坏死木，是一种名贵的中药，中药名为“血竭”。血竭可治疗筋骨疼痛。龙血树的树脂还是一种很好的防腐剂，古代人用它做保藏尸体的原料。它也是做油漆的原料。

龙血树属于单子叶植物，一般来说，单子叶植物长到一定程度就不继续长粗了，但龙血树茎中的薄壁细胞却能不断分裂，使茎逐年加粗。所以，龙血树虽不高，但树干很粗壮，常可达一米左右。



胭脂树

别名◇ 胭脂树、胭脂木、胭脂木、红木、红色树

科属◇ 胭脂树科胭脂树属多年生落叶小乔木或灌木

分布◇ 广东、云南

高度◇ 8米

花期◇ 8~10月

热带地区有一种有名的植物，亚马逊河流域与西印度群岛的原住居民常常取其种子，然后拌和唾液，用手掌揉搓，涂抹脸部，看起来就像涂上了胭脂一样，人们称这种树为胭脂树。

如果把胭脂树的树枝切开或者折断，会流出像“血”一样的汁液。一般高3~4米，有的可达10米以上。叶子的形状、大小和向日葵叶很相似，叶子的背面有红棕色的小斑点，花特别美丽，而且还有

多种颜色，有白色、红色，还有蔷薇色；果实是红色的，外面有很多柔软的刺，里面藏着暗红色的种子。种子的肉质外皮可作为红色染料，可用来渍染糖果，也可为丝绵等纺织品染色。

胭脂树的种子能入药，为收敛退热剂。树皮富含纤维，非常坚韧，可以制成结实的绳索。木材轻软、结构粗，容易加工，可作为建筑和家居等用材。



鸡血藤



在我国南方山林的灌木丛中，生长着一种攀缘缠绕在其他树木上的植物——鸡血藤。看起来它没有什么特别之处，但是当人们用刀子把藤条割断时，

它会流出红棕色的汁液，然后慢慢变成鲜红色，很像鸡血，所以叫鸡血藤。在植物界，正是这种稀奇古怪、姿态万千的植物深深地吸引着人们，让人们不断地去探索其中的奥秘。

经过化学分析，鸡血藤的“血液”里含有还原性糖、凝质和树脂等物质，可供药用，有活血、祛痛、散瘀等功用。它的茎皮纤维还可制造纸张、绳索、人造棉等，茎叶还可做灭虫的农药。

每到夏季，鸡血藤便开出玫瑰色的美丽花朵，冬季半常绿，可供观赏。

别名◇凤庆南五味子、顺宁鸡血藤、散血香、三月黄

科属◇豆科南五味子属植物

分布◇缅甸、中国云南

高度◇1~2米

花期◇5~6月



吐烟花

别名◇吐烟草

科属◇荨麻科赤车属植物

分布◇中国海南、广东、广西、贵州、云南

高度◇0.2~0.6米

花期◇5~10月

海南岛有一种叫“吐烟花”的植物，它叶面呈墨绿色，上面有白斑纹，叶尖则呈灰白色。在每年的8~9月，当吐烟花在阳光下开放时，如果给它浇上一盆冷水，或是下了一场骤雨，它的花就会发出“噼噼啪啪”的响声，随后又会喷出一条条白雾似的东西，很像节日里燃放烟花。这景象真可谓“有声有色”，非常有趣。不过，吐烟花喷出来的不是种子，而是花粉。真是奇怪，

花为什么也会放“鞭炮”呢？原来，吐烟花的花粉长在卷曲的花丝上，当气温骤然下降，花粉囊就会突然收缩，引起破裂。花丝就会乘势外翻，把花粉弹射出去，于是就出现了上面的奇观。

风雨花

别名◇菖蒲莲

科属◇石蒜科葱兰属多年生草本花卉

分布◇云南、东南沿海地区

高度◇0.3~0.4米

花期◇6~9月

大多数娇艳的花朵，一经暴风骤雨的吹打，就落英缤纷了，诗句“夜来风雨声，花落知多少”形象地说明了这种现象。但是，有一种花偏偏“喜爱”风雨，暴风雨不来，它“不屑”怒放，等到风雨交加的时候，它便昂首怒放，粉红色的小花，一簇簇、一团团，远望像熊熊燃烧的烈火，开得欢，

开得狂，好一派雨中奇观。它就是名副其实的风雨花。

风雨花的叶子很像韭菜的长叶，扁线形，油绿色，弯弯悬垂，几乎和地面相贴；地下具卵形鳞茎。风雨花原产墨西哥和古巴等地，我国东南沿海地区的人们常把它作为观赏花卉栽培。

风雨花为什么喜欢在风雨中开放呢？原来，风雨花是一种感热性植物，花的开合受温度的控制。一般要经过2~3年以后，它的地下鳞茎才能对温度条件起反应，从而形成花器官的雏形，但是花器官的长大还需要特殊的外界条件。在暴风雨快要来临的时候，气候条件会发生一系列的变化，气温升高、气压降低、水分的蒸腾量增大，在这种情况下，风雨花鳞茎内的促花激素倍增，刺激花芽生长而使花开放。这一特殊的生理功能，恰好提供了气候变化的信息，人们可以利用它来预报天气。



豹皮花

别名◇国章花、小犀角花、犀角、徽纹、徽纹掌

科属◇萝藦科豹皮花属草本植物

分布◇世界各地均有栽培

高度◇0.1~0.2米

花期◇5~10月

在非洲南部干旱地区，生长着一种臭花，它的叶子已经退化，茎肥厚多汁，形状像仙人掌科植物，但等到开花的时候，它的身份就暴露了，它是萝科植物。花朵看起来肉乎乎的，还长有许多细毛，由五枚花瓣组成五角星状，花瓣黄色，上面分布着棕红色的横纹或斑点，很像金钱豹的毛皮，因此被称为“豹皮花”。由于花的形状呈五角星状，

很像军人的帽徽，又称“徽纹掌”。

豹皮花在开放时，会散发出浓烈的腐肉臭味。它为什么要散发臭味呢？原来它散发的臭味与花的香味有“异曲同工”之妙，也是为了传粉。人讨厌的臭味，有些昆虫却很喜欢，如专吃腐烂物的腐生蝇类和趋臭性甲虫，可以吸引它们来这里产卵或觅食。其实，被臭味引来的昆虫，在花朵中根本找不到一点可以吃的东西。至于它们为什么依旧追过来，还需要进一步研究。总之，这些昆虫闻到臭味以后，就很兴奋，你追我赶地在花中乱爬，同时也帮助花传递了花粉。

因此，花的臭味实际是在模拟腐烂蛋白质、尸体和粪便的味道，想以此为“诱饵”，招徕传粉的“媒人”。



百日草



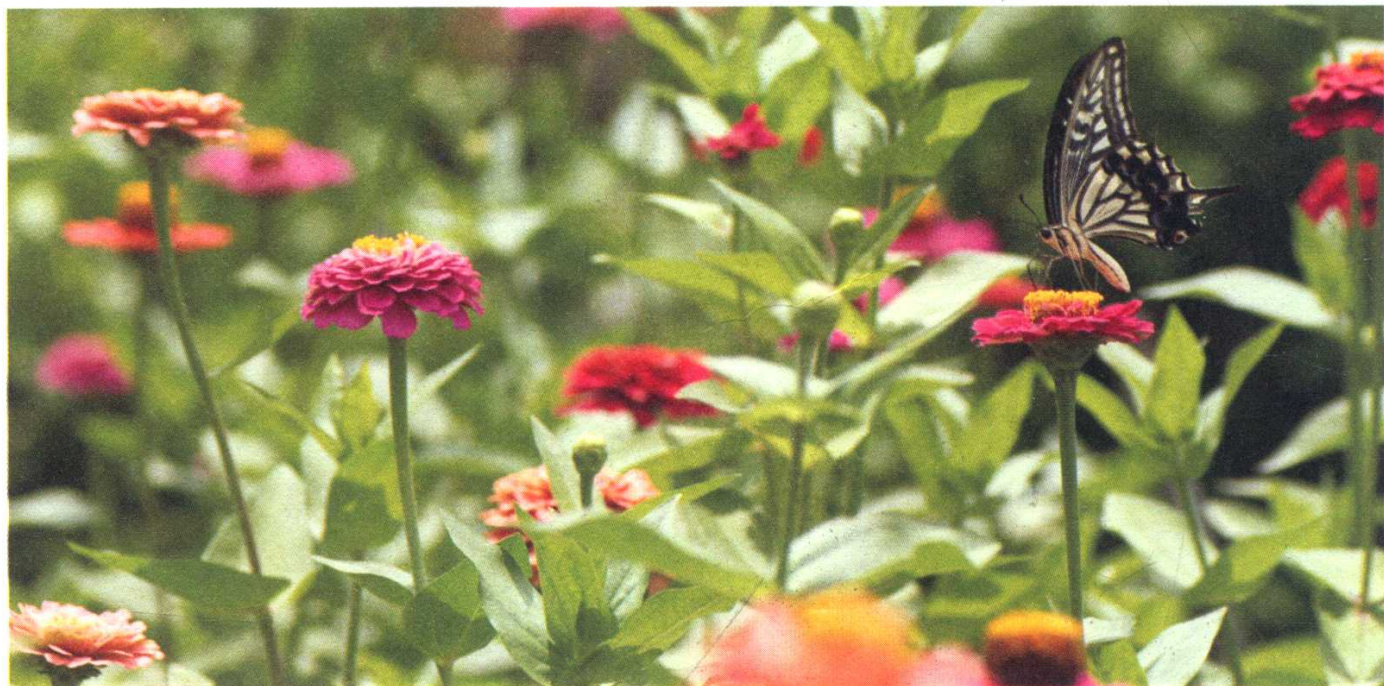
“人无千日好，花无百日红”，你一定记得这句流传很广的谚语。这句话的意思是说再美丽的青春也有红颜老去的一天，再

别名◇百日菊、步步高、火球花、对叶菊
科属◇菊科百日菊属一年生草本
分布◇世界各地均有栽培
高度◇0.3~1米
花期◇6~9月

好看的花，不过百日也会凋谢。后来多比喻青春短暂、好景不长或情意难以持久。但是，花真的不过百日就会凋谢吗？一般的花的确如此，但是大自然是神奇的，它为我们创造了能红一百天的花——百日草。百日草生命力顽强，耐干旱，是世界名花，受到各国人民的喜爱。

百日草原产于北美洲及南美洲等地，现在很多国家都有种植。茎直立，被有硬毛。花朵的直径约10厘米，花瓣的颜色很多，有黄色、红色、白色、绿色等。

百日草在6~9月陆续开放，能够长时间的保持鲜艳的色彩，因此，人们多用它来赠送朋友，象征友谊天长地久。更有趣的是，百日草的第一朵花开在顶端，侧枝开的花比顶端开的还要高，所以又被称为“步步高”。



生石花

有一种植物，它的颜色和形状都很像鹅卵石，却能开出美丽的花。这种看起来像石头，其实并不是石头的植物，就是在国际上享有“活宝石”美称的生石花。

生石花生在南非干旱的沙漠，那里很少降雨，为了适应环境，它便由双子叶演

别名◇石头玉、屁股花

科属◇番杏科生石花属植物

分布◇非洲南部、南非纳米比亚

高度◇0.01米

花期◇8~10月



化成多肉化的典型球体植物，这样皮层内贮水组织能保存一点水分，它就靠这点水分来维持生命。它也能进行光合作用，在称为“窗”的顶部内有叶绿素，就在这里进行光合作用。

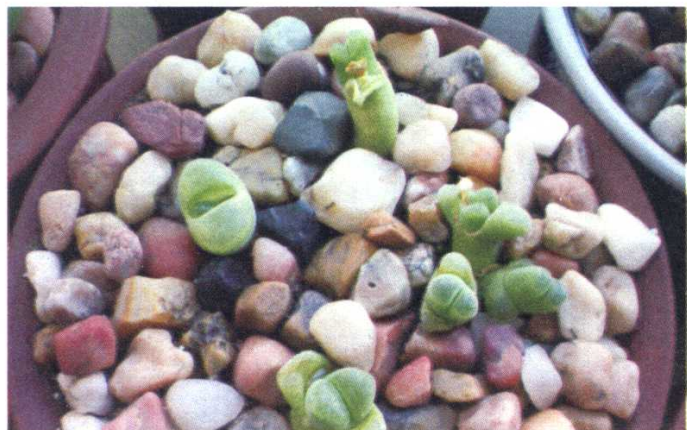
生石花在秋季开花，花朵艳丽多彩，盛开时能将整个植物覆盖。颜色有银白、嫩黄、紫红、粉红等，花形为菊花形。花朵多数都是在午后开放，傍晚的时候闭合，到了第二天的午后再开放，可连续开4~6天。

生石花花谢后能结果实，果实非常细，就像头发丝。果实成熟后就可以进行播种了，长出的幼苗非常小，幼稚苗上盆时，要用10倍的放大镜观看，才能用镊子夹出幼苗栽到盆里。经过一年的生长，幼苗开始分裂脱皮，每脱一次皮，球体就长大一次，需要3年的时间，球体才能长成。另外，在春季生石花开始生长时，原来的植株体会被里面长出的新植株体胀破裂开，每次分裂都长出2~3个新的植株体，也可以用这种不断分裂的方法来繁衍后代。

生石花喜欢阳光充足的环境；特别是在冬季。在夏季，气温保持在30℃以下，生石花生长得最好，冬季气温维持在5℃以上就可以安全过冬了。



目前生石花在我国许多大城市被广为栽培，它的养护管理很简单，只要根据一年四季的气候变化来进行培养就可以了。春季生石花开始生长，要把它放在阳光充足的地方，并给予足够的水分；夏季，它有短暂的“休眠期”，这时候要减少供水，注意遮阴、通风；秋季又开始生长，并开花结果；冬季则进入“休眠期”。



黑色郁金香

别名◇洋荷花、旱荷花、郁香

科属◇百合科郁金香属多年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.5~0.7米

花期◇3~4月

在17世纪30年代，人们发现了郁金香的一种奇异特性，那就是原来只开一朵单包花的球根会



发生“变异”，从球根开出2~3色的混色花，这些混色花都非常美丽，于是郁金香球根的价格迅速上涨。

当时，荷兰人以4车裸麦、2车小麦、12头肥羊、8头肥猪、4头肥公牛、4桶啤酒、2桶黄油、2大桶葡萄酒、1000磅乳酪、1套新衣服、1张床以及1个银酒杯作为代价，才能换回一个郁金香球根。而这些货物总价值约2500荷兰盾（约合1000美元），也就是说大约用1000美元才能买一个郁金香球根。

在球根类花卉中，郁金香是花色最丰富的一种，色彩绚丽多彩，而在3000多种郁金香中，则以黑色郁金香最为名贵。20世纪80年代，荷兰一个叫黑格曼的人花费了7年的时间才培育出第一株黑色郁金香，被誉为“夜皇后”。在花卉中还有开黑花的香堇菜、罂粟、蔷薇等，都相当稀少，所以显得十分珍贵。

为什么黑色花格外少呢？其实，无论是黑色的郁金香，还是黑色的香堇菜、蔷薇，它们真正的颜色是紫红色或深红色，只是由于观赏的方位不同，才导致了有时候看是黑色，而有时候又像

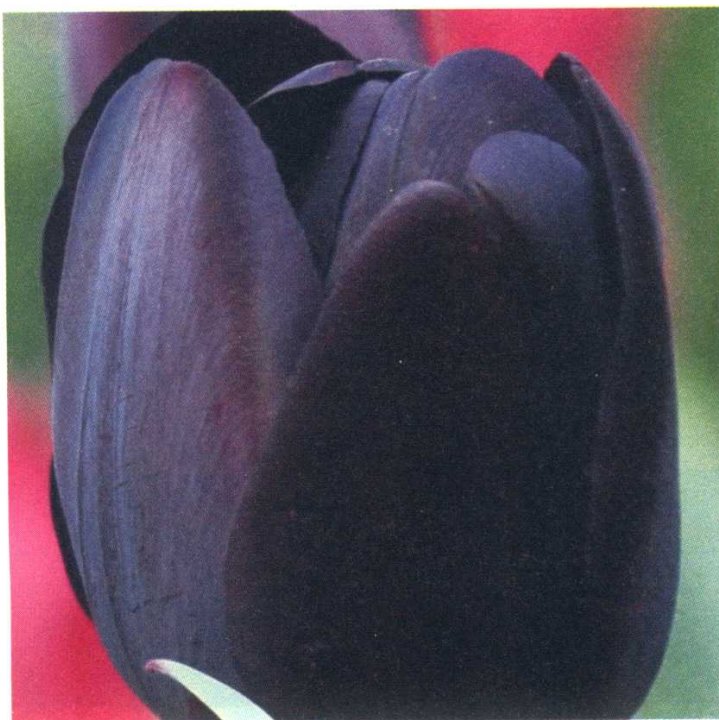




是红色。有时在同一方位，在弱光下观赏，花瓣是黑色的，在强光下观赏，花瓣却是红色的。

从看起来是黑色的花瓣中提取出来的色素和从红色花瓣中提取出的一样，都是普通的花青素，而没有黑色素，那么就很奇怪了，黑色是怎样形成的呢？

其实，这是由于花瓣细胞中花青素的含量以及花瓣表皮细胞形态上的差异，导致了花瓣显示出红与黑的不同色彩。黑色花瓣中的花青素比较多，同时它的表皮细胞也特殊，又长又细，用手摸一下，像天鹅绒一样；在红色花瓣中，花青素比较少，且表皮细胞粗而短。当阳光斜照花瓣时，又细又长的表皮细胞就会产生细长的阴影，再加上花青素多，花瓣就显示出暗暗的黑红色，而当光照在短而粗的表皮细胞上时，形成的阴影很少，或者根本就没有，加上花青素少，花瓣就显示出深红色或者红色。这样看来，花朵呈黑色，是由花青素和又细又长的表皮细胞阴影共同促成的。由于形成黑花的机会非常少，所以黑色的郁金香就变得异常名贵的了。



凤眼莲

别名◇水葫芦、凤眼蓝、水葫芦苗

科属◇雨久花科凤眼蓝属浮水植物

分布◇中国长江、黄河流域及华南各省

高度◇0.3~0.5米

花期◇5~10月

凤眼莲是水生植物，老家在南美洲热带地区。花朵呈蓝紫色，花被六裂，在一个较大的裂片中央有一鲜黄色的斑点，十分绮丽，看起来犹如凤眼，故名“凤眼莲”。一株凤眼莲上往往有十来朵花同时怒放，显得光彩夺目，被人们誉为“美化世界水域的蓝紫色花卉”。

凤眼莲具有非常强的无性繁殖本领，在生长过程中，身体可以不断裂成很多小块，每一小块都能快速生长发育成完整的个体。在水流和风的作用下，它们不断地扩大自己的领地。

当人们还没明白是怎么一回事的时候，凤眼莲已经成为一场灾难。1895年，它产生了一块长达40千米的厚厚的“垫子”，漂浮在美国佛罗里达的圣约翰斯河上，阻碍了河流的运输，给美国造成了巨大的经济损失。

凤眼莲无性繁殖的速度究竟有多快？有人进行观察发现，仅在一个生长季节内，25株凤眼莲就能变成200万株，能够覆盖一万平方米的水面。人们称它为“水上恶魔”，能够感觉得出，人们不喜欢它。其实这也不能怪它，它巨大的生殖能力和奇特的水上漂浮本领是物种生存繁衍的保证，并不是故意与人为敌。如果利用得当，它完全可以变“恶”为善，造福于人类。



啤酒花

别名◇忽布、蛇麻花、酵母花、酒花

科属◇桑科葎草属草本植物

分布◇中国新疆北部、东北、华北及甘肃

高度◇0.1米

花期◇7~8月

啤酒的制造历史十分悠久，但酒色在相当长的一段时间内一直都浑浊不清。直到

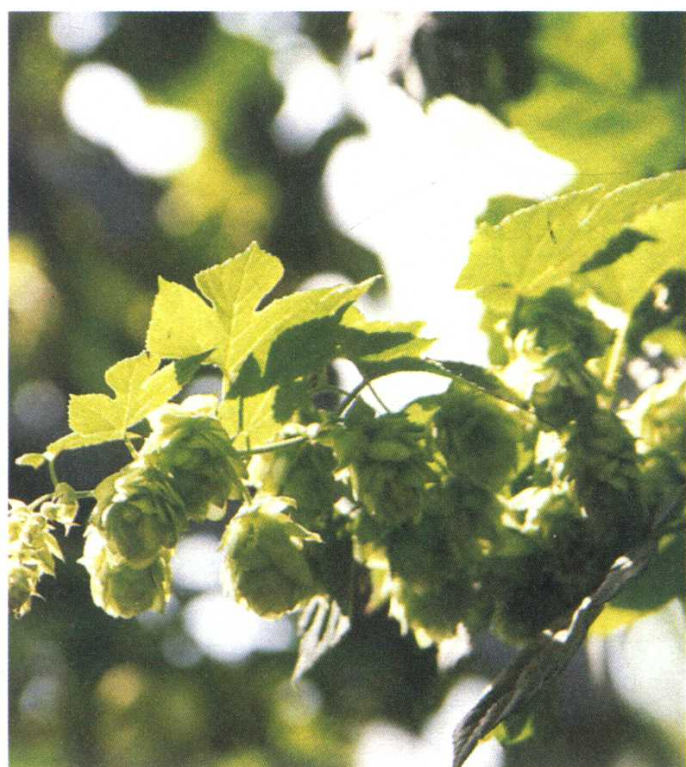
1079年，德国人在酿制啤

酒时添加了啤酒花之后，才酿出透明清香而略带苦

涩的现代啤酒，从此以后，啤酒花被誉为“啤酒的灵魂”，成为酿造啤酒不可缺少的原料之一。有人不禁要问，啤酒花是什么？《本草纲目》上称它为蛇麻花，是一种多年生缠绕草本植物。蔓长6米以上。叶对生，呈心状卵圆形。茎枝、叶柄密生细毛，并有倒锯齿，上面密生小刺毛，下面疏生毛和黄色小油点。秋季开花，花单生，雌雄异株，雌花成短穗状花序，雄花呈圆锥花序。两朵花外覆一张鳞片状苞片，随着果实的发育，最后合成卵形、淡黄色的球果状体。苞片内包含两个瘦果，果外和花被上，布满黄色粉状的香脂腺。

香脂腺内含有0.3%~1%的挥发芳香油，能使啤酒醉香扑鼻；含有4%的苦味素，使啤酒带有特殊的苦味。还含有13%的单宁，既能消灭发酵过程中产生的酪酸菌和乳酸菌，又能与啤酒原料中的蛋白质结合，产生沉淀，并将其滤出。所以现在啤酒已不再浑浊，而是透明的了。啤酒花原产于美洲、欧洲和亚洲。我国人工栽培啤酒花已有半个世纪，始于东北，目前在黑龙江、辽宁、内蒙古、甘肃、新疆等地都建立了较大的啤酒花原料种植基地。

啤酒有“液体面包”的美誉，它具有较高的营养价值，但是肝病专家认为，喝大量啤酒的人比喝同等量的硬饮料和葡萄酒的人更容易患肝病。



卷 柏

别名◇九死还魂草、长生不老草、长命草、万岁草

科属◇卷柏科卷柏属土生或石生复苏植物

分布◇中国、俄罗斯西伯利亚、朝鲜半岛、日本、印度和菲律宾

高度◇0.05~0.1米

花期◇7~9月

有一种植物被称为“九死还魂草”，顾名思义，它的生命力很强。它在人迹罕至的荒山野岭中生长，附着在干旱的岩石缝隙里。天气干旱的时候，它的枝叶就会卷缩起来，整个植物体也变得枯黄焦干，没有一点点水分，就像死去一般。一场雨露过后，它又会神奇地“苏醒”过来。黄叶变青，生机勃勃。在它的一生中，会经历很多次的“枯死”和“还魂”，“九死还魂草”的称呼对它来说

再合适不过了。正是因为有了这种特性，所以它才有了很多名称，如长生不老草、长命草、万岁草等。

九死还魂草是一种蕨类植物，学名叫卷柏。它的植株不高，只有5~10厘米。主茎直立，很短，顶端丛生小枝，地下长有须根，扎入石缝中间，远远望去像一个小小的莲座。扁平而分叉的小枝辐射展开，它的叶子非常小，密覆在扁平的小枝上。

美洲的卷柏更有趣，在天气干旱的时候，它就卷缩成一个圆球，借助风力翻滚，如果滚到了有水的地方，它就停下来安家，养精蓄锐。当这个地方没有东西可吃的时候，它又开始新的旅行，因此，人们称它为“旅行家”。

其实，在很久很久以前，我们现在生活的陆地上，没有动物也没有植物。后来，生长在海洋中的植物开始走向陆地，最早来到陆地的就是蕨类植物，卷柏就是一种蕨类植物。蕨类植物最大的特点就是不开花、不结果，不会产生种子。那它们是怎么繁衍后代的呢？原来在它们叶片的背面，常常长出一些“小凸起”，这些“小凸起”呈黄褐色，里面有很多极小的孢子。等孢子成熟了，这些“小凸起”就会裂开。里面的孢子就随风飘扬，飞到四面八方，遇到适宜生存的环境，它们就长成一株株新的植物。

卷柏的全株都可以作为药用，是收敛止血剂，可用于治疗流鼻血、吐血、脱肛及跌打损伤性出血症和刀伤。卷柏的干粉还有美容作用，加入鸡蛋清中调服，能防止和减少斑痣的出现，使面颊光洁。



喷瓜

我国有一种风俗，每逢佳节人们总要燃放鞭炮来增添喜庆的气氛。可是你听说过植物也会放鞭炮吗？

在非洲的北部和欧洲南部的高加索地区，有一种叫作喷瓜的植物，它就是一种会放“鞭炮”的植物。喷瓜的果实成熟后，生长着种子的多浆质组织变成黏性液体，充满果实内部，强烈地挤压着果实。这时，如果有人碰到了果实，它就会“砰”的一声破裂，就好像一个鼓足了气的气球一下子被扎破了。

喷瓜的这股气很有力量，能把种子和黏液喷射出十几米远。喷瓜喷出的黏液有毒，喷瓜成熟的时候，一定要小心，不要让它的黏液喷到身上。

喷瓜为什么要放“鞭炮”呢？原来它是为了将种子散发出去，从而达到繁殖后代的目的。它繁殖后代的方式还真是奇特，和大多数植物都不一样。大多数植物都采取温和的方式传播。像我们常见的蒲公英，当果实成熟的时候，每个小果头上生有一簇绒毛，风一吹，绒毛就飘向了四处，以这种方式来传播种子。还有的植物依靠动物来传播种子。例如，野葡萄的果实非常好吃，肉甜味美，山羊、猴子等动物吃了这些果实后，吐出来的籽就在土壤中生根发芽，动物在无意中就帮助野葡萄传播了种子。

别名◇铁炮瓜

科属◇葫芦科喷瓜属植物

分布◇中国北方有栽培

高度◇1.5米

花期◇5~7月



王莲

别名◇水玉米

科属◇睡莲科王莲属水生草本植物

分布◇中国有栽培

高度◇2~4米

花期◇5~7月



你知道哪一种水生植物的叶子最大吗？对，是王莲，王莲是水生植物叶大之冠。它的叶子直径在1.5~3米，硕大的叶片漂浮在水面上，叶周围直立起来，像只大平底锅。王莲除了叶子大，载重力也很大，站上一个35千克重的孩子，这个“大平底锅”依然会像船一样浮在水面上，不会往下沉。有的人会问，王莲的叶子是不是有什么特殊的构造？

其实，王莲的叶子和其他植物差不多，它的叶片不厚，向阳的一面非常光滑，淡绿色，背阴的一面布满很长的刺毛，非常粗糙，土红色。与众不同的是，它的叶片下面中部有一个叶柄，从叶柄到叶片的边缘，都有网状粗大的叶脉，构成了精巧坚固、结构严谨的骨架。中间有很多镰刀形的横隔，分成一个个气室，水面浮力自然很强了。

王莲是睡莲科水生草本植物，根和茎都生长在水下的污泥中，由茎向下生出一片片绿叶。花蕾、果实和种子也都在水中发育，在缺氧的水生环境里，王莲从哪里得到氧气呢？人们研究了王莲的内部结构后发现，它的各个器官的薄壁细胞之间，都有很大的细胞间隙，这些细胞间隙相互





贯通，形成了发达的通气组织。果实、花、叶、茎、根的通气组织彼此连接，并通过叶表面的无数气孔和外界相通。因此，王莲的水下部分就能从外界及时获得氧气，体内的二氧化碳也能及时排出体外。

王莲不仅叶片大，花也非常大，直径一般为25~40厘米，因此人们称它为“水上花王”。

王莲开花的习性很特殊，夜间开花，白天闭合。花由茎上长出后，花柄不断伸长，一直伸长到即将露出水面。在傍晚的时候，花蕾露出水外，将自己的萼片、花瓣、雌蕊和雄蕊一一展开，乳白色的花朵散发出阵阵的浓香，到第二天9点左右，花朵就闭合了，等到傍晚又会重新开放，不过这次花已经改变了颜色，由原来的乳白色变成了玫瑰紫色，到第三天的时候，花朵就凋谢沉入水中了。王莲是水上开花，水下结果。

一个成熟的王莲，含有200~300粒莲子，莲子一般和玉米粒差不多大小。莲子能磨出洁白的淀粉，亚马逊河流域的人们，常把它当作粮食食用。

1958年，北京植物园首次从国外引进王莲，1959年就开了花。



西番莲

别名◇鸡蛋果、受难果、巴西果、百香果

科属◇西番莲科西番莲属藤本植物

分布◇巴西

高度◇4米

花期◇5~7月

有一种美丽的花蝴蝶，长着一对好看的长翅膀，因此人们称它们为长翅蝶。每年长翅蝶都到西番莲的叶子上产卵，等到幼虫出卵以后，就把西番莲的叶子当作美餐，这引起了西番莲的强烈不满和抗议。

西番莲认为，长翅蝶之所以在自己叶上产卵，是因为它能靠视觉识别自己叶子的形状，于是西番莲决定在叶子上做文章。它尽量长出不同形状的叶子，伪装成别的植物，因为长翅蝶只认准西番莲的叶子产卵，因而这一招果然避开了长翅蝶这位“不速之客”的到来。不过遗憾的是，长翅蝶也非常聪明，没过多久，它就识破了西番莲的花招，它开始改变识别西番莲的方法，用脚来敲打叶子，以触觉来判断是不是西番莲。

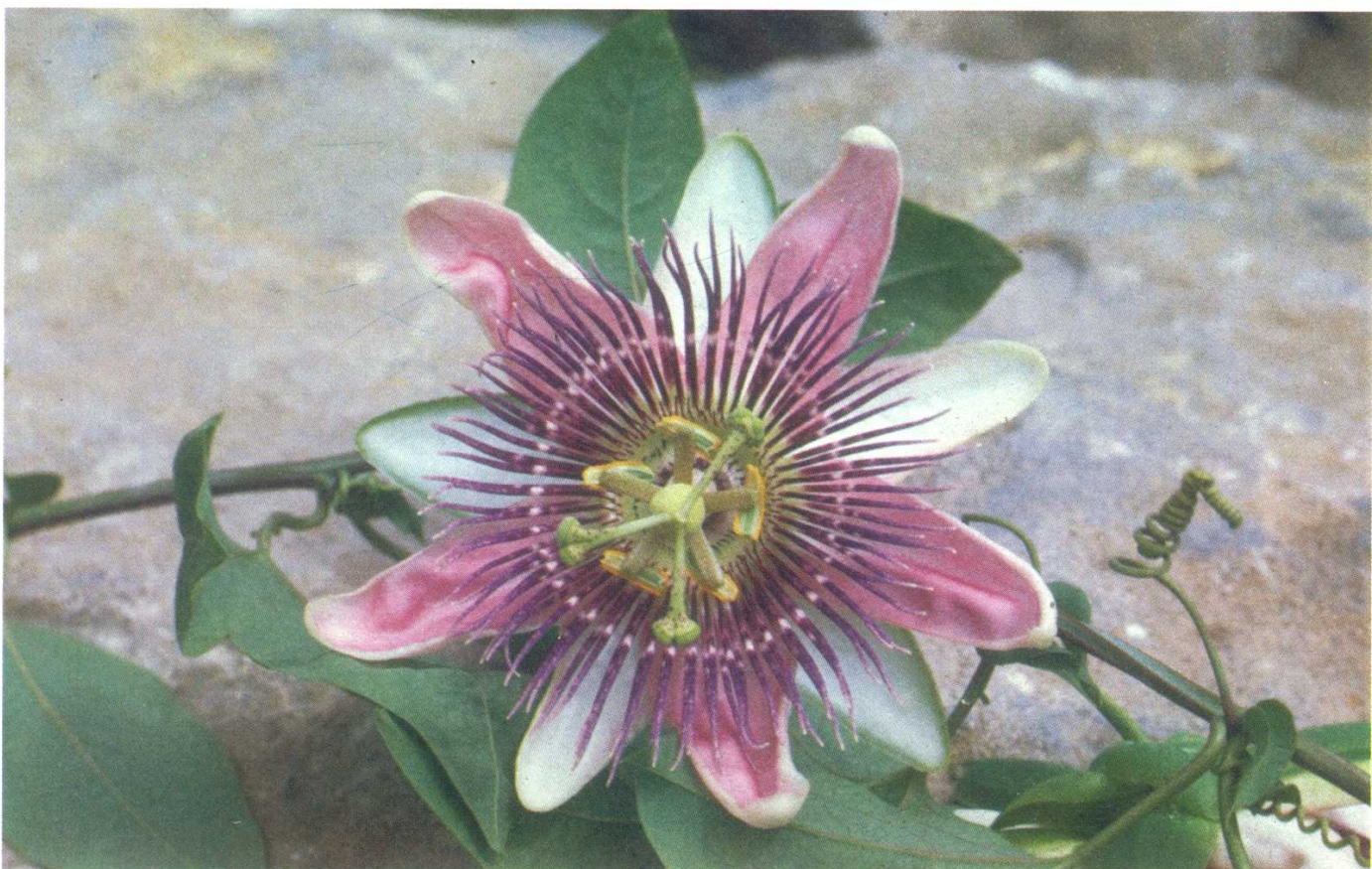
当然，西番莲也没有就此罢休，一招不行，就再出一招。西番莲知道长翅蝶的致命弱点，就是喜欢自相残杀。雌性的长翅蝶只要看到西番莲的叶子上已经有了卵子，就不会在那里产卵了，害怕自己的“小宝宝”被其他幼虫吃掉。于是西番莲决定利用这一弱点，它在自己的叶子上长出很多黄色的斑点，猛地一看，很像长翅蝶产的卵。西番莲这一招还



真管用，长翅蝶不敢在长了卵状斑点的西番莲叶子上产卵了。令人担心的是，长翅蝶可能会再次识破它的花招。

除了上面介绍的以外，西番莲还有几种对付长翅蝶的方法。比如西番莲常常分泌一种花蜜，引来黄蜂和蚂蚁，让黄蜂和蚂蚁捕食长翅蝶；又比如长出卷须，长成后就立即脱落，而须上的长翅蝶卵也随之掉落在地上，很快死亡；有些西番莲更不可思议，竟然会分泌出一种化学物质，来麻痹叶子上的幼虫。为了生存，西番莲真是“用心良苦”。

在这场战争中，看似是长翅蝶处于下风，其实它也有很多优势。比如现在只有长翅蝶和另外很少的几种昆虫不会被西番莲的叶子毒死，这样和长翅蝶争夺食物的对手就少了很多。另外，由于西番莲叶子中含有毒，长翅蝶吃了以后体内会产生一种毒素，鸟不爱吃，也就活得长久了。总之，长翅蝶也有办法应付环境的变化。



马勃

南美洲热带雨林中的植物资源非常丰富，到处都是古树奇木，奇花异草。很多植物学家来这里考察，世界各地的游客也纷纷前来观赏。不过在这浓荫蔽日的林海里行走，可千万要小心。倘若不小心踩上“地雷”可就惨了。

这里所说的“地雷”不是地雷战中真的地雷，而是一种叫作马勃的真菌，马勃结的果实比较多，而且个头很大，一个约有5千克重。它只是横“躺”在地上，不碰它没事，若是不小心踩到这种“地雷”，它会立刻发出“轰隆”一声巨响，接着冒出浓浓的黑烟，同时还会散发出一股刺激性特别强的气体，使人涕泪纵横，喷嚏不断，眼睛也如针刺般疼痛。因此，马勃还有个绰号，叫“天然催泪弹”。

据说，在很早以前，当地的印第安人就利用马勃做“催泪弹”打击敌人。战斗的时候，印第安人把敌人引到丛生的密林里，自己就隐藏起来。敌人在密林里走来走去，一不小心踏破了马勃，被黑烟呛得泪流满面、眼睛疼痛难忍的时候，印第安人就趁机冲出来反攻，一举歼灭狼狈不堪的敌人。

那么，马勃冒出的黑烟究竟是什么东西？原来，黑烟是马勃菌繁殖用的粉状孢子，也就是马勃的种子。当马勃被踏破时，孢子囊也会随之破裂，黑色的粉状孢子便散开了来，看起来很像黑烟，还散发出刺激性的气味。

别名◇马粪包、马屁泡

科属◇马勃科担子菌属植物

分布◇南美洲

高度◇0.1米

花期◇6~10月



榕 树

别名◇细叶榕、成树、榕树须

科属◇桑科榕属乔木

分布◇台湾、浙江、福建、广东、广西、湖北、贵州、云南

高度◇15~25米

花期◇5~6月

在我国南方，榕树长得郁郁葱葱，姿态万千，构成了自然界的一大奇观。而更令人赞叹的是它传授花粉的“绝技”，非常奇妙有趣。榕树没有艳丽多姿的花朵，甚至像无花果一样，人们根本就没有看到过它开花，但它却是依靠昆虫传粉来繁殖后代的，那么，它是靠什么方法招来昆虫为它传授花粉的呢？

榕树花序构造和无花果一样，比较特殊。它属于隐头花序，花朵全被包在肉质的花序托内。剖开它的花序才能看到花朵，它的花很小，有雄花、雌花、瘿花三种。雄花有1~2个雄蕊；雌花有1个雌蕊，花柱细长；瘿花是一个特殊化了的不孕雌花，它花柱短、柱头宽且呈漏斗状，专门供昆虫寄居、产卵。

有的花序托内生长着雄花、雌花、瘿花，也有的只生长雄花和瘿花，雌花则生长在另一个花序托果内。果顶口被很多密生的苞片封住了，蜜蜂、蝴蝶等都无法进入传粉，风也无法吹进去传粉。那榕树是怎么传粉的呢？以谁为媒介呢？原来它是靠寄生在瘿花内的榕小蜂来为它做媒，传授花粉。榕小蜂非常小，可以藏在只有2~3毫米的瘿花中。

当雌花和雄花开放时，榕小蜂已成熟。雄蜂从瘿花子房壁上咬开一个小洞爬出来，然后开始寻找雌蜂寄生的瘿花，找到以后，雄蜂就在雌蜂寄生的瘿花上咬开一个小洞，与雌蜂交尾。雌蜂交尾后会扩大雄蜂咬开的小孔，然后钻出瘿花。雌蜂有完好的触角和翅膀，可以飞向其他花序，产卵繁殖。雌蜂在产卵的过程中，就为榕树传授了花粉。

榕树传授花粉的方法之绝妙奇特，是一般植物所不及的。为了招待“媒人”，榕树特设了瘿花这个“客房”，让榕小蜂在这里栖身、修养、生殖，正是由于它们相互帮助，才达到了共同繁衍生长的目的。



神秘果

别名◇变味果

科属◇山榄科神秘果属植物

分布◇中国广东、广西、云南、海南

高度◇2~3米

花期◇全年

神秘果树开白色花，一年结两次果，5月一次，10月一次。神秘果呈椭圆形，大小和花生仁差不多，长约2厘米，直径约8毫米。果实成熟时，果皮呈朱红色，果内含有一粒种子和白色的果肉。看上去非常平常，没有什么神秘之处。

但是，人们为什么称它为“神秘果”呢？它到底神秘在什么地方呢？原来它的奥妙之处在它的果肉里，你只要吃一点点神秘果的果肉，过一段时间味觉就会改变，不管是酸的、辣的、苦的都变成甜的了。过一两个小时，舌头才会恢复原来的味觉，这是怎么回事呢？

原来，我们的舌头上有很多的味蕾，能分别感受甜、酸、辣、苦、咸等味。如果吃了神秘果，舌头上的味蕾感受器官的功能会暂时被神秘果里的糖蛋白扰乱。对酸味、辣味、苦味、咸味敏感的味蕾感受器被暂时抑制、麻痹了，而对甜味敏感的味蕾感受器却活跃、兴奋起来了。

我们都知道，无论是哪种食物，总是含有一些果糖，只是甜性成分低于其他成分，所以我们感受到的是酸、苦、辣或咸，而没有甜味。可是吃了神秘果以后，情况改变了，你只能感觉出甜味，而感觉不出其他味了，因此吃什么都是甜味的了。但是这种糖蛋白的作用不是永久性的，少则半小时，多则两小时，过了这段时间就会失效。糖蛋白并没有改变食物原来的味道，只是改变了舌头上的味觉感受。神秘果的“魔法”终于被揭穿了。

神秘果的神奇作用，引起了人们的关注。神秘果可以鲜食，也可以制成糖尿病患者需要甜味的变味剂，制成酸性食品的助食剂。总之，神秘果就像一个味觉的魔术师，将味道来个乾坤大挪移，如食用一粒神秘果，再吃酸味很强的柠檬就不酸了，而是甜的了，并且芳香无比。惧怕吃药的人，在吃药前可先吃一粒神秘果，这样，药就不苦了，吃起来也就不那么难受了。神秘果真的太神奇了！



马兜铃

别名◇水马香果、蛇参果、三角草、秋木香罐

科属◇马兜铃科马兜铃属多年生草本

分布◇中国黄河以南至长江流域

高度◇0.3~0.7米

花期◇7~9月

夏秋季节，在郊野路边常常可见到一丛丛缠绕植物，它就是马兜铃。它的果实成熟的时候，就像是挂在马颈下的响铃，因而得名。

马兜铃全株无毛。细长的根在地下延伸，到处生苗。叶三角状椭圆形至卵状披针形，长3~7厘米，宽2~6厘米。花柄长1厘米左右，花被喇叭状或管状，略弯斜。果实近球形，直径4厘米左右。

花开的时候，能吸引虫子钻进花里，然后就把虫子关起来，一直等到虫子“答应”帮助它传播花粉的时候，它才开一条小道让虫子钻出来。不信的话，可以剥开当天开放的花看看，常常有小蝇飞出来。它们互相帮助，花给虫子食物吃，虫子帮花传粉。

马兜铃的花像个大喇叭，呈弯曲的漏斗形，漏斗中长满了向下的毛，漏斗下部膨大成一空腔，空腔底部有一个突起物，突起物的顶部就是接受花粉的柱头。

花在早晨5点左右开放，开放时散发一种腐臭气味，臭味会吸引小蝇赶过来，它们先在喇叭口上转来转去，过一会就会向气味最浓的漏斗底部钻进去。由于漏斗中的倒向毛挡住了出口，小虫进去后，就出不来了。小虫吃饱后想出去，东钻西爬也找不到出口，最后没办法只有在里面过夜。第二天3点多的时候，花药开裂，散出花粉，小虫在继续乱钻的过程中，身上就会沾满花粉，这时候漏斗管内的毛开始变软、萎缩而贴在漏斗四周，于是小虫就可以带着花粉顺利地爬出了。这时已是第二天早晨7点多了，小虫又开始寻找食物，就会重蹈覆辙地钻进另一朵花里，这样就帮助马兜铃传授了花粉。



红 树

别名◇鸡笼答、五足驴

科属◇红树科红树属乔木或灌木

分布◇海南、广东

高度◇2~4米

花期◇全年

人类和哺乳动物是胎生的，这大家都知道，但植物也有胎生的，你知道吗？红树就是一种“胎生树”。

在红树的枝条上，经常可以看到一条条绿色的小“木棒”悬挂着，就像长长的豆角悬挂在藤架上，特别好看，这就是红树的“胎儿”。红树为什么是胎生呢？

我们知道，一般的植物种子成熟以后，就会以各种各样的方式离开“母亲”，就像蒲公英的“小伞”随风飘荡着离开自己的“母亲”，风滚草滚动着离开“母亲”，等它们遇到合适的条件，就会开始萌发，生根发芽，慢慢长大。而红树的种子不是这样，它直接在还没有脱落下来的果实中萌发出幼苗，倒悬在树上。红树的幼苗一般长20厘米以上，下端较粗大。幼苗吸取母体的营养，长到30厘米的时候，就开始脱离“母亲”独立生活。这就是植物中的“胎生”现象。

红树的“胎生”现象也是一种抗盐锻炼。因此有人推断“红树植物是从陆生植物移居来海滩生长的海生植物”。从系统发育上来看，红树种子里的含盐量相对较低。因此，它的种子必须在母树上发芽，这样才能不断地从母体获得盐分，当体内的盐分和海水的盐分相适应时再独立生活，这样就不会出现不适应高盐度环境的现象，从而得以滋生和发展。

我国的广东、广西、福建、海南和台湾沿海的辽阔滩涂上，断断续续地分布着一片片红树





林，它们依赖潮汐实现其生长、发育、繁殖和传播。在大海潮起潮落的危险中，顽强地生活着。涨潮时，有的全被海水淹没，有的只露出树冠，宛如海上绿岛。退潮时，显出常绿落叶乔木林的景观。远远望去，一片翠绿。蓝天、海洋、绿树构成一副奇特而美丽的画面。有人不禁要问它们为什么不怕海水的浸泡和冲击呢？这是因为红树的根很奇特，板状根、支柱根、气生根纵横交错，盘根错节，一部分插入海滩淤泥，把植株固定得死死的；一部分裸露在外面，吸收水面的空气。它的叶子长得很厚，可以反射阳光，减少蒸腾。叶的背面有短绒毛，可以抵挡海水的侵入，同时叶面上还有很多小孔，可以排出体内多余的盐分。

一片片美丽的红树林，在海滩上形成一道坚实的屏障。它可以护堤防风、防浪，保护沿海农田不受大风或海潮的袭击。红树的根和树皮可以提取烤胶的优良原料——丹宁。因此红树深受大家的喜爱。



洋金花

汉代名医华佗为免病人的痛苦，曾在外科手术中创造出“麻沸散”，这是一种麻醉剂。据考证，麻醉剂的主要成分为洋金花，再辅以其他几种药合成。有此麻醉剂，华佗能为病人实施疗毒、剖腹割肠等手术。《三国志·方技传》曾记述：“须臾便如醉死，无所知，因破取。”《后汉书·华佗传》记述：“先以酒服沸散，既醉无所觉，因剖剖腹背，抽割积聚；若在胃肠，则断截湔洗，除去疾秽，既而缝合，敷以神膏，四五日创愈，一日之间皆平复。”就是说华佗为病人服用了麻醉剂以后，病人就没有了知觉，他就可以为病人开肠破肚，治疗疾病。

洋金花春生夏长，茎绿色，叶蓝色，宽卵形，比较大。八月开白色的花，形状像牵牛花，不过比牵牛花大，长达18厘米。早晨开放，晚上闭合。

人如果误食洋金花，会昏昏欲睡。明代著名医学家李时珍，曾经亲自尝试洋金花，验证其效果。华佗和李时珍虽然不属于同一时代，但是都在实践中证实了洋金花可以使人麻醉。不过遗憾的是他们都不能揭示为什么洋金花可以使人麻醉。

洋金花之所以能够起到麻醉作用，是因为它含有一种生物活性非常强的物质——东莨菪碱，它对人的神经有着很高的亲和力。被麻醉的人必须等到东莨菪碱被分解和排泄掉以后，才能恢复知觉和意识。

如今，科学工作者不仅把已经埋没了1700多年的麻醉剂重新发掘出来，而且还让它放射出灿烂的光辉。科学工作者研制出了催醒被洋金花麻醉者的药物，可以自由控制麻醉的时间，把中药麻醉提高到了新的高度。

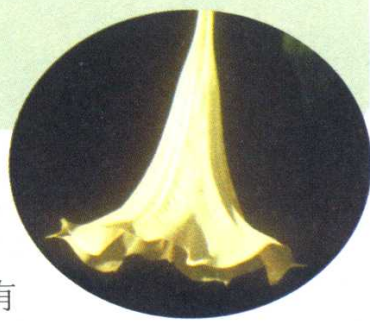
别名◇曼陀罗花

科属◇茄科曼陀罗属一年生草本

分布◇中国南方各地

高度◇1米

花期◇8月



青檀

别名◇翼朴、檀树、摇钱树

科属◇榆科青檀属落叶乔木

分布◇辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、青海、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、河南、湖北、湖南、广东、广西、四川和贵州等地

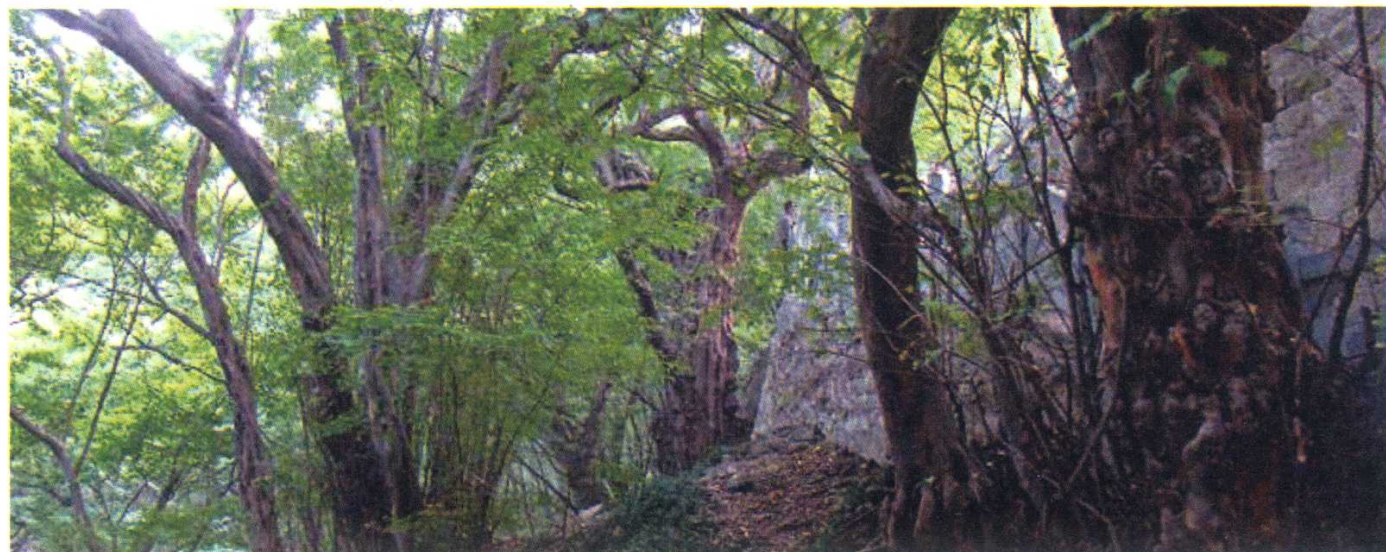
高度◇3~20米

花期◇3~5月

宣纸是一种专门供毛笔书画用的独特的手工用纸，原产于安徽泾县，由于唐代时泾县属于宣州府，所以叫作“宣纸”。宣纸从诞生到现在已有1500多年，有“纸寿千年”的美誉。你知道闻名中外的宣纸是用什么造的吗？是青檀。

青檀树皮淡灰色，幼时非常光滑，老了的时候，会裂成长片状剥落。小枝灰褐色或栗褐色，细弱。叶纸质，椭圆状卵形或卵形，边缘有锯齿。花单性，雌雄同株。

青檀喜欢阳光，常生在林缘、河滩、沟谷、山麓及峭壁处。适应性很强，在石灰岩山地生长较好，也能在砂岩、花岗岩地区生长。耐干旱、贫瘠，根系比较发达，常在岩石缝间盘旋伸展。青檀的木材致密、坚实，韧性强，耐磨损，供农具、家具、绘图板及细木工用材。茎皮、枝皮纤维是制造宣纸的优质原料。这种纤维有很强的韧性，长短比例均匀，制造出的宣纸细致绵韧，纹理纯净，光洁如玉。宣纸的制造过程非常复杂，共有18道工序，操作过程有100多道，从准备原料到宣纸造出，大约需要300天的时间。



箭毒树

19世纪中叶，英国殖民者入侵马来群岛，当地人奋起反抗，他们用一种蘸过植物乳汁的箭来抵御英军，只要中箭必死无疑。英军伤亡惨重，以致闻箭丧胆。这箭上蘸的就是世界上最毒的树——箭毒树的白色乳汁。

箭毒树的乳汁为什么这么厉害呢？很多植物都分泌乳汁，像桑科植物中的薛荔、菠萝蜜、掌叶榕等也都分泌乳汁，为什么它们的乳汁不能杀人呢？这是因为这些植物的乳汁没有毒，而箭毒树的乳汁不同，它含有多种有毒物质。当这种毒汁由伤口进入人体时，就会引起血液凝固、肌肉松弛、心脏跳动变慢，最后因心跳停止而死亡。人如果不小心误食，心脏就会被麻痹，以致停止跳动。如果乳汁溅到眼睛里，眼睛马上就会失明。它的树枝燃烧时放出的烟气，如果熏入眼睛，也会造成失明。

箭毒树又称见血封喉，是桑科见血封喉属植物。这一属的植物共有四种，生长在非洲和亚洲的热带地区，都是含有剧毒的乳汁。我国只有一种，生长在云南的西双版纳及广东西部、广西南部 and 海南省的热带森林中。箭毒树为高大的常绿乔木，树高可达40米。春夏之际开花，秋季结出红色果实，形状像小梨子。成熟时果实由红色变为紫黑色。这种果实味道极苦，含毒素，不能食用。

箭毒树的毒性如此强烈，可以说是自然界中剧毒的树木了，那么它是不是除了给人类带来祸害，就没有什么用途了呢？其实，它不仅是重要的工业原料，在医药上，还可以从其枝条、树皮、乳汁和种子中提取催吐剂和强心剂。它的材质很轻，可作纤维原料或代软木用。它的树皮纤维非常柔软，而且富有弹性，是做褥垫的上等材料。所以一些东南亚的居民把它伐倒浸在水里，除去毒液，然后剥下它的树皮捶松、晒干，用来做褥垫，既舒适又耐用。即使用几十年，弹性依然很好。

别名◇见血封喉

科属◇桑科见血封喉属乔木

分布◇广东、海南、广西、云南

高度◇25~40米

花期◇3~4月



西蒙得木

别名◇火火巴树、霍霍巴、油油巴

科属◇西蒙得木科特种工业油料作物属多年生常绿灌木

分布◇美国西南部和墨西哥西北部

高度◇1~3米

花期◇两次开花，即1~2月，6~7月

几百年来，人类大量地捕杀抹香鲸来提取鲸油，用鲸油来制造重工业用的润滑剂，抹香鲸因此曾一度濒临灭亡。经过自然资源保护组织的不懈努力，美国国会终于在1970年通过了“濒临灭绝动物保护法令”，该法令禁止进口抹香鲸制品，抹香鲸才免遭灭顶之灾。而救抹香鲸性命的并不是这个法令，而是一种植物——西蒙得木。西蒙得木中含有

大量可以取代抹香鲸油的替代品，因而才使“濒临灭绝动物保护法令”得以顺利实施，所以抹香鲸真正的救星是西蒙得木。

西蒙得木是一种常绿灌木，呈蓝绿色或灰绿色，叶子茂密，看起来非常美丽。大量生长于墨西哥以及美国亚利桑那州，可以在干旱贫瘠的土地上生长，不必与其他作物争夺土地资源。最有价值的是坚果中所含的油。坚果的粉能治疗皮炎、头皮屑等疾病。西蒙得木还可以制成洗发剂，而且效果非常好，印第安的女性都用坚果油来抹辫子。

直到20世纪，西蒙得木还只是印第安人的“家中宝”，对外人的了解很少。一次偶然的机会，亚利桑那州大学的一位研究人员看到了西蒙得木药用价值的资料，就开始研究。研究表明，西蒙得木的坚果油不是人们想象的脂肪，而是一种液态蜡。这一发现意义十分重大，因为坚果油不含脂肪，却比其他油类要纯净得多，加工程序也很简单，这样就可以节省很多的加工费。经过进一步的研究发现，西蒙得木坚果油有着广泛的用途，可制造地板蜡、润滑剂、耐用和光洁度非常高的车油、抗腐蚀剂、树脂、消毒剂、木器和皮革制品的上光剂、沙拉油，还可以用于食品的加工和防腐。



金鸡纳

1638年，西班牙驻秘鲁总督钦差伯爵的夫人染上疟疾，病情严重，性命堪忧。御医用尽了各种方法均未好转，伯爵暗中打听到当地有一种树——金鸡纳树的树皮可以治疗这种疾病，为救爱妻，心急如焚的伯爵决定铤而走险试一试。于是他就剥了这种树的树皮，拿回去煮汤给妻子饮用。让人惊奇的是，这种药非常有效，伯爵夫人饮用后，很快就恢复了健康。据传，她是第一个得了疟疾而恢复健康的欧洲人。1640年当她返回欧洲时，也把这种妙方带回了欧洲。

知道了金鸡纳树奇妙之处的欧洲人千方百计地想将它弄到手。一位替荷兰人卖命的德国植物学家，通过百般周折，终于弄到了一批树苗，然后秘密偷运出境，运到了当时荷兰的殖民地爪哇。但是在运输途中，大多数树苗都死了，最后只剩下三株，得以在岛上种了下来。几十年以后，爪哇岛上到处都是金鸡纳树。



金鸡纳树属茜草科植物，为常绿乔木或灌木，阔叶，高3米以上，叶对生，夏季开花，花为白色。

金鸡纳树的树皮为什么能治疟疾？原来金鸡纳树的树皮里含有多种生物碱，特别是主要含有一种叫奎宁的生物碱。奎宁在人体内能消灭各种疟原虫的裂殖体，因此是防治疟疾的特效药。此外它还有健胃、退烧等作用。金鸡纳树皮磨成的粉末叫金鸡纳霜，是热带地区防治热病特别是疟疾的必需品。目前，全世界92%的金鸡纳霜都产自印度尼西亚。

金鸡纳可以治愈当时极为难治的疟疾，按理说应当受到欧洲人的欢迎才是，但事实上却并非如此。17世纪，欧洲大多数新教徒认为这是罗马教皇的阴谋，企图利用金鸡纳粉消灭新教，因此不但不感激印第安人的土药，反而到处宣扬说耶稣会教士企图以此来谋杀国王。十几年后，英国国王查理二世不幸也染上疟疾，他召来当时名满伦敦的“江湖医生”塔雨伯为他治病，塔雨伯虽然表面上讥笑耶稣会教士，背地里却用金鸡纳树皮制成金鸡纳霜，治愈了许多疟疾病人。

塔雨伯因用这种药治愈了查理二世的疟疾而被封为爵士，更被当时声名卓著的皇家内科医学院封为院士。1679年，法国路易十四的太子偶染疟疾，路易十四请来塔雨伯，他又用这种苦味药剂治好了太子。路易十四赏赐他终身俸禄，另以3000枚金币交换药方，并答应将药方保密不外传，直至他死后再公开。1681年塔雨伯去世后，路易十四公开了这个药方：玫瑰叶六英钱、柠檬汁两盎司，外加大量的金鸡纳树皮粉，用酒浸泡。用酒浸泡的原因是金鸡纳树皮所含的生物体不溶于水而只溶于酒精。药方公开之后，事情才真相大白，医学界也不得不慢慢地接受印第安人的土药治疗方法。魔鬼之药——金鸡纳也才在此时真正被人们认识和使用。

别名◇奎宁树

科属◇茜草科金鸡纳属乔木

分布◇中国台湾、云南南部

高度◇3~6米

花期◇7~8月



瓶子树

纺锤树生长在南美的巴西高原，因树形酷似纺锤而得名。它一般有30米高，两头尖细，“腰”却很粗，最粗的地方直径达到5米。远远望去仿佛一个大纺锤插在地里。

纺锤树的上端分出少数生着叶子的枝条，叶子呈心形，开红色的花。将树干及其上端的枝叶和花放在一起看，很像一个花

瓶插了几枝花，因此人们又称它为“瓶子树”。



巴西的东部和南部冬季非常干旱，而且干旱的时间很长，属于稀树干草原。瓶子树就生长在稀树干草原和热带雨林之间的地带。瓶子树怎么度过漫长的干旱期呢？不用担心，它有一套自己的抗旱方法，旱季来临的时候，瓶子树的叶子纷纷落下，这样可以减少水分的散失。雨季来临时开始长叶。同时瓶子树用自己的发达的根系拼命地从地下吸收水分，它的储水能力非常强，一棵大树可以储存2吨多水分，简直就是一个绿色水塔。有了这些水分，在漫长的旱季它就可以慢慢享用，不会枯死了。瓶子树的贮水特性和体形是它长期适应独特的生活环境的結果。

在澳大利亚酷旱的沙漠地区，也有这种生命力极强的瓶子树分布，这些树和旅人蕉一样，可以为荒漠上的旅行者提供水源。人们只要在树干上挖个小孔，就能喝上清新解渴的天然饮料了，解决了人们在茫茫沙漠中的缺水之急，真是乐于助人的一种奇树！

别名◇酒瓶树、佛肚树、萝卜树

科属◇木棉科瓶树属植物

分布◇原产澳大利亚，我国南方地区有大规模栽植

高度◇18~20米

花期◇4~6月



含羞草

别名◇感应草、知羞草、呼喝草、怕丑草

科属◇豆科含羞草属多年生草本或亚灌木

分布◇南美热带地区

高度◇1米

花期◇3~10月

植物也能和人一样具有情感，含羞草就是这样一种植物。它的叶子呈羽状排列，白天张开，晚上则自动合上。在白天，如果用手碰触含羞草的叶子，它的叶片就像受了刺激一样立马合上，好像一位娇羞的姑娘一样低垂粉面，故得名“含羞草”。其叶片合上的速度与碰触它的轻重也有关，如果轻

轻碰触，叶片合拢得就比较慢，如果碰得比较重，则它所有叶子在不到十秒钟的时间里就会全部合拢，并因刺激传递至全叶，总的叶柄也会跟着下垂。

那么，含羞草是真的怕羞吗？当然不是！那它为什么会“害羞”呢？

科学家们对含羞草害羞的原因也持不同意见。大多数植物学家认为含羞草会害羞是因为叶子的“膨压作用”。在叶柄的基部有一个较膨大的里面充满了水分的叶枕，叶枕对刺激的反应十分灵敏，当我们用手碰触它时，叶枕接收到刺激，叶子振动，叶枕下部细胞里的水分立即向上部与两侧流去，叶枕下部便像泄了气的皮球似的瘪下去，上部像打足了气的皮球似的鼓起来，叶柄也就下垂、合拢了。当含羞草的叶子受到刺激做合拢运动的时候，还会产生一种生物电，将刺激信息迅速地传递到其他叶子，其他叶子也立即依次合拢来。等过一段时间刺激消失以后，叶子又重



新张开恢复原状，叶枕下部也逐渐充满水分。

不过也有一些科学家持另一种观点，认为光敏素也是含羞草会动的原因之一。还有一种解释，是因含羞草原生长于沙漠地区，气候条件极为恶劣，为适应环境继续生存下去，每当大风或沙尘暴来临时，都会合拢叶片，以减轻植株折断的危险。经过长期进化，产生了一种适应性的生理反应。

含羞草原产于热带美洲，不过现在在世界热带地区大多有分布，在我国云南、广西、广东等省区也有大量含羞草分布。它全株都有对人体无害的小毒，鲜叶捣烂外敷可以治带状疱疹。不但可以入药，而且还有安神镇静的功效。



豚草

提起豚草，人们都很害怕，这是为什么呢？原来，豚草在每年的7~9月散发大量的花粉，这些花粉飘到空气中会污染环境，吸入人体便会引起鼻塞、咳嗽、打喷嚏、流鼻涕，最后会导致气喘和胸闷。更严重的是，一些豚草的花粉还会引起枯草热。

豚草又称美洲艾、艾叶破布草，是菊科豚草属一年生或多年生草本植物，高0.2~1.5米，叶互生或对生，成羽状分裂或三裂，表面无毛或两面无细短毛。由单性花组成穗状花序或总状花序。豚草的故乡在北美，共有10多种，其中三裂叶豚草和普通豚草在20世纪30年代传入我国，目前已经迅速蔓延到东北、华北、华中和华东的十几个省。常生长在房前屋后和田埂路旁。

豚草的生命力很强，可以遮盖和压抑土生植物，破坏原有生态系统，能与庄稼争夺营养，使农作物减产。豚草还极易混生在洋麻、大麻、大豆、玉米和向日葵中，因此，想彻底清除很难。那该如何对付豚草呢？不等豚草开花就人工拔除是防治豚草最好的办法，不能用刀割，因为越割豚草就会越长，而且越来越高，一发不可收拾。专家建议，可以让叶虫吃掉它，叶虫是豚草的天敌。

别名◇艾叶破布草、美洲艾

科属◇菊科豚草属一年生草本植物

分布◇原产于北美，在我国长江流域已驯化野生成为路旁杂草

高度◇0.2~1.5米

花期◇8~9月



甜叶菊

别名◇甜菊、甜草、糖草

科属◇菊科甜叶菊属植物

分布◇中国各地

高度◇0.9~1.5米

花期◇9月

甜叶菊茎粗0.8~1.2厘米，分枝较多，一级分枝30~50个，二级分枝90~160个；叶呈椭圆形，叶面比较粗糙，浅绿色或浓绿色，相对着生于茎；花序多排列成稀疏房状，总苞筒状，花茎平坦，花冠细吊钟形，一般为白色。9月中旬开花，花期一个月左右；果形细如纺锤形，瘦果为褐色或黑褐色。栽种的

的第一年，甜叶菊株高可达0.9米左右，第二年可达1.5米。

多少年来，在人们的印象里，糖多数是指用甘蔗提取的白糖、红糖、葡萄糖等。这些糖虽然有营养，但是热量高，多吃会影响身体健康。成人吃多了容易长胖，孩子吃多了容易蛀牙。后来人们用人工合成的方法得到了糖精，糖精比糖甜几十倍甚至几百倍，而且热量不高，受到人们的欢迎。但是，后来人们发现糖精对身体也有不良影响。究竟有没有一种糖对人体没有任何不良影响呢？有，那就是甜味世界的冠军——甜叶菊糖。它不仅没有不良影响，还有降低血压、促进新陈代谢和强壮身体的功效。有人不禁要问，这么好的糖来自哪里呢？

它来自甜叶菊的叶片。甜叶菊是菊科多年生草本植物，它的故乡在南美巴拉圭东部，当地人称它为“巴拉圭甜草”。它的叶子很甜，含有丰富的甜叶菊苷，提纯了的甜叶菊苷味道和白糖很像，但是甜度比白糖高300倍，而热量很低，是白糖的1/300。摘一片叶放进嘴里吃一下，就像是吃了一口白糖，真的是太奇妙了。甜叶菊是一种新型的糖源植物，叶含糖苷6%~12%，精品为白色粉末状，是一种高甜度、低热量的天然甜味剂，是食品及药品工业的重要原料。

甜叶菊的发现和利用给人们带来了福音，许多国家开始引进栽培和开发利用。甜叶菊漂洋过海来到中国，不过定居的时间还很短。在我国温带地区，栽一次可以成活好多年，夏天开出一丛丛小白花，不仅好看，还会散发出淡雅的香气。



黄连

别名◇味连、川连、鸡爪连

科属◇毛茛科黄连属多年生草本

分布◇四川、贵州、湖南、湖北、陕西南部等地

高度◇0.15~0.2米

花期◇2~3月

黄连是多年生草本植物，高，地下有很长的根状茎，黄色，有分枝，也就是它的药用部分。古语说：

“黄连苦，口连心”。由此可知黄连的味道很苦。它为什么这么苦呢？

让我们先来做有趣的实验，取一个杯子，装入清水，然后放入黄连的根，过不了多久，就会看到黄连的根里会扩散出一种黄色的物质，并逐渐把整杯的

清水变成淡黄色。这种淡黄色的物质就是“黄连素”，黄连这样苦，就是黄连素的作用。虽然黄连很苦，但是它可以治病。中医认为黄连性寒、味苦，具有清热燥湿、泻火解毒的功能，主要用来医治高温燥热、泄泻痢疾、胸闷呕吐、口疮、目赤、肿痛、疔毒等病症。

黄连大多产于我国西部、中部和东部山区。同类植物有多种。黄连素是一种生物碱，黄檗等植物中也含有类似于黄连的黄连素。

对于黄连到底有多苦，有人做过实验，在一份黄连里，加入25万倍的水，合成的溶液仍然有苦味。黄连的根茎里含有7%的黄连素，难怪人们常说“黄连苦口”了。黄连素容易溶于水，因此在加工黄连时，通常不用水浸，直接把它烘干就行了，否则会降低黄连素的药效。由于黄连很苦，所以黄连药丸外面覆有一层糖衣，这样吃起来就不觉得苦了。



魔芋

别名◇蒟蒻、蒟头、鬼芋、花梗莲、虎掌

科属◇天南星科魔芋属多年生草本

分布◇云南、贵州、四川、陕西南部 and 湖北西部

高度◇0.4~0.7米

花期◇7月



对于很多人来说，魔芋是个陌生的名字。它是一种根茎植物，我国四川省广泛种植。魔芋长得非常特别，长长的花序轴上长着一片卷起的绿色叶子，形状很像漏斗。叶子外面点缀着紫色的斑纹，实际上是佛焰苞片。苞片里包着由很多花组成的长长的花序。花序下半部分是雌花，上半部分是雄花，中间有明显的分界。春天先开花后长叶，因此花很引人注目。在地下，魔芋会长出芋头一样的块状茎，营养丰富，磨成粉后，可以加工成魔芋豆腐。

魔芋最大的特点是能发热，即使是冰天雪地，它“漏斗”的温度也很高，在20℃以上，就像变魔术一样，把身边的雪都融化掉，这也是魔芋名称的由来。有人还形象地称它为“热血植物”。魔芋同一家族的白菖蒲、天南星也有这种本领。

黄葛树

为了争夺生存空间，很多植物都有自己的一套绝招，能帮助自己在与其他植物争夺地盘时取得胜利。

在我国云南西双版纳的大森林中，野生的黄葛树为了争夺空间，显得非常残暴。它们在幼年的时候，为了依附大树成长，让大树为它遮风挡雨，就将大树当妈妈，显得非常温顺。一旦它们长大，就变得非常张狂，绞杀靠近它们的每一棵树，包括曾经抚育过它们的“妈妈”。

它们的根疯狂地生长，长成一张网，这张网很快便将别的树根缠死。同时，等它们的树冠超过了“妈妈”的树冠，就将“妈妈”遮得严严实实，自己独享阳光雨露。不久，“妈妈”便被它们绞杀身亡。它们还将“妈妈”变成自己的食物，不仅霸占了它们的地盘，还吃掉了它们的身体。

别名◇黄桷树、大叶榕树、马尾榕、雀树

科属◇桑科黄葛树属高大落叶乔木

分布◇重庆、广东、海南、广西、陕西、湖北、四川、贵州、云南等地

高度◇15~20米

花期◇5~8月



无根萍

太阳把池塘里的水晒得暖洋洋的，一种细砂一样的水生植物，正在忙着繁殖后代。每平方米的水面有一百万个它们的个体，可它仍然不罢休，这就是无根萍。

无根萍是浮萍的一种，外形和一般的浮萍相似，上面平坦，底下隆起。因为它没有根，因此人们称它为“无根萍”。它的个子非常小，长1毫米多，宽还不到1毫米，比芝麻粒还小。由于它个子太小，在野外人们根本注意不到，再加上生态环境受到污染，找到它就更难了。不过在南方的莲花田或者浮萍生长的池沼中，有可能看到。

令人称奇的是，这么小的植物也会开花，它本身是世界上最小的开花植物，而它的花就更小，直径还不到1毫米，只有针尖那么大，是全世界最小的花，不仔细看，很难看到。无根萍雌雄同株，花开在体表，还能结出世界上最小的果实。科学家研究发现，无根萍体内含有大量淀粉，是养鱼的好饲料，同时也是一种很有开发前途的淀粉资源。无根萍的构造非常简单，整个植物体已经没有叶、茎、根的区别，外观呈椭圆形，内部充满小气室，主要由可以进行光合作用的薄壁细胞组成。

和其他浮萍一样，无根萍也是生活在水面导航的水生植物，靠流水来散播族群。除此之外，无根萍也能靠粘在水鸟脚上或青蛙背上而被带到很远的地方。更为奇特的是，美国西南部龙卷风曾把湖水连同无根萍一起卷入高空，然后在下冰雹的时候，人们从冰雹里发现了很多高空旅行归来的无根萍，多么奇怪的传播方式啊！

无性繁殖是无根萍最主要的繁殖方式，就是在叶状体一端的芽囊里直接长出另一个新的叶状体，等新的叶状体长大以后，它就脱离母体独立生长，然后自身又能再生出一个更新的叶状体，就这样不断地循环。

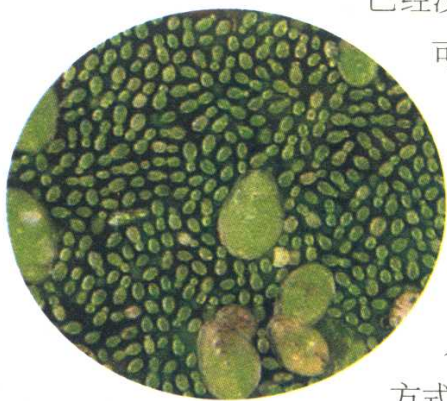
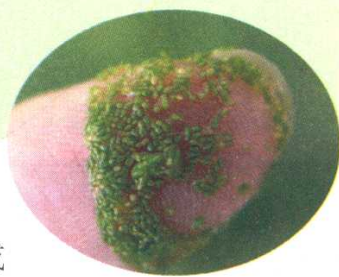
别名◇卵萍、芜萍、微萍、水蚤萍、仁丹藻

科属◇浮萍科无根萍属植物

分布◇中国各地

高度◇0.001米

花期◇2~7月



橡 树

在我们的印象中，植物没有动物那么聪明，好像没什么智慧。动物可以随意地啃咬植物，摧残、践踏植物，而植物面对灾难，既没有腿脚可以逃跑，也没有手臂可以还击，似乎只能无可奈何地“沉默”，等待死亡的来临。其实你不知道，植物也很聪明，它的“沉默”中，孕育着强大的“杀机”，随时会实施自卫和复仇，只是我们的眼睛看不到而已。

1981年，美国北部的橡树林中出现了一种舞毒蛾，它们很猖狂，而且贪食成性，几个月的时间就把方圆1000万亩的橡树叶子啃得精光。可是到了第二年，橡树又蓬蓬勃勃长出新叶的时候，却没有再看到舞毒蛾，舞毒蛾为什么会销声匿迹？它们到哪里去了？

科学家开始研究橡树的叶子，发现橡树叶子在遭受舞毒蛾侵袭前，所含的单宁不多，但是在新长出的叶子中，单宁的含量很高。舞毒蛾吃了橡树叶子后，大量的单宁在胃中和蛋白酶结合，难以消化橡树叶子，过多的食物滞留在舞毒蛾的胃中，使它的行动变得笨拙而又迟缓，不是病死就是被鸟类吃掉。

别名◇栎树、柞树

科属◇壳斗科栎属落叶或常绿乔木

分布◇辽宁、北京、山东、河北西部山区

高度◇25~30米

花期◇6~8月



空心莲子草

别名◇革命草、水花生、喜旱莲子草

科属◇苋科莲子草属多年生宿根性草本

分布◇湖南、河南，北京、江西、浙江、四川、贵州、福建、江苏、安徽等地

高度◇0.6~1.2米

花期◇5~10月



很多人都很喜欢外来植物，物以稀为贵，何况这些植物以前都没见过，人们总觉得它们很神秘，难免有些好奇。如果这些外来植物还能带给人们美感，就再好不过了。像紫藤就备受人们青睐。但是也有一些外来植物，一旦走出自己的家园，就变得很不安分，如恶魔一般。

1892年，空心莲子草首先在上海附近的岛屿上发现，20世纪50年代，曾作为猪饲料被推广栽培。由于空心莲子草的生存能力非常强，根系扎得很深，不怕旱涝，因此想要清除它非常困难。它侵入农田，与农作物争夺肥料和光照，使农业产量受损；在田间沟渠大量繁殖，影响农田排灌；覆盖在水面上，影响鱼类和水生生物的生长，并堵塞航道，影响水上交通；霸占地盘，排挤其他植物，使群落物种单一化，它还滋生蚊蝇，危害人类的健康。引种一种植物，居然导致了这样一场灾难，真是让人后悔莫及。

茵陈

别名◇白蒿、牛至、田耐里、因尘、马先

科属◇菊科牛至属多年生草本或半灌木

分布◇全国各地

高度◇0.5~1米

花期◇7~9月

春天万物复苏，在山坡上、草地上、荒地上，长出一棵棵叶子上有灰白色毛的小草，闻一闻还有香气，这就是茵陈。

茵陈是菊科牛至属多年生草本植物，全草可以入药。有清利湿热、退黄疸的功效。关于茵陈治黄疸还有一个十分有趣的传说。

相传古时候有一个人，得了一种病，面色姜黄，而且越来越瘦。他觉得自己病得很重，于是就找到名医华佗给他治病。华佗看了他那黄得可怕的脸，认定他得的是黄癆病，可是华佗也没有有效的办法治好，病人只好绝望地回去了。

半年后的一天，华佗又见到此人，但是他已经没病了，红光满面，非常健康。华佗赶忙问他吃了什么药，那人说没吃什么药，只是春天的时候闹饥荒，就吃了些野草过日子，不料还治好了病。华佗又问他吃了什么草？那人就带华佗看了野草。华佗看后说那野草是茵陈，可能是它治好了那人的病。于是华佗使用此草去治疗得了同样病的人，但是没有效果。于是华佗又去问那人是什么时候吃的茵

陈，那人告诉华佗，他是在三月里吃的。华佗明白了，第二年的三月便去采了茵陈来治病，结果是治一人好一人。华佗明白了，原来只有嫩茵陈才能治疗黄癆病，他以前采的太老了，所以没有效果。华佗为了让后人记住这个秘诀，就编了个顺口溜：三月茵陈四月蒿，后人一定要记牢，细嫩茵陈能治病，四月老了当柴烧。



五色草

别名◇红绿草、锦绣苋

科属◇苋科虾钳菜属植物

分布◇全国各地

高度◇0.15~0.2米

花期◇12月~翌年2月

我国各个城市在“五一”“十一”等节日，都会在公园、街心、展览馆等地配置各种色彩鲜艳、秀丽活泼的花坛，这些花坛既能增加节日的气氛，又能给人舒适欢快的感觉。

从外形上看，有斜面花坛、毛毡花坛和造型花坛之分；从花坛的平面形状看，有圆形花坛、方形

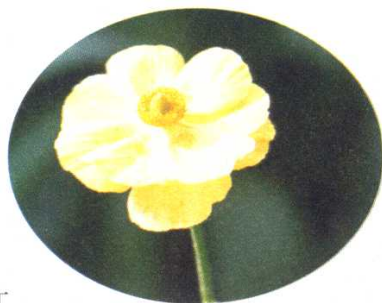
花坛、条形花坛和不规则花坛之别。用来配置花坛的花卉种类有很多，常见的有菊花、瓜叶菊、荷兰菊、翠菊、藿香蓟、月季、大丽菊、牡丹、芍药、一串红、假龙头花、一叶兰、一品红、天冬草、扶桑、垂盆草等。

在花坛中，有一种五颜六色的草，虽然小不起眼，但是承担着花坛中各种图案、花纹、文字和各种主题造型中的重要角色，在重大活动中立下了大功。这种草叫五色草，是多年生草本观叶植物。

茎直立或基部匍匐，多分枝。叶子小巧玲珑，呈舌状、长圆形或匙形，基部渐狭成长柄。叶有红色、绿色或黄色斑纹或部分绿色杂以红

色。其变种有花叶五色草和黄叶五色草等。它的花很小，在叶腋下簇生或呈球状。它的果实不发育，采用扦插繁殖，我国各大城市广为栽培。

五色草的家乡在南美洲的巴西，喜温暖、湿润的气候，不耐寒。用它做毛毡花坛时，要先设计好所需形式的平面图，然后按图案栽培。如果是作立体花坛，要先做好所需要的模型，如走兽、飞鸟或古瓶、花篮等，用钢筋或木材搭成骨架，再用竹篾编扎好，四周垫好蒲包，中心填满配好的肥土或其他栽培基质，拍实后把株苗由蒲包的缝隙中插入，种植时要紧密，每平方米栽苗350~500株，并剪短。



彩色植物

别名◇三角花、室中花、九重葛、贺春红

科属◇紫茉莉科叶子花属藤状灌木

分布◇全国各地

高度◇1.5~1.8米

花期◇11月~翌年6月



自然界中植物的一般景象是红花绿叶。但是，在自然界中还有一些植物，它们的叶片不是绿色的，而是五彩缤纷的，比花儿都美丽，它们就是彩色植物。

叶子花，它的花有三瓣，颜色鲜艳，有红色、紫色、白色、橙黄色等。花蕊也很漂亮，有淡绿、玫瑰红、鹅黄等色。花瓣和花蕊组成了绚丽的花朵。其实这花瓣是它的彩色叶片，花蕊才是花，这也就是它名叫叶子花的原因。

有些彩色植物不是天生的，而是人工的。日本大分县有个农业试验场，那里的技术人员经过长期的努力，发明了培育彩色树木的技术。它们在树干上钻三个小孔，然后不断注入染料，4个月后，树干全有了颜色。用这种彩色木料制成彩色的家具，非常好看。



荞麦

德国40%的土地都受到不同程度的污染，主要污染物是有毒化合物和重金属。传统净化土地的方法不仅浪费钱，还会破坏土地的生态环境。于是，德国科学家把目标放在植物上，着手培育能吸收重金属的植物，并把能保护环境的植物称为生态植物。

德国科学家首先发现的一种生态植物是荞麦。一般人都知道荞麦，它是一年生农作物，抗逆性强，生育期短，极耐贫瘠，一年可多次播种多次收获。茎直立，红褐色或淡绿色，光滑，多分枝。叶绿色，心脏形如三角状。春夏间开白色小花，花梗细长。果实为干果，黄褐色，卵形，光滑。荞麦有多个栽培品种，其中苦荞最具营养价值。苦荞茎紫红色，叶子绿色，开白色小花，子实黑色，可磨成荞麦面食用。荞麦面含胆固醇低，深受人们喜爱。

荞麦起源于中国，是中国古代重要的粮食作物和救荒作物之一。栽培历史悠久，最早的荞麦实物出土于距今2000多年前的陕西咸阳杨家湾四号汉墓中。

荞麦年产量很高，每公顷可达200~300吨，1公顷荞麦可从土壤中吸取322千克锌和24千克铝。在被重金属污染的土地上种植荞麦，虽然收获后不能食用，但可用做发电厂的燃料，燃烧后金属留在灰渣中，灰渣可以作为肥料施给缺少这些金属元素的土壤。发电厂所发的电能可弥补耕作的全部费用。

别名◇甜荞、乌麦、三角麦

科属◇蓼科荞麦属一年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.3~0.9米

花期◇5~9月



香蜂草

别名◇蜂香脂、薄荷香脂、蜜蜂花

科属◇唇形科蜜蜂花属多年生草本植物

分布◇欧洲、中亚和北美

高度◇0.3~0.6米

花期◇6~9月

香蜂草根茎短，地下茎分布非常广。茎秆呈方形并具分枝，而且分枝性很强，极易形成丛林。叶片宽卵形或心脏形，叶脉明显，茎及叶密布细绒毛，叶片着生于每一茎节上。开白色或淡黄色花。它非常耐寒，即使是零度以下的低温，依然是绿油油的一片。它浅绿色的叶子非常漂亮，揉一揉会散

发出柠檬的香味，会吸引蜜蜂聚集，这也是香蜂草名字的由来。

古希腊人认为香蜂草是月神与猎神阿尔忒弥斯的化身，为古希腊祭祀的重要香草植物。

在古老欧洲教堂或寺庙周围，常栽种香蜂草，一来可以吸引蜂群采蜜制作蜂蜜，二来可作祭祀用。在欧美，冬季植株枯死，但根为多年生，第二年春天再展开叶片。

香蜂草的主要化学成分为沉香醇、柠檬醛、香茅醛、香叶醇、单宁、帖酸、聚合多酚类、类黄酮及三帖等。香蜂草萃取的精油属高级香精原料，化学成分包括沉香醇、柠檬醛、香茅醛、薄荷烯酮、香叶醇及丁子香烯氧化物等。

我国民间传说在门口种植香蜂草可以避邪，欧洲人则认为香蜂草可以提升能量，赶走悲伤，让人变得快乐。11世纪时，阿拉伯的药剂师认为它具有使人的心灵和头脑变得快活的魔力。香蜂草清爽香甜的口感，适合在感冒及夏天流汗时饮用，可以促进消化，增进食欲。还可以用来取代柠檬调味，香蜂草有清香的柠檬味，却没有柠檬的酸劲，适合佐入各式各样的菜色及甜点。柠檬般的清香，有止痛的效果，可祛除腹痛、牙痛、头痛，还有调理呼吸系统疾病、稳定情绪的功效，并有助于治疗支气管炎以及消化系统疾病。



檀香树

别名◇檀香

科属◇檀香科檀香属常绿小乔木

分布◇广东、广西、海南、云南、福建等地

高度◇约10米

花期◇5~6月

檀香树小枝细长。叶卵状披针形或卵状椭圆形，背面略有白粉。花初开时为淡黄色，后慢慢变为紫褐色。核果为球形，成熟时呈紫黑色。

檀香树的生长过程一点都不“光彩”，人们称它为“寄生虫”“吸血鬼”。著名的檀香树为什么有这么不雅观的名称呢？原来，檀香树是一种半寄生性常绿乔木，它最大的特点是须根上长着无数个

“吸盘”，这些“吸盘”紧紧地吸附在寄主植物上，从寄主那里掠夺无机盐、水分和其他营养物质。虽然檀香树的根系也从土壤中吸取营养，但是吸取的量很少，主要还是靠掠夺寄主植物的营养来维持生命。

檀香树对寄主植物的选择非常苛刻，主要选择凤凰树、洋金凤、相思树、红豆等豆科植物做寄主，并从它们的根瘤菌中吸取养料，供自己不断生长壮大。此外，檀香树的嫉妒心还很强，绝不容许寄主树比它长得高，比它长得好。如果寄主树比它长得茂盛，过不了多久，它就会“含恨”而死。所以，在生长旺盛的寄主树下，通常长着几株垂头丧气、面黄肌瘦的檀香树。



素有香料之王美誉的檀香，历来备受人们推崇，且以500克论价，它就是檀香木的心材。从印度到埃及、希腊、罗马的贸易路线上，常常见到载满檀香的篷车。由于檀香具有防蚁功能，因此古代的许多庙宇和家居用品，都是用檀香木制成。

我国进口檀香的历史悠久，已有1000多年，当时檀香木伴随着佛教传入我国，是敬献佛祖的贵重香料。香客们为了表达对佛的虔诚，不惜高价购买点燃后异常芳香的小块檀木，以作敬香之用。



依兰香

依兰香枝稍下垂。花较大，长达8厘米，形状像鹰爪，下垂，初开的时候是绿色，慢慢会转化为黄色，具有浓郁的芳香气味，是珍贵的香料工业原材料。用它提炼而成的“依兰”香料是当今世界上最名贵的天然高级香料和高级定香剂，所以人们称之为“天然的香水树”“世界香花冠军”。

叶长卵圆形，先端尖，基部圆，边缘呈微波状，叶柄短。果实长卵圆形或卵圆形，紫黑色。内含3~12粒种子，种子扁圆形，褐色，每年的12月到第二年的3月成熟。依兰香用种子繁殖，喜高温潮湿的环境，以年雨量1800~2000毫米、年均温22℃~25℃、微酸性砂质壤土为宜。苗高1米时定植，植距7~8米。种后2~3年开始开花，10年后进入盛产期。产花期很长，长达25~50年。为了方便采花，生产上多

别名◇香水树

科属◇番荔枝科依兰属常绿大乔木

分布◇四川、云南、福建、广东、广西、台湾等地

高度◇10~20米

花期◇5~8月



采用截顶矮化栽培。依兰香原产于东南亚的缅甸、马来西亚、印度尼西亚、菲律宾等地，现广泛分布于世界各热带地区，我国有栽培，但在国内首次发现它却非常偶然。

20世纪60年代，植物学家在云南省西双版纳勐腊县调查植物，当时正值五月，百花盛开。一天，他们刚走到边境上一个傣族寨子的寨门时，迎面扑来一股浓烈的香味，走进寨子，感觉整个寨子都弥漫着花香，调查队员都觉得好奇，于是开始寻找，结果发现几乎每幢竹楼旁都种有几株开满黄绿色花朵的大树，捡起花瓣闻一下，非常香。还发现寨子的姑娘们把这种花穿成串，戴在头上。虔诚的佛教信徒们还把香花放在圣洁的水里，敬献在佛的面前。植物学家采集了这种植物的标本，查阅大量资料后确定这就是闻名世界的依兰香。

依兰香的发现引起了香料厂家的重视，随后便大面积种植，并且在西双版纳建立了依兰香基地。目前，市场上用依兰香加工而成的洗涤品、化妆品层出不穷，而且非常畅销，供不应求。



薰衣草

薰衣草虽然称为草，其实是一种蓝色小花。薰衣草的茎秆直立，多分枝。全株带有淡淡的香气，因茎、叶和花上的绒毛均藏有油腺，只要轻轻触碰，油腺就会破裂而释放出香气。

法国是世界上出产薰衣草油最多的国家，法国南部普罗旺斯的薰衣草田景观非常有名。那里气候适宜，土壤疏松肥沃，环境得天独厚，薰衣草长得欣欣向荣。

新疆的天山北麓，气候条件和土壤条件与普罗旺斯非常相似，适合薰衣草生长，是中国的薰衣草之乡。在薰衣草开花季节，风吹起时，一整片的薰衣草田就像深紫色的波浪，层层叠叠上下起伏，非常美丽。

薰衣草是名贵香料，它芳香馥郁，清香持久，令人心旷神怡，是公认的最有舒缓、镇静、催眠作用的植物。薰衣草为什么会有芬芳的香味呢？原来，它的花瓣内含有油细胞，油细胞内含有芳香油，当花儿开放的时候，芳香油就会不断挥发，发出阵阵香气。薰衣草油里含有芳樟酯、醇等30多种有机化合物，这些物质都有自己独特的味道，薰衣草的种类不同，含有的芳香油成分也不一样，因此味道也就有浓有淡了。

中世纪时，薰衣草还被人们视为爱情的化身，象征着天真与纯洁。薰衣草常被用来作为美容和消炎的用品，如把新鲜的薰衣草浸入热水中，用来蒸脸，有均衡油脂分泌、消炎、抗炎的功效。

有香味的淡紫色花和花蕾可以做香包和香罐。把干燥的花密封在袋子里，然后放在衣柜内，不仅能使衣服带有香味，还可以防虫蛀。薰衣草的商业栽培，主要是为了取得薰衣草的花来提取精油，薰衣草精油可以作为芳香疗法时使用的香精油和杀菌剂。薰衣草还是制造香水、冷霜、香皂、爽身粉、发蜡、清凉油、花露水、空气清洁剂等的芳香原料。

别名◇灵香草，香草，黄香草

科属◇唇形科薰衣草属多年生草本或小矮灌木

分布◇新疆

高度◇0.4~0.8米

花期◇一年开两次花，5~7月，8~11月



香荚兰

说到冰激凌、巧克力，很多人都垂涎欲滴，被它们那诱人的香气所陶醉。可是你知道那沁人心脾的香气来自何物吗？这还得从香荚兰讲起。

香荚兰茎肥厚，每节生一条气生根和一片叶；叶肉质，扁平，较大；总状花序生于叶腋；果实为肉质荚果状，称为豆荚。种植一年半后部分植株开始开花结荚，两年半全面开花结荚。从开花到荚果成熟，需要一年的时间。

香荚兰的故乡在非洲马达加斯加热带雨林，直到18世纪才被发掘利用，是热带雨林中一种典型的大型兰科香料植物。据科学分析，香荚兰果荚含有香草精以及醇类、羧基化合物、碳烃化合物、酸类、酚类、酯类、酚醚类和杂环化合物等成分。由于它具有特殊的香型，广泛用作高级名酒、香烟、咖啡、奶油、可可、巧克力等高档食品的调香原料。有“食品香料之王”的美称，是各国消费者最为喜欢的一种天然食用香料。在我国，香荚兰名列“五兰”（香荚兰、米籽兰、依兰、白兰、黄兰）之首。

别名◇香草兰、香子兰、香果兰、扁叶香草兰

科属◇兰科香荚兰属藤本植物

分布◇福建、广东、广西、云南等地

高度◇可达数米

花期◇4~6月



罗勒

别名◇兰香、九层塔、金不换

科属◇唇形科罗勒属草本

分布◇全国大部分地区

高度◇0.2~0.6米

花期◇7~9月

罗勒全草具有芳香。植株绿色，有时紫色；茎呈纯四棱形；叶子对生，呈椭圆尖状，淡绿色，长有细毛，全缘或略有锯齿；开白色或浅红色小花；果实为小坚果；种子小而黑，呈卵圆形。喜温暖湿润的环境，耐干旱，不耐涝，耐热不耐寒，对土壤的要求不严格，但要想获得高产优质的产品，宜选

择干燥平坦、土质肥沃、排水良好的土壤种植。

罗勒还可以作为药用，可健胃，利尿强心，促进消化，刺激子宫，促进分娩。中医称罗勒的种子为光明子，因为服用后可治疗眼科性疼痛。中国也用它作为佩兰、零陵香的代用药出现在市场上。从叶中提取的精油为黄绿色，成分为芳樟醇、甲基黑椒酚、桉叶油素等。热带地区也用以消除体臭、衣类防虫等。

罗勒的幼茎、叶具有香气，可以作为芳香蔬菜放在色拉和肉的料理中使用。在开花的季节，采收后干燥，然后制成粉末储藏起来，可以随时作为香料使用。罗勒非常适合与番茄搭配，无论是做菜、做酱，还是做汤，都有独特的风味。可以用来作意粉酱、比萨饼、番茄汁和香肠的调料。罗勒还可以和百里香、牛至混合使用加在热狗、调味汁或比萨酱里，味道十分醇厚。很多意大利厨师常用罗勒来代替比萨草。



蝎子草

别名◇大荨麻，大荃麻

科属◇荨麻科蝎子草属一年生草本

分布◇全国各地

高度◇1米左右

花期◇9~10月

有时候我们走过林下或沟边阴湿的地方，手或脚不小心碰到某些植物时，会觉得火辣辣的，感觉像是被蜜蜂或蝎子蜇了，皮肤很快会出现斑状红肿，至少要等上几个小时甚至是几天以后疼痛才会消失，这些植物可能就是蝎子草。

蝎子草是一种常见的能“螫人”的植物。茎直立，植株生有大螫毛，叶子圆卵形，先端尖，叶子边缘具有粗锯齿。蝎子草属于荨麻科植物，这科植物有很多都带有螫毛，能螫人。在我国北方，除了蝎子草外，还有揪麻、狭叶荨麻；南方有大蝎子草、荨麻；而珠芽艾麻和宽叶荨麻，南北各地均有分布。

蝎子草为什么能螫人呢？这是因为它的植株上有大螫毛，这些大螫毛长约6毫米，直立而开展。当人或动物的皮肤碰到螫毛，螫毛的刺尖就会扎进皮肤，管内的液体就会注入人或动物的皮肉。这种液体含有一种特殊的酵素和醋酸、蚁酸、酪酸以及含氮的酸性物质，使被螫者疼痛难忍。

荨麻科的许多螫人植物，都很有用途。有的可作药用，有的茎皮纤维可制成绳索和供纺织用，有的种子可榨油。不过有一点需要注意，采摘时一定要戴上手套。



莨菪

唐朝末年，社会动荡，各地强盗横行，到处抢劫，人民不得安宁。据说在一个边远的小村庄，十几个强盗来到一户人家，这户人家只有夫妻二人，强盗们把男主人绑起来，将财物抢劫一空，还把这家的猪给宰杀了，让女主人帮他们做饭。

女主人在做饭的时候，偷偷地把家里储存的一些莨菪取出来捣烂和进菜肴之中。强盗们大吃大喝后不一会儿，热酒下肚后药力发散，个个迷迷糊糊，不省人事。这时候，人们不禁要问，莨菪是什么东西呢？

莨菪全株被黏性腺毛，有特殊的臭味。茎直立或斜上伸，密被柔毛。叶卵状长圆形或长卵形。花淡黄绿色，基部带紫色。种子淡黄棕色，近圆盘形。适宜生长在1700~2600米的山坡、路边和林旁。

误服莨菪叶、枝、花、种子、根过量会中毒，中毒症状为烦躁、面红、出现幻觉、哭笑不止、口干皮燥，严重者可致昏迷，甚至死亡。

别名◇天仙子、闹羊花

科属◇茄科天仙子属两年生草本植物

分布◇东北、华北和西北地区

高度◇0.3~0.7米

花期◇6~7月



茵茵蒜

别名◇野桑椹、山辣椒、小虎掌草、鸭脚板

科属◇毛茛科毛茛属多年生草本植物

分布◇东北、华北、西北和西南地区

高度◇0.15~0.5米

花期◇4~6月

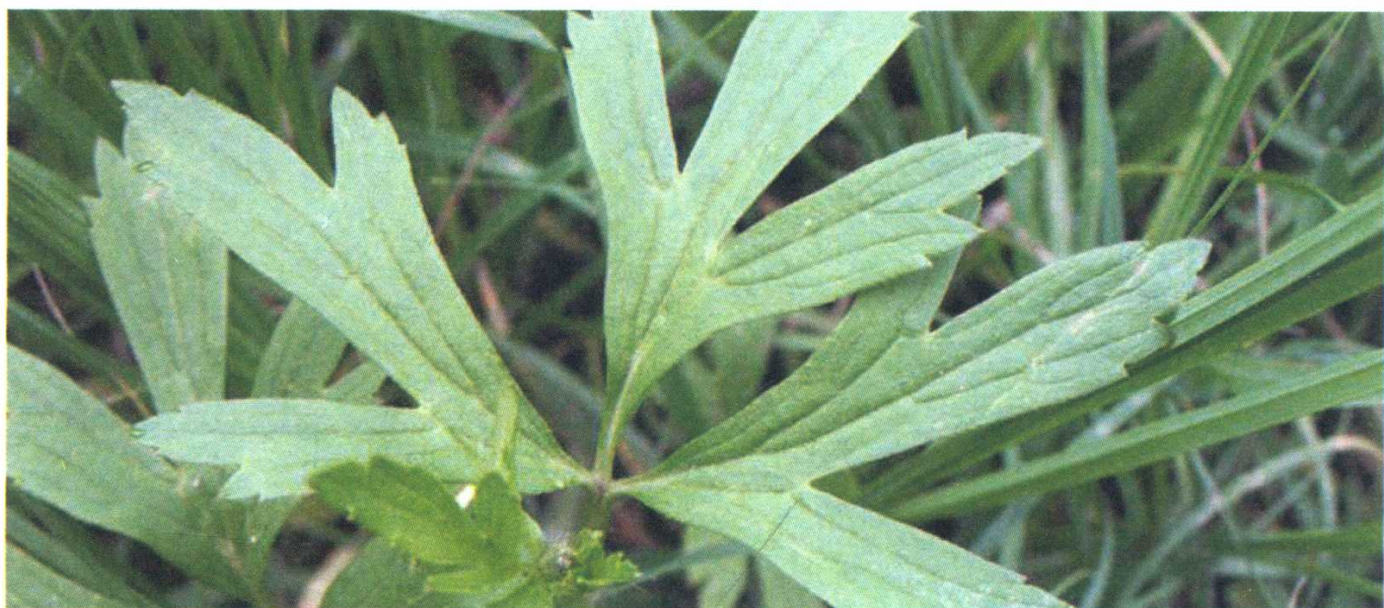
毛茛科的植物多有毒，但茵茵蒜有些特殊。这还得从一个故事说起。

从前，有一位老人，他两脚当面骨处的皮肤长有癣，非常痒，这癣折磨他好多年了，但总是治不好，后来大夫告诉他，用鲜茵茵蒜捣烂外敷就可以治好。于是他就采来一把茵茵蒜，把它捣烂，敷在脚上。为了让茵茵蒜能与脚更好的接触，他还用布包好。可是到了晚上，他的脚开始如火烧般的疼痛，于是他赶忙打开布，眼前的情景把他吓了一跳，脚上的皮肤起了很多泡。于是他赶忙把药除了，然后又去找大夫，大夫小心翼翼地把起泡的外皮去掉，进行了消毒处理。幸好处理得及时，没有感染，慢慢地恢复了。泡是没有了，但是癣依然没有治好。

茵茵蒜为什么对皮肤有如此强烈的刺激性呢？原来它含有原白头翁素，原白头翁素能引起皮肤发泡。这是茵茵蒜有毒的表现之一。

茵茵蒜茎直立，有伸展的淡黄色糙毛。叶宽卵形，中央小叶具长柄。花序具疏花，萼片淡绿色，船形，外面疏被柔毛。花宽倒卵形，有五瓣，黄色。聚合果近长圆形。

此草对牲口有毒，且毒性强。牛、马、羊吃了就会中毒，中毒的症状表现为胃肠发炎、下痢、疝痛、呕吐、瞳孔放大乃至痉挛。



断肠草

我们都知道神农尝百草的故事。传说，在神农168岁的时候，他在一个向阳的地方发现了一种开着淡黄色小花的藤，于是他就摘了一片叶子咽下。很快，毒性发作了，出现了不适，神农想要吞下解毒的叶子，却看见自己的肠子已经断成一截一截的了，没过多久，神农就断送了自己的性命。因此，人们就把这种植物称为“断肠草”。

断肠草外形和金银花接近，夏季开黄色小花，结出豆荚形状的果实。茎只有铅笔芯粗细，叶子零碎而细密，小指甲般大小，根部有一股臭味。

断肠草的花、叶、茎、根都有大毒，误食可致命。据说，如果人吃了蜜蜂采断肠草的花粉酿出的蜂蜜都会中毒。《本草纲目》中有“黄精益寿，钩吻杀人”的警句。吃下断肠草以后，肠子会变黑粘连，人会腹痛而死。一般的解毒方法是洗胃，服碳灰，再用碱水和催吐剂，洗胃后用绿豆、金银花和甘草急煎后服用。

别名◇钩吻、毒根、山砒霜、黄藤

科属◇马钱子科钩吻属一年生藤本植物

分布◇广西、福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南等地

高度◇3~12米

花期◇5~11月



毒芹

别名◇野芹菜、芹叶钩吻、白头翁、走马芹

科属◇伞形科毒芹属多年生草本植物

分布◇东北、西北、华北地区

高度◇1米左右

花期◇7月

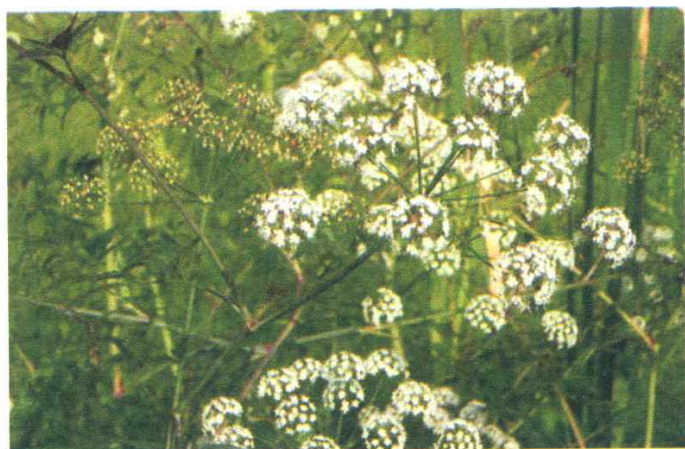
毒芹形态似芹菜，多生长在池塘边、河沟、草甸等潮湿的地方。夏天开白色的花，散发一种难闻的臭气，叶很像芹菜叶。根茎圆形、多肉、粗厚、绿色透明，上部有分枝。果实扁圆形。

毒芹全株有毒，主要成分有毒芹碱、毒芹毒素和甲基毒芹碱。毒芹碱的作用和箭毒类似，能麻痹运动神经，抑制延髓中枢。30~60毫克能使人中毒，

120~150毫克能致人死亡。干燥和加热能降低毒芹的毒性。

中毒多发生在早春和晚秋，在春季毒芹比其他植物萌发得早，牛羊饥不择食，有的只采食毒芹的小苗，有的甚至连地表的毒芹根茎也采食，因而引起中毒。夏季毒芹虽然生长茂盛，但是由于有类似芹菜的气味，因此牛羊不愿意吃，所以很少引起中毒。

误食毒芹30~60分钟，会出现口咽部有烧灼感、恶心、呕吐、腹泻、腹痛、站立不稳、四肢无力、吞咽及说话比较困难、呼吸困难、瞳孔散大等中毒症状，严重时可能因呼吸麻痹而死亡。



紫茎泽兰

紫茎泽兰的外形恰如其名，紫红色的茎秆，上披灰色锈毛。叶对生，呈菱形，头状花序，直径达6毫米，花较小，白色。瘦果五菱形，种子很小，有刺毛，4~5月成熟，可随风飘散，产量很大，每株每年可产1万粒左右。适应能力非常强，在贫瘠、干旱的荒坡地，甚至石缝里都能生长。

它再生能力强、生命力顽强，却不招人喜欢，人们总是想方设法地铲除它。因为它对人和动植物都会产生极大的危害。人如果在它开花的时候吸入它的花粉，就会鼻塞、咳嗽、打喷嚏、流鼻涕，非常难受。更糟糕的是，它全株有毒，牛、马、羊若误食，就会出现肌肉紧张、阵发性痉挛，甚至死亡。马对紫茎泽兰最敏感，一旦误食，死亡率最高。1979年，云南省就有5000多匹马因误食而发病，其中有3486匹马死亡，因此人们将它称为马的“杀手”。

紫茎泽兰还侵占林地、农田，与林木和农作物争肥、水、阳光和空间，还分泌化感物，排挤本地植物。堵塞水渠，阻碍交通。

别名◇马鹿草、解放草、黑头草、破坏草

科属◇菊科泽兰属多年生草本植物

分布◇云南、四川、贵州、西藏、广西等地

高度◇1~2.5米

花期◇2~3月



龙葵

在坡前、田边、屋后，经常可以看到一种开白花、结黑果的植物，它就是龙葵。龙葵茎直立，多分枝。叶互生，卵形。浆果成熟时为黑色，吃起来有甜味，因此有人给它起了个形象的名字——黑甜甜，可供食用和酿酒。

龙葵的植株和没有成熟的果实中含有茄碱、边茄碱和澳洲茄碱等毒素。人畜误食以后，会出现恶心、呕吐、腹泻、呼吸和脉搏加

快等症状，严重的会导致站立不稳和死亡。

近年来，龙葵对大豆影响严重。这是因为农民常在大豆田里使用除草剂，龙葵的危害变得越来越严重了，因为除草剂根本除不掉它，杂草都除掉了，它生长得更好。它不仅和大豆争水分、阳光和肥料，还会在收割的时候堵塞收割机。它的浆果粘在大豆上，严重影响大豆的品质。

龙葵的每个浆果含有20~50粒种子，种子即使埋30年，一样可以发芽生长，五年后的种子发芽率高达90%。龙葵的繁殖能力很强，从春天到夏天，只要土壤的温度适宜，龙葵就会萌芽生长。因此，想除掉它很难。

别名◇天茄子、救儿草、天天茄、水茄、后红子、天泡草、天泡果、老鸦酸浆草

科属◇茄科茄属一年生草本植物

分布◇全国各地

高度◇0.3~1米

花期◇6~7月



蓖麻

蓖麻原产于非洲东部，后来经亚洲传到美洲，又传到欧洲。中国的蓖麻由印度传入，栽培和利用历史悠久，已有1300多年。长期以来都没有大规模种植，只是零星种植，多种植在低山坡、路旁或宅旁。

蓖麻全株光滑，通常呈绿色、紫红色或青灰色。茎圆形中空，有分枝。叶较大，但是花比较小，且非常不显眼，多为黄色或深红色。种子椭圆形，种皮比较硬，光滑且有黑、白、棕色斑纹。

别名◇金豆、大麻子、红蓖麻、天麻子

科属◇大戟科蓖麻属一年或多年生草本植物

分布◇全国各地

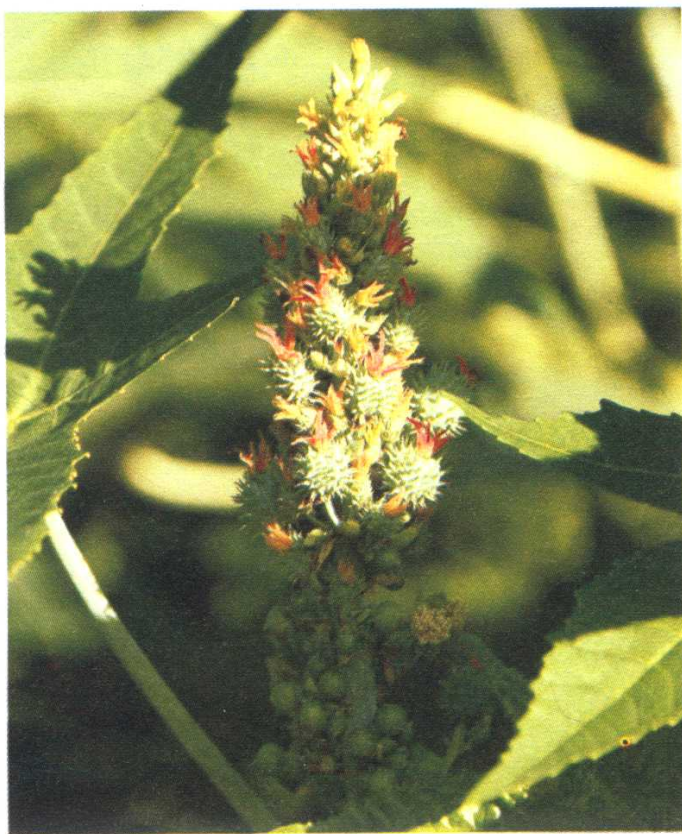
高度◇2~4米

花期◇5~8月

蓖麻的种子叫蓖麻子，蓖麻子含油量高达70%，蓖麻油凝固点低，黏度高，既耐高温又耐严寒，在500℃~600℃下，不会凝固和变形。在-8℃~-10℃的低温中，不会冰

冻。具有其他油脂所没有的特性，为轻工、化工、机电、冶金、印刷、纺织、染料等工业和医药的重要原料。油粕可作饲料、肥料以及活性炭和胶卷的原料。茎可作为造纸的原料，有很高的经济价值。

就是这种极具经济价值的植物，却全身带毒。其中种子的毒性最大，儿童误食2~7粒，成人20粒就会中毒死亡。一般轻度中毒者半天后表现衰弱无力，重者有腹痛、恶心、呕吐、四肢抽搐、体温升高、呼吸加快等症状，不及时抢救，会有生命危险。马、牛、猪等误食蓖麻子，会引起食欲减少、下痢、呕吐、痉挛、疝痛，严重时死亡。



油 桐

春天万物复苏，植物开始长出嫩芽时，油桐花就开了。远远望去长满油桐树的山上犹如一片白茫茫的花海。走进花海，一阵春风吹过，油桐花便纷纷落下，瞬时地上就会密密地铺满洁白花朵，让人感觉像是进入了一个雪白的童话世界。

油桐树冠呈水平展开，树皮灰褐色，幼时光滑，老时变得粗糙。叶互生，卵形或宽卵形，叶基心形。

它的叶柄很长，叶片和叶柄的连接具有腺体。花冠白色，基部略带红色，花5瓣，呈五角星形，花瓣白色，有淡红色的条纹。雌雄同株异花，雄花有8~10枝雄蕊，雄蕊为红色，花粉为黄色。果实扁球形，果实顶端有短尖头，果内有3~5粒种子。种子有厚壳状种皮，种仁含油量丰富，采摘后晒干可压榨成桐油，桐油色泽金黄，有光泽，不能食用，是重要的工业用油。

油桐是我国特有的经济林木，与核桃、油茶、乌桕并称我国“四大木本油料植物”。油桐树虽然有很高的经济价值，但也是有毒植物，其全株有毒，种子毒性较大，树叶及树皮次之。种子榨油后的油饼仍然有毒，比桐油毒性大。人食1粒种子即可中毒，甚至会有生命危险。中毒的症状先是腹痛、大吐大泻，然后是口渴、头昏，以致虚脱等。山羊吃了油桐树叶，也会出现精神萎靡、不食、腹泻、便血、流涎等症状。所以一定要小心提防，千万不要误食。

别名◇油桐树、桐油树、桐子树、光桐

科属◇大戟科油桐属落叶乔木

分布◇四川、贵州、湖南、湖北、重庆、江西等地

高度◇3~8米

花期◇4~5月



八角

八角树的树冠呈塔形、圆锥形或椭圆形。树皮灰色至红褐色。枝密集，呈水平伸展。单叶互生，披针形或长椭圆形。先端短，渐尖或聚尖，基部渐狭或楔形，在阳光下可见密布透明的油点。花在春节开放，粉红色至深红色，长圆形或阔卵圆形。聚合果排成星芒状，红褐色。每年开花结果两次，春果在1~2月成熟，秋果在8~9月成熟，以秋果为主。种子扁球形，红棕色或灰棕色，气味香甜，有光泽。

八角果实为调味料，枝、叶、果经蒸馏可得到挥发性茴香油，是一种重要的芳香油。八角的果实与种子还可入药，具有强烈香味，有驱虫、健胃止呕、温中理气、温阳散寒、兴奋神经等功效，用于治疗寒呕逆，肾虚腰痛，寒疝腹痛，干、湿脚气等症。还可做工业上香水、香皂、牙膏、化妆品等的原料。

别名◇茴香、大料、八角茴香、大茴香

科属◇八角科八角属常绿乔木

分布◇福建、广东、广西、贵州、云南等地

高度◇10~15米

花期◇春、秋季



橡胶树

别名◇三叶橡胶树、巴西橡胶树

科属◇大戟科橡胶树属大乔木

分布◇云南、广西、广东、福建和台湾等地

高度◇20~30米

花期◇5~6月

橡胶树是一种热带植物，树皮灰白色，韧皮部有很多肉眼看不清的乳管，乳管内贮藏着白色的胶乳，割开树皮，胶乳依靠乳管本身及其周围薄壁细胞的膨压作用，就会不断地流出来。

人们一般都在清晨割橡胶，因为清晨的时候，橡胶树经过一夜的休整，到了清晨体内的水分处于饱满的状态，此时的细胞膨压作用最大，橡胶的产量最高。等到太阳升起后，橡胶树开始进行光合作用，叶片上的气孔开放，水分逐渐蒸腾，体内的膨压作用便渐渐降低，橡胶的产量也随之降低。

橡胶树叶有长柄，叶柄顶端生有3片长椭圆形的小叶。喜高湿、高温、降水均匀和风力较小的环境，最适宜生长在年平均气温 $21^{\circ}\text{C}\sim 24^{\circ}\text{C}$ 、年降雨量1500~2500毫米、空气湿度较大、雨量分布均匀的环境中。一般在气温 18°C 以上时正常生长， 15°C 以下停止生长， 5°C 以下即受寒害。

天然橡胶有很强的弹性、良好的绝缘性、隔水性、隔气性、可塑性、耐磨和抗拉等特点，被广泛地应用于交通、国防、工业、医药卫生领域和日常生活等方面。橡胶的果壳可制优质纤维。种子可榨油，是制造油漆和肥皂的原料。木材质轻，加工性能好，花纹美观，经化学处理后可制作高级家具、胶合板、纤维板、纸浆等。



咖啡

咖啡原产于非洲，叶长卵形，革质，开白色花。果实红色，内有相邻排列的两粒种子，每粒种子外均包有内果皮和表膜。咖啡果实成熟以后，除去果皮及大部分种皮所得的种子称为咖啡豆或生咖啡。生咖啡经焙炒后研细得咖啡粉，即可制作饮料。

关于咖啡的起源有很多传说，但是最受人欢迎的就是牧羊人的故事了。据说有一位牧羊人，他在放羊的时候，偶然发现他的羊异常兴奋，乱蹦乱跳。这是怎么回事呢？经过他仔细观察后发现，原来是羊吃了一种红色果子导致的。于是他就摘了一些这样的果子回家煮，煮过后发现满屋子充满芳香的味道，他把熬好的汁液喝下去以后，感觉神清气爽，精神振奋。从此以后，人们就把这种果实作为一种提神醒脑的饮料了。

目前，全世界的咖啡豆主要有三个品种：阿拉比卡、罗巴斯塔和利比里亚。阿拉比卡咖啡树的故乡在埃塞俄比亚，世界著名的摩卡咖啡、蓝山咖啡等，全都是阿拉比卡种。罗巴斯塔咖啡树的故乡在非洲的刚果，风味比阿拉比卡种苦，质量也差很多，所以它大多数用来制造速溶咖啡。一般素食店里的咖啡，就是采用罗巴斯塔种咖啡豆为材料。利比里亚咖啡树的故乡在非洲的利比里亚，所产的咖啡豆具有很浓的苦味和香味。

别名◇樱桃咖啡

科属◇茜草科咖啡属多年生常绿灌木或小乔木

分布◇华南、西南地区

高度◇4~7米

花期◇3月



花 椒

别名◇香椒、红椒、山椒、青椒、狗椒、大花椒、青花椒、红花椒、大红袍

科属◇芸香科花椒属落叶灌木或小乔木

分布◇除台湾、海南及广东外，全国大部分地区均产

高度◇3~7米

花期◇3~5月

花椒树茎秆通常有增大皮刺，枝灰褐色或灰色，有斜向上生的皮刺。小叶5~11片，卵形、椭圆至广卵形，边缘有细圆锯齿，叶轴具狭翅，下面生有向上生的小皮刺。开白色或淡黄色花，花被片4~8个，雌花心皮4~6，雄花雄蕊5~7个。果球形，颜色多为青色、红色、紫红色、紫黑色，密生疣状凸起的油点。种子呈卵形，表面黑色，有光泽。

花椒喜欢温暖湿润的环境，对土壤的要求不严格，土层深厚肥沃的壤土、砂质壤土最适宜它生长。抗病能力强，耐寒，耐旱，但不耐涝，短期积水就会导致死亡。

花椒气味芳香，是中国特有的香料，有“中国调料”之称。花椒位列调料“十三香”之首，可以除去各种肉类的腥臊臭味，改变口感，能促进唾液分泌，增加食欲，为家庭主妇和职业厨师所青睐，特别是川菜，使用花椒最为广泛。无论是卤味、红烧、小菜、四川泡菜、鸡鸭鱼肉等菜肴均能用到它，也可以做成椒盐，磨成粉和盐拌均匀，供蘸食用。



花椒含枯醇、柠檬烯、植物甾醇、不饱和有机酸等成分，性温，味辛。中医认为，花椒有温中散寒、芳香健胃、杀虫解毒、除湿止痛、止痒解腥的功效。用于呕吐泄泻、脘腹冷痛、虫积腹痛、蛔虫症；外治湿疹瘙痒。服用花椒水可以驱除寄生虫。日本医学研究发现，花椒能使血管扩张，从而能起到降低血压的作用。



芫 荽

芫荽最早叫胡荽，原产地中海沿岸及中亚地区。公元前119年，汉代张骞从西域引进，在我国栽培历史悠久，已有2000多年。后赵时，石勒做皇帝，“讳胡，故晋汾人呼胡荽为香荽”。因此，山西一带称之为香菜，河南称为芫荽，而南方仍称胡荽、芫荽或香菜。

芫荽全株光滑无毛，散发浓烈香气。茎直立，有条纹。根细长，圆锥形。它经常被用作菜肴的提味、点缀之品，是人们喜爱的食用蔬菜之一。

芫荽的鲜叶和嫩茎的特殊香味，是挥发油散发出来的。它能清除肉类的腥膻味，因此，在一些菜肴中加少许芫荽，能起到去腥增味的功效。如做鱼的时候放些香菜，鱼腥味就会淡化很多。

由于芫荽具有特殊的芳香，很少生虫害，一般不用喷洒农药，所以不用担心杀虫剂污染。但是由于植株密集生长，人们常用人畜粪尿浇灌，所以病毒、细菌及寄生虫卵等病原体污染非常严重，因此，最好不要生吃芫荽。如果要生吃，只用自来水清洗是不安全的，必须用消毒剂（如二氧化氯等）溶液浸泡后才能生吃。

据《本草纲目》记载：“芫荽性味辛温香窜，内通心脾，外达四肢。”在实际生活中，它也是名不虚传，确实具有祛风解毒、芳香健胃、利大肠、利尿、消食下气、壮阳助兴等功效。还能促进血液循环，治疗感冒。

别名◇香菜

科属◇伞形科芫荽属一年生或两年生草本

分布◇全国各地

高度◇0.2~0.6米

花期◇4~7月



Images have been losslessly embedded. Information about the original file can be found in PDF attachments. Some stats (more in the PDF attachments):

```
{
  "filename": "MTM3NTg3NzFf5bi46KeB5qSN54mp6K+G5Yir5Zu+6Ym0LnppcA==",
  "filename_decoded": "13758771_\u5e38\u89c1\u690d\u7269\u8bc6\u522b\u56fe\u9274.zip",
  "filesize": 145739942,
  "md5": "7b9becc4eff7e817b7406ae09ccd6d74",
  "header_md5": "0dc9b59cab095cc5282ef30faff3097c",
  "sha1": "6f0ff018c3f3f043f12d85e6bce5811516b21d06",
  "sha256": "608feea7e0f5fd00bdde04d580de3cff020fce617de57bf9f49be709c5ba991b",
  "crc32": 2002067421,
  "zip_password": "",
  "uncompressed_size": 158449274,
  "pdg_dir_name": "",
  "pdg_main_pages_found": 368,
  "pdg_main_pages_max": 368,
  "total_pages": 382,
  "total_pixels": 1878095360,
  "pdf_generation_missing_pages": false
}
```